

カタボケ!
10言語で読めます



対応言語

日本語、English(英語)、简体中文(中国語簡体字)、繁体中文(中国語繁体字)、한국어(韓国語)、ภาษาไทย(タイ語)、Português(ポルトガル語)、Español(スペイン語)、Bahasa Indonesia(インドネシア語)、Tiếng Việt(ベトナム語)
※機械翻訳のため、訳は完全ではありません。

生野区役所 〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19
☎06-6715-9986(代表) FAX06-6717-1160

いいないいな

まち協っていいな♪



いくみをさがせ!! この表紙の中にかくれているよ!
答えはX(10ツイッター)で #いくみをさがせ

これは何の数字でしょう?答えは6面へ

6面 まちづくり協議会

7面 生野区民センター

8面 シェアサイクル等

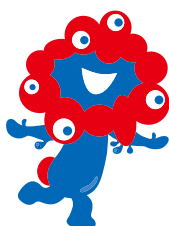
万博 来場サポートデスクでお手伝いします

電子チケット購入などの手続きをお手伝いする「万博来場サポートデスク」を開設します。パビリオンやイベント情報のご案内も行いますので、お気軽にお越しください!

とき 11月5日(火)～11月8日(金)

ところ 区役所1階

問合せ 大阪府・市万博問合せセンター
☎06-7632-6821



スマホがない方でも
サポートを
ご利用いただけます!



©Expo2025
大阪・関西万博 公式キャラクター ミヤクミヤク

広報紙広告募集

いくのに住む人にもっと知ってもらいませんか?

- ▶「いくの割」スタート(生野区内の店舗や事業者等が対象)
- ▶広告費は18,000円(中面1/3枠使用)から ※割引適用時
- ▶生野区内すべてのご家庭・事業所に届く(73,000部発行)

【空き面・金額・申し込み方法など】

問合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160



開庁時間

平日・毎月第4日曜日(今月は24日)
金曜日

9:00～17:30
9:00～19:00

第4日曜日は窓口サービス課(住民情報・保険年金)のみ ※税証明を除く
窓口サービス課(住民情報・保険年金)・保健福祉課(転入・転出などの異動届に伴う、介護保険・児童手当・各医療費助成などの各種申請・届出など)



子育て

子育て講演会

「知っておきたい子育てのコツ」

～ポジティブな子育てのために～

無料

要申込

子育ての中でぶつかるさまざまな壁…どうすればいい?子どものほめ方・しかり方等、関わり方のコツをわかりやすくお伝えします。

- とき
- 11月14日(木)13:30～16:00(受付 13:15～)
- ところ
- 区役所 6階大会議室
- 申込み
- 電話にて(問合せ)へ
- 講師
- 谷 俊英(大阪大谷大学講師・社会福祉士)
- 問合せ
- 区保健福祉課 2階21番
- 06-6715-9024
- FAX06-6715-9967

ウェルカムベビースクール

(妊婦教室)

無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(月1回の全3回コース・どの月からでも参加可)

- とき
- 11月19日(火)14:00～16:00(受付 13:40～)
- ところ
- 区役所 2階集団検診室
- 対象
- 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方も参加可能)
- 内容
- 妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康(歯科衛生士)ママと赤ちゃんのための食事のおはなし(栄養士)
- 持ち物
- 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル
- 問合せ
- 区保健福祉課 2階23番
- 06-6715-9968
- FAX06-6712-0652

離乳食講習会

無料

要申込

- とき
- 11月15日(金) 14:00～15:30
- ところ
- 区役所 2階集団検診室
- 内容
- 離乳食の進め方について(お話し中心)
- 申込み
- 窓口または電話にて(問合せ)へ
- 問合せ
- 区保健福祉課 2階24番
- 06-6715-9882
- FAX06-6712-0652



以下は「広告スペース」です

麻しん・風しん(MR)予防接種

無料

麻しん(はしか)にかかった人は約1,000人に1人の割合で死亡します。
妊婦が風しんにかかると、先天性心疾患、白内障、難聴などの子どもが生まれる可能性が高くなります。

1期	対象:1歳児(2歳の誕生日の前日まで) 接種回数:1回
2期	対象:年長児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生) 接種回数:1回(令和7年3月31日まで)

○対象期間を過ぎると、約1万円の自己負担がかかります。
○委託医療機関へ直接予約をし、予診票(予防接種手帳)、母子健康手帳、健康保険証を持参し、接種を受けてください。

- 問合せ
- 区保健福祉課 2階24番
- 06-6715-9882
- FAX06-6712-0652



いろんなことば&いろんなあそび

と

to

ぼう

さい

de

いく

の

っこ

パーク

保育園の先生による、たくさんのあそびと大阪わかば高校の生徒による、多言語「えほん」のよみきかせを開催します!

- とき
- 11月17日(日)10:00～14:00
- ところ
- いくのコーライブズパーク(もと御幸森小学校)
- 対象
- 未就学児とその保護者など
- くわしくはHPをご覧ください▶
- 問合せ
- 区保健福祉課 2階21番
- 06-6715-9857
- FAX06-6715-9967



学び

花と緑の講習会～お正月を飾る花～

『だいおうまつ大王松を中心とした寄せ植え講習会』

要申込

- とき
- 12月19日(木) 開始13:30～(開場13:00～)
- ところ
- リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)
- 内容
- 実技指導および講座・寄せ植え体験
- 定員
- 100名(先着順)
- 費用
- 2,500円(当日欠席の場合返金できません)
- 持ち物
- 筆記用具・軍手・エプロン
- 申込み
- 12月5日(木)9:30～16:30に、参加費を添えて直接区民センター103会議室へ
- 問合せ
- 区地域まちづくり課 4階44番
- 06-6715-9010
- FAX06-6717-1163

はじめてのスマートフォン

体験型講習会

無料

要申込

- とき
- 12月11日(水)
- 内容
- 各回150分(間に30分の休憩と質問時間を設けています)

回	開始時刻	講座名	内容
午前	9:30	講座②	新しくアプリをインストールしてみよう、インターネットを使ってみよう
午後	14:00	講座③	地図アプリを使おう、メッセージアプリを使おう

※普段車イスをはじめ、杖を使われている方でも、バリアフリーに配慮した施設で実施いたしますので、お気軽にご参加ください。
※2つの講座を受講いただくことも可能です。
※講座①については、生野区では開催しません。
※講習は貸出スマホで実施します。

- ところ
- 区役所 1階101会議室
- 定員
- 各回4名(先着順)
- 申込み
- 11月11日(月)9:00～電話にて(問合せ)まで
- 問合せ
- 総務省採択事業者 株式会社Honki
- 0120-121-525(お問合せ番号5366)
- 平日(月～金)9:00～18:00受付
- ※受付の際にお問合せ番号をお申し付けください。



《乳幼児のための》おもちゃ作り

ボランティア養成講座

無料

要申込

乳幼児のための、おもちゃの作り方を学び、受講終了後にボランティアとして地域で活動していただく事を目的とした養成講座を開催いたします。

- ①11月8日(金)13:00～14:30 作り方の基本や注意点
- ②11月15日(金)13:00～14:30 おもちゃ作り1
- ③11月22日(金)13:00～14:30 おもちゃ作り2
- ④12月6日(金)13:00～14:30 今後の活動について

- ところ
- 生野区社会福祉協議会
2階多目的室(勝山北3-13-20)
- 対象
- 65歳以上、日中活動ができ、基本的に全4回参加できる方
- 講師
- 北桃谷乳児保育園 みずはら きみか 水原 公香 園長
- 締切
- 11月6日(水) 17:00まで
- 定員
- 15名 ※定員を超える場合は抽選です。
- 申込み
問合せ
- 大阪市生野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
- 06-6712-3101

健康・福祉

特定健診 生活習慣病を予防しよう! 無料

とき 11月10日(日)9:30~11:00 北鶴橋小学校
11月17日(日)9:30~11:00 区役所
12月 3日(火)9:30~11:00 区役所

対象 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ○国民健康保険加入者の受診券について
☎窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
○後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030



酒害教室 無料

アルコール問題について、正しい知識を持ち理解を深めることや、アルコール依存からの回復を図ることを目的に行っています。

とき 11月12日(火)、11月26日(火)
14:00~16:00
(毎月第2、第4火曜日14:00~16:00)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 アルコール問題を抱え回復をめざしている方、その家族、支援している方などなたでも。

問合せ ☎保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

生野区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は検査費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは **無料**。くわしくは **問合せ** まで。

予約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

問合せ ☎保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

区HPは
こちら▶



行政オンライン
システムの
予約はこちら▶



がん検診を受けて
アスマイルポイント
1,000円相当プレゼント
についてはこちら



内 容	と き	対 象	料 金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	11月17日(日)9:30~10:50★ 12月3日(火)9:30~10:50★	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	12月3日(火)13:30~14:50 ※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施	40歳以上の女性で 前年度に同等の 検診・検査を していない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	1月23日(木)9:30~10:50★ ※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施 2月14日(金)9:30~10:50★	18歳以上	無 料
歯科相談	12月3日(火)9:30~10:30★ 12月3日(火)13:30~14:30	市民の方 (年齢制限なし)	無 料
結核健診	11月18日(月)10:00~11:00	15歳以上 ※	無 料

★・・・特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料~1,500円) **要予約**

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。
予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関
はこちら▼



対象者や料金
はこちら▼



いくみんカラダ通信

インフルエンザ流行の季節がやってきました!

インフルエンザは感染力が強く、感染した人の咳やくしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。12月から3月が流行シーズンです。ふつうの風邪と違い、38度以上の高熱、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が出る感染力の強い病気です。子どもではまれに急性脳症になったり、高齢の方や免疫力が下がっている人では肺炎にかかったりと、重症化することがあります。予防方法を正しく知り、症状に応じてマスクをするなど、咳エチケットを行いましょう!

インフルエンザの予防方法

POINT
1

外出後の手洗い

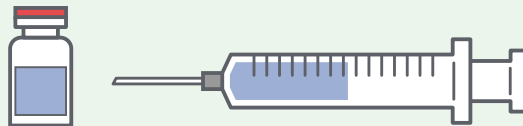
正しい手洗いの方法



POINT
2

流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、その年に流行するウイルスを予測して、毎年作られています。ワクチンの効果は、接種後2週間から5か月程度と考えられていますので、流行前に受けることが大切です!



問合せ ☎保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968

引っ越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。くわしくはこちら▶



問合せ ☎窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110

生野区子育て情報サイト「いくのde育~の」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000



お知らせ

障がい児対象のチャレンジイベント 参加者 大募集中!

要申込



約30名でマイクロバスに乗り込み、目的地へ向かいます! 現地ではボランティアスタッフとマンツーマンで楽しく活動します♪アスレチックや野外炊事体験、乗馬体験、グラス作り等様々なイベント内容を毎月企画し開催しております。是非一度、お問い合わせください!

- とき** 毎月第4土曜日、10:00~17:00(予定)
ところ 大阪府・滋賀県・奈良県・兵庫県
対象 障がいのある子ども
申込み サンフェイス事務局へ電話・メールにて
問合せ ご連絡ください。
☎06-6751-7733
Mail sunface.group@gmail.com



※生野区持続可能なまちづくり活動支援事業認定事業

いくの未来お店バトル開催

生野未来学園7年生と大阪ビジネスフロンティア高等学校の生徒がチームを組んで、1道24県の名産品を仕入れ、売価を設定し、販売をします。

- とき** 11月9日(土)9:30~12:00
※各店舗、品切れ次第販売を終了
※7時の時点で大阪市に暴風警報もしくは特別警報が出た場合は中止
ところ 生野本通中央商店街
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9920 FAX06-6717-1163

大阪市登録調査員を募集しています

要申込 報酬あり

大阪市では、登録調査員として登録し、国勢調査などの基幹統計において統計調査員として活動していただける方を募集しています。

くわしくは下記までお問合せください。

- 問合せ** 計画調整局統計調査担当
☎06-6208-7865 FAX06-6231-3751
区企画総務課 4階46番
☎06-6715-9625 FAX06-6717-1160



区民アンケートを実施します ～あなたの声をおきかせください～

生野区の事業や取組に対する区民アンケートを実施します。生野区にお住まいの18歳以上の方から無作為に1,300名の方を選ばせていただき、アンケートをお送りしますので、お手もとに届きましたら、ぜひご協力をお願いします。(11月中旬発送予定)

過去のアンケート結果はこちら▶

- 問合せ** 区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9990 FAX06-6717-1160



株式会社macoto.creativeと 包括連携協定を締結しました



生野区役所と株式会社macoto.creativeは相互に連携し、事業者のもつ強みを活かして、シニア層が住み慣れた生野区で安心して暮らせるための支援や情報提供など、区内の地域福祉課題に協力して取り組むとともに「安心・安全を身近に感じて暮らせるまち」の実現に努めてまいります。

協定書及び締結式での対談内容はHPで▶

- 問合せ** 区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9011 FAX06-6717-1160



大阪市東部中央卸売市場開設60周年記念 「市場まつり」を開催します

入場無料



様々なイベントとともに、飲食ブースや新鮮な生鮮食品の販売、まぐろの解体実演も行われます。この機会に、ぜひ東部市場にお越しください。

- とき** 11月24日(日)10:00~14:00
ところ 大阪市中央卸売市場東部市場
(東住吉区今林1-2-68)
※車でのご来場はできません。
問合せ 中央卸売市場東部市場(業務管理グループ)
☎06-6756-3901 FAX06-6756-3905

フードドライブ、ごみ減量啓発相談 コーナー開催「ベビー服・子ども服・ マタニティウェア」の展示提供

無料

- とき** 11月7日(木)14:00~15:00
12月5日(木)14:00~15:00
ところ 区役所 1階 いくみんの庭
問合せ 大阪市環境局東部環境事業センター
☎06-6751-5311 FAX06-6753-3041

自衛官候補生(任期制)募集について

- 対象** 18歳以上33歳未満の男女(学歴不問)
※年間を通じて試験を行っております。
※受験希望の方はお早めにお問い合わせください。
自衛隊大阪地方協力本部HPIはこちら▶
問合せ 防衛省 自衛隊大阪地方協力本部
阿倍野出張所
(阿倍野区阿倍野筋3-10-1あべのベルタ2階)
☎06-6645-1645



「街ねこ」活動について

地域の皆さんの十分な理解のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫たちを地域の皆さんが主体となって適正に管理していく取組みを「地域猫」活動といいます。大阪市の事業では「街ねこ」活動と呼び、皆さんの活動のお手伝いをしています。

活動には要件があります。
事業案内をご覧ください▶

- 問合せ** 区保健福祉課 2階25番
☎06-6715-9973 FAX06-6712-0652



住民票などに関する窓口・手続きのご案内

- 住所変更の手続き等で窓口が大変混雑します
手続き終了まで、長時間お待ちいただく場合もございます。時間に余裕をもってお越しください。窓口延長や日曜開庁もご利用ください(1面下段参照)。窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます。
- 市外への転出届は区役所へ来庁せず提出することができます



12月日曜開庁はマイナンバーカードの手続きはできません。カードの受け取りなどの手続きは11月日曜開庁をご利用ください。

- 問合せ** 区窓口サービス課
・住民情報担当 1階2・4・5番
☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110
・保険年金担当 4階47・48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

人権擁護委員による特設人権相談所を 開設します

無料 秘密厳守

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

- とき** 11月15日(金)13:30~16:00
ところ 区役所 4階44番(地域まちづくり課)窓口にて受付
定員 なし(先着順)
問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎06-6942-1489 FAX06-6943-7406

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 全国一斉情報伝達試験について

11月20日(水)11:00ごろから試験放送が行われます。この放送に先立ち、当日10:45ごろから日本語、英語、中国語及び韓国語で試験放送である旨を防災スピーカーから放送します。なお、事前の放送は生野区内のみとなります。

- 問合せ** 区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9923

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。
内容については直接お問い合わせください。

なんでも相談いらっしゃ〜い

無料

「どこに相談にいったらいいかわからない」といった困りごとをなんでも相談できます。※やさしい日本語や、スマホの翻訳機能も使ってご対応いたします。

- とき** 11月27日(水)、12月25日(水)
10:30~12:00、13:00~14:30
(受付は14:00まで)

ところ 生野区社会福祉協議会
2階ボランティアルーム

- 問合せ** 「なんでも相談いらっしゃ〜い」
(社協登録ボランティアグループ)
担当:くわもと ☎090-3927-0650

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。)
※紙面の都合等で掲載できない場合があります。
※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

- 申込み** 区企画総務課 4階45番
問合せ ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160



長屋で感じる、空き家の魅力 発見イベント

入場無料

空き家の新しい可能性を見つける1日限りの特別体験。
1階では商店街に面したフリースペースで地元のカレーサンドや飲み物を楽しみ、2階では少し怖い怪談話、そして屋上では夕方からナイトシネマを開催します。

とき 11月16日(土) 11:00～

ところ 生野区銀座商店街の1画
※一部のイベントは事前予約制です
くわしくはWEBページまで▶

問合せ 空き家活用株式会社
☎03-6426-5734
「生野区空き家イベントについて」とお伝えください。
※生野区役所は「令和6年度民間事業者と連携した空家活用促進事業」を、空き家活用株式会社に業務委託しています。



借金問題解決のための 日曜無料相談会

要予約

とき 12月1日(日) 10:00～16:30

ところ 近畿財務局 (中央区大手前4-1-76)

定員 24名(先着順)

内容 弁護士による面談

申込み 近畿財務局相談窓口

問合せ ☎06-6949-6523

図書館だより

生野図書館からのお知らせ

大阪市立図書館臨時休館のお知らせ

大阪市立図書館全館は、システム更新のため、12月16日(月)～令和7年1月16日(木)まで(中央図書館は1月15日(水)まで)臨時休館いたします。自動車文庫も運休期間があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆第27回大阪市図書館フェスティバル

「秋のこども会 ぐるーぷ め!劇場」

無料

人形劇「からすの親子」や「ももたろう」のほか、たのしいプログラムを用意しておまちしています。

とき 11月16日(土) 11:00～12:00

ところ 生野図書館 会議室

出演 ぐるーぷ め!

対象 どなたでも

定員 20名(当日先着順)

◆絵本の会

無料

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

とき 《幼児から小学生向け》

11月2日(土)、12月7日(土)11:00～11:30

《0・1・2歳向け》

11月13日(水)、12月11日(水)11:00～11:30

ところ 生野図書館 会議室(勝山南4-7-11)

問合せ (愛称: ケア・キューブ生野ライブラリー)

☎06-6717-2381 FAX06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日

無料

とき 11月6日(水)、12月4日(水)

ところ ●10:15～10:55

天理教葛上分教会(新今里5-3)

●13:10～13:50

新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)

●14:15～14:55

せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)

問合せ 中央図書館自動車文庫

☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336

第9回 いくの防災フェスタ

手話通訳あり

大きな災害(地震や台風)が、日本全国どこに居ても起こり得る状況です。災害に強いまちをめざし、災害へ備えましょう。

とき 11月30日(土) 13:30～15:30

ところ リゲッタIKUNOホール (生野区民センター内)

内容 【オープニング】
生野未来学園 吹奏楽部による演奏
【講演会】「災害への備え」

講師 区地域まちづくり課 大星 淳也

体験展示 起震車で震災体験、災害用伝言ダイヤル体験、福祉用具(車いす等)の使い方、防災無線体験、災害時トイレの使用方法、心肺蘇生法とAED、ダンボールベッド展示等

問合せ 生野区社会福祉協議会

☎06-6712-3101 FAX06-6712-3001

電動自転車は申告及び

ナンバープレートの取付けが必要です

電動自転車(いわゆるペダル付き原動機付自転車を含む)は、地方税法上、原動機付自転車に該当します。所有者は、地方税法等に基づき、軽自動車税(種別割)に係る申告を行うとともに、ナンバープレートの交付を受け、車体の見やすい箇所に取付ける必要があります。

※電動アシスト自転車については、申告及びナンバープレートの取付けは不要です。

くわしくはHPをご覧ください。

問合せ なんば市税事務所市民税等グループ

軽自動車税担当 ☎06-4397-2954

(平日9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00))

各種無料相談 先着順

お気軽に
ご相談ください



要予約	法律相談	とき11月12・19・26日 いずれも火曜日 13:00～17:00(1組30分) ※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む ところ生野区役所 定員第2火曜24組、第3・4火曜16組 予約☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 相談日の前週火曜日(祝日の場合はその前の開庁日)の12:00～相談日前日の17:00 まで(24時間申込み・変更・キャンセル可)
	日曜法律相談	とき11月24日(日) 13:00～17:00 ところ城東区役所 定員16組 予約☎050-1807-2537 (AI電話による自動案内) 11月15日(金) 12:00～11月23日(土) 17:00まで (24時間申込み・変更・キャンセル可) 問合せ大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 (年中無休 8:00～21:00)
	ナイター 法律相談	とき11月21日(木) 18:30～21:00 ところ北区民センター 定員32組 予約行政オンラインシステム 11月20日(水) 17:00まで ※オンライン予約で定員に満たない場合は相談日の18:00時点で 来場している相談希望者で抽選(18:00受付終了) 問合せ大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 (年中無休 8:00～21:00)
予約不要	精神科医による 相談	とき11月21日(木)、12月2日(月) 14:00～ ところ生野区役所2階相談室 問合せ・予約区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652
	司法書士相談	とき11月14日(木)
	行政書士相談	とき11月21日(木)
	不動産相談	とき11月28日(木) 12月5日(木)
	行政相談	とき11月20日(水)
	社会保険労務士相談	とき11月15日(金)
	税務相談	とき12月6日(金)
就労相談	とき11月13日(水) 13:30～17:00(受付15:30まで) 16:00以降の相談は要予約 予約☎0120-939-783 (16:00 以降の相談のみ)	
犯罪被害者等支援の ための総合相談	とき月～金9:00～17:30(土日祝・年末年始除く) ところ市役所 4階市民局人権企画課 問合せ市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073	
外国人のための 相談窓口 Information Counter for Foreign Residents	ざいりゅうしかく せいかつ しごと びょうき そうだん 在留資格(ビザ)・生活・仕事・病気のことなど相談できます たいりやうげんご 対応言語 English 英語 中文 中国語 韓国・조선어 韓国・朝鮮語 Tiếng Việt ベトナム語 Filipino フィリピン語 そうだん たいあわ 相談・問合せ 大阪国際交流センター ☎06-6773-6533 (月曜日～金曜日 9:00～19:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00～17:30) ★べんごし ほうりつそうだん 弁護士に法律相談も できます。 よやく ひつよう (予約が必要です) ▼ 	

相談・問合せ

大阪国際交流センター ☎06-6773-6533

(月曜日～金曜日 9:00～19:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00～17:30)

★弁護士に法律相談も
できます。
(予約が必要です)▼



問合せ先のない相談について 問合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

戸籍や住民票等の証明書は郵送でもご請求いただけます。
くわしくはHPをご確認ください。**郵送請求先** 大阪市郵送事務
処理センター(市役所内) ☎06-6208-8832～8835



「マイナンバーカード」でコンビニから戸籍や住民票等の証明書をお取りいただけます。
窓口での請求よりも手数料が100円お安くなります(戸籍証明を除く)

問合せ 区窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110



地域の安全安心のために

防犯パトロール

毎月1回、夜に地域の
パトロールを
行っています。

みゆきもり
御幸森まちづくり
協議会のみなさん▶



＼ みんなでがんばっています！ /

世代間交流

ふれあいフェスタ

こどもから大人までみんな楽しめる！
食べて、あそんで、笑って！
笑顔あふれる地域のふれあいを、
みんなで作るイベントです。

異南の地域の人たちの
笑顔がたくさん♪▶



＼ ぜひ遊びに来てね！ /

健康寿命をのばそう

百歳体操

健康で丈夫な身体を
つくるために、皆さんと
一緒に体操を楽しんでいます。

百歳体操に参加されている
生野南の地域の方々▶



今日のガンバリは、明日の
あなたの健康につながります！ /

子育て支援

東中川 星の子ひろば

地域に暮らす0歳から就学前の
子ども・保護者を対象に子育て
サロンを実施しています。

東中川会館で行われた
クリスマス会の様子▶



サンタの登場に
＼ 子どもたちも大喜び /

みんなもキテキテ！

生野区では地域活動協議会のことを
まち協(まちづくり協議会)と呼んでいます。



まち協でこんなことやってます

まち協ってなあに??

「自分たちのまちのことは、自分たちで決めよう!」と、生野区全
域で19の「まち協」が地域の活動をすすめています。
連合振興町会(町会)や地域団体などの活動主体が様々な地域
課題や将来像を話し合い、協力しながら活動しています。

※紹介している事業は一部です。各まち協で地域の課題にそった活動を行っています。

子どもが楽しめるイベント

謎解きイベント

コロナ禍に何とか子ども達が
楽しめるイベントをやりたい!
と始まった企画ですが、子どもから
大人まで楽しんで参加しています。

青少年ボランティアが
協力してイベント進行を
見守ります▶



通いながれた東桃谷小学校が
『謎解き』の舞台に… /

地域の交流の場

なかよし喫茶

老若男女問わず気軽に参加できる
よう、お持ち帰りとお会食で開催して
います!



◀ 西生野の地域の方々毎回
たくさん参加しています

外国籍住民とも交流しています

慣れない場所に来て、がんばっている
人たちが早く地域に溶け込めるように
と、相談等を受けています。

北異地域に住む外国籍の方と地域の人たちで
ワイワイおしゃべりしています▶



あなたも地域の活動に参加してみませんか??

「なんか興味あるな」「おもしろそうだな」と思った、あなた!
まずは気軽に参加してみてください。

活動に関することは、それぞれの「まち協」へ
お尋ねください。



HP

問合せ

■ 区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9734 FAX06-6717-1103

■ 生野区まちづくりセンター ☎06-6711-0888

※生野区では地域のまちづくり活動を「生野区まちづくりセンター」が
応援しています。(生野区役所委託事業)



note

サークル活動・地域の集まり・趣味の練習・大規模研修や発表会などに 誰でも気軽にご利用できます!

休日に
大規模イベントを
開催したい!

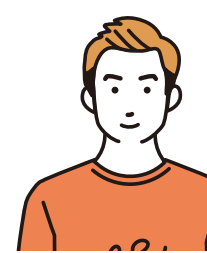


リゲッタ IKUNOホール



リゲッタIKUNOホールは650人まで
収容できます。
【料金例：日曜午後(4時間)17,520円】

ダンスの大会目前。
がっつり練習したい。



3階301号室



全身鏡のある301号室が最適です。
【料金例：平日夜間(4時間)3,000円】

かいる? まなぶ?

大阪市立 生野 区民センター



勝山通ぞいに
あります!

赤ちゃんパパママ会が
したいけれど良い場所が
見つからない。



2階202号室 (和室)



赤ちゃんがハイハイできる
202号室(和室)はいかがですか。
【料金例：平日午前(3時間)1,300円】

テスト勉強をしたい
けれど自宅だと
気が散ってしまう...



3階303号室



303号室はコンパクトで比較的静
かな部屋です。少人数で自習勉
強にいかがですか。
【料金例：平日夜間(4時間)1,300円】

第3回生野区民センター文化祭

ご利用いただいている皆様による発表と交流イベントです。
どなたでもお気軽にご観覧ください。

とき 12月8日(日) 11:00~16:00(開場 10:30)

内容 舞台発表・作品展示・体験教室・カフェコーナー(有料)

入場
無料

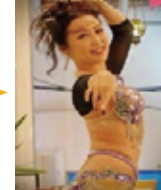
各種講習会のお知らせ (体験1回無料!)

年間を通して各種講習会を開催しています。気になる講習会は一度お気軽にご体験ください。途中参加、随時受付しております。

ベリーダンス講習会

とき 月曜日 19:00~20:00
費用 1,200円×残りの回数

Sachie(さちえ)先生
はじめての方も大歓迎!お仕事
帰りに、家事の終わりに、ベリー
ダンスの世界へどうぞ♪



ヨガ講習会

とき 火曜日 10:30~12:00
水曜日 19:00~20:30
費用 800円×残りの回数

Yumi(ゆみ)先生
ヨガでいきいき!ヨガで
リラックス!心も体も元
気になりますよ!☆



太極拳講習会

とき 火曜日 13:30~15:30
費用 800円×残りの回数

石田 良昭 先生
ようめいし、はちんじん
楊名時・八段錦太極拳。ゆったりと
した呼吸と動きで免疫力を高めま
しょう。生活習慣病の予防にもなり
ます。



初歩からの楽しい英会話教室

とき 木曜日【入門】15:45~16:45 【初級】14:30~15:30
※各コース開催最低人数4名
費用 1,500円×残りの回数(テキスト代別途要)

キッズ英会話教室~Enjoy English!~

とき 土曜日
【低学年】12:30~13:20
【高学年】13:30~14:20
※各コース開催最低人数5名
費用 1,300円×残りの回数

杉本 淳子 先生
やさしいフレーズで英
語コミュニケーション
を楽しみましょう!



韓国語講習会

とき 月曜日
【入門】18:50~19:50
【初級】20:00~21:00
【中級】17:40~18:40
※各コース開催最低人数5名
費用 1,300円×残りの回数

木曜日
【中級】14:40~15:40

選 美羊 先生
한글 재미있어요!
한글 재미있어요!
한글 재미있어요!
한국어는楽しいですよ!



スマホ講習会

とき 月曜日または火曜日【初心者】10:30~11:30(以降質疑応答)
【応用】14:00~15:00(以降質疑応答)

費用 300円×残りの回数

川崎 誠先生
スマホ未経験、あまり慣れてなくても問題ありません。
楽しく学びましょう!参加お待ちしております。



フラダンス講習会

とき 月曜日 19:30~20:30
費用 1,200円×残りの回数

足立 陽子先生
初めての方でも大丈夫
です!
基本から指導します。



懐かしい歌をみんなで歌おう!

とき 第1・3水曜日 14:30~16:00
費用 1回500円(歌集代別途500円)

藤本 仰子先生
ピアノ伴奏に合わせて童謡・
唱歌・歌謡曲などを歌おう♪
大きな声で元気よく歌って、
健康で楽しい日々を過ごし
ましょう!



ところ 問合せ 生野区民センター(勝山北3-13-30) ☎06-6716-3020 FAX06-6716-1797

指定管理者 一般財団法人 大阪市コミュニティ協会生野区支部協議会

施設
HP▶



Instagram▶



地域の安全安心のために 防犯パトロール

毎月1回、夜に地域の
パトロールを
行っています。

みゆきもり
御幸森まちづくり
協議会のみなさん▶

＼ みんなでがんばってます！ /



健康寿命をのばそう 百歳体操

健康で丈夫な身体を
つくるために、皆さんと
一緒に体操を楽しんでいます。

百歳体操に参加されている
生野南の地域の方々▶

今日のガンバリは、明日の
あなたの健康につながります！ /



世代間交流 ふれあいフェスタ

こどもから大人までみんな楽しめる！
食べて、あそんで、笑って！
笑顔あふれる地域のふれあいを、
みんなで作るイベントです。

巽南の地域の人たちの
笑顔がたくさん♪▶

＼ ぜひ遊びに来てね！ /



子育て支援 東中川 星の子ひろば

地域に暮らす0歳から就学前の
子ども・保護者を対象に子育て
サロンを実施しています。

東中川会館で行われた
クリスマス会の様子▶

サンタの登場に
子どもたちも大喜び /



みんなもキテキテ！

生野区では地域活動協議会のことを
まち協 (まちづくり協議会)と呼んでいます。



まち協でこんなことやってます

まち協ってなあに??

「自分たちのまちのことは、自分たちで決めよう!」と、生野区全
域で19の「まち協」が地域の活動をすすめています。
連合振興町会(町会)や地域団体などの活動主体が様々な地域
課題や将来像を話し合い、協力しながら活動しています。

※紹介している事業は一部です。各まち協で地域の課題にそった活動を行っています。

子どもが楽しめるイベント 謎解きイベント

コロナ禍に何とか子ども達が
楽しめるイベントをやりたい!
と始まった企画ですが、子どもから
大人まで楽しんで参加しています。
青少年ボランティアが
協力してイベント進行を
見守ります▶

通いなれた東桃谷小学校が
『謎解き』の舞台に... /



地域の交流の場 なかよし喫茶

老若男女問わず気軽に参加できる
よう、お持ち帰り与会食で開催して
います!



◀西生野の地域の方々が毎回
たくさん参加しています

外国籍住民とも交流しています

慣れない場所に来て、がんばっている
人たちが早く地域に溶け込めるよう
と、相談等を受けています。

北巽地域に住む外国籍の方と地域の人たちで
ワイワイおしゃべりしています▶



あなたも地域の活動に参加してみませんか??

「なんか興味あるな」「おもしろそうだな」と思った、あなた!
まずは気軽に参加してみてください。

活動に関することは、それぞれの「まち協」へ
お尋ねください。



HP

問合せ

■ 区地域まちづくり課 4階44番

☎06-6715-9734 FAX06-6717-1103

■ 生野区まちづくりセンター ☎06-6711-0888

※生野区では地域のまちづくり活動を「生野区まちづくりセンター」が
応援しています。(生野区役所委託事業)



note

サークル活動・地域の集まり・趣味の練習・大規模研修や発表会などに 誰でも気軽にご利用できます！

休日に
大規模イベントを
開催したい！

**リゲッタ
IKUNOホール**



リゲッタIKUNOホールは650人まで
収容できます。

【料金例：日曜午後(4時間)17,520円】

ダンスの大会目前。
がっつり練習したい。

3階301号室



全身鏡のある301号室が最適です。

【料金例：平日夜間(4時間)3,000円】

かいる？ まなぶ？

**大阪市立
生野
区民センター**



勝山通ぞいに
あります！

赤ちゃんパパママ会が
したいけれど良い場所が
見つからない。

**2階202号室
(和室)**



赤ちゃんがハイハイできる
202号室(和室)はいかがですか。

【料金例：平日午前(3時間)1,300円】

テスト勉強をしたい
けれど自宅だと
気が散ってしまう...

3階303号室



303号室はコンパクトで比較的静
かなお部屋です。少人数で自習勉
強にいかがですか。

【料金例：平日夜間(4時間)1,300円】

第3回生野区民センター文化祭

ご利用いただいている皆様による発表と交流イベントです。
どなたでもお気軽にご観覧ください。

とき 12月8日(日) 11:00～16:00(開場 10:30)

内容 舞台発表・作品展示・体験教室・カフェコーナー(有料)

入場
無料

各種講習会のお知らせ (体験1回無料！)

年間を通して各種講習会を開催しています。気になる講習会は一度お気軽にご体験ください。途中参加、随時受付しております。

ベリーダンス講習会

とき 月曜日 19:00～20:00

費用 1,200円×残りの回数

Sachie(さちえ)先生
はじめての方も大歓迎!お仕事
帰りに、家事の終わりに、ベリー
ダンスの世界へどうぞ♪



ヨガ講習会

とき 火曜日 10:30～12:00
水曜日 19:00～20:30

費用 800円×残りの回数

Yumi(ゆみ)先生
ヨガでいきいき!ヨガで
リラックス!心も体も元
気になりましょう☆



太極拳講習会

とき 火曜日 13:30～15:30

費用 800円×残りの回数

いしだ よしあき
石田 良昭 先生
ようめいばい はちだんにしき
楊名時・八段錦太極拳。ゆったりと
した呼吸と動きで免疫力を高めま
しょう。生活習慣病の予防にもなり
ます。



初歩からの楽しい英会話教室

とき 木曜日【入門】15:45～16:45 【初級】14:30～15:30
※各コース開催最低人数4名

費用 1,500円×残りの回数(テキスト代別途要)

キッズ英会話教室～Enjoy English!～

とき 土曜日
【低学年】12:30～13:20
【高学年】13:30～14:20
※各コース開催最低人数5名

費用 1,300円×残りの回数

すぎもと あつこ
杉本淳子 先生
やさしいフレーズで英
語コミュニケーション
を楽しみましょう!



韓国語講習会

とき 月曜日

【入門】18:50～19:50
【初級】20:00～21:00
【中級】17:40～18:40

※各コース開催最低人数5名

費用 1,300円×残りの回数

木曜日

【中級】14:40～15:40

ピョン ミヤン
邊 美羊 先生
한글 재미있어요!
한글로 재미있어요!
한국어는楽しいですよ!



スマホ講習会

とき 月曜日または火曜日【初心者】10:30～11:30(以降質疑応答)
【応用】14:00～15:00(以降質疑応答)

費用 300円×残りの回数

かわくす まこと
川楠 誠先生
スマホ未経験、あまり慣れてなくても問題ありません。
楽しく学びましょう!参加お待ちしております。



フラダンス講習会

とき 月曜日 19:30～20:30

費用 1,200円×残りの回数

あだち ようこ
足立 陽子先生
初めての方でも大丈夫
です!
基本から指導します。



懐かしい歌をみんなで歌おう!

とき 第1・3水曜日 14:30～16:00

費用 1回500円(歌集代別途500円)

ふじもと きょうこ
藤本 仰子先生
ピアノ伴奏に合わせて童謡・
唱歌・歌謡曲などを歌おう♪
大きな声で元気よく歌って、
健康で楽しい日々を過ごし
ましょう!



ところ 問合せ 生野区民センター(勝山北3-13-30) ☎06-6716-3020 FAX06-6716-1797

指定管理者 一般財団法人 大阪市コミュニティ協会生野区支部協議会

施設
HP▶



Instagram▶





シェアサイクル等を使って 生野のまちを すーいすーい



大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、来街者の回遊性向上をめざすとともに、移動の利便性向上、CO₂削減、放置自転車対策、SDGsなど環境対策や健康増進のため、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取組を行っています。

シェアサイクル等とは？

複数の駐輪スペースからなるポートにおいて電動アシスト自転車や電動キックボードに乗車しポートに返却するサービスです。(乗車時と異なるポートでも返却可能)

こんなときありませんか？



公共交通機関で行くと、意外と時間がかかるなあ



目的地まで歩くと少し遠いなあ・・・



移動先で自転車を使いたいなあ

そんなときは！

シェアサイクル等が
便利です！



安全のために
ヘルメットを
着用しましょう。



ココがスゴイところ！

3

POINT

1

目的地で返却できる

市内にはたくさんのポートが設置されています。あなたの“行きたい場所”にポートがあれば、そこで返却できます。
例) 自宅近くから乗車し、勤務先や駅前で返却

POINT

2

いつでも好きな時間に使える！

乗りたい場所から行きたい場所へ！
時間を気にせず移動できます。
※時間によっては利用できないポートもあります。

POINT

3

数百円で気軽に利用できる！

自転車のメンテナンス、駐輪場代、自転車代が不要です。
※ポートに置ける台数には限りがあります。
場合によっては、利用・返却できない場合もあります。

さあ、あなたにピッタリの一台をさがそう

利用方法や利用料金の詳細、ポートの場所等は各HPをご確認ください

はぶちゃり
HUBchari・大阪バイクシェア連合体









おーぱんすとリーと
OpenStreet株式会社






るーぷ
株式会社Luup






問合せ ☎ 地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9734 FAX06-6717-1163

生野区

学校再編

の情報はこちら

生野区HPで
ご覧いただけます▶

X(旧Twitter)でも
随時発信して
います▶

情報
発信中!

区役所 X
(旧ツイッター)

区全般

区役所
やさしい日本語
Facebook

官民連携
まち情報サイト
いくのぐらし

区長
筋原章博のコラム

今年創立75周年を迎えられる「生野区親
交会」は、終戦直後の混乱期に生野区の区政
協力・地域の発展・懇親を目的に設立され、長
年にわたり区内の様々な行事・活動を支えて
くれました。近年では紫陽花まつり、区民
レクリエーション、成人の日二十歳のつどい、
生野まつりと多くの区主催行事にも多額の
ご寄付を賜っており、通学路安全対策の電柱
巻付けシートも寄贈いただきました。75周年
をお祝い申し上げますとともに長年のご支援
ご尽力に心より感謝申し上げます。
さて、生野区では、シェアサイクル等の推進
に取り組むため「HUBchari・大阪バ
イクシェア連合体」「Opensstreet
株式会社」「株式会社Lup」の3社と昨
年11月に連携協定を締結しています。3社
とも行政と共に自転車等のマナー向上や広
報に努め、区役所や区民センター、公園など
にポート(シェアサイクルの乗車・返却場所)
を設置し、ポートの数を大きく増やしていま
す。シェアサイクルは自分の予定に合わせて
乗りたいポートで乗って行先近くのポート
で返せるのでとても便利です(詳細は8面参
照)。是非ご利用ください!

やさしいNEWS

生野区役所では、やさしい日本語でお知らせを
作っています。
今回は、災害が起きた時に避難する(にげる)
場所へ持っていくもののリストを作りました。

災害とは?

地震(地面が大きく揺れる)
台風(強い風が吹く)
大雨(たくさんの雨が降る)など

いつ起こるかわからないので、
日頃から準備をしましょう。
区役所一階にチラシを置いてあります。
HPからダウンロードもできます。
ぜひ、使ってくださいね。

問合せ 区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

避難

やさしいNEWS vol.21
今月のテーマは...

避難場所へ持っていくもののリスト

懐中電灯
(ひとりにひとつ)
携帯トイレ
電池
ライター・ろうそく
ひも
携帯用のトイレ
ウェットティッシュ
ナイフ
缶切り
お金(10円・50円・100円)
長く保存できる食べ物
(缶詰など)
飲み水

いつもの品
ラジオ
軍手
トイレ用の紙
レインコート
マスク
アルコール消毒液
携帯電話
充電器
ビニール袋
タオル
歯ブラシ
ペン・メモ

外国から来たあなたへ
情報が あります。

防災テラス

無料

家庭での災害の備えやペットの災害対策など、身近な防災に
ついて毎月テーマを変えて分かりやすくお話しします。
今月のテーマ「目で見てさわる、備蓄物資」

とき

毎月第4水曜日 11月27日(水) 15:00~15:20

ところ

区役所1階 検診スペース

対象

どなたでも

定員

20名程度

問合せ

区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9022 FAX06-6717-1163

簡易トイレ体験の様子

元気な今こそ、さあ!「人生会議」

無料

人生会議とは

自分が大切にしていること、自分がどのような治療やケアを望むか、どのように
過ごしたいかを、周りの大切な人たちと話し合っ、伝えることです。

とき

11月28日(木) 14:00~16:00

ところ

リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)

対象

区内在住及び在勤の方

定員

50名

第1部

もしバナゲームで「人生会議」

「もしあなたの寿命があと半年だとしたら?」
人生で大切な「価値観」等に気づけるカードゲームです。

第2部

講演「今日から始める健康生活~腸の若返り健康の秘訣~」

近畿中央ヤクルト販売株式会社(大阪市すこやかパートナー登録企業)
シニアフードアドバイザー 健康管理士一般指導員 とがわ まさみ 戸川 真早美

参加お申し込みは
お電話またはこちらから

申込期間 11月6日(水)~11月22日(金)
☎06-6711-0351

主催：生野区在宅医療・介護連携相談支援室 生野区役所 共催：生野区在宅支援ネットワーク会議

生野区

今年も熱戦が繰り上げられます!

無料

ラグビーフェスティバル 2024

「ラグビーのまち生野」を盛り上げるため
生野区内の小学生・中学生・高校生が集まって交流試合
を行います。

レッドハリケーンズ大阪の
アクティビティも
あるので楽しみに!

とき

11月24日(日) 9:00~16:00

ところ

大阪わかば高等学校グラウンド(巽東3-10-75)

<当日の内容>

①生野区小学生ラグビー2024
②生野区東部中学生選抜vs生野区西部中学生選抜
③金光藤蔭高校vs興國高校vs大阪朝鮮高級学校

問合せ

区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9990 FAX06-6717-1160

12 ●「広報いくの」は毎月1日(4月号は3月31日)に発行し、5日間(1・4・5月は7日間)で区内すべてのご家庭・事業所に配布事業者が1部ずつお届けしています。届いていない場合等はお連絡ください。
(同)RK(令和6年度配布事業者) ☎0120-979-449 FAX06-7777-0241 MAIL leak@rk-llc.co.jp 10:00~17:00(平日)
●点字版ご希望の方はお申込みください。HP上には音声版もあります。区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160