子育て

妊婦歯科健診

無料　要申込

とき　10月17日(火)　受付13:30～13:50
ところ　区役所 2階201会議室
申込み　10月16日(月)までに問合せへ
問合せ　区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882　FAX06-6712-0652

ウェルカムベビースクール（妊婦教室）

無料

妊娠・分娩・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(月1回の全3回コース・どの月からでも参加可)

とき　10月17日(火)14:00～16:00(受付 13:40～)
ところ　区役所 2階集団検診室
対象　区内在住の妊婦及びその配偶者
(パートナーの方もどうぞ)
内容　・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし(栄養士)
・プレママ生活の留意点
・生まれたばかりの赤ちゃんって?(保健師)
持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
問合せ　区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968　FAX06-6712-0652

離乳食講習会

無料　要申込

とき　10月20日(金) 14:00～15:30
ところ　区役所2階 集団検診室
内容　離乳食の進め方について(お話し中心)
申込み　窓口または電話にて問合せまで
問合せ　区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882　FAX06-6712-0652

生野区ジュニア災害リーダー（通称JDL）事業がスタートしました

令和5年度より、中学生等の若い力を継続的な地域の防災力の向上につなげることができるよう、生野区ジュニア災害リーダー(JDL)制度を創設しました。
8月23日(水)・9月11日(月)には、第1期生メンバーである登録希望者の方々に認定証を交付しました。
今後、第1期生メンバーは、防災に関する知識や技術を身につけるため、研修会や防災訓練に参加していきます。

問合せ　区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9022　FAX06-6717-1163

保育施設の入所申込み受付は10月16日(月)までです

令和6年4月より保育施設の利用を希望される方の受付を行っています。

対象　保護者が就労や疾病等により児童の保育ができない場合等

【申込書の配布】

とき　10月16日(月)まで
ところ　各保育施設、生野区子ども・子育てプラザ又は区役所 2階21番窓口
※保育施設一覧、場所等、詳細については広報いくの9月号かホームページをご覧ください。

【申込受付・面接】

※事前に大阪市行政オンラインシステムでの予約をお願いします。

とき　10月2日(月)～10月16日(月)
ところ　生野区役所
5階502・503会議室

問合せ　区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857　FAX06-6715-9967

健康・福祉

特定健康診査

無料

とき ところ　・10月8日(日) 北鶴橋小学校
・10月14日(土) 区役所
いずれも 9:30～11:00
対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方
(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方
持ち物　受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)
問合せ　・国民健康保険加入者の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956　FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031　FAX06-4790-2030

「国民健康保険被保険者証」を更新します

11月1日に「国民健康保険被保険者証」(以下、「保険証」という)を更新するため、新しい保険証(緑色)を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。
※10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

【簡易書留郵便はポストには投函されません】

配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。
※10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、問合せまで。

問合せ　区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956　FAX06-6717-1161

インフルエンザワクチンの接種を受けましょう

とき　令和5年10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
ところ　委託医療機関
(くわしくはHP参照)
対象　65歳以上の方
接種回数　1回
接種費用　1500円

※対象の方で市民税非課税世帯の方等は介護保険料決定通知書(保険料段階が第1～第4段階に限る)などを医療機関で提示すると無料で接種できます。
くわしくは問合せまで

問合せ　区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882　FAX06-6712-0652

10月下旬に新しい医療証を送付します

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなります。10月末までに新しい医療証が届かない場合は問合せまでご連絡ください。
・障がい者医療証…オレンジ色→うぐいす色
・ひとり親家庭医療証…桃色→あさぎ色
・こども医療証※…色の変更はありません
※有効期限が令和5年10月31日までの方が対象

問合せ　区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857　FAX06-6715-9967

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師に事前にご相談ください。

問合せ　福祉局生活福祉部 保険年金課給付グループ
☎06-6208-7967

うつの家族教室

無料　要申込

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解しご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みをもつご家族と語り合ってみませんか。(2日間コース)

内容　精神科医による講演、家族交流会
とき　1日目　11月 1日(水)14:00～16:00
2日目　11月15日(水)14:00～16:00
ところ　大阪市こころの健康センター大会議室
都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階
対象　市内にお住まいで、うつと診断された方のご家族
定員　20名(先着順)
申込み　10月23日(月)までに窓口または電話にて問合せまで
問合せ　区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968　FAX06-6712-0652

以下は「広告スペース」です

●生野区の面積:8.37㎢ ●人口:126,747人 ●世帯数:70,310世帯(令和5年9月1日現在)
●「広報いくの」は72,500部を発行し、10月号1部あたりの発行単価は約22.8円です。そのうち約2.7円を広告収入でまかなっています。