

子育て

ウェルカムベビースクール
(妊婦教室)

無料

妊娠・分娩・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(月1回の全3回コース・どの月からでも参加可)

- とき
- 2月18日(火) 14:00～16:00(受付 13:40～)
- ところ
- 区役所 2階集団検診室
- 対象
- 区内在住の妊婦及びその配偶者
(パートナーの方もどうぞ)
- 内容
- 妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康(歯科衛生士)
ママと赤ちゃんのための食事のおはなし(栄養士)
- 持ち物
- 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル
- 問合せ
- 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料

要申込

- とき
- 2月18日(火) 受付13:30～13:50
- ところ
- 区役所 2階201会議室
- 申込み
- 2月17日(月)までに(問合せ)へ
- 問合せ
- 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会

無料

要申込

- とき
- 2月21日(金) 14:00～15:30
- ところ
- 区役所 2階集団検診室
- 内容
- 離乳食の進め方について(お話し中心)
- 申込み
- 窓口または電話にて(問合せ)へ。
- 問合せ
- 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

第11回こども工作教室
「わくわくキッズものづくり広場」

無料

要申込

- とき
- 3月9日(日) 12:45～17:00(受付12:30～)
- ところ
- リグッタIKUNOホール(生野区民センター内)
- 対象
- 区内在住児童
- 内容
- ◆事前申込みが必要な教室(1人1回まで)
・切り絵
・廃材を使ったアクセサリー作り
・オリジナルシャンプー作り
・おもちゃ細工とバルーンアート
◆当日に随時参加できる教室(申込不要)
・パラコードクラフト
・大阪市立デザイン教育研究所(内容未定)
・点字体験
- 申込み
- 二次元コードから(先着順)▶
【1次募集】
2月6日(木)6:00～15日(土)18:00
【2次募集】
2月18日(火)6:00～28日(金)18:00
- 問合せ
- 生野区子供会育成連合会
Mailikunokukoren1@gmail.com

あひるらんど
(地域ふれあい子育て教室)

無料

要申込

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?

- とき
- 2月18日(火) 14:45～16:00
- ところ
- 区役所 2階計測室
- 対象
- 生後1～3か月の乳児と保護者
- 内容
- 参加者同士の交流、保健師による
身体計測・育児相談、ミニ講座
※くわしくは区HP参照
- 申込み
- 行政オンラインシステムか電話で(問合せ)へ
- 問合せ
- 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

産後ケア事業

要申込

産後も安心して子育てができる支援として、産後ケア事業を行っており、助産師等の専門スタッフから、からだところ、育児のサポートが受けられます。

- 対象
- 出産後1年未満で心身の不調や育児不安があるお母さんと乳児
- 申込み
- (問合せ)へ(妊娠8か月から申請可能)
- 問合せ
- 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652
- 費用・詳細
- はHP▶

絵本のいちばめんをかいてみよう

要申込

- とき
- 2月8日(土) 10:00～11:30
- ところ
- いくのパーク1階多目的室(桃谷5-5-37)
- 講師
- 岡田よしたか(絵本作家)
- 参加費
- 子ども500円、大人1000円
- 申込み
- 二次元コードまたは
電話・メールにて(問合せ)へ
- 問合せ
- NPO法人IKUNO・多文化ふらっと
☎06-6741-1123 Mailinfo@ikunotabunkaflat.org
- ※包括連携協定を締結しています

マタニティ広場<ママコース>
(プレママパパ講座)

無料

要申込

助産師さんから妊娠生活の大事なポイントを学び、ママ同士楽しく交流しましょう。

- とき
- 3月15日(土) 10:30～12:00
- 対象
- 初めての出産を迎える妊婦
- 定員
- 5名(先着順)
- 申込み
- 2月15日(土)～
電話または来館にて(問合せ)へ
- ところ
- 生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)
- 問合せ
- ☎06-6752-8000

フードドライブ、ごみ減量啓発相談
コーナー開催「ベビー服・子ども服」の
展示提供

無料

- とき
- 3月6日(木) 14:00～15:00
4月3日(木) 14:00～15:00
- ところ
- 区役所 1階 いくみんの庭
- 問合せ
- 大阪市環境局東部環境事業センター
☎06-6751-5311 FAX06-6753-3041

1歳児と年長児は麻しん・風しん(MR)
予防接種を!

無料

要申込

1期	2歳の誕生日前日までに1回接種 (対象:生後12か月～24か月未満)
2期	年長児の間に1回接種(3月31日まで) (対象:平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生)

○接種対象期間を過ぎると任意接種となり、1万円程度の自己負担がかかります。

○医療機関へ電話等で予約をし、予診票(予防接種手帳)、母子健康手帳、健康保険証等を持参し、接種を受けてください。委託医療機関はこちら▶

- 問合せ
- 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

障がい児活動支援ボランティア大募集中!

アウトドアイベントで障がいがある方とマンツーマンで楽しく活動♪手厚いサポートもあるので、ボランティア初心者の方も大歓迎!

- とき
- 毎月第4土曜日 10:00～17:00(予定)
- ところ
- 近畿府県
- 対象
- 高校生～
- 参加費
- 無料
- 申込み
- サンフェイス事務局
- 問合せ
- ☎06-6751-7733
Mailsunface.group@gmail.com
- ※生野区持続可能なまちづくり活動支援事業認定事業

健康・福祉

介護サービス利用にかかる費用の
医療費控除について

控除の対象となる利用者負担は、次のとおりです。いずれも「領収証」が必要となります。

- 対象
- 施設サービス
介護療養型医療施設・介護老人保健施設・介護老人福祉施設(1/2相当額)・介護医療院の利用料・居住費・食費の利用者負担額
●居宅サービス
・医療系サービスの利用者負担額(訪問看護・通所リハビリテーションなど)
・福祉系サービスの利用者負担額(生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など)
※医療系サービスとあわせて利用した場合のみ対象。
・本来医療費控除の対象とならない介護サービスのうち、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われた場合の自己負担額の1/10
●おむつ代
※医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要。ただし、要介護認定を受けておられ、おむつを使用している場合、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区の区役所の介護保険窓口で交付できる場合があります。
- 問合せ
- 区保健福祉課 2階22番
☎06-6715-9859 FAX06-6715-9967

以下は「広告スペース」です