

子育て

ウェルカムベビースクール
(妊婦教室)

無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(月1回の全3回コース・どの月からでも参加可)

とき 7月16日(火) 14:00～16:00(受付13:40～)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方も参加可能)

内容 ・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし(栄養士)
・プレママ生活の留意点
・生まれたばかりの赤ちゃんって?(保健師)

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料 要申込

とき 7月16日(火) 受付13:30～13:50

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 7月12日(金)までに**問合せ**へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会

無料 要申込

とき 7月19日(金) 14:00～15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

申込み 窓口または電話にて**問合せ**へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

地域ふれあい子育て教室(あひるらんど)

無料 要申込

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?

とき 7月16日(火) 14:45～16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1～3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、保健師による身体計測・育児相談、ミニ講座
※くわしくは区HP参照

申込み 窓口または電話にて**問合せ**へ

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652



学び

「いくの塾」受講生募集

要申込

とき 小学校・義務教育学校5・6年生(算数・国語) 17:40または18:30から(1コマ)
中学生及び義務教育学校7～9年生(数・英・国) 18:30または18:45から(2コマ)
※開催曜日は場所により異なります。
※原則週2日／1コマ50分
くわしくは区HPへ▶

ところ 【対象：小・中学生】
生野区民センター、巽中学校、田島南小中一貫校
【対象：中学生のみ】
生野未来学園、大池中学校、東生野中学校、新生野中学校
※各会場の募集条件により、ご希望に添えない場合があります。

費用 小学生・義務教育学校5・6年生 月額5,000円
中学生・義務教育学校7～9年生 月額10,000円
※大阪市習い事・塾代助成カード利用可

申込み 下記**問合せ**へ電話または区HPから

問合せ 【塾の申込みや内容について】
(株)エデュケーショナルネットワーク
☎06-6136-1113 (平日9:30～18:00)
【制度について】
区地域まちづくり課 4階43番
☎06-6715-9920 FAX06-6717-1163

健康講座保健栄養コース

無料 要申込

この講座で栄養、運動等、日常の健康づくりに役立つ具体的な知識を学んでみませんか?
修了後は地域で健康づくりや食育のボランティア活動に参加できます。

とき 8月22日(木)
9月3日(火)・12日(木)・18日(水)・26日(木)
10月10日(木)・16日(水)・24日(木)・31日(木)
全9回 いずれも9:30～12:00
※6回以上出席の方に修了証をお渡しします。

ところ 区役所2階 集団検診室等

対象 区内在住の方 **定員** 30名(先着順)

申込み 窓口または電話でお申し込みください。

締切 8月2日(金)

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

講座内容はこちらでもご確認できます▶



健康・福祉

7月は食中毒予防月間です

7月から9月までの間、食中毒が発生しやすい条件となる日には、食中毒注意報を発令します。
発令内容はテレホンサービス(TEL:06-6208-0963)及びX(エックス)アカウント「大阪市食品安全ニュース」(@ocfs_news)で確認できるほか、区役所正面玄関横でも掲示しています(平日開庁日のみ)。

【食中毒予防の三原則】
①食中毒菌をつけない!
・手洗いを励行しましょう。2度洗いが効果的!
・包丁・まな板・ふきん等は、洗浄・消毒しましょう。
・加熱しないで食べるものを先に取り扱いましょう。
②食中毒菌を増やさない!
・速やかに調理してすぐに食べましょう。
・調理済み食品の室温放置は危険です。
③食中毒菌をやっつける!
・食品の中心部まで十分に加熱しましょう。

問合せ 区保健福祉課 2階25番
☎06-6715-9973 FAX06-6712-0652

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの
キャッチアップ接種のお知らせ

無料 要申込

大阪市では、委託医療機関において、子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの定期接種を逃した方へ無料でキャッチアップ接種を実施しています。

○対象者
平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性(その他にも要件あり)
※接種期限は令和7年3月31日です
※1回目は9月までに接種(合計3回の接種が必要で、標準的なスケジュールでは約6か月かかります)
※ワクチンの効果とリスクを理解したうえで接種してください。

実施医療機関等は、こちらから検索し、予約してください▶



問合せ がん検診専用電話 ☎06-6208-8250

特定健診 生活習慣病を予防しよう!

無料

今年度は午後からの健診もあります。

ときとところ 7月17日(水) 9:30～11:00 生野区役所

対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

以下は「広告スペース」です