



保育園開放

・開放日 月曜日～金曜日
 ・開放時間 AM10:00～PM3:30
 ・対象年齢 月・火・木・金 → 0才児～5才児
 水 → 0才児のみ

☆未就園のお子さんが対象です。
 ☆予約不要です。好きな時間にお越しください。

もこピヨランド

地域の民生委員の方、区役所の保健師や栄養士の方と一緒にホールや園庭を使って家ではできない楽しい遊びをしています。



「こんな小さい子でも支援室へ遊びにいった方がいいのかな～」、「子育て支援室に行くのは初めてでちょっぴりドキドキする」などお家でお子さんというお母さん。ぜひ一度「もこピヨ」に遊びにきてください。楽しいことがいっぱいありますよ。身体測定、わらべうたベビーマッサージ、体操、お歌、絵本の読み聞かせ、製作遊びなども随時行っています。

詳しくは、東桃谷幼児の園「もこピヨ」のHPをご覧ください。

大阪社会福祉事業財団 東桃谷幼児の園
 〒544-0033大阪市生野区勝山北3-4-33
 ☎06-6731-0350

ある日のお話し

～「これってどうなの？」と不安なママたちへ。「違う」って「ステキ」なこと～

ねーママ、「ぼく、ピンクのランドセルがいい!」♡



男の子なのに女の子に人気の色を選ぶなんて...

※人の性は外性器のカチで決まるものではありません。その子が自分のことをどう思っているのかがその子の大事な性です。

「どんな色を選ぶか」は、みんなそれぞれ。

性別にかかわらず、自分の好きな色を選ぶこと大切ですね

～自分の中にある「あたりまえ」を一緒にかんがえていきましょう。～

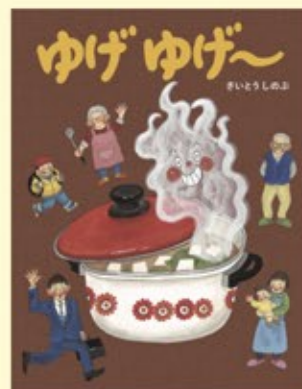


絵本の紹介

—生野図書館より—

「ゆげゆげ～」

さいとう しのぶ / 作・絵 教育画劇 2019.1



ページをめくると「ゆげゆげ～」と、わんぱくそうな笑顔の湯気たちが登場します。朝はおみそ汁や炊きたてのごはんから立ちのぼります。パン屋さんの焼きたてパンに、小学校の給食にも。お風呂に入ると浴槽から巨大な湯気があらわれて、楽しいお風呂タイムが始まります。「ゆげゆげ～」と声に出して読んだら、心も体もほかほかと温まる絵本です。

保存版

地震や災害が起きたら...

準備しておきたい防災バッグの中身リスト

大人・子どもみんなが必要な物

- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食
- ☐ 紙コップ
- ☐ 食品用ラップ
- ☐ ティッシュ・ウェットティッシュ
- ☐ トイレ用ペーパー
- ☐ キッチンペーパー
- ☐ タオル(バスタオル・固形タオル)
- ☐ 保険証・現金
- ☐ 救急用品(ばんそうこう・消毒液)
- ☐ 軍手・ロープ
- ☐ 懐中電灯・ラジオ
- ☐ 電池予備・携帯電話充電器
- ☐ 毛糸・カイロ・防寒具
- ☐ スコップ
- ☐ レインコート
- ☐ 新聞紙
- ☐ ゴミ箱・レジ袋
- ☐ 耳栓・アイマスク・イヤホン
- ☐ ハサミ
- ☐ マッチ・ライター
- ☐ レジャーシート
- ☐ 生理用品
- ☐ ハンドクリーム
- ☐ 歯ブラシ・液体ハミガキ等
- ☐ 筆記用具(マジック)
- ☐ ガムテープ
- ☐ ドライシャンプー
- ☐ マスク
- ☐ 洗濯バサミ
- ☐ スリッパ
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 折りたたみウォータータンク
- ☐ 持ち歩き用の小さなカバン

乳児・幼児が必要なもの

- ☐ 粉ミルク・液体ミルク
- ☐ ミルク用蒸留水
- ☐ 哺乳瓶・乳首・除菌シート
- ☐ 離乳食・おやつ
- ☐ 抱っこ紐・おくるみ
- ☐ ガーゼ・綿棒・清浄綿
- ☐ 紙おむつ・おしりふき
- ☐ ベビーフード
- ☐ 離乳食用スプーン
- ☐ 着替え
- ☐ 母子手帳・お薬手帳
- ☐ 歯磨きグッズ
- ☐ ハンドジェルなど除菌グッズ
- ☐ ケア用品(保湿剤など)
- ☐ 子どもにあったアレルギー食・薬
- ☐ 子どもの靴
- ☐ おもちゃ
- ☐ マスク(子ども)
- ☐ 冷却冷えピタシート
- ☐ 三角巾
- ☐ 発熱剤
- ☐ あったかポンチョ(簡易)

あったら便利グッズ・役立つアイデア

歯みがきシート



断水になった場合でも使用できる

ビニール袋で作るオムツ



スーパーの袋を縦に長くなるようにハサミで切ってオムツカバーにし、真ん中にタオルを当てて使用する。

哺乳瓶を消毒できない時の授乳

～紙コップ授乳～
 生後1か月の赤ちゃんでも紙コップであげられる方法。下くちびるにコップの端をあてて少しずつ傾けていき、ミルクをあげる。



手で紙コップを触らないようおくるみ等で体を固定しておくといいですよ。

災害時もアレルギー対策を!

アレルギーをもっていることがわかるように、あらかじめシャツやベストなどに「アレルギーがあります」と書いたものを用意しておく。

災害時に役立つ情報

おおさか防災ネット



気象情報・被害避難情報などの災害情報を掲載

大阪市防災アプリ

お手持ちのスマホに災害情報を発信



アンドロイド用



iPhone用

生野区防災マップQRコード



生野区の子育て情報を
見せよう

いくのこ
育～の



防災伝言ダイヤル

「171」をダイヤルし、伝言・録音・再生をする。