

いくのくこ 生野区子ども・子育てプラザ

公園みたいなおも遊び場

つどいの広場 ～地域子育て支援拠点事業～

乳幼児のお子さんたちが保護者と一緒にのびのびと自由に
つどい、遊びを通して、交流ができる広場です。気軽に遊
びに来てください。



★対象 未就学児と保護者
※毎年、利用登録が必要です。

★日時 火曜日～土曜日
9:30～14:30

季節に応じた制作・行事体験、
お誕生日会などのイベント
や、子育てに関する講座を開
催しています。

ファミリー・サポート・センター生野 ～ファミリー・サポート・センター事業～

★ お互いに子育てを支えあう ★

ファミリーサポートとは、子育てをしたい方（提供会員）と子育て
を応援してほしい方（依頼会員）が会員となり、地域の中で助け
合いながら子育てをする会員組織（有償ボランティア）です。

生野区子ども・子育てプラザ

所在地 〒544-0004 大阪市生野区巽北 2-4-16 お問い合わせ TEL/FAX: 06-6752-8000 ※番号はお間違えないようにお願いします。

休館日 ●月曜日(7月21日～8月31日を除く) ●祝日(5月5日、8月11日を除く) ●年末年始(12月29日～翌年1月3日)

開館時間 9:00～21:00(日曜日および夜間利用がない場合は17:30まで) ※各事業の詳細な内容については、お問い合わせください。

遊び場の開放

★日時 火曜日～日曜日
9:30～15:30

★場所 2階のお部屋

★ホームページ



最新情報をチェック！



★案内図 ★プラザ

子育てつばやき川柳

～おもわず共感！子育て中のママたちのつばやき集です～

みるくのみ
みつめるさきに
わたしだけ

こうえんで
しらぬまとも
せんゆうに

「おひるだよ」
かえらぬわがこ
うえるは



絵本の紹介 一生野図書館より

「どこにいの？」

イヌイ マサノリ / 作・絵 ひさかたチャイルド 2024.5

ぞうさんがいるピンクの丘は、ぶた
さんの背中。ぶたさんが立つ黄色の
砂山は、らくださんの背中。ページを
めくるたびに視界が広がって、動物
たちが積みあがって増えていきます。
はっきりとした色使いで描かれた動物
たちのユーモラスな表情が可愛らし
い絵本です。親子で「次は何が出て
くるのかな」と想像しながら、読ん
でください。



●発行：生野区子育て支援会議 ●発行日：2026年1月 vol.87

●事務局：生野区役所 保健福祉課 子育て支援室

〒544-8501 大阪市生野区勝山南 3-1-19 TEL.06-6715-9024 FAX.06-6715-9967

2～3月号

にこにこ

Vol.87

いくのっこだより

特集 今からできる食品備蓄！ローリングストックを始めよう！

何をどれだけ備蓄すればいい？

最低でも、家族の人数分 × 3 食分は備えておきましょう。



乾パン、チョコレート、あめ、キャラメル、
ビスケットやクッキー、ようかん、
ペットボトルや缶入りの飲料（ひとりあ
たり 500ml を 6 本は必要）など。



赤ちゃん用の
ミルクや離乳食

長期保存ができるもの、
また災害用食品など



カップ麺、アルファ化米、レトルトカレー、
カップ入り即席みそ汁など。

水分



ペットボトルや缶入りの飲料など。
飲料水と調理などに使用する水をまとめると、
ひとり 1 日あたり 3 日程度あれば安心です。

ふだん使いの常温保存できる食品



米、乾麺、シリアル、乾物、根菜など。

食品以外には…



カセットコンロ、カセットガスボン
ベ、七輪、マッチ、ライター、アウ
トドア用コンロなども忘れずに備え
ておきましょう。



食器代わりに使うために、ラップフ
ィルム、紙皿、割り箸なども忘れず
に準備しておきましょう。

ローリングストックをしましょう



食品・水は少し多めに買い置きする。
定期的に古いものから順に食べる。
食べた物を買い足し補充する。



生野区の子育て情報を見るなら



おおさか防災ネット

気象情報・地震速報情報
などの災害情報を掲載



大阪市防災アプリ

お手持ちのスマホに
災害情報を発信



生野区防災マップ

QR コード



防災伝言ダイヤル

【171】をダイヤルし、伝言・録音・再生をする。

