

情報
発信中!

区役所
ツイッター

区全般



教育・学校再編関係



区役所
やさしい日本語
Facebook



官民連携
まち情報サイト
いくのぐらし.com



いくの メロデー通信 No.20



区長 筋原章博のコラム

2025年大阪・関西万博には、世界中から人と富と新しいアイデアが集まってくる。これらを素通りさせることなく生野区で受け止め、万博以降の発展につなげ継続していくことがとても大切です。

生野区は5人に1人が外国籍住民の方で外国人比率が日本で最も高い都市であり、約60カ国の方が暮らしています。生野区は既に多くの国の方が集まり交流し新しい価値が生まれている、「毎日万博のまち」！是非万博にやって来る多くの人に生野区の魅力的なお店で楽しんでいただき、新しいアイデアを持つ企業には生野区のものづくりの技術力でそれを形にして新製品・新産業につなげていただきたいと思います。

万博はまちが面白く変わる良いチャンスです。生野区には「まちを面白くしたい」「新たなビジネスを生みだしたい」という熱い思いをお持ちの方が多くおられ、万博を契機にそういう方々が「つながり、まちを変える熱量を上げてヒートアップして新しい動きが生まれるよう」「EXPOいくのヒートアッププロジェクト」を立ち上げました。今年から万博を盛り上げるイベントをはじめ、様々な取り組みを行ってまいります。是非ぜひご参加ください。

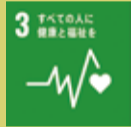
大阪市の24区がそれぞれ「まち自慢」動画を作成し競う、吉本興行コラボの万博応援企画「うた自慢まち自慢大阪府24区大会」予選会では、生野区は第3位となり決勝の「うた自慢」大会に進出できることとなりました。皆様の応援に心より感謝申し上げます。万博を契機に生野区を面白く盛り上げていきましょう！

今月で万博まで500日をきります。一緒に生野区を盛り上げて、もっともっとヒートアップしていきましょう!



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

いくの



健康 & 食育 フェア

無料



とき 11月11日(土) 14:00~16:00

ところ リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)

- ・開会セレモニーは桃谷中学校吹奏楽部による演奏
- ・アンケート回答で粗品プレゼント (数に限りあり)

内容

- 相談コーナー
 - ・健康相談 ・歯科相談 ・お薬相談
- からだチェック
 - ・血管年齢測定 ・骨量検査 ・体脂肪測定
 - ・俊敏性テスト ・ノルディックウォーク体験
- 応急手当と救命処置
- がん検診啓発コーナー
 - ・大腸がんクイズラリー ・大阪市がん検診受付
- 食育コーナー
 - ・ヘルシー料理の展示 ・脳トレパズル ・豆はこびゲーム
 - ・食育に関するクイズラリー ・腸(カラダ)模型の展示
 - ・保育所、幼稚園、小学校の食育活動紹介



●生野区精神保健福祉講演会

『整う』あなたの眠り

今の眠りに満足していますか?眠る時間を夢の時間に、睡眠を明日のエネルギーにするコツを精神科医師がお話します。

※講演終了後、ヤクルト1000の試飲があります

定員 80名(先着順 13:30より整理券配布)

講師 京谷クリニック院長 京谷 京子先生

14:30~15:30
3階301会議室
で開催



アスマイル 参加ポイント対象イベント

「アスマイル」は、健康づくりをサポートするアプリです。毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。40歳以上の大阪市国民健康保険被保険者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。くわしくはHPでご確認ください▶▶▶



問合せ おおさか健活マイレージアスマイル事務局
☎06-6131-5804 FAX06-6452-5266

- 共催
- ・生野区医師会 ・生野区歯科医師会 ・生野区薬剤師会
 - ・生野区食生活改善推進員協議会
 - ・生野区健康づくり推進協議会「カトレア会」
 - ・生野区生活習慣病予防教室終了者の会「ひまわり会」
 - ・生野警察署 ・生野消防署 ・生野区食育ネットワーク会議
 - ・大阪精神科診療所協会 ・近畿中央ヤクルト販売(株)
- 協賛
- ・荒木産業(株) ・(株)東邦 ・(医)同仁会松崎病院
 - ・(医)穂翔会村田病院 ・Lionie ・ロート製薬(株) (五十音順)

「いくの 健康&食育フェア」についてのお問合せは

☒ 保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

以下は「広告スペース」です