

つどいの広場『いらかっこ』

- ★ いらかっこは2Fにあります。
(バギーの方はエレベーターをご利用ください)
- ★ 開放日は月・火・木・金・土
(水・日・祝はおやすみ)です。
- ★ 開放時間は10:00～15:00です。
- ★ 予約はいりません。
好きな時間にお越しくださいね。



★ 1Fに地域交流スペースいらカフェがあります。
夏は涼しく冬は暖かい！
営業時間は10時～16時、食べ物の持ち込みOK！！
おやつやちょっとした休憩、ランチタイムにご利用ください(^^)

- ★ 親子ヨガ
毎月4週目の木曜日11:30～
(お休みの時もありますのでホームページをみてね)
- ★ お誕生日会・季節の工作・体重測定はいつでもしています

つどいの広場 いらかっこ

〒544-0015
大阪府大阪市生野区巽南 3-7-31-2F
TEL 06-6752-3390



いらかっこHP

子育てつばやき川柳

～おもわず共感！子育て中のママたちのつばやき集です～

お願いや
昼まで寝かせて
頼むから

さあいくぞ！
玄関ついたら
はい、うんち

知らぬ間に
なんでもかんでも
ごみばこへ



絵本の紹介 一生野図書館より

「ケーキ」

小西 英子 / さく 福音館書店 2024.9

卵と砂糖をボウルに入れて「じゃかじゃかじゃか」。バターと小麦粉を加えて生地を作り、型に「たらたら たらーり」と入れてオーブンで焼きます。焼きあがったケーキをさましたら、クリームを「べた べた べた」と塗って、フルーツを飾りつけます。響きが楽しいオノマトペとやさしい言葉で、ケーキが完成するまでのプロセスを描きます。ページをめくるたびに、ケーキができあがっていく様子がわくわくします。



12～1月号 にこにこ いくのっこだより

Vol.86

特集

知っておきたい！気をつけたい感染症！

●感染性胃腸炎●

症状・特徴

- 突然のはき気、嘔吐、下痢から始まる
- ロタウイルスが原因の場合、下痢便が白くなることもある
- 熱が出ることもある

ご家庭で気をつけること

- 手洗いを励行し、家庭間での感染に注意しましょう。
- 吐物や便の中にウイルスが含まれています。特に吐物は飛び散るので、広範囲に拭きとりましょう。
(感染性胃腸炎のウイルスは自然環境下でも長期間生存します)
- 症状が落ち着いたあとも便からウイルスの排泄は続きます。おむつなどの取り扱いには注意しましょう。

●インフルエンザ●

症状・特徴

- 突然、高熱がでて3～4日間続く
- 身体のだるさ、関節痛、筋肉痛、頭痛などの全身症状を伴う
- 咳、のどの痛み、鼻水などの呼吸器症状を伴う

ご家庭で気をつけること

- 手洗いを励行し、室内が乾燥しないように工夫しましょう。

●RSウイルス感染症●

症状・特徴

- 発熱、鼻水、咳等から始まる
- しだいに咳症状がひどくなり、喘鳴(ゼイゼイ)を伴い呼吸が苦しくなる

ご家庭で気をつけること

- 手洗いや咳エチケットに努めましょう。
- 室内が乾燥しないように工夫しましょう。
- 食事や水分は少しずつこまめにとりましょう。

●溶連菌感染症●

症状・特徴

- 突然の高熱
- のどの痛みがあり、しばしば嘔吐をともなう
- 舌にイチゴのようなブツブツができる
- 身体や手足にかゆみのある発しんが出ることもあり、発しんが始まった後、指の皮がむけることがある

ご家庭で気をつけること

- 処方されたお薬は、症状がおさまっても指示通り、最後まで飲みましょう。
- 治療が不十分な場合には、発症後数週間後にリウマチ熱や急性糸球体腎炎をおこすことがあります。

生野区の子育て情報を見るなら

