

“自分にできること”で活動してみませんか？ 介護予防ポイント事業 登録時研修

無 料 要申込

下記の対象となる活動を行った場合に、ポイントが貯まり、貯まったポイントを換金することができます。

○施設活動コース

介護保険施設…行事等の補助、お話し相手、配膳など
保育所等…行事や遊びの補助、登校園児の見守り、配膳など

○在宅活動コース

支援が必要な方のご自宅…買い物、庭の草取り、通院介助など

【登録時研修】

と き 3月17日(月) 14:00～16:00

と ころ 生野区社会福祉協議会(勝山北3-13-20)

対 象 市内居住の65歳以上の方

申込み 大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント

問合せ ☎06-6765-5610

酒害教室

無 料

アルコール問題について、正しい知識を持ち理解を深めることや、アルコール依存からの回復を図ることを目的に行っています。

と き 2月25日(火)、3月11日(火) 14:00～16:00

と ころ 区役所2階 集団検診室

対 象 アルコール問題を抱え回復をめざしている方、その家族、支援している方等どなたでも。

問合せ ☒保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

特定健診 生活習慣病を予防しよう!

無 料

ときと ころ 2月14日(金)9:30～11:00 区役所

2月23日(日)9:30～11:00 区役所

3月は区役所での特定健診はありません。

対 象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券・(マイナ)保険証または資格確認書・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について

☒窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

・後期高齢者医療制度加入者の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

学び

東生野夜間中学校で勉強しませんか

「あいうえお」から勉強できます。授業料はいりません。入学したい人は、**問合せ**に電話してください。

【入学できる人】

2025年4月1日現在で、中学校を卒業していない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上の人

※大阪府以外に住んでいる人は、教育委員会または夜間学級のある学校に相談してください。

※外国籍の方も入学できます。

【入学受付】

4月30日(水)まで

※土曜日・日曜日・祝日は受付していません。

問合せ 東生野夜間中学校 ☎06-6752-2889

大阪市教育委員会 ☎06-6208-9186



区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は、検診費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、
市民税非課税世帯の方などは**無料**。くわしくは**問合せ**まで。

予 約 電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で
予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

問合せ ☒保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

行政オンラインシステムでの予約

大腸がん

肺がん▶



乳がん

骨粗しょう症▶



内 容	と き	対 象	料 金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	2月14日(金)9:30～10:50★ 2月23日(日)9:30～10:50★	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、 追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します		40歳以上の女性で 前年度に同等の 検診・検査を していない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	今年度の最終回です	18歳以上	無 料
歯科相談	2月14日(金) 9:30～10:30★	市民の方 (年齢制限なし)	無 料
結核健診	2月12日(水) 10:00～11:00	15歳以上 ※	無 料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料～1,500円) **要予約**

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・
子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。
予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関
はこちら▼



対象者や料金
はこちら▼



いくみんカラダ通信

おトクに卒煙、みんなで健康!

大阪市では
子どものための禁煙を応援します!

大阪市の喫煙率は政令指定都市でワースト3位、特に女性の喫煙率が高いと言われています。
タバコを吸う人は、がん、慢性閉そく性肺疾患(COPD)、脳卒中や虚血性心疾患などにかかりやすくなります。
「たばこの煙」は周りの人に影響します。子どもの喘息、乳幼児突然死症候群(SIDS)、肺がんや脳卒中などの
病気になるリスクが高まります。

換気扇の下、空気清浄機の近く、ベランダ、加熱式タバコ … これでは完全に防げません。

出典：厚生労働省喫煙の健康影響に関する検討会報告書喫煙と健康2016改編 なかむらまさかず 中村正和母子保健の立場からみた喫煙問題、PharmaMedica1994 いあーまめでいか

たばこについて 気になっているアナタ! **今だけのお得なアプリがあります** (2025.9月まで)

おおさかチャチャッと卒煙

◎完全オンラインの卒煙プログラム

□禁煙補助薬を郵送でお届け □専属カウンセラーが6か月間サポート

◎参加条件

大阪市内にお住まいの20歳以上の方のうち、以下のいずれかに当てはまる方

□20歳未満の方と同居する喫煙者 □妊婦または妊活中の女性と同居する喫煙者

□喫煙している妊婦及び妊活中の女性

□仕事やそのほかの理由で20歳未満の方や妊婦と接触する機会のある喫煙者



成功者の声
掲載中

くわしくは
専用サイトを
ご覧ください!

🔍 おおさかチャチャッと卒煙

検索



または右の二次元コードを読み取ってください。



おおさかチャチャッと卒煙の
問合せ

株式会社CureApp きゅあ あつぷ asure(アスキュア)卒煙サポートチーム
☎03-6732-3897 Mail asure-osaka@cureapp.zendesk.com

※この事業は大阪市健康局が株式会社CureAppに委託して実施しています。

問合せ ☒保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

引っ越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステム
より可能です(電話等は不可)。くわしくはこちら▶

問合せ ☒窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110



生野区子育て情報サイト「いくのde育～の」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000

