

聖浄保育園 子育て支援

だんどこ

「ただいま〜!!」と、つい言ってしまうほど…。
安心♡安全に楽しめるアットホームな
子育て支援室です♪



利用日時

火・木・金曜日（祝日は休園）
AM10時～PM12時

★ホール遊び★



ままごと・車・電車・
手作りの玩具など、
いろいろなおもちゃ
で遊べます。

総合遊具のすべり台
や三輪車、砂場遊び
が人気です。

★園庭あそび★



★室内あそび★



お問合せ

社会福祉法人イエス団 認定こども園 聖浄保育園
〒544-0022 大阪市生野区舎利寺 3-9-10
TEL 06-6731-5713



ある日の出来事コーナー

子どもたちと一緒にいると、楽しい出来事や心に残る素敵な
出来事を目にするがあります

うす暗くなった夕方の保育園の帰り道。
お月様を見上げての一言。

「ケーキみたい!!」

とってもほっこりできました。

(5歳児男児)

絵本の紹介 一生野図書館より

「おふろはいってらっしゃい」

とよた かずひこ / 作 ひさかたチャイルド 2023.2

「おふろはいってらっしゃい」とい
う声に誘われて、ひつじさんがお
ふろにはいります。ひつじさんが
ゆっくりつかっておふろから出る
と、次はおまさんがやってきて、
「ひひひーん」とおふろにはい
ります。どうぶつたちの囁き声や
鏡り返しが楽しく、寒い冬にびっ
たり。親子でぽかぽかとあったま
ってくださいね。



12～1月号

にこにこ いくのっこだより

Vol.80

特集

インフルエンザの予防をしよう

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」によって起こる感染症で
毎年11月から4月頃までが流行期です。

インフルエンザと風邪の違いは?

	インフルエンザ	風邪
発熱	38℃以上の高熱	ないかもしくは微熱
主な症状	頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症 状、のどの痛み、鼻汁など	鼻がムズムズする、のどの痛み、 水様の鼻汁、くしゃみ、咳など
悪寒	強い	弱い
発病	急激に発症	比較的ゆっくり
合併症	気管支炎・肺炎など	少ない
発生状況	流行性	散发性

● 感染しない・させないために



手洗い

外から帰ったとき、調理の前、食事の
前、おむつ交換をした後、吐いた物の
処理をした後は石けんを使い、流水で
洗い流しましょう。



うがい

口の中でブクブクうがい1回のあとに
ガラガラうがい3回くらい。



咳エチケット

咳やくしゃみをするときは口と鼻を大き
くふさぐ。症状があるときはマスクをつ
けましょう。

十分な睡眠

日中はたっぷり家族やお友だちと遊ん
で、夜は十分に休みましょう。睡眠不足
は免疫力ダウン。



バランスのとれた食事

特に、免疫力を保つビタミンCやウイルスの入り口である口や鼻の粘膜
を健康に保つビタミンAを多く含む食べ物をとりましょう。みかんなど
のかんきつ類やほうれん草などの青菜類、ブロッコリー、かぼちゃなどに
多く含まれます。

● もしインフルエンザにかかったら?

- ▶ 家で、安静にして休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとりましょう。
- ▶ 水分を十分に補給しましょう。(お茶、ジュース、スープなど)

生野区の子育て情報を見るなら



●発行：生野区子育て支援会議 ●発行日：2024年9月 vol.79

●事務局：生野区役所 保健福祉課 子育て支援室

〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 TEL.06-6715-9024 FAX.06-6715-9967