

子育て

ウェルカムベビースクール (妊婦教室)

無料

妊娠・分娩・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(月1回の全3回コース・どの月からでも参加可)

とき 12月19日(火) 14:00~16:00(受付 13:40~)

ところ 生野区保健福祉センター 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)

内容 ・安産に向けて今からすぐに行えること!
・エア沐浴見学(助産師)
・先輩ママと赤ちゃんとの交流会

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料 要申込

とき 12月19日(火) 受付13:30~13:50

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 12月18日(月)までに(問合せ)へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会

無料 要申込

とき 12月15日(金) 14:00~15:30

ところ 区役所2階 集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

申込み 窓口または電話にて(問合せ)まで

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652



親子で英語リトミック♪

リトミックとは音・リズムを聞きながら、身体を使って気持ちを表現して楽しんで学ぶことができる音楽教育のひとつです。耳から英語を学び、音や言葉を聞く力と感じる心を育てます。

とき 12月9日(土)、12月16日(土) 各回13:00~13:45

ところ 生野区民センター 3階301号室

対象 およそ1歳半~未就学児までの子どもと保護者
※ご両親での参加可
※対象年齢以外の方もお気軽にご相談ください

定員 親子20組(先着順)

費用 1組1,500円(お子様1名増につき追加料金500円)
※開始前に生野区民センター窓口にてお支払いください。

問合せ 生野区民センター(勝山北3-13-30)
☎06-6716-3020 FAX06-6716-1797

学び

生野区持続可能なまちづくり活動支援事業認定事業 発達障がい児・者対象のギター教室 生徒募集中!

現在、無料体験者を随時募集しています。ご興味のある方はぜひ、教室の日時等について(問合せ)までご相談ください。

ところ スタジオ グリーン グリーン Studio GREEN GREEN(巽東4-4-31)



問合せ サンフェイス事務局
☎ 06-6751-7733
MAIL sunface.group@gmail.com



令和5年度裁判員裁判体験ツアーのご案内

無料 要申込

裁判員裁判について体験を交えながらわかりやすく説明します。

とき 2月9日(金) 10:00~12:00 / 14:00~16:00

ところ 大阪地方裁判所第2裁判員候補者待合室他

定員 各30名(先着順)

申込み 12月11日(月)~
申込フォームにて▶



<https://forms.office.com/r/Hxed2gjj02>

問合せ 大阪地方裁判所事務局 総務課広報係
☎06-6316-2619

健康・福祉

地域生活向上教室(いくみんのつどい)

無料 要申込

統合失調症等の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。(毎月第3月曜日)

とき 12月18日(月) 13:30~15:30

ところ 区役所2階 集団検診室

対象 統合失調症等の精神疾患を治療中の方

申込み 来庁もしくは電話にて(問合せ)まで

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

特定健康診査

無料

とき 12月8日(金) 9:30~11:00

ところ 区役所

対象 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

大阪市緩和ケア医療機関マップ

「がんが進行しても、自宅で生活したい…」[大きい病院へ通うことがつらい…]「家族ががんになったとき、自宅で介護をしてあげたいけど、どこで診てもらえるの?」「人生の最後は自宅で迎えたい…」そんな時に、大阪市内の緩和ケアが受けられる医療機関約300件の中からご自宅に近い医療機関を調べることができます。

大阪市 緩和ケアマップ
<http://kanwa.gh.opho.jp/>

問合せ 大阪がん診療ネットワーク協議会 在宅緩和ケア部会
事務局 大阪急性期・総合医療センター 医事グループ
☎06-6692-1201(内線2182)



広告募集中

「広報いくの」に広告を出してみませんか?

▶生野区内全世帯に届く(72,500部発行)

▶広告費は¥20,000(中面1枠使用)から

▶今なら1面・最終面空いています※

※令和5年11月10日現在。先着順のため空き枠が無い場合もございます。

空き面・金額・申し込み方法等 くわしくはHPまで

問合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160



以下は「広告スペース」です