

夏型感染症に注意!



咽頭結膜熱(プール熱)、手足口病、ヘルパンギーナは夏期に流行する感染症です。6月頃から乳幼児を中心に患者数が増えはじめ、7~8月にピークとなります。

予防には手洗と排泄物の適正な処理が重要です。特に保育所や幼稚園などの集団生活は、感染しやすい環境であり、家庭内にウイルスが持ち込まれる可能性が高まります。手足口病の症状がある場合、患者との過度な接触・タオルの共用を避けるなどして、感染拡大に注意しましょう。

咽頭結膜熱(プール熱)

発熱、のどや目に炎症がおこる急性のウイルス感染症

症状・経過

39~40℃の高熱、のどの痛み、目の症状(充血、眼痛、目やになど)などの症状がでます。
その他、リンパ節が腫れることがあります
が、症状は1週間程度でおさまります。

ヘルパンギーナ

突然の高熱とどの奥に水ぶくれができるウイルス性疾患で、夏かぜの一種

症状・経過

38℃以上の突然の発熱の後、のどの奥に水ぶくれができ、水ぶくれが破れて痛みも伴います。
その後、2~4日で解熱し、7日程度で治ります。

手足口病

口の中・手・足を中心に水ぶくれを伴う発しんができる急性のウイルス感染症

症状・経過

手のひら・足の裏などに米粒大の水ぶくれを含む発しん、口の中に口内炎ができます。他に38℃以下の発熱や食欲不振、のどの痛みなどが見られますが、一般に軽症で、3~7日でおさまります。



ご家庭で気をつけること

症状が治まるまで、部屋を涼しくして安静にしましょう。
のどの痛みで食欲がなくなりますが、食べられるものは何でもよいので少しずつ食べましょう。喉にしみる酸味の強い物や熱い物は避けるようにしましょう。
脱水症の予防に、こまめに水分・塩分をとりましょう。

乳幼児期に受ける予防接種

■の標準接種対象年齢が過ぎても■の接種対象年齢の間に接種を受けることができます!
「予防接種の日」を決めている病院もありますので、必ず事前に連絡をしたうえで行くようにしましょう。

ワクチン		種類	回数	乳児期												幼児期				標準的な接種間隔等	
				2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	1 0 か 月	1 1 か 月	1 2 か 月	1 5 か 月	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳		
定期接種	小児用肺炎球菌 ^{※1}	不活化	4																		27日以上の間隔をあけて3回接種後、4回目は60日以上 の間隔をあけて、かつ1歳以降に接種 ※初回2回目及び3回目の接種は生後24か月に至るまでに 行い、それを超えた場合は行わない。追加接種の実施は可能。 ※初回2回目の接種が生後12か月を超えた場合、初回3回目の 接種は行わない。追加接種の実施は可能。
	B型肝炎 ^{※2}	不活化	3																		27日以上の間隔をあけて2回接種後、3回目は1回目の接 種から139日以上の間隔をあけて接種
	ロタウイルス	経口生	2																		ロタリックス(1価)は27日以上の間隔をあけて2回接種 ロタテック(5価)は27日以上の間隔をあけて3回接種 どちらも初回接種は生後14週6日後までに完了してください。
	ロタテック		3																		
	5種混合(DPT-IPV-Hib) (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリ オ・ヒブ)	不活化	4																		20日以上の間隔をあけて3回接種後、4回目は6か月以上 の間隔をあけて接種
	BCG(結核)	注射生	1																		委託医療機関で1回接種 ※保健福祉センターでの集団接種は令和5年3月で終了
	麻しん・風しん(MR)	注射生	2																		1回目は1歳の時期、2回目は小学校就学前1年間 (年長児)
	水痘	注射生	2																		3か月以上の間隔をあけて2回接種
	日本脳炎	不活化	3																		6日以上の間隔をあけて2回接種後、3回目は6か月以上 の間隔をあけて接種
	※3 任意接種	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	注射生	1 (2)																	
	インフルエンザ	不活化	2																		2〜4週の間隔をあけて2回接種 毎年2回(10〜12月頃)

■ 接種対象年齢(公費)

■ 接種対象年齢(自費)

①②③④ 標準接種年齢

※1 接種開始年齢が生後2か月~7か月に至るまでの場合は4回接種となります。(生後7か月以上から接種開始した場合は接種回数は1~3回と異なります。)

※2 母子感染予防の対象者※は定期接種対象外です。

(※Hbs抗原陽性の方の胎内又は産直においてB型肝炎ウイルスに感染する恐れのある方であり、抗Hbs人グロブリンの投与に併せて組み換え沈降B型肝炎ワクチンの投与を受けたことのある方)

※3 日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュールを参照し、主なものを掲載しています。

大阪市保健所・各区保健福祉センター

子育てつづやき川柳

~おもわず共感!子育て中のママたちのつづやき集です~



絵本の紹介 - 生野図書館より -

「たいこどんどん」

三浦 太郎作 ブロンズ新社 2025.1



男の子がたいこを「どん どん」とたたくと、「ぶっぶー」とくまさんがらっぱをふきながらやっています。さらに、笛やシンバル、三味線も加わり、おみこしやサーカスも登場します。単純化された形と明るい色彩の切り絵がパレードを盛り立てます。心躍るリズムカルな楽器の音が楽しく、声に出して読みたくなります。