

子育て

1歳児と年長児は
麻しん・風しん(MR)予防接種を！

大阪市内の委託医療機関において、麻しん・風しんの予防接種を実施しています。体調の良い時を選んで、次の接種対象期間内に予防接種を受けましょう。

1期	2歳の誕生日前日までに1回接種 (対象:生後12か月～24か月未満)
2期	年長児の間に1回接種 (対象:平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生)

- 接種対象期間を過ぎてしまうと、自己負担となりますのでご注意ください。
- 風邪などの体調不良による理由でも期間延長は認められませんので、早めに接種しましょう。
- 事前に医療機関に予約を入れ、予診票(予防接種手帳)、母子健康手帳、健康保険証などを持参し、接種を受けてください。
- 麻しん・風しんの両方にかかったお子さまは、接種の必要はありません。

問合せ 区保健福祉課 2階24番
06-6715-9882 FAX06-6712-0652

ウェルカムベビースクール
(妊婦教室)

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(月1回の全3回コース・どの月からでも参加可)

とき 3月19日(火) 14:00～16:00(受付13:40～)
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 区内在住の妊婦及びその配偶者
(パートナーの方もどうぞ)
内容 ・安産に向けて今からすぐにできること!
・エア沐浴見学(助産師)
・先輩ママと赤ちゃんとの交流会
持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
問合せ 区保健福祉課 2階23番
06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

とき 3月19日(火) 受付13:30～13:50
ところ 区役所 2階201会議室
申込み 3月18日(月)までに へ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会

とき 3月15日(金) 14:00～15:30
ところ 区役所 2階集団検診室
内容 離乳食の進め方について(お話し中心)
申込み 窓口または電話にて へ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
06-6715-9882 FAX06-6712-0652

春休み こどもヒューマンシアター

アニメ映画同時上映
「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」
「情報モラルを身につけよう!1巻(人権啓発DVD)」
とき 3月23日(土) 14:00～16:15 (受付13:30～)
ところ リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)
定員 200名
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番
06-6715-9920
FAX06-6717-1163



所得制限撤廃により対象となる方へ、
こども医療証を送付します

こども医療費助成の所得制限撤廃により、こども医療証の交付申請をされた方へこども医療証をお送りします。こども医療証をお渡しするには、交付申請を行っていただく必要がありますので、まだお済みでない方はこちらへご確認ください。
なお、申請したにもかかわらず3月末までに医療証が届かない場合は、お問い合わせください。
問合せ 区保健福祉課 2階21番
06-6715-9857 FAX06-6715-9967

健康・福祉

地域生活向上教室(いくみんのつどい)

統合失調症等の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。(毎月第3月曜日13:30～15:30)
とき 3月18日(月) 13:30～15:30
ところ 生野区役所2階 集団検診室
対象 統合失調症等の精神疾患を治療中の方
申込み 来庁もしくは電話にて へ
問合せ 区保健福祉課 2階23番
06-6715-9968 FAX06-6712-0652

障がいのある方の交通乗車証及び
タクシー給付券の送付及び交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月下旬に書留で送付、または窓口交付を開始します。
問合せ 区保健福祉課 2階21番
06-6715-9857 FAX06-6715-9967

400ml献血にご協力をお願いします

とき 3月19日(火) 10:00～11:30、12:30～16:30
ところ 区役所1F検診スペース
対象 体重50kg以上で64歳までの方(男性17歳・女性18歳以上)
※所要時間は約40分です(混み具合で前後します)
※過去に献血をした事がある方は「献血カード」の次回献血可能日をご確認ください。
※新型コロナウイルスワクチンは接種後48時間で献血可能です。
献血できない方についてはこちら
問合せ 区保健福祉課 2階24番
06-6715-9882 FAX06-6712-0652

いくみんカラダ通信

春はメンタルヘルスの
ケアを入念に!

心が疲れていませんか?

春は、気温や気圧の変化が大きく、また、新しい職場や新しい仲間、引越など環境の変化が多い季節です。気温差による体温調節や、新しい環境での心の疲労など、十分に順応することができず、自律神経が乱れがちです。気がつかない間にストレスが大きくなっていることもあるので注意が必要です。

よい睡眠は心の健康を助けます

朝日を浴びる・日中適度に身体を動かす・寝る前はスマホを見ないなどが睡眠の質を高めることにつながります。

あなたの周りの方も、
心の健康は大丈夫?

あなたの周りの方が「眠れない状況が続いている」と話したり、元気がないように感じたら「心が弱っているサインかも?」と思ってください。いつもと違う様子に気づき、声をかけて、話を聞いて専門の相談窓口につないでください。

相談窓口▼

問合せ 区保健福祉課 2階23番
06-6715-9968 FAX06-6712-0652