



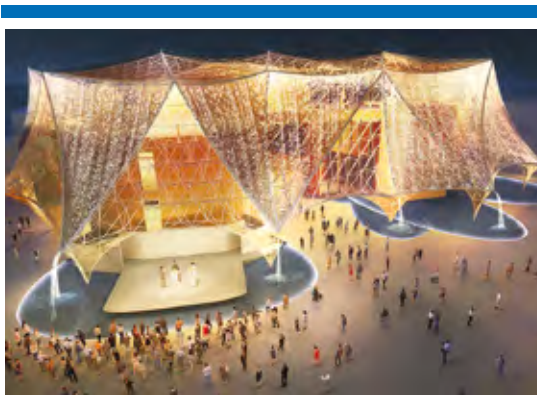
SDGs の取組

いくみんなが健康づくり特集

SDGsのテーマである「全ての人に健康と福祉を」「パートナーシップで目標を達成しよう」に基づき、日ごろから、保健福祉センター（健康増進・保健活動）が行っている事業や活動をご紹介します！



大阪・関西万博では、大阪府と大阪府が大学や企業とともに大阪ヘルスケアパビリオンを出展します。



2025年4月13日 大阪・関西万博 開幕!!

大阪ヘルスケアパビリオン

「REBORN」をテーマに、「いのち」や「健康」について、子どもから大人までが楽しみながら、ミライの大阪の可能性を感じることができる展示体験を提供します。一緒にミライのヘルスケアや都市生活を体験してみませんか？

健診・検診事業

問合せ 保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
FAX06-6712-0652



- 各種がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺）
- 特定健診
- 歯科相談
- 骨粗しょう症検診
- 結核健診



健診・検診についてくわしくは増刊号をご覧ください！

「大阪市生野区がん検診受診促進協定」を締結する企業・団体を募集しています！

顧客窓口等におけるパンフレットの配布・ポスターの掲示等によるがん検診の受診勧奨や、がん検診等受診者への記念品（ノベルティ）をご提供いただける企業を募集しています。

くわしくは▼


生活環境

問合せ 保健福祉課 2階25番
☎06-6715-9973
FAX06-6712-0652

ペットの適正飼養の啓発指導

●飼い犬の登録（生涯1回）、狂犬病予防注射（年1回）の指導

地域猫活動

地域住民と野良猫が共生するために、不妊・去勢手術を行い、猫たちを適正に管理していく取り組みです。



健康づくり・保健活動

問合せ 保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968
FAX06-6712-0652



- 生活習慣病予防
- 母子保健・子育て支援
- 感染症対策
- 精神保健福祉
- 難病・公害等療養支援

区役所で実施している講座

「健康づくりひろげる講座」

毎年秋ごろ開催！活動的な85歳をめざして、健康づくり・介護予防活動について学べる教室です。講座の修了生は「カトレア会」の会員として健康づくりの啓発で活躍しています。



健康づくり推進協議会「カトレア会」



「自分の健康は自分で守り、いきいきと暮らしていく」ことを目標に、健康づくりの普及・啓発活動に取り組んでいます。区の行事では、「いくみんな健康体操」でおなじみです。

「ヘルスアップ講座」

年2回開催！生活習慣病予防（運動）に関する知識と予防行動について学べる教室です。健康づくりのきっかけと仲間づくりとして「ひまわり会」と一緒に行っています。



生活習慣病予防教室終了者の会「ひまわり会」

以前開催していた生活習慣病予防教室の終了者が、健康づくりに関する勉強会の開催やウォーキング、リズム体操、調理実習等、自主的・積極的な健康づくり活動を行っています。健康展では、ウォーキングマップ展示や体脂肪測定を実施しています。

地域と協働でしている活動

百歳体操

各地域で開催中！「おもり」を手首や足首につけて、座って行う運動です。筋力をつけて、転倒しにくい身体になるので、骨折や寝たきりになることを予防できます。90歳を超えても、筋力・運動能力はあがります！



食育・栄養改善

問合せ 保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
FAX06-6712-0652



- いくの食育・健康フェア
- いくのつ子広場
- 食育キャンペーン
- 4・5歳児対象のキッズクッキング
- 小学生対象の親子の食育教室
- 男性対象の料理教室

区役所で実施している講座

「健康講座保健栄養コース」

食育に関心のある方大歓迎。7月頃募集予定です。講座の修了生は「ヘルスメイト」の会員として活躍しています。

くわしくは▼




生野区食生活改善推進員協議会 愛称「ヘルスメイト」



「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、生涯における健康づくり活動を、食を通して推進しているボランティア団体です。地域のさまざまな講座やイベントで普及・啓発活動に取り組んでいます。

ピンクのエプロンが目印です。

区役所でのイベント・食育教室

●イベント



食育ゲームで楽しく学ぼう

●食育教室

調理実習やイベント等で食育について学ぼう！広報 IKUNO で募集しています。



ヘルシーメニューの実習