

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。
内容については直接お問い合わせください。

障がい児者と家族と地域と支援者をつなぐ場所『わははハウス』に来てみませんか？

障がい児者と障がい児者に関わる人のためのコミュニティスペースです。保護者同士が日常生活や悩み事についての情報交換ができる会合や小人数制の個別ピアなどを毎月実施しています。くわしくはお問い合わせください。

問合せ NPO法人
輪母(わはは)ネットワーク
(勝山北5-11-18 わははハウス)
☎06-6796-8649
Mail info@wahaha-network.com
HP http://wahaha-network.com



なんでも相談相談会

無料

なんでも相談相談員養成講座

あなたもなんでも相談の、相談員になって活躍していただけますか？ふるってご参加ください。

とき 10月25日(水) 11月22日(水) 12月27日(水)
1月24日(水) 18:30～20:30
相談会は10:00～14:30

ところ 生野区民センター 302号会議室
相談会は生野区社会福祉協議会2階

問合せ 「なんでも相談いっしょ～い」(社協登録ボランティアグループ)担当:くわもと
☎080-3811-0650

令和5年度 生野区卓球大会(団体戦)

とき 11月19日(日) 受付9:00～ **要申込**

ところ ゼット生野スポーツセンター

競技規則 日本卓球協会制定現行ルール
(使用球VICTAS VP40) プラスチックボール
競技方法 団体戦(男子の部・女子の部)のリーグ戦。
2シングル・1ダブルスを行い、2勝先取した
チームを勝ちとする(1チーム3名以上)。

表彰 男子・女子とも1位～3位に、賞状と賞品を贈呈

参加費 1チーム3,600円(学生3,000円)
当日払い ※先着64チーム

申込み 郵送またはショートメールで **問合せ** まで。
＜申込み時に必要な事項＞
チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、
選手全員の氏名・性別

締切 10月22日(日)

問合せ 生野区体育厚生協会 担当:西原
〒544-0015 大阪市生野区巽南3-10-27
☎080-3111-3380(ショートメールも同様)

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。
掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。
(不掲載の場合は連絡しません。)

※紙面の都合等で掲載できない場合があります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み 区企画総務課 4階45番

問合せ ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

いくみんカラダ通信

「働く世代に向けたヘルスアップ講座」

無料 要申込

「仕事や子育てで忙しくて、体も動かせていない…」
「最近腰痛がひどい」「猫背が気になっていた」
姿勢や歪みの改善に効果的と言われるピラティスや
体操を行い、リフレッシュしに来ませんか？

1回目 11月29日(水) 14:00～16:00(受付13:45～)
●講義・実技「ピラティスについて」

2回目 2月9日(金) 14:00～16:00(受付13:45～)
●講義・実技「健康体操」
生野区内の活動の紹介

アスマイルの
ポイント
貰えます！

ところ 生野区役所 6階大会議室

持ち物 飲みもの、タオル

定員 25名(先着順、初参加優先)

対象 生野区在住の概ね40歳以上の方

※2回連続講座です

申込み 区保健福祉課 2階23番窓口(保健活動)

問合せ ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652
(平日9:00～17:30)



図書館だより

生野図書館からのお知らせ

◆第26回図書館フェスティバル **無料** **要申込**

図書館 de ECO「落ち葉のしおりをつくろう」

樹木や自然についての話を聞いたあと、落ち葉
を使ってオリジナルのしおりを作ります。

とき 10月29日(日) 11:00～12:00

講師 大阪府シェアリングネイチャー協会

対象 どなたでも ※小学3年生以下は保護者同伴

定員 20名(申込先着順)

申込み 10月10日(火)～
来館または電話にて **問合せ** へ

◆第26回図書館フェスティバル

秋の絵本の会スペシャル **無料**

絵本の読み聞かせやおはなし組木などをします。
おはなし会のあとは、会場に並べた絵本をゆっく
りとお楽しみいただけます。

とき 11月4日(土) 11:00～12:00

定員 20名(当日先着順)

◆絵本の会 0・1・2歳向け **無料**

赤ちゃん絵本の読み聞かせや、手遊び、パネル
シアターなどをします。

とき 11月8日(水)《毎月第2水曜日》
11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

ところ 生野図書館(勝山南4-7-11)

問合せ ☎06-6717-2381 FAX06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日 **無料**

とき 10月4日(水)、11月1日(水)

ところ ●10:15～10:55
天理教葛上分教会(新今里5-3)
●13:10～13:50
新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)
●14:15～14:55
せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336

学び

シニア向けスマホ教室を開催します

無料 要申込

基本的な知識や操作方法を学べる講座です。

とき 10月25日(水)
①10:00～11:30 ②14:00～15:30

ところ 区役所6階 大会議室

対象 60歳以上の区民

定員 各20名(先着順)

申込み 10月5日(木)～10月20日(金)
電話で **問合せ** まで

問合せ 大阪市シルバー人材センター南部支部
☎06-6765-6116(受付9:00～17:00)

10歳若返りダンス教室

ダンスをとおして健康習慣を身につけ、速く歩ける
元気な体をつくりましょう！

とき ①11月 9日(木) ②11月16日(木)
③11月22日(水) ④11月30日(木)
⑤12月 7日(木) ⑥12月11日(月)
⑦12月14日(木) ⑧12月21日(木)

【ダンスリーダー養成講座(①～⑧まで受講
された方対象)】

⑨1月11日(木) ⑩1月18日(木)

いずれも10:00～11:30

(①⑦のみ10:00～12:00まで)

ところ リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)

対象 区内在住60歳以上の方

定員 50名(先着順)

申込み 10月5日(木)～10月31日(火)
電話または来館にて **問合せ** まで

問合せ 生野区社会福祉協議会
☎06-6712-3101

お知らせ

区民レクリエーションのつどい **要申込**

大人も子どもも楽しめる運動会です。障がいのある
方もない方も楽しめる種目が盛りだくさん。
ぜひご参加ください。

とき 11月3日(金・祝) 10:00～15:40(予定)
(受付9:30～) ※雨天中止、昼休憩あり

ところ 巽公園

内容 お宝ゲット、パン食い競走、玉入れ、リレー、
綱引き等

くわしくはこちら▶



参加費 1人200円

申込み 10月2日(月)～22日(日)まで。
参加費を添えて「生野区民センター内 生野区
体育厚生協会」へ

問合せ 区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9923 FAX06-6717-1163



引っ越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムで
できます(電話等は不可)。くわしくはこちら▶

問合せ 区窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110



生野区子育て情報サイト「いくのde育～の」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000

