

目標達成のためにできること

- ご飯を残さず食べる
- すぐ食べる時は、賞味・消費期限が早いものを選んで買う



世界ではたくさんの方が、食べ物が食べられずに病気になったり、亡くなったりしています。

自分が食べられる分量だけを取り、食べきり心かけましょう。

またスーパーやコンビニで買ったものをすぐに食べる時は、棚の手前(賞味・消費期限が早いもの)から商品を選ぶようにしましょう。

賞味・消費期限が切れたものは捨てられてしまいます。

すぐ食べるものは手前から選び、食品ロス(食べ物が捨てられること)を減らしましょう。



SDGsクイズ

日本で1日に捨てられる食べ物の量は、おにぎりでおおよそ1人あたりどれくらいになるでしょう?

- ① おにぎり 1/3個
- ② おにぎり 半分
- ③ おにぎり 1個

※「広報誌「あふ」」2023年10月号(農林水産省) (https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2310/)を加工して作成

答え...③

日本では1年間に約523万トン(出典:農林水産省及び環境省推計(令和3年度))の食べ物が捨てられています。これは食料支援機関である国連WFPが2021年に実施した食料支援量の約1.2倍にもなります。貧困や災害時の緊急支援など、世界の人々に対して支援される食品の量より、日本で捨てられる食品の量の方が多いためです。

今日からできる

子どもといっしょにできる

# SDGs

「環境」「経済」「社会」それぞれの課題を解決し、持続可能な社会を作るための達成すべき目標。

それがSDGsです。

目標が大きすぎて「どんなことをやればいいのか?」「なんだか難しそう...」と思う人もいるかもしれません。

実は「今日からできる」とは、私たちのまわりにたくさんあります。

世界を未来を変える一歩を今日踏み出してみませんか?

問合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160



目標達成のためにできること

- 水道の水を大切に使う
- シャワーはこまめにとめる
- トイレを流すときは「大」「小」を使いわける



蛇口をひねればキレイな水がでる。

日本では当たり前ですが、水はどの国でも当たり前にあるものではありません。今後は世界各国でも水不足になる恐れがあると言われています。

水は当たり前に入らないものではないことを意識し、大切に使いましょう。



SDGsクイズ

蛇口から出た水を安全に飲める国は日本を含めて何カ国でしょう?

- ① 11カ国
- ② 24カ国
- ③ 32カ国
- ④ 46カ国

※参考/大阪市水道局 X(旧Twitter) 国土交通省「令和4年版 日本の水資源の現況」

答え...①

世界で見れば蛇口から出た水を安全に飲める国は少ないです。国土交通省の調べによると、水道の水をそのまま飲める国は11カ国。そのまま飲めるが、注意が必要な国にまで広がっても29カ国しかありません。大阪市では200項目以上のきめ細やかな水質検査を行い、安全でおいしい水道水を24時間・365日届けています。

目標達成のためにできること

- 部屋の電気は使うときだけつける
- エアコンの温度設定は夏は高め、冬は低めに設定する
- スマホやゲームの利用時間を減らす



大気中に放出される二酸化炭素が急速に増加したことが、現在、地球温暖化を引き起こす主な原因と考えられています。

日本でも取り組まれている、地熱、水力、風力、太陽光などを使った発電は化石燃料を燃やさないの二酸化炭素を出しません、まだメインの発電方法ではありません。

だからこそ、日頃から節電を心掛けてエネルギーの無駄遣いを減らしましょう。



SDGsクイズ

10年前とくらべて省エネが一番進んだ家電はどれでしょう?

- ① エアコン
- ② 照明器具
- ③ 冷蔵庫
- ④ テレビ

※政府広報オンライン「節電をして電気代を節約しよう!手軽にできる節電方法とは?」(https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202208/1.html#firsSection)を加工して作成

答え...②

10年前と比べると、エアコンで約17%、冷蔵庫で約40~47%、テレビで約42%の省エネ率です。照明器具はなんと10年前と比べると約86%の省エネが進んでいます。古い製品を使い続けるよりも、思い切って最新の製品へ買い替えることが節電に繋がる場合もあります。

目標達成のためにできること

- 区役所でやっている「フードドライブ」「ベビー服・子ども服・マタニティウェア無料展示提供」「ごみ減量啓発相談コーナー」に行ってみる



開催日 毎月第1木曜日(祝日を除く)14:00~15:00

場所 生野区役所 次回 3月7日(木) くわしくは4面参照

フードドライブとは?

フードドライブとは、食品ロスを減らすために、家で余った食品を回収して、福祉団体や生活支援を必要とする人へ無償で渡す取組のことをいいます。大阪市では、市民の皆さんの誰もが気軽に参加でき、手つかずのまま捨てられている食品を食べ物として大切に活用することができるフードドライブを行っています。



ベビー服・子ども服・マタニティウェア無料展示提供

資源の有効利用やごみの減量を図るため、市民の皆さんから提供いただいたマタニティウェア・ベビー服・子ども服を展示し、必要とする市民の皆さんへ無料で提供しています。



目標達成のためにできること

- ごみを分別して捨てる
- マイ箸(はし)やマイスプーンを使う
- 買い物にいくときはマイバックを使う



ごみは分別することでリサイクルすることができ、ごみの量を減らすことができます。また、使い捨ての箸(はし)やスプーンをやめて、洗って何度も使えるものにし、お家で使うマイ箸やマイスプーンを使うことも、ごみの量を減らす方法です。

特にプラスチックのごみやビニール袋は、魚たちがエサと間違えて食べて死んでしまうことが、大きな問題になっています。このままでは、海の中は魚よりプラスチックごみの方が多くなってしまおうと言われています。

SDGsクイズ

大阪市と大阪府は「大阪ブルー・オーシャン・ビジョン」を策定し、2030年までに大阪湾に流入するプラスチックごみについて何%の削減を目標としているでしょう?

- ① 10%
- ② 50%
- ③ 100%

※参考:大阪市環境局



答え...②

計画目標として「2030年度に大阪湾に流入するプラスチックごみの量を半減する」と掲げています。

目標達成のためにできること

- 友達と仲良くする
- 違いを認め合う
- 自分ができる家事をやってみる



「男だから」「女だから」といった性別をもとに決めつけていることはありませんか?

SNSで人を傷つける言葉や乱暴な言葉を書き込んだりしていませんか?

生まれた国や、肌の色などの違いだけで、人を傷つけたり下に見たりしていませんか?

差別や不平等がなく、誰もが安心して過ごせる世界にするためには、まずは自分から意識してみよう。

SDGsクイズ

男女平等が進んでいることを数値であらわしている「ジェンダー・ギャップ指数」。日本は146か国中で何位?

- ① 1位
- ② 30位
- ③ 125位

(2023.6.21発表発表表) ※「男女共同参画に関する国際的な指数」(内閣府) (https://www.gender.go.jp/international/int\_syogaikoku/int\_shihyo/index.html)を加工して作成



答え...③

世界経済フォーラムが、経済、教育、保健、政治の分野毎に各使用データをウェイト付けしてジェンダー・ギャップ指数を算出。0が完全不平等、1が完全平等を表している数値で、0.647の125位でした。1位はアイスランドの0.912です。

## 東部環境事業センター 治村さんに インタビュー!!

Q.印象に残っているエピソードはありますか?

子供たちが自分に合った服を選んで持ち帰ってくれる様子を見て、本当に嬉しく思います。彼らが選んだ服を気に入って喜んでくれる姿を見ると、この仕事のやりがいを感じますね。

Q.どんな想いで取り組んでおられますか?

資源の有効な再利用と同時に、地域社会全体の支え合いの輪を広げ、より良い未来を築く一助となればという思いで取り組んでおります。

Q.一日あたりどのくらいの方が来られますか?

1日平均すると15組程度の親子の方がお越しになられます。

Q.「フードドライブ」で持ち込む際の気を付けるポイントは何ですか?

回収の対象となる食品については、未開封のもの、持ち込む時点で賞味期限まで1か月以上あるもの、生鮮食品以外で常温保存が可能なもの等の気を付けるポイントがあります。



東部環境事業センターでは毎月第3土曜日に「ベビー服・子ども服・マタニティウェア無料展示提供」を開催しております。

