

健康・福祉

地域生活向上教室(いくみんのつどい)

無料 要申込

統合失調症等の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。

とき 9月11日(月)、10月16日(月) 13:30～15:30

ところ 区役所2階 集団検診室

対象 統合失調症等の精神疾患を治療中の方

申込み 来庁もしくは電話にて(問合せ)まで

問合せ 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

特定健康診査

無料

今月・来月は区役所で受診(予約不要)できます!

生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて混雑しますので早めの受診がオススメです!

※医療機関で受診される際は、事前に予約をお願いします。

とき 9月5日(火)・10月14日(土) 9:30～11:00

ところ 区役所

対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

40歳未満の国民健康保険に加入の方につきましても、骨粗しょう症検診などが受けられます。

くわしくはこちらをご覧ください。

国民健康
保険▶



後期高齢者
医療制度▶



以下は「広告スペース」です

生野区役所でのがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は検査費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは(無料)。くわしくは(問合せ)まで。

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

内 容	と き	対 象	料 金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	10月14日(土)9:30～10:50★ 11月12日(日)9:30～10:50★ 12月8日(金)9:30～10:50★	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約	9月28日(木)9:30～10:50 10月14日(土)9:30～10:50★ 11月14日(火)9:30～10:50 12月8日(金)9:30～10:50★	40歳以上の女性で 前年度に同等の 検診・検査を していない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	12月8日(金)13:30～14:50	18歳以上	無 料
歯科相談	9月28日(木)9:30～10:30 11月14日(火)9:30～10:30 12月8日(金)9:30～10:30★ 12月8日(金)13:30～14:30	市民の方 (年齢制限なし)	無 料
結核健診	9月4日(月)10:00～11:00	15歳以上	無 料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日 (注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

※各種がん検診は、取扱医療機関でも区役所と同料金にて実施しています。
胃がん、乳がん(超音波)、子宮頸がん、前立腺がん検診は、取扱医療機関でのみ実施します(区役所では実施していません)。

取扱医療機関に
ついてはこちら▶



毎年9月24日から30日は「結核予防週間」です

年に1回は結核健診を受診しましょう!また2週間以上せきやたんが続くようでしたら必ず受診しましょう!

いくみんカラダ通信

～健康づくりの輪をひろげよう～

生野区の平均寿命は、男性78.0歳、女性86.3歳(令和2年度)と大阪市平均とほぼ同等です!一方で、介護を受けながら生活する期間(不健康な期間)が、男性が2.6年(市平均2.0年)、女性は5.2年(市平均4.2年)と、大阪市の中でも長くなっています。

令和5年度 健康づくりひろげるクラブ

無料 要申込

笑顔で年を重ねるために健康づくりのヒントやコツを一緒に学びませんか?生活習慣病予防や介護予防について、すぐに実践できる内容が盛りだくさんです。男女問わず大歓迎!みんなで健康づくりの輪を広げましょう。

とき ①10月16日(月) ②10月24日(火)
③10月31日(火) ④11月14日(火)
⑤11月21日(火) ⑥11月28日(火)
いずれも10:00～12:00 ※①のみ月曜日開催
全6回コース
(4回以上の出席で修了証をお渡しします。)
※プログラムが変更、中止となる場合があります。
※体調不良時は参加をご遠慮ください。

ところ ①は区役所2階 集団検診室
(開催日によって6階大会議室になります。)

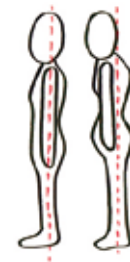
対象 区内在住で40歳以上の方
※介護認定を受けられている方は対象外になります。
※初めて受講される方が優先になります。

内容 ・身体のバランスを知り、姿勢矯正!
・歌って笑って脳を活性化させよう!
・簡単に栄養食をつくってみよう♪
・フレイル予防のポイントを知ろう!
・口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防しよう
など盛りだくさん!

定員 25名(先着順)

締切 9月29日(金)

申込み
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968



引っ越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムで
できます(電話等は不可)。くわしくはこちら▶

問合せ 区窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110



生野区子育て情報サイト「いくのde育～の」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000

