

「介護保険料決定通知書」および「介護保険負担割合証」を送付します

◆「介護保険料決定通知書」について
65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、「介護保険料決定通知書」を7月中旬に送付します。また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や、納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

◆「介護保険負担割合証」について
要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、令和6年8月から令和7年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合(1～3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際には、「介護保険被保険者証」と併せて提示してください。

問合せ 区保健福祉課 2階22番
☎06-6715-9859 FAX06-6715-9967

国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、問合せまで連絡してください。

問合せ 区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

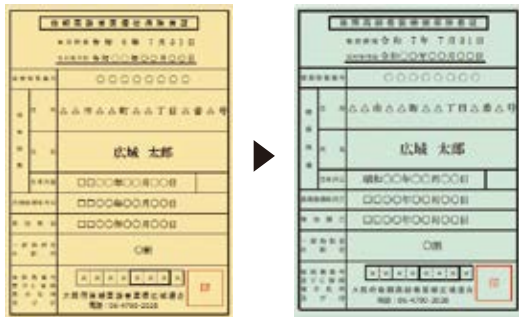
後期高齢者医療制度の対象の方に、被保険者証(薄緑色)を7月中旬までに送付します。被保険者証(薄緑色)の配達時に不在の時は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、問合せまで連絡してください。

令和6年12月2日以降、従来の被保険者証が廃止される予定ですが、7月にお送りする被保険者証は、経過措置として有効期限までご使用いただけます。なお、現在の被保険者証(橙色)は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月19日頃に送付します。

7月中に届かない場合は 問合せまで連絡してください。

橙色 有効期限 7/31まで
薄緑色 有効期限 8/1～翌年7/31まで



問合せ 区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

統合失調症の方の家族教室 無料 要申込

病気を正しく理解し、本人への接し方を学んでみませんか。同じ悩みを持つご家族が、日々の不安や思いを話す場となっています。

とき 7月24日(水) 14:00～16:00

ところ 区役所2階 集団検診室

対象 統合失調症の方のご家族

申込み 来庁もしくは電話にて 問合せまで

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

生野区役所でのがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は検査費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは【無料】。くわしくは 問合せまで。

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

区HPはこちら▶

行政オンラインシステムの予約はこちら▶

内 容	と き	対 象	料 金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	7月17日(水)9:30～10:50★ ※肺がん検診は実施しません	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	8月9日(金)9:30～10:50★ 9月7日(土)13:30～14:50★	40歳以上の女性で 前年度に同等の 検診・検査を していない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約		18歳以上	無 料
歯科相談	7月17日(水)9:30～10:30★	市民の方 (年齢制限なし)	無 料
結核健診	7月8日(月)10:00～11:00	15歳以上 ※	無 料

★・・・特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料～1,500円) 要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。
予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関
はこちら▼



対象者や料金
はこちら▼



いくみんカラダ通信



熱中症患者のおよそ半数が高齢者です!

さらに、熱中症は室内や夜間でも多く発生しています

熱中症を引き起こす条件

●気温や湿度の高い「環境」
閉め切った屋内、エアコンのない部屋など

●水分補給しないなどの「行動」
激しい運動や慣れない運動、水分補給せずに過ごすなど

●体温調節が難しい状態の「からだ」
激しい運動によって急に体温があがる、暑い環境でも汗をかかない、体温調節が難しい乳幼児や高齢者など

<室内でも熱中症に気を付けたい場面>

・入浴時 ・調理時 ・睡眠中 ・子どもが遊んでいる時
・冷房の効いていない場所で過ごす時 など



室内でも熱中症予防!

❖ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節

❖ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用

❖ 保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす

❖ 遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



室温は28度、
湿度は50%以下が目安!



❖ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分・塩分などを補給



こまめに水分を補給する!

「熱中症警戒アラート」発表時には、
外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

★こまめに換気もしましょう!エアコン使用中も忘れずに!!

(出典：環境省、熱中症予防情報サイト 厚生労働省、熱中症予防のために)

問合せ 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

引っ越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。くわしくはこちら▶

問合せ 区窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110



生野区子育て情報サイト「いくのde育～の」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000

