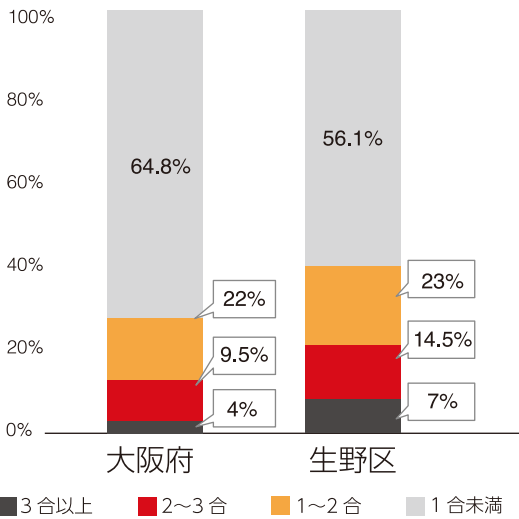


いくみんカラダ通信

あなたの酒量が危ない!!

1日飲酒量の割合

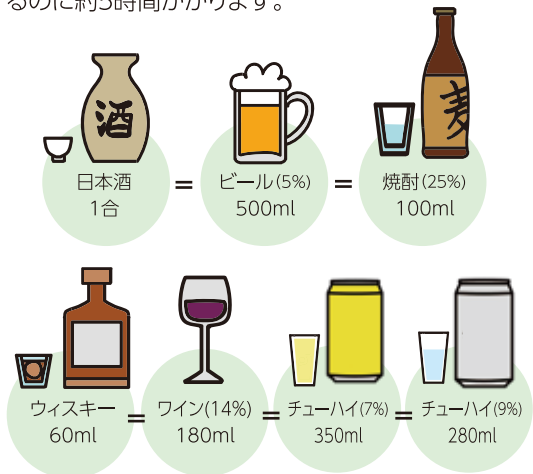
令和4年度(累計)国民健康保険データベースより



生野区民は1日に1合以上飲酒している人の割合が多い

1日のアルコールの適量は?

成人男性の場合、1日当たり1合(純アルコール約20g)まで。アルコールのダメージを受けやすい高齢者と女性はその半分!! 酒に強い弱いにかかわらず、日本酒1合を代謝するのに約5時間かかります。



アルコール依存症 スクリーニングテスト「CAGE」

あなたは今までに・・・

- 酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか?
- 飲酒について批判されて腹がたったり、イラ立ったことがありますか?
- 飲酒に後ろめたい気持ちや罪悪感を持ったことがありますか?
- 朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか?

2個以上当てはまる場合は要注意! アルコール依存症は飲酒習慣がある誰もがかかる可能性のある病気です。ご心配な方は相談機関へご相談ください。

問合せ 月～金(祝日・年末年始除く)9:00～17:30
相談先 ・大阪市こころの健康センター
依存症相談専用 ☎06-6922-3475
・区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968

生野区役所でのがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

「もしも」のために定期的にがん検診を受けるンジャー!



大阪市がん検診は検査費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは(無料)。くわしくは(問合せ)まで。

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

行政オンラインシステムの予約はこちら▶



内容	とき	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	2月8日(木)9:30～10:50★ 2月24日(土)9:30～10:50★	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約	1月9日(火)9:30～10:50 2月24日(土)9:30～10:50★	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診(骨量検査) 要予約		18歳以上	無料
歯科相談	12月8日(金)9:30～10:30★ 12月8日(金)13:30～14:30 1月9日(火)9:30～10:30 2月8日(木)9:30～10:30★	市民の方(年齢制限なし)	無料
結核健診	12月5日(火)10:00～11:00	15歳以上	無料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日 (注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

※各種がん検診は、取扱医療機関でも区役所と同料金にて実施しています。

胃がん、乳がん(超音波)、子宮頸がん、前立腺がん検診は、取扱医療機関でのみ実施します(区役所では実施していません)。

区HPIについてはこちら▶



取扱医療機関についてはこちら▶



がん検診をまとめて受けられる市内医療機関(女性5種、男性4種) **要予約**

次の医療機関では、以下のがん検診をまとめて受けることができます。

- 胃・大腸・肺がん検診(40歳以上)
- 乳がん検診(30歳以上の女性(40歳以上は2年度に1回))
- 子宮頸がん検診(20歳以上の女性(2年度に1回))
- 前立腺がん検診(今年度中に50・55・60・65・70歳になる男性)

40代の方が、500円で胃がん検診を受けることができるのは、令和6年3月31日までだよ。



取扱医療機関	所在地	予約電話番号	最寄り駅
(医)育和会 育和会記念病院	生野区巽北3-20-29	06-6758-8000	OsakaMetro北巽駅 徒歩3分
大阪府医師会保健医療センター	天王寺区清水谷町19-14	06-6768-1450	OsakaMetro谷町六丁目駅 徒歩7分 近鉄上本町駅 徒歩10分
大阪がん循環器病予防センター	城東区森之宮1-6-107	06-6969-6712	JR・OsakaMetro森ノ宮駅 徒歩2分
大阪府済生会 野江病院	城東区古市1-3-25	06-6932-0401	OsakaMetro今福鶴見駅 徒歩15分
コープおおさか病院	鶴見区鶴見3-6-22	0570-08-1167	OsakaMetro今福鶴見駅 徒歩5分

料金の一例

40代女性が胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん検診を受診した場合

約93% OFF

通常 約39,000円 ▶ 最大 **2,700円**

※市民税非課税世帯の方などは無料です。

次の方は**受診対象外**です。

- 大阪市民でない方
- 勤務先等で同程度の検診を受診できる方
- 検診部位の病気等で経過観察中・治療中の方
- 自覚症状のある方
- 同一年度内に、同等の検診・検査を受診済みの方

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

以下は「広告スペース」です

