

★ **ころころ** ★

毎週火曜日 10:30 ~ 11:45

ホールでは、木製遊具を中心に色々なおもちゃで楽しんでいただけます。お天気の良い日は園庭でも遊んでくださいね！

★ **赤ちゃんday** ★

隔週火曜日 13:00 ~ 14:00
(詳しい日程はホームページにて)

ふれあい遊びや絵本、手作りおもちゃの紹介などしています。栄養士や看護師の参加日もあります。



お問合せ

社会福祉法人 博愛社
こひつじ乳児保育園

〒544-0003
大阪市生野区小路東 1-17-28
TEL 06-6754-4355



ある日の出来事コーナー

子どもたちと一緒にいると、楽しい出来事や心に残る素敵な出来事を目にするがあります

座ると「ピュー〜」となる椅子で。

つどいのお部屋の椅子に座った Aくん。
すると椅子から「ピュー〜」と音が…。Aくんは不思議そうな顔で「キョロキョロ」。もう一度座ったときも「ピュー〜」。やっぱり不思議そうな Aくん。「「ピュー〜」はあなたのお尻の下ですよ〜」と伝えたかったけど、発見する喜びのために取っておくことにしました。
いつ、発見するかな〜!

(0歳児 Aくん)

絵本の紹介 一生野図書館より

『すやすや おやすみ』

石津 ちひろ / 文 酒井 駒子 / 絵 福音館書店 2021.7

ひらひら飛んでいる蝶は「おはなに とまって すやすや おやすみ」、みやあみやあひるっている子猫も「まあるくなって すやすや おやすみ」と眠りにつきます。やさしく語りかけるような文章と柔らかな色合いの絵が、子どもを眠りの世界へいざなってくれる絵本です。



2~3月号

にこにこ

Vol.81

いくのっこだより

特集

誤嚥事故に気をつけて!!

乳幼児は、嚥下機能(飲み込む力)が未熟であり、咀嚼力(噛む力)も弱いいため、誤嚥を起こしやすいと言われています。
食べ物が軌道にはいり、気道をふさいでしまうと窒息事故が起こります。

● **食べ物に注意!**

- プチトマト・ぶどうなど**
丸くつるつとしていて 喉に吸い込みやすい ▶ 4分の1に切る
- りんご・柿など**
硬くて口の中でバラバラ 噛み切れる大きさや厚みにする ▶ 噛み切れる大きさや厚みにする
- パン・ごはんなど**
粘着性が高く、唾液を 食べる前・途中で水分を摂る ▶ 粘着性が高く、唾液を吸収して飲み込みづらい
- 豆・ナッツ類など**
噛みにくい、舌でつぶし 硬い豆やナッツ類等は5歳以下の子どもに食べさせない ▶ 噛みにくい、舌でつぶしにくいので吸い込んで喉につまりやすい

● **誤嚥防止の合言葉!**

- ① せよく 体に合った机や椅子を
より注意! 笑う・泣くは気をつけて
- ② ちは閉じて もぐもぐしよう
- ③ かんをとって こどものペース
- ④ いせつ! 落ち着いた食事環境
- ⑤ の みこんだかな? 確認を
- ⑥ しょくじ前にはまずお茶を
- ⑦ いつもの食材 危険あり!
- ⑧ ね むい・嫌がるときには ごちそうさま

● **もしも気道に食べ物が詰まってしまったら**

急に顔色が悪くなり、苦しそうな顔をして声が出せなくなります。窒息状態になるとたった数分で呼吸が止まり、心停止してしまう可能性があるため、すぐに119番、反応がある場合は応急処置を開始しましょう。

1歳未満の場合

背部叩打法

- ▶ 椅子に座って、手で首・頭を固定しながら、両太ももの上にうつぶせにする。
- ▶ 頭を低くして、背中肩甲骨の間あたりを手のひらの下の方で5~6回迅速に強く叩く。



1歳以上の場合

腹部突き上げ法

- ▶ こどもの脇の下から手を入れて、後ろから抱える。
- ▶ みぞおち下(おへその上)あたりで手を重ねて一気に手前上側に強く5~6回突き上げる。



反応がない場合は心肺蘇生を!
(近くにAEDがある場合はAEDも!)

生野区の子育て情報を見るなら

