

国民健康保険被保険者証を更新します

11月1日に国民健康保険被保険者証(以下「保険証」という)を更新するため、新しい保険証(桃色)を10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。

簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。

なお、令和6年12月2日以降、紙の保険証は発行されなくなりますが、それより前に交付された保険証は有効期限までお使いいただけます。

問合せ 区 窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

特定健診 生活習慣病を予防しよう! 無料

とき 10月19日(土) 13:30～15:00 生野区役所
ところ 10月28日(月) 9:30～11:00 生野区役所

対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について
区 窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

10月下旬に新しい医療証を送付します

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなります。10月末までに新しい医療証が届かない場合は**問合せ**までご連絡ください。

・障がい者医療証…うぐいす色→オレンジ色
・ひとり親家庭医療証…あさぎ色→桃色
・こども医療証 …※色の変更はありません

※有効期限が令和6年10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ 区 保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

統合失調症の方の家族教室 無料 要申込

病気を正しく理解し、本人への接し方を学んでみませんか。同じ悩みを持つご家族が、日々の不安や思いを話す場となっています。

とき 10月23日(水) 14:00～16:00
ところ 区役所2階 集団検診室
対象 統合失調症の方のご家族
申込み 来庁もしくは電話にて **問合せ**まで
問合せ 区 保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

第73回「全大阪よい歯のコンクール」 生野区地区優良者を表彰しました!



優良 田所 愛詠ちゃん(中央)と田所 愛子さん(母)

8月20日(火)に、令和5年度に3歳児健診を受けられた712名の中から、最優良の親子1組が選出されました。審査をされた生野区歯科医師会の新井貴治先生は、むし歯にならないように、おやつを食べ方等に気を付け、保護者に仕上げる歯みがきをしていただくと効果があると話されました。田所さん親子には、生野区の代表として10月5日(土)に「全大阪よい歯のコンクール」中央審査会に参加していただきます。

問合せ 区 保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

生野区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は検査費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、
市民税非課税世帯の方などは **無料**。くわしくは **問合せ** まで。

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で
予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

問合せ 区 保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

区HPは  **こちら▶**

行政オンライン
システムの
予約は **こちら▶** 

内 容	と き	対 象	料 金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	10月19日(土) 13:30～14:50★ ※大腸・肺がん検診のみ実施 10月28日(月) 9:30～10:50★ ※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	11月17日(日) 9:30～10:50★ 12月3日(火) 9:30～10:50★ 12月3日(火) 13:30～14:50 ※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施	40歳以上の女性で 前年度に同等の 検診・検査を していない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	1月23日(木) 9:30～10:50★ ※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施	18歳以上	無 料
歯科相談	10月28日(月) 9:30～10:30★	市民の方 (年齢制限なし)	無 料
結核健診	10月9日(水) 10:00～11:00	15歳以上 ※	無 料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日
※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料～1,500円) 要予約	取扱医療機関 はこちら▼ 	対象者や料金 はこちら▼ 
取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。 予約は直接取扱医療機関へお電話ください。		

い く み ん カ ラ ダ 通 信

いきいき
過ごすための

ヘルスアップ講座

無料

要申込

「忙しくてなかなか運動できない……」「体がカチコチに凝り固まっている」
「のびのび身体を動かしたい!」色々な筋肉を動かせるダンスや体操で、リフレッシュしに来ませんか?

1回目 ・リズムにのってダンス

11月22日(金)
14:00～16:00 (受付13:45～)

2回目 ・健康体操で筋肉ほぐし

・区内の活動の紹介
令和7年2月4日(火)
14:00～16:00 (受付13:45～)

ところ 区役所 6階大会議室

持ち物 水分、タオル、動きやすい服装

定員 25名(先着順!お早めに!)

対象 区在住の概ね40歳以上の方
※初参加の方が優先となります
※2回連続講座です

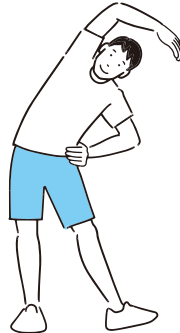
問合せ 申込み 区 保健福祉課 2階23番 (平日9:00～17:30)
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

＼アスマイルのポイント貰えます!／



大阪市行政オンラインでも
お申込みできます!

詳細は
こちらから▶



生野区には外国にルーツを持つ人がたくさんいます。
互いの人権を尊重しあい、みんなが暮らしやすい生野区をめざしましょう!

問合せ 区 地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9920



『成人の日二十歳のつどい』は **令和7年1月12日(日)**
[成人の日の前日]に開催! くわしくは **こちら▶**

問合せ 区 地域まちづくり課 ☎06-6715-9734

