

カタポケ!
10言語で読めます



対応言語

日本語、English(英語)、简体中文(中国語簡体字)、繁體中文(中国語繁体字)、한국어(韓国語)、ภาษาไทย(タイ語)、Português(ポルトガル語)、Español(スペイン語)、Bahasa Indonesia(インドネシア語)、Tiếng Việt(ベトナム語)
※機械翻訳のため、訳は完全ではありません。

生野区役所 〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19
☎06-6715-9986(代表) FAX06-6717-1160

ラグビー観戦にご招待!!

ほんまにありがとう

NTTジャパンラグビー リーグワン 2024-25 第1節 無料 要申込

とう かつ

レッドハリケーンズ大阪 vs NECグリーンロケッツ東葛

12/22 日 14:30 キックオフ

(受付 12:00~)

ところ ヤンマースタジアム長居 (東住吉区長居公園1-1)

対象 区内在住、在勤、在学の方々

申込み 2次元コードよりお申込みください

締切 12月22日(日) ※完売次第終了

連携に関する問合せ
区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9990 FAX06-6717-1160

チケットに関する問合せ
レッドハリケーンズ大阪 招待券案内係
☎06-6123-8329

Red Hurricanes OSAKA

私たちが生野区民アンバサダーです

よしだ かんた
吉田 敢太 選手

きたじま ひろし
北島 大 選手

お りょんて
呉 嶺太 選手

IKUNOKU UP

いくみをさがせ!! この表紙の中にかくれているよ!
答えはX(10ツイッター)で #いくみをさがせ

レッドハリケーンズ大阪は生野区と連携協定を締結しています。

以下は「広告スペース」です

開庁時間

平日・毎月第4日曜日(今月は22日)
金曜日

9:00 ~ 17:30
9:00 ~ 19:00

第4日曜日は窓口サービス課(住民情報・保険年金)のみ ※税証明を除く
窓口サービス課(住民情報・保険年金)・保健福祉課(転入・転出などの異動届に伴う、
介護保険・児童手当・各医療費助成などの各種申請・届出など)



子育て

ウェルカムベビースクール
(妊婦教室)

無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(月1回の全3回コース・どの月からでも参加可)

とき 12月17日(火) 14:00～16:00 (受付 13:40～)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方も参加可能)

内容 安産に向けて今からすぐにできること!
エア沐浴見学(助産師)
先輩ママと赤ちゃんとの交流会

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料 要申込

とき 12月17日(火) (受付13:30～13:50)

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 12月16日(月)までに(問合せ)へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会

無料 要申込

とき 12月20日(金) 14:00～15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

申込み 窓口または電話にて(問合せ)へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

あひるらんど
(地域ふれあい子育て教室)

無料 要申込



可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?

とき 12月17日(火) 14:45～16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1～3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、保健師による身体計測・育児相談、ミニ講座
※くわしくは区HP参照

申込み 行政オンラインシステムか電話で(問合せ)へ

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652



学び

生涯骨太クッキング
メタボ予防からフレイル予防へ

要申込

加齢に伴い食欲が低下し、料理を作る意欲も減退していくため、高齢者の低栄養・フレイル(高齢者の虚弱)が問題となっています。この教室で、料理の楽しさを知り、ご自身の健康づくりを始めてみませんか。

とき 令和7年1月30日(木) 10:00～13:00(受付9:45～)

ところ 区役所 2階栄養講習室・集団検診室

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 20名(先着順)

内容 講話と調理実習

費用 ひとり500円(調理材料費)

持ち物 エプロン、三角巾(大きめのバンダナでも可)、マスク、手拭きタオル

申込み 12月6日(金)～12月20日(金) 窓口または電話にて(問合せ)まで。

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

11万人が楽しんだ不思議だらけの
科学実験教室

無料 要申込

なぜ?どうして?の発見を楽しみながら自発的学習能力を養おう!

とき 令和7年1月11日(土) 13:00～16:00(受付12:30～)

ところ いくのパーク多目的室(桃谷5-5-37)

対象 小学生と保護者

内容 鏡の歴史と原理の紹介、鏡(銀鏡、魔鏡)の作製

定員 20名(先着順)

申込み 二次元コードよりお申込みください(12/6～)

後援 大阪市教育委員会

問合せ 特定非営利活動法人 なにわ考房
☎070-2633-0964
Mail naniwakoubou@gmail.com



大阪市ファミリー・サポート・センター
生野支部「提供会員養成講座」

要申込

地域でできる「子育ての応援」を提供会員として一緒にしませんか?

とき 令和7年1月15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金) 13:00～16:50

対象 大阪市在住19歳以上、提供会員及び両方会員として登録の意思のある方

定員 10名(先着順)

申込み 電話・FAX・WEBまたは来館にて WEB申込はこちらから▶

締切 令和7年1月8日(水)

ところ ファミリー・サポート・センター生野支部 巽北2-4-16 ☎06-6752-8005



健康・福祉

いくみんのつどい
(地域生活向上教室)

無料 要申込

統合失調症等の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。(毎月第3月曜日13:30～15:30)

とき 12月16日(月) 13:30～15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 統合失調症等の精神疾患を治療中の方

申込み 来庁もしくは電話にて(問合せ)まで。

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652



みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。内容については直接お問い合わせください。

お困りのこと、手伝ってほしいこと
なんでもご相談ください

無料

相談だけでなく、実際のお手伝いも無料でさせていただきます。できないこともあります。まずは気軽にお尋ねください。

問合せ お手伝い隊事務局 担当:奥野
☎070-5667-9604
Mail Otetsudaitai12@icloud.com

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。)

※紙面の都合等で掲載できない場合があります。
※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み 区企画総務課 4階45番
問合せ ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

以下は「広告スペース」です

区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は検査費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、
市民税非課税世帯の方などは【無料】。くわしくは【問合せ】まで。

【予約】電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で
予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

【問合せ】区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

区HPは
こちら▶

行政オンライン
システムの
予約はこちら▶

【期間限定】
がん検診を受けて
アスマイルポイント
1,000円相当プレゼント
についてはこちら

がん検診

内 容	と き	対 象	料 金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	1月23日(木)9:30～10:50★ ※大腸・乳がん・骨粗しょう症検診のみ実施	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	2月14日(金)9:30～10:50★	40歳以上の女性で 前年度に同等の 検診・検査を していない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	2月23日(日)9:30～10:50★	18歳以上	無 料
歯科相談	1月23日(木) 9:30～10:30★	市民の方 (年齢制限なし)	無 料
結核健診	12月10日(火)10:00～11:00	15歳以上 ※	無 料

★・・・特定健診(40歳以上・予約不要)併設日
※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

次の医療機関では、がん検診をまとめて受けることができます(女性5種、男性4種) 要予約

取扱医療機関	所在地	予約電話番号	最寄り駅
(医)育和会 育和会記念病院	生野区巽北3-20-29	06-6758-8000	OsakaMetro北巽駅 徒歩3分
大阪府医師会保健医療センター	天王寺区清水谷町19-14 しみずだにちよう	06-6768-1450	OsakaMetro谷町六丁目駅 徒歩7分 近鉄上本町駅 徒歩10分
大阪がん循環器病予防センター	城東区森之宮1-6-107	06-6969-6712	JR・OsakaMetro森ノ宮駅 徒歩2分
大阪府済生会 野江病院 さいせいかい	城東区古市1-3-25 ふるいち	06-6932-0401	OsakaMetro今福鶴見駅 徒歩15分
コープおおさか病院	鶴見区鶴見3-6-22	0570-08-1167	OsakaMetro今福鶴見駅 徒歩5分

- 大腸・肺がん検診 (40歳以上)
- 胃がん検診 (50歳以上)
- 子宮頸がん検診 (20歳以上の女性(2年に1回))
- 乳がん検診 (30歳以上の女性(40歳以上は2年に1回))
- 前立腺がん検診 (今年度中に50・55・60・65・70歳になる男性)

その他の
取扱医療機関に
ついて▶

対象者や料金に
ついて▶

予約は、直接取扱医療機関へ
お電話ください。

胃がん検診

料金の
一例

50代女性が
胃(内視鏡)・大腸・肺・乳・
子宮頸がん検診を受診した場合

通常
約42,000円 ▶ 最大
でも 3,700円

※70歳以上の方や、市民税非課税世帯の方などは
【無料】です。

【問合せ】区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

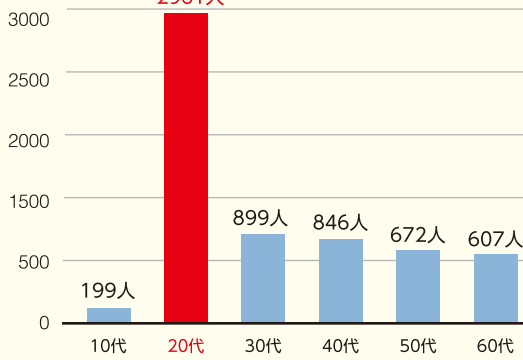
次の方は受診対象外です。

- 大阪市民でない方
- 勤務先等で同程度の検診を受診できる方
- 検診部位の病気等で経過観察中・治療中の方
- 自覚症状のある方
- 同一年度内に、同等の検診・検査を受診済みの方

年末年始の飲酒に注意!!

急性アルコール中毒による救急搬送は歓送迎会や年末年始の時期に多くみられ、搬送者の中には死亡した例もあります。近年搬送者数が最も多かった2019年は大阪で6,713件。年代では20代が最も多く、男女比は半々でした。
20歳代の人数が抜きんで多い理由として、経験の浅さから自分の適量が分からず、無謀な飲酒をしてしまうことなどが考えられます。
一緒に飲んでいる周りの人も、節度ある飲酒について考えてみましょう。

年代別の急性アルコール中毒による救急搬送人員
(2019年中・大阪市)

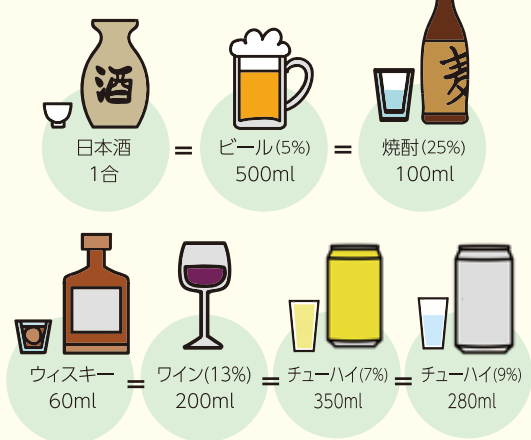


お酒と病気のリスク

お酒を慢性的に摂取すれば依存症になり、急性の場合は命に関わる危険性があります。嗜好品(しこうひん)でもあり、「気分があがる」「コミュニケーションがうまくいく」などのメリットがあるかもしれませんが、飲み方によっては人生に重大な影響をもたらします。
世界保健機関(WHO)は2007年に飲酒が及ぼす七つの関連がんを認定しています。肝臓がんや咽頭がんのほか、女性の場合は乳がんも含まれています。
1日に摂取する純アルコール量が10g増えるごとに、乳がんの発症リスクは約7%増えていきます。

1日のアルコールの適量は?

- 成人男性の場合、1日あたり1合(純アルコール約20g)まで。
- アルコールのダメージを受けやすい高齢者と女性はその半分!!



飲めない体質の人もいて、その体質は一生変わりません

お酒に対する体質を知りたい方は、区役所2階23番窓口でアルコールパッチテストを実施していますので、お気軽にお立ち寄りください(無料)。また、アルコール問題でお困りの方の相談も実施していますのでご利用ください。

【問合せ】月～金(祝日・年末年始除く)9:00～17:30
【相談先】区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968
・大阪市こころの健康センター
依存症相談専用 ☎06-6922-3475

引っ越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。くわしくはこちら▶

【問合せ】区窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110

生野区子育て情報サイト「いくのde育～の」
【問合せ】生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000

お知らせ

防災テラス



家庭での災害の備えやペットの災害対策など、身近な防災について毎月テーマを変えてわかりやすくお話しします。

今月のテーマ
「ペットの災害対策」

とき 毎月第4水曜日12月25日(水) 15:00～15:20
ところ 区役所1階検診スペース
対象 どなたでも
定員 20名程度
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9022 FAX06-6717-1163

12月22日の日曜開庁日はマイナンバーカードに関するすべての手続きができません システムメンテナンスが入ります

<停止する主な手続き>
◎カードの受取り
◎申請書の受取り
◎記載事項の変更(住所や氏名の書き換え等)
◎暗証番号の再設定・変更
◎電子証明書の更新・発行
◎大阪市外からの特例転入(住民基本台帳カード・マイナンバーカードをお持ちの方が前住所地で特例転出届を提出された場合に転出証明書なしに転入の手続きを行うこと)
◎窓口でのマイナンバーカードを使用した印鑑証明書の発行
※コンビニエンスストアのマルチコピー機における証明書交付サービスは、通常通り6:30～23:00まで利用可能です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
くわしくはこちら▶

問合せ 区窓口サービス課 住民情報担当1階2・5番
☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110

住民票などに関する窓口・手続きのご案内

●住所変更の手続き等で窓口が大変混雑します
手続き終了まで、長時間お待ちいただく場合もございます。時間に余裕をもってお越しください。延長開庁や日曜開庁もご利用ください(1面下段参照)。窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます。

●市外への転出届は区役所へ来庁せず提出することができます

問合せ 区窓口サービス課
・住民情報担当 1階2・4・5番
☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110
・保険年金担当 4階47・48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

大阪マラソン“クリーンUP”作戦 参加者大募集

要申込

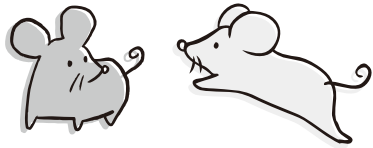


とき 令和7年1月18日(土)～2月22日(土)
(上記期間内で、清掃日時をお選びください。)
ところ 大阪市全域
(道路や公園、駅前広場など公共スペースの中から清掃場所をお選びください。)
申込み ①区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどに設置している参加募集チラシ裏面の参加申込書に記入の上、FAX、郵送、またはご持参ください。
②大阪市行政オンラインシステムより、必要事項をご入力いただきお申し込みください。
締切 12月2日(月)～令和7年1月8日(水)
**申込み
問合せ** 大阪市環境局東部環境事業センター
〒544-0013大阪市生野区巽中1-1-4
☎06-6751-5311 FAX06-6753-3041

12月～2月は「ねずみ防除強調期間」です

ねずみは感染症を媒介するだけでなく、家具や電気コードをかじって経済的に被害を与えることもあります。侵入口をふさぎ、エサとなる食品や生ごみを片付けるなど、ねずみの住みにくい環境づくりが重要です。捕獲かごの貸出しや駆除方法のご相談は**問合せ**まで。

問合せ 区保健福祉課 2階25番
☎06-6715-9973 FAX06-6712-0652



生野税務署からのお知らせ

●はじめましょう!キャッシュレス納付!
国税の納付は、キャッシュレス納付をご利用ください!
くわしくは国税庁HPをご覧ください。▶



●ご自宅からスマホとマイナンバーカードでかんたん確定申告!
スマホで確定申告書の作成・送信ができるのをご存じですか?国税庁HPの「確定申告等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で申告書を作成でき、マイナンバーカードを読み取って送信まで一連の流れで済ませることができ大変便利です。
ぜひご利用ください。▶



★マイナンバーカードを利用して申告をする際は、マイナンバーカードのパスワード2種類(署名用パスワード【数字4桁】・利用者証明用パスワード【英数字6～16文字】)が必要ですので、事前にご確認をお願いします。
★スマホ申告をお考えの方で、マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めに申請手続きをお願いします。

問合せ 生野税務署 ☎06-6717-1231(代表)

固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限は、12月25日(水)です

市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ なんば市税事務所 固定資産税グループ
☎06-4397-2957(土地)、2958(家屋)
(平日9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00))

発達障がい児・者対象のダンス教室 ボランティアスタッフ大募集!!



一緒に楽しく身体を動かしたい方ならどなたでも来てください。ダンスの経験は問いません。
まずは、お問い合わせをお待ちしております!

とき 毎月第1,2,3土曜日11:00～12:30
ところ studio GREENGREEN (巽東4-4-31)
大阪メトロ千日前線南巽駅より徒歩約10分
対象 高校生以上
問合せ サンフェイス事務局へ電話・メールにてご連絡ください。
☎06-6751-7733
Mail sunface.group@gmail.com



※生野区持続可能なまちづくり活動支援事業認定事業

災害時外国人支援ボランティア募集 オンライン説明会

無料 要申込

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に外国人支援が行えるよう、日ごろから災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への情報提供や防災教室などを実施しています。
災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。
※災害時外国人支援ボランティアは随時HPにて募集しています。

とき 令和7年1月15日(水) 19:00～19:30
ところ オンライン(ZOOM)
定員 どなたでも
申込み HP上の申込フォームにてお申し込みください。

問合せ (公財)大阪国際交流センター
☎06-6773-8989
FAX06-6773-8421
(平日9:00～19:00、土日祝9:00～17:30)



令和7年2月2日(日)第13回生野区長杯 防犯標語「おこのみやき」 ガチ☆メン大会 協賛企業募集!

とき 12月2日(月)～令和7年1月24日(金)
対象 区内に拠点のある事業者または団体
※内容等くわしくはお問い合わせください。
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9012 FAX06-6717-1163

以下は「広告スペース」です



フードドライブ、ごみ減量啓発相談
コーナー開催「ベビー服・子ども服・
マタニティウェア」の展示提供

無料



とき 令和7年1月の開催はございません。
令和7年2月6日(木) 14:00～15:00

ところ 区役所 1階 いくみんの庭

問合せ 大阪市環境局東部環境事業センター
☎06-6751-5311 FAX06-6753-3041

図書館だより

生野図書館からのお知らせ

大阪市立図書館は、システム更新の
ため全館臨時休館します

【臨時休館の期間】

12月16日(月)～令和7年1月16日(木)
※中央図書館のみ1月15日(水)まで

休館前の対応について

【期間】

12月3日(火)～15日(日)
※中央図書館は12月2日(月)より

〈貸出〉

1枚の図書カードで30冊(通常15冊)まで
借りることができます。

〈返却〉

返却期限日を休館明けの開館日以降に延
長します。

休館中の対応について

〈返却〉

返却ポストをご利用ください。
※12月27日(金)17:00～令和7年1月6日
(月)9:00の間はご利用いただけません。

〈インターネットでの利用〉

蔵書検索、予約、貸出延長などログインし
てのサービス等は利用できません。

〈電話〉

電話でのお問い合わせは対応できません。

◆絵本の会

無料

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

とき 《幼児から小学生向け》

12月7日(土)11:00～11:30

《0・1・2歳向け》

12月11日(水)11:00～11:30

ところ 生野図書館 会議室(勝山南4-7-11)

問合せ (愛称:🐱ケア・キューブ生野ライブラリー)
☎06-6717-2381 FAX06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日

無料

とき 1月は、図書館情報ネットワークシステ
ムの更新のため運休します。

問合せ 中央図書館自動車文庫

☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336

知っておきたい検察審査会

18歳以上の方が検察審査員に選ばれます

犯罪の被害にあって警察や検察庁に訴えたのに、検察
官が被疑者(加害者)を起訴してくれない。
このような場合に、その不起訴処分が正しかったかどう
かを、選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた
11人の審査員によって審査するのが、検察審査会の制
度です。くわしくは(問合せ)またはHPまで▶

問合せ 大阪第一・第二・第三・第四
検察審査会事務局
☎06-6316-2981



区民アンケート ～あなたの声をおきかせください～

生野区の事業や取組に対する区民アンケートを実施し
ています。生野区にお住まいの18歳以上の方から無
作為に1,300名の方を選ばせていただき、アンケート
をお送りしています。お手もとに届いている方は、ぜひ
ご協力をお願いします。

過去のアンケート結果はこちら▶

締切 12月16日(月)

問合せ 区企画総務課 4階45番

☎06-6715-9990 FAX06-6717-1160



お気軽に
ご相談ください



各種無料相談

先着順

要予約	法律相談	とき 12月10・17・24日 いずれも火曜日 13:00～17:00(1組30分) ※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む	ところ 生野区役所	定員 第2火曜24組、第3・4火曜16組
		予約 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 相談日の前週火曜日(祝日の場合はその前の開庁日)の12:00～相談日前日の17:00 まで(24時間申込み・変更・キャンセル可)		
	日曜法律相談	とき 12月22日(日) 13:00～17:00	ところ 天王寺・西淀川区役所	定員 各16組
		予約 ☎050-1807-2537 (AI電話による自動案内) 12月13日(金)12:00～12月21日(土)17:00まで (24時間申込み・変更・キャンセル可)		
要予約		問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 (年中無休 8:00～21:00)		
	ナイター 法律相談	とき 令和7年1月21日(火) 18:30～21:00	ところ 天王寺区民センター	定員 32組
		予約 行政オンラインシステム 12月10日(火)12:00～令和7年1月20日(月)17:00まで ※オンライン予約で定員に満たない場合は相談日の18:00時点で 来場している相談希望者で抽選(18:00受付終了)		
予約不要	精神科医による 相談	とき 12月19日(木)、令和7年1月6日(月) 14:00～	ところ 生野区役所2階相談室	
		問合せ・予約 区保健福祉課 2階23番	☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652	
	司法書士相談	とき 12月12日(木)	13:00～16:00 (受付15:00まで) 待ち人数によっては、 お待ちいただく場合 や、お断りする場合 があります。	ところ 生野区役所1階相談室 または101会議室 ※相談日の当日に区 役所1階の総合案内で ご案内します。 会場にて先着順で 相談を受け付けます。
	行政書士相談	とき 12月19日(木)		
	不動産相談	とき 12月5日(木)、 令和7年1月23日(木)		
	行政相談	とき 12月18日(水)		
予約不要	社会保険労務士相談	とき 12月20日(金)		
	税務相談	とき 12月6日(金)		
予約不要	就労相談	とき 12月11日(水) 13:30～17:00(受付15:30まで) 16:00以降の相談は要予約		
		予約 ☎0120-939-783 (16:00以降の相談のみ)		
予約不要	人権擁護委員による 特設人権相談所	とき 12月20日(金)13:30～16:00	ところ 福島区役所・平野区役所 (当区での開催はありませんが、当区の方もご相談いただけます。)	
		定員 なし(時間内先着順)	問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会	☎06-6942-1489 FAX06-6943-7406
予約不要	犯罪被害者等支援の ための総合相談	とき 月～金9:00～17:30(土日祝・年末年始除く)	ところ 市役所 4階市民局人権企画課	
		問合せ 市民局人権企画課	☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073	
予約不要	外国人のための 相談窓口 Information Counter for Foreign Residents	ざいりゅうしかく せいかつ しごと びょうき そうだん 在留資格(ビザ)・生活・仕事・病気のことなど相談できます		
		たいりゅうがくご たいご かんこく かんこく かんこく かんこく 対応言語 English 中文 韓国・朝鮮語 Tiếng Việt Filipino 英語 中国語 韓国・朝鮮語 ベトナム語 フィリピン語		
予約不要		そうだん たいご たいご たいご たいご たいご 相談・問合せ 大阪国際交流センター ☎06-6773-6533		
		げつようび きんようび げつようび げつようび げつようび (月曜日～金曜日 9:00～19:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00～17:30)		

問合せ先のない相談について 問合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

戸籍や住民票等の証明書は郵送でもご請求いただけます。
くわしくはHPをご確認ください。郵送請求先 大阪市郵送事務
処理センター(市役所内) ☎06-6208-8832～8835



「マイナンバーカード」でコンビニから戸籍や住民票等の証明書をお取りいただけます。
窓口での請求よりも手数料が100円お安くなります(戸籍証明を除く)

問合せ 区窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110





被害に遭わないために

①一度電話を切って家族や警察に相談しましょう
生野警察署 ☎06-6712-1234

②固定電話への対策をしましょう

- ・在宅中でも常に留守番電話に設定する。
- ・自動通話録音機を取り付ける。
- くわしくは

☎地域まちづくり課4階44番 ☎06-6715-9012 まで

・国際電話番号の着発信を休止する。

国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364(通話無料)



還付金詐欺



生野区役所〇〇課です。

医療費の還付金が約2万円ありますが、本日中に手続きしないと受け取れなくなります。すぐに銀行に行き、ATMで手続きしてください。お教えする手順通りにATMを操作してください。

■対処法

- ・電話を切る
- ・相談する
- ・ATMに行かない

架空料金請求詐欺



【自動音声】

〇〇省(他、電話会社等)です。あなたの電話が2時間後に使えなくなります。〇番を押してください。

▶〇番を押すと、繋がる相手は詐欺の犯人です!

■対処法

- ・電話を切る
- ・相談する

キャッシュカード詐欺盗



事件の犯人を捕まえたら、あなたの名義のカードを持っていました。預金を守るため、新しいカードに交換する必要があります。これから職員が向かいますので、キャッシュカードを渡してください。

■対処法

- ・電話を切る
- ・相談する
- ・キャッシュカードを渡さない
- ・暗証番号を教えない

特殊詐欺啓発動画

Youtube・区役所1階モニターで放送中

YouTubeはこちら▶



電話でお金の話? それ詐欺やん



これらはあくまで一例です。すべての電話にご注意を!

子どもたちの成長を見守る活動と一緒にしませんか?



青少年指導員、青少年福祉委員
ってなあに?

大阪市から委嘱を受けて地域の子どもの健全育成活動や非行防止活動を推進しています。それぞれ「青指(せいし)」「青福(せいふく)」の愛称で呼ばれています。

どんな活動をしているの?
活動に参加している人の話を聞きたいな



生野区青少年指導員連絡協議会
こにし 小西副会長
かわきた 川北会長

青少年指導員連絡協議会



青少年指導員は区役所をはじめ、学校、地域機関・団体などと密接な連携を図りながら、各地域の実情に応じてさまざまな活動を行っています。

やりがいや楽しさ!



川北会長

イベントが無事に運営できたときや「次も来ます!」と言われてたときは嬉しいです。恐竜の被り物をしたり、子どもを騒がせてなんぼの行事は楽しいですね。

Q.活動に参加したきっかけは?
地域の仲の良い方から誘われて!

Q.これから青指になりたい方へのメッセージ
新しい人との出会いがあるので、世界が広がりますよ。

私たちの活動内容!

その1 地域での活動

花火大会やハイキング等のイベントを行っているよ。
生野まつりでのブース出展のほか、舞台運営やパレード警備を行い地域の賑わいに貢献しています。



その2 成人の日 二十歳のつどい

この式典の運営は、青少年の健全育成に関係する各種団体の協力を得て実施しているよ。



その3 月1回の夜間パトロール

小中学生を対象として夜間に公園などをパトロールして子どもの安全を守っています。



青少年福祉委員連絡協議会



青少年指導員活動を側面的に援助するとともに、地域における青少年健全育成のためのさまざまな活動を行っています。



けん玉教室

夏休みに親子で参加できるけん玉教室を開催しています。講師の方から技を教わり、その場で検定を受けることもできます。



こども110番の家

子どもたちを犯罪から守るため、生野区青少年福祉委員が中心となって「こども110番の家」事業を実施しています。

ご協力いただける方はこちらをご覧ください▶



この記事に関するお問い合わせは ☎問合せ ☎地域まちづくり課4階44番 ☎06-6715-9743 FAX06-6717-1163



大阪府警の「安まちアプリ」をダウンロードしよう!
ひったくり・特殊詐欺・子どもや女性被害など、犯罪に関する発生情報がタイムリーに届く!
問合せ 生野警察署 生活安全課 ☎06-6712-1234



いくみん生野警察署
コラボ編

LINEスタンプ販売中!



あなたの大切な家族と財産を守るためダメされないで! 特殊詐欺!
問合せ ☎地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9012 啓発動画はこちら▶



歩道交通ルールを守って接触事故をなくしましょう!
問合せ ☎地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9012 啓発動画はこちら▶





被害に遭わないために

①一度電話を切って家族や警察に相談しましょう

生野警察署 ☎06-6712-1234

②固定電話への対策をしましょう

- ・在宅中でも常に留守番電話に設定する。
- ・自動通話録音機を取り付ける。

くわしくは

☒地域まちづくり課4階44番 ☎06-6715-9012 まで

- ・国際電話番号の着発信を休止する。

国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364(通話無料)



還付金詐欺



生野区役所〇〇課です。

医療費の還付金が約2万円ありますが、本日中に手続きしないと受け取れなくなります。すぐに銀行に行き、ATMで手続きしてください。お教えする手順通りにATMを操作してください。

■対処法

- ・電話を切る
- ・相談する
- ・ATMに行かない

架空料金請求詐欺



【自動音声】

〇〇省(他、電話会社等)です。あなたの電話が2時間後に使えなくなります。〇番を押してください。

▶〇番を押すと、繋がる相手は詐欺の犯人です!

■対処法

- ・電話を切る
- ・相談する

キャッシュカード詐欺盗



事件の犯人を捕まえたら、あなたの名義のカードを持っていました。預金を守るため、新しいカードに交換する必要があります。

これから職員が向かいますので、キャッシュカードを渡してください。

■対処法

- ・電話を切る
- ・相談する
- ・キャッシュカードを渡さない
- ・暗証番号を教えない

特殊詐欺啓発動画

Youtube・区役所1階モニターで放送中

YouTubeはこちら▶



電話でお金の話? それ詐欺やん



これらはあくまで一例です。すべての電話にご注意を!



大阪府警の「安まちアプリ」をダウンロードしよう!

ひったくり・特殊詐欺・こどもや女性被害など、犯罪に関する発生情報がタイムリーに届く!

問合せ 生野警察署 生活安全課 ☎06-6712-1234



いくみん生野警察署
コラボ編

LINEスタンプ販売中!



子どもたちの成長を見守る活動と一緒にしませんか？



青少年指導員、青少年福祉委員
ってなあに？

大阪市から委嘱を受けて地域の子どもの健全育成活動や非行防止活動を推進しています。それぞれ「青指(せいし)」「青福(せいふく)」の愛称で呼ばれています。

どんな活動をしているの？
活動に参加している人の話を聞きたいな



生野区青少年指導員連絡協議会
こにし 小西副会長 かわきた 川北会長

青少年指導員連絡協議会



青少年指導員は区役所をはじめ、学校、地域機関・団体などと密接な連携を図りながら、各地域の実情に応じてさまざまな活動を行っています。

やりがいや楽しさ！



川北会長

イベントが無事に運営できたときや「次も来ます!」と言ってもらえたときは嬉しいです。恐竜の被り物をしたり、子どもを騒がせてなんぼの行事は楽しいですね。

Q.活動に参加したきっかけは？
地域の仲の良い方から誘われて!

Q.これから青指になりたい方へのメッセージ
新しい人との出会いがあるので、世界が広がりますよ。



小西副会長

肝試しのイベントで本気で驚いてくれていたのは「よっしゃ!」という気持ちになりましたね(笑) 地域の子が大きくなっても私のことを覚えていて、声をかけてくれたことは嬉しかったですね。

Q.活動に参加したきっかけは？
地域のために、みんなでイベントをやるのはおもしろいと思って!

Q.これから青指になりたい方へのメッセージ
年代も性別も関係ない、地域の友達が増えます!

私たちの活動内容!

その1 地域での活動

花火大会やハイキング等のイベントを行っているよ。
生野まつりでのブース出展のほか、舞台運営やパレード警備を行い地域の賑わいに貢献しています。



その2

成人の日 二十歳のつどい

この式典の運営は、青少年の健全育成に関係する各種団体の協力を得て実施しているよ。



その3

月1回の夜間パトロール

小中学生を対象として夜間に公園などをパトロールして子どもの安全を守っています。



青少年福祉委員連絡協議会



青少年指導員活動を側面的に援助するとともに、地域における青少年健全育成のためのさまざまな活動を行っています。



けん玉教室

夏休みに親子で参加できるけん玉教室を開催しています。講師の方から技を教わり、その場で検定を受けることもできます。



こども110番の家

子どもたちを犯罪から守るため、生野区青少年福祉委員が中心となって「こども110番の家」事業を実施しています。

ご協力いただける方は
こちらをご覧ください▶



この記事に関するお問い合わせは [問合せ](#) 区地域まちづくり課4階44番 ☎06-6715-9743 FAX06-6717-1163



生野区成人の日 二十歳のつどい ～おめでとう!二十歳の門出～ 記念式典

輝かしい未来へ向かう皆さんの新たな門出をお祝いで、「生野区成人の日二十歳のつどい」を開催します。

とき

1月12日

11:00～(開場10:30)

—— 成人の日の前日です ——

ところ

生野スポーツセンター(巽西1-1-3)

大阪シティバス「巽北一丁目」下車すぐ

いまざとライナー「大池橋」下車、東へ約400m

Osaka Metro「北巽」駅 ③番出口より西へ約1km



駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

対象

平成16(2004)年4月2日～

平成17(2005)年4月1日に生まれた方

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、毎年開催しておりました「生野区成人の日二十歳のつどい」はこれまでどおり20歳の方(その年度に20歳を迎える方)を対象に開催します。



くわしくは
区HPをご覧ください



◀写真は昨年の様子

問合せ

生野区成人の日二十歳のつどい実行委員会

(区地域まちづくり課 4階44番)

☎06-6715-9743 FAX06-6717-1163

食を通じた国際文化交流事業

EXPOいくの万博夜市 ～ベトナムフェア～

入場無料

万博開幕まで残り半年、万博参加国であるベトナムを交流相手国として開催する食のイベントです。料理や文化に親しんでいただけるコンテンツが盛りだくさん!

ほかにもさまざまな国の料理で未体験の味覚を楽しみながら世界とつながろう!

皆さまのお越しをお待ちしています。



とき 12月7日(土) 16:00～21:00

12月8日(日) 11:00～21:00

ところ いくのパーク・グラウンド(桃谷5-5-37)



問合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9011 FAX06-6717-6100

やさしいNEWS



いくの くやくしよ にほんご
生野区役所では、やさしい日本語で
やさしいNEWSを作っています。

ねんまつねんし 一年の終わりと始まり
とは? | 一年の終わりと始まり

にほん ねんまつねんし びょういん なが あいだやす
日本では年末年始に病院が長い間休み
になることがあります。

ちか びょういん やす まえ しら
近くの病院が休みかどうか前もって調べ
ておきましょう。

くやくしよ かい お
区役所1階にチラシを置いてあります。
HPからダウンロードもできます。

くやくしよ かい
区役所1階で
取って
ください。

問合せ 区企画総務課 4階45番

☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160



やさしいNEWS vol. 24

今回のテーマは...

年末年始(12月28日～1月5日)は、いつも行っている病院が休みになる場合があります。注意してください。病気になる時は、年末年始でも開いている病院に行ってください。

もし、病院が開いていなくて困ったら
☎7119 または 06-6582-7119
に電話をかけてください。

「救急安心センターおおさか」につながります。
命が危ないと思ったときは119にかけてください。



レッドハリケーンズ大阪の選手と一緒に学びましょう!

生野区内 商店街での自転車通行マナー



YouTubeは
こちらから▶



生野区

学校再編

の情報はこちら

生野区HPで
ご覧いただけます▶

X(旧Twitter)でも
随時発信して
います▶

情報
発信中!

官民連携
まち情報サイト
いくのぐらし

区長 筋原章博のコラム

生野区は昔からラグビーが盛んなまちで、ジャパンラグビーリーグワンで活躍するラグビー選手を何人も輩出しています。東生野中学校ラグビー部は、大阪市大会では春季・秋季大会8季連続優勝を重ねており、大阪府の大会も2連覇し、「大陽生命カップ全国中学生ラグビーフットボール大会」においても昨々が準優勝、今年が3位という素晴らしい成果を出しています。

また、ラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」を運営する(株)NTドコモと生野区役所は連携協定を締結し、北島選手・呉選手・吉田選手の3人が生野区民アンバサダーとなつて、生野区全域一斉パトロールでの防犯巡視活動、生野まつりでのラグビー体験コーナーなどの区の行事に参加し盛り上げに大きく貢献してくださっています(呉選手と吉田選手は生野区出身です)。12月22日(日)にはヤンマースタジアム長居でレッドハリケーンズ大阪の公式戦があり、区民の方は無料招待となつています(要申込)。くわしくは1面をご参照ください。この機会に生野区民アンバサダーの3選手はじめレッドハリケーンズを応援し、ラグビーの熱気で生野区を熱く盛り上げましょう!

一緒に応援
しましょう!

年末年始のごみ収集のお知らせ

12月25日(水)～令和7年1月10日(金)は、ごみの量が増えるため、
収集時間が普段と異なることがあります。

●大阪市が収集するすべての地域について、
収集日の「8:30まで」に
お出しいただきますようご協力をお願いします。

なお、1日かけて収集しますので全ての地域で朝8:30にごみを収集するわけではありません。

12月	25日	(水)	通常の曜日どおり収集します (※8:30までにお出ください)
	26日	(木)	
	27日	(金)	
	28日	(土)	
	29日	(日)	日曜日の収集はありません
	30日	(月)	通常の曜日どおり収集します (※8:30までにお出ください)
	31日	(火)	
1月	1日	(水)	令和7年1月1日(水)～令和7年1月3日(金)までの収集はお休みさせていただきます
	2日	(木)	
	3日	(金)	
	4日	(土)	通常の曜日どおり収集します (※8:30までにお出ください)
	5日	(日)	日曜日の収集はありません
	6日	(月)	通常の曜日どおり収集します (※8:30までにお出ください)
	7日	(火)	
	8日	(水)	
	9日	(木)	
	10日	(金)	

※収集曜日は普段と変わりません。
ただし、令和7年1月1日(水)～令和7年1月3日(金)の間の収集は、
お休みさせていただきます。

みんなでつなげるペット
ボトル循環プロジェクト
実施地域

古紙・衣類の
コミュニティ
回収実施地域

問合せ 大阪市環境局 東部環境事業センター ☎06-6751-5311

12月4日(水)～10日(火)は
人権週間です

一人ひとりがお互いの違いを認め、お互いの人権を守ることが
大切です。すべての人の人権が尊重されるまちを私たちみんな
で築いていきましょう。

啓発活動重点目標

「誰か」のことじゃない。

区役所での人権相談は下記問合せまで

令和6年度 人権週間イベント **無料**

「多文化共生を生きる ～わたしのまちのみんなの人権
を考える～」をテーマに市民向け講座を開催します

生野区には、約80か国の外国人住民がいます。
外国人住民を含むすべての人々が最大限にその能力を発揮で
きる社会づくりのため、多文化共生の中で、お互いの人権を尊重
するためのヒントを聞いてみませんか?

とき

12月9日(月) 14:00～15:30

ところ

リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)

講師

異文化コミュニケーション学会
多様性研究会共同代表 とみおか 富岡 みちこ 美知子

定員

100名程度(先着順)

問合せ

区地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9920 FAX06-6717-1163

以下は「広告スペース」です