

学び

男性の料理教室

要申込

料理初心者の方大歓迎!この教室で、料理の楽しさを知り、ご自身の健康づくりを始めてみませんか。

とき 10月11日(金) 10:00～13:00 (受付 9:45～)

ところ 区役所 2階 栄養講習室・集団検診室

対象 区内在住の男性

定員 16名(先着順)

内容 講話と調理実習

費用 ひとり500円(調理材料費)

持ち物 エプロン、三角巾(大きめのバンダナでも可)、マスク、手拭きタオル

申込み 窓口または電話にてお申し込みください。

締切 9月27日(金)

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX 06-6712-0652

健康・福祉

特定健診

年度末は混雑するので早めの受診を! 無料

ときとところ 9月7日(土) 13:30～15:00 生野区役所

対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について

区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

●対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

●国民健康保険加入者がアスマイルに登録いただき、特定健診を受診されると今年度は、アスマイルポイントが初回4,000円相当プレゼントされます。



地域生活向上教室(いくみんのつどい)

無料 要申込

統合失調症等の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。

とき 9月9日(月)、10月21日(月)、11月18日(月) 13:30～15:30

ところ 区役所2階 集団検診室

対象 統合失調症等の精神疾患を治療中の方

申込み 来庁もしくは電話にて(問合せ)まで。

問合せ 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

生野区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は検査費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは(無料)。くわしくは(問合せ)まで。

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

区HPは
こちら▶



行政オンライン
システムの
予約はこちら▶



内 容	と き	対 象	料 金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	10月19日(土) 13:30～14:50★ ※大腸・肺がん検診のみ実施 10月28日(月) 9:30～10:50★ ※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	11月17日(日) 9:30～10:50★ 12月3日(火) 9:30～10:50★	40歳以上の女性で 前年度に同等の 検診・検査を していない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	12月3日(火) 13:30～14:50 ※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施	18歳以上	無 料
歯科相談	10月28日(月) 9:30～10:30★	市民の方 (年齢制限なし)	無 料
結核健診	9月2日(月) 10:00～11:00 10月9日(水) 10:00～11:00	15歳以上※	無 料

★・・・特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料～1,500円) 要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。
予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関
はこちら▼



対象者や料金
はこちら▼



いくみんカラダ通信

健康づくりの輪をひろげよう

無料 要申込

生野区の平均寿命は、男性78.0歳、女性86.3歳(R2年度)と大阪市平均とほぼ同等です!一方で、介護を受けながら生活する期間(不健康な期間)が、男性が2.6年(市平均2.0年)、女性は5.2年(市平均4.2年)と、大阪市の中でも長くなっています。

笑顔で年を重ねるために健康づくりのヒントやコツと一緒に学びませんか?生活習慣病予防や介護予防について、すぐに実践できる内容が盛りだくさんです。男女問わず大歓迎!みんなで健康づくりの輪を広げましょう。

令和6年度 健康づくりひろげるクラブ

	日程
1	10月1日(火)
2	10月11日(金)※
3	10月15日(火)
4	10月22日(火)
5	10月29日(火)
6	11月5日(火)

※2回目のみ金曜日です。

時間 10:00～12:00 定員 25名(先着順)

ところ 初回は、区役所2階 集団検診室(開催日によって6階大会議室になります。)

対象 区内在住で40歳以上の方

※介護認定を受けられている方は対象外になります。※初めて受講される方が優先になります。

申込み 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 締切 9月20日(金)

※プログラムが変更、中止となる場合があります。体調不良時は参加をご遠慮ください。

全6回コース

- *身体のバランスを知り、姿勢矯正!
 - *笑って健康になろう♪
 - *簡単に栄養食をつくってみよう♪
 - *フレイル予防のポイントを知ろう!
 - *口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防しよう
- など盛りだくさん!
- ★4回以上の出席で修了証お渡し&アスマイルポイント付与します!



引っ越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。くわしくはこちら▶

問合せ 区窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110



生野区子育て情報サイト「いくのde育～の」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000

