

今月のトピックス

2～5面 子育て・健康福祉・学び・お知らせ
12面 「いくの塾」受講生募集
やさしいNEWS
23日・30日は一部窓口を開庁しています

生野区役所 〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19
☎06-6715-9986(代表) FAX06-6717-1160

健康
づくりが
未来を創る!!

地域の健康づくりに
貢献しています!!

生野区食生活改善推進員協議会
愛称「ヘルスメイト」



生活習慣病予防教室終了者の会
「ひまわり会」



いよいよ、来月万博が開幕!
7面に大阪ヘルスケアパビリオンの
紹介記事もあるよ。

健康づくり推進協議会
「カトレア会」



6・7面

SDGsの取組
いくみんすこやか健康づくり特集

8面

生野区地域防災リーダーを紹介します
災害時の頼れる人たち

カタボケ!

いろんなことばで読めます



対応言語

日本語、English(英語)、簡体中文
(中国語簡体字)、繁体中文(中国語繁体字)、
한국어(韓国語)、ภาษาไทย(タイ語)、
Português(ポルトガル語)、Español
(スペイン語)、Bahasa Indonesia
(インドネシア語)、Tiếng Việt(ベトナム語)
※機械翻訳のため、訳は完全ではありません。



いくみんをさがせ!! この表紙の中にかくれているよ!
答えはXで #いくみんをさがせ

食を通じた国際文化交流事業

EXPO いくの万博夜市～ベトナムフェア～ in いくのパーク
(桃谷 5-5-37)

ベトナムを交流相手国とした学びと相互理解ベトナム料理や
その文化に親しんでいただけるコンテンツが盛りだくさん!

入場無料

3/22(土)・23(日) 16:00～21:00

万博夜市



3/23(日) 14:00～16:00

要申込

講演会・トークセッション

◆「大阪・関西万博～大阪を知る新しい入口～」
服部 滋樹さん(graf代表)による講演

◆トークセッション
服部氏のほか、ベトナム総領事館関係者、
相手国(ベトナム)関係者、生野区長が登壇



graf代表
服部 滋樹さん

申込み

講演会・トークセッションのみ
二次元コードまたは住所・氏名・電話番号
を記入の上、下記メールより申込み
Mail: expoikuno-yoichi@city.osaka.lg.jp

締切

3月18日(火) 17:00まで

問合せ

企画総務課 4階45番
☎06-6715-9003 FAX06-6717-1160



開庁時間

毎月第4日曜日(23日)・臨時開庁日(30日)
金曜日

9:00～17:30
9:00～19:00

第4日曜日・臨時開庁日は窓口サービス課(住民情報・保険年金)のみ ※税証明を除く
窓口サービス課(住民情報・保険年金)・保健福祉課(転入・転出などの異動届に伴う、
介護保険・児童手当・各医療費助成などの各種申請・届出など)



子育て

ウェルカムベビースクール (妊婦教室)

無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

とき 3月18日(火) 14:00～16:00(受付 13:40～)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦及びその配偶者
(パートナーの方もどうぞ)

内容 安産に向けて今からすぐにできること！
エア沐浴見学(助産師)
先輩ママと赤ちゃんとの交流会

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料

要申込

とき 3月18日(火) (受付 13:30～13:50)

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 3月17日(月)までに(問合せ)へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

離乳食講習会

無料

要申込

とき 3月21日(金) 14:00～15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

申込み 窓口または電話にて(問合せ)へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

あひるらんど (地域ふれあい子育て教室)

無料

要申込



可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか？

とき 3月18日(火) 14:45～16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1～3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、保健師による
身体計測・育児相談、ミニ講座
※くわしくは区HP参照



申込み 行政オンラインシステムまたは電話にて(問合せ)へ

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

健康・福祉

国民健康保険の資格喪失手続き

国民健康保険に加入中の方が社会保険に加入した場合、区役所にて国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。(マイナンバーカードの健康保険証利用登録をされている方も対象)

持ち物 ・現在お持ちの国民健康保険証または資格確認書
・新しく加入した社会保険の加入状況がわかるもの(資格確認書や資格情報のお知らせなど)

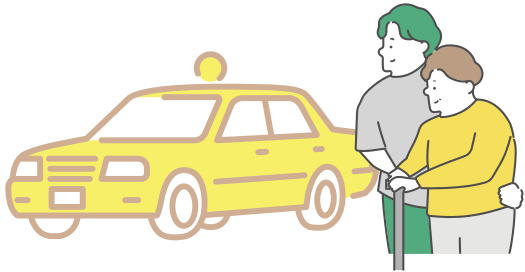
令和6年10月より社会保険の
加入要件が拡大されました。
くわしくは厚生労働省HPを
ご参照ください。



問合せ 区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956
FAX06-6717-1161



障がいのある方の交通乗車証及び タクシー給付券の送付及び交付



新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月下旬に書留で送付、または窓口交付します。

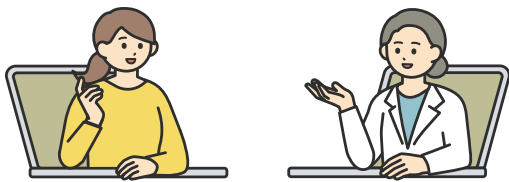
対象 ・身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方
・特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方

問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

地域生活向上教室(いくみんのつどい)

無料

要申込



統合失調症等の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。(毎月第3月曜日13:30～15:30)

とき 3月17日(月) 13:30～15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 統合失調症等の精神疾患を治療中の方

申込み 窓口または電話にて(問合せ)へ

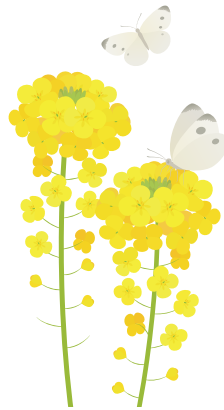
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

いくみんカラダ通信

ストレスと 上手につき合う・解消する

心が疲れていませんか？

春は、気候、新しい職場や新しい仲間、引っ越しなど変化が多い季節です。気温差による体温調節や、新しい環境での心の疲労などに、十分に順応することができず、自律神経が乱れがちです。ストレスは避けて通れませんが、蓄積させないことが大切です。



自分に合ったストレス解消法を見つけよう

同じ環境や状況でもストレスの感じ方に個人差があります。ストレス解消法も同様、大勢で盛り上がることでスッキリする人もいれば、一人で静かに過ごすことでリフレッシュする人も。大切なのは「楽しい、気持ちがいい」と思える時間をもつために、行動することです。



一人で抱えず相談してみよう

悩みや気持ちを打ち明けるだけでも、こころが軽くなります。八方ふさがりに思えたことでも、客観的な意見で解決の糸口が見つかることもあります。信頼できる人や専門機関に相談してみませんか？
症状の程度が重かったり、長期間続いたりする場合は、医療機関の受診をお勧めします。

相談窓口▶



問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX 06-6712-0652

以下は「広告スペース」です

区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は、検診費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証の対象者、市民税非課税世帯の方などは証明書の提示または提出で無料。くわしくは(問合せ)まで。

予 約 電話、窓口または「行政オンラインシステム」で予約してください。(予約受付は、定員になり次第終了します。)

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

行政オンラインシステムでの予約

大腸がん
肺がん▶



乳がん
骨粗しょう症▶



5月16日(金)は、夜間に
実施します。(夜間実施は年1回)



内 容	と き	対 象	料 金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	4月24日(木) 9:30～10:50	40歳以上	大腸・・・300円 肺・・・無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、 追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	5月16日(金) 18:30～19:30 ※大腸がん検診は実施しません	40歳以上の女性で 前年度に同等の 検診・検査を していない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	5月31日(土) 9:30～10:50★ 6月29日(日) 9:30～10:50★ 7月18日(金) 9:30～10:50★	18歳以上	無 料
歯科相談	4月24日(木) 9:30～10:30	市民の方 (年齢制限なし)	無 料
結核健診	4月15日(火) 10:00～11:00	15歳以上 ※	無 料

★・・・特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について
(料金は無料～1,500円) **要予約**

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・
子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。
予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関
はこちら▼



対象者や料金
はこちら▼



特定健診 生活習慣病を予防しましょう！

無 料

大阪市では、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

有効期限は3月末ですので、早めの受診をお願いします。

問合せ

・国民健康保険加入者の受診券について
区窓口サービス課 4階48番 ☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

以下は「広告スペース」です

学 び

絵本サポーター養成講座 **無 料** **要申込**

こどもたちが絵本に親しむきっかけをつくるお手伝いをしてくださる「絵本サポーター」を募集します。

とき 3月14日(金) 14:30～16:00(受付14:15～)

ところ 区役所 5階502会議室

対象 絵本サポーターに登録・協力いただける方

定員 30名(先着順)

申込み 電話またはFAXにて
お申し込みください。

締切 3月13日(木) 必着

問合せ 区保健福祉課 2階21番

☎06-6715-9857

FAX06-6715-9967



くわしくは
こちら▼



生野区初級手話講座

要申込

とき 4月16日(水)～令和8年2月22日(日)
毎週水曜日 19:00～20:30(全35回)

ところ 生野区民センター
(日時・場所は一部変更の場合あり)

費用 無料 ※ただしテキスト代:3,300円(税込)及び動画視聴システム代:1,760円(税込)は実費負担

対象 市内在住または在勤で高校生以上の初心者

定員 25名(先着順)

申込み 往復はがきに、「生野区初級手話講座申込」と明記のうえ、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(市外居住者のみ)を記入し、(問合せ)まで送付ください。

締切 3月21日(金) 必着

問合せ 区保健福祉課 2階21番

〒544-8501

大阪市生野区勝山南3-1-19

☎06-6715-9857

FAX06-6715-9967

ありがとう



春休み こどもヒューマンシアター

無 料

アニメ映画同時上映

「SING/シング:ネクスト

ステージ」

「情報モラルを身につけ

よう! 2巻」(人権啓発

DVD)

とき

3月22日(土) 14:00

～16:30ごろ

(受付13:30～)

ところ

リゲッタIKUNOホール

(生野区民センター内)

定員

150名(先着順) くわしくはこちら▶

問合せ

区地域まちづくり課 4階44番

☎06-6715-9920

FAX06-6717-1163



(C) 2020 Universal Studios. All Rights Reserved.



引っ越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。くわしくはこちら▶

問合せ 区窓口サービス課 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110



生野区子育て情報サイト「いくのde育～の」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000



お知らせ

区内の「中小製造業事業者」募集
令和7年度生野ものづくりタウン事業

無料
要申込



令和5年度生野ものづくりタウン事業の参加者

中小製造業事業者とクリエイターをマッチングしてBtoC製品の事業化を支援し、新製品の開発・受注をめざす「令和7年度生野ものづくりタウン事業」を実施します。本事業へ参加していただく区内の中小製造業事業者を募集します。

申込み くわしくは区HPまで▶
問合せ 区 地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9734 FAX06-6717-1163



生野区内の店舗が
あきないグランプリ優秀賞を
受賞しました



「大阪市あきないグランプリ」は、市内商店街の活性化と大阪経済の振興をめざして市内商店街の中から個性的で魅力ある店舗を発掘・表彰しています。

今回、生野区内の飲食店「焼鳥・おでん KUSIO」が優秀賞を受賞しました。魅力的で素敵な店舗に、ぜひお越しください。

くわしくは区HPまで▶



令和6年度
大阪府商工関係者表彰の
受賞者が決定しました

生野区商店会連盟副会長の
三浦広之さんが「大阪府商工関係者表彰」を
受賞されました。

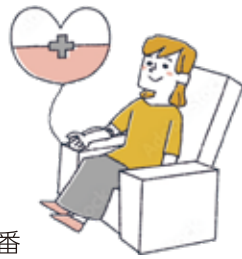
長年、生野区の商業の振興発展に
尽力された功績が評価されました。

問合せ 区 地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9734 FAX06-6717-1163

400ml 献血にご協力をお願いします

とき 3月18日(火) 10:00~12:00、13:00~16:30
ところ 区役所 1階検診スペース
対象 体重50kg以上で64歳までの方

※所要時間は約40分
(混み具合で前後します)
※過去に献血をした事がある方は「献血カード」の次回献血可能日をご確認ください



問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

フードドライブ、ごみ減量啓発相談コーナー開催
「ベビー服・子ども服」の展示提供

無料

とき 3月6日(木) 14:00~15:00
4月3日(木) 14:00~15:00
ところ 区役所 1階いくみんの庭
問合せ 環境局東部環境事業センター
☎06-6751-5311 FAX06-6753-3041



市民税・府民税の申告期限は
3月17日(月)です

窓口混雑緩和のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付または行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月18日(火)以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

<窓口での申告に関するご注意>

・混雑緩和のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。
・区役所臨時申告会場の受付時間は区役所開庁時間と異なります。

ところ 区役所 5階501会議室
受付期間 ~3月17日(月)
平日9:00~11:30 13:00~16:00

・申告受付期間の最後の1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。

問合せ なんば市税事務所市民税等グループ
個人市民税担当 ☎06-4397-2953

ボランティアサークルLAKOTA
登録者大募集中!

無料
要申込



サンフェイスが運営するLAKOTAでは、障がいのある方々を支援するボランティア活動を行っています。恒例のツキイチお出かけイベントをはじめ、ダンス・ギター・柔術・アートなどの教室での活動をしていただきます。

対象 高校生から社会人

申込み サンフェイス事務局
問合せ ☎06-6751-7733
Mail sunface.group@gmail.com



※生野区持続可能なまちづくり活動支援事業認定事業

マイナンバーカードで
申請書の
が記入不要に!

手間と時間を
大幅カット!

氏名 住所 生年月日 性別



窓口での手続きをより簡単に行えるようにするための申請書作成支援システム(書かない窓口)が、3月中旬に区役所の主要な窓口を導入されます。

マイナンバーカードを読み取らせると、基本情報があらかじめ記入された申請書を受け取ることができます。また、複数の申請書を一度に作成することも可能で、書く手間と申請書作成時間を短縮できます。

IT機器に不慣れな方でも簡単に利用できますので、ぜひご利用ください。

問合せ 区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9683 FAX06-6717-1163



出張申請サポートは今月で終了となります

予約不要で、写真撮影無料、手ぶらでもOKですので、まだマイナンバーカードを作られていない方は、ぜひご利用ください。

※混雑状況によっては、予定時間より早く受付を終了する場合があります。

※区役所や出張窓口に行くのが難しい方は、訪問型出張申請受付をご利用ください。3月14日(金)が訪問最終日となります。受付が終了している場合もございますので、お早めにお問い合わせください。

とき 3月11日(火) 10:00~16:00
ところ 区役所 1階検診スペース

問合せ 大阪市マイナンバーカード
出張申請サポート窓口
訪問出張申請受付サービス コールセンター
☎050-3535-0200



まだ受け取られていない方は、土・日・祝でも
手続き可能な梅田・難波サービスカウンター
をご利用ください

マイナンバーカードの交付申請をしたものの、平日に区役所に行く時間がない方は、土・日・祝日も開設している梅田・難波サービスカウンターにて本人確認を実施することにより、書留郵便で受け取ることができます。これまでマイナンバーカードを作る手続きをされたことがない方も申請可能で、同様に書留郵便でお受け取りができます。

3月・4月は区役所窓口が大変混雑しますので、ぜひご利用ください。

問合せ 梅田サービスカウンター
☎06-6345-0874
難波サービスカウンター
☎06-6211-0874



図書館だより

生野図書館からのお知らせ

■淀川の葦を使った筆を
作ってみよう！要申込



筆の軸は淀川の河原で育った葦、筆の先はイタチ、リス、ヒツジなど動物の毛を使います。オリジナルの筆を作って、字や絵を描いてみましょう。

- とき 3月23日(日) 14:00～15:00
- ところ 生野図書館 会議室
- 講師 川嶋 秀一さん(河川レンジャーアドバイザー)
- 材料費 筆1本につき100円(開催当日に集めます。お釣りのでないようにご準備ください。)
- 定員 20名(先着順)
- 申込み 3月6日(木)～3月22日(土)までに来館または電話にて問合せへ。

■いろんなことばのおはなし会 &
ミニ絵本展 無料



いろんなことば(英語、中国語、韓国・朝鮮語、日本語)で絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。会場には、いろんなことばの絵本も展示します。

- とき 3月29日(土) 11:00～12:00
- ところ 生野図書館 会議室
- 対象 どなたでも

- 問合せ 生野図書館(勝山南4-7-11)
(愛称: ケア・キューブ生野
ライブラリー)
☎06-6717-2381 FAX06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日 無料



- とき 3月5日(水)・4月2日(水)
- ところ ●10:15～10:55
天理教葛上分教会(新今里5-3)
●13:10～13:50
新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)
●14:15～14:55
せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)
- 問合せ 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336

区役所職員の
なりすまし電話に
ご注意！

「生野区役所〇〇課です。還付金の封筒を去年送りましたが届いていませんか？」という電話は詐欺です。変な電話が来たらまずは切って、家族や警察に相談しましょう。
生野警察署 生活安全課 ☎06-6712-1234(代表)



各種無料相談

お気軽に
ご相談ください



要予約	法律相談 要申込 先着順	とき 3月11・18・25日 4月8日いずれも火曜日 13:00～17:00(1組30分) ※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む ところ 生野区役所 定員 第2火曜24組、第3・4火曜16組 予約 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 相談日の前週火曜日(祝日の場合はその前の開庁日)の12:00～相談日前日の17:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可)		
	日曜法律相談 要申込 先着順	とき 3月23日(日) 13:00～17:00 ところ 淀川区役所・生野区役所 定員 各16組 予約 ☎050-1807-2537 (AI電話による自動案内) 3月14日(金) 12:00～3月22日(土) 17:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可) 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 (年中無休 8:00～21:00)		
	ナイター法律相談 要申込 先着順	とき 3月17日(月) 18:30～21:00 ところ 中央区民センター 定員 32組 予約 行政オンラインシステム 2月10日(月) 12:00～3月16日(日)17:00まで ※オンライン予約で定員に満たない場合は相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選(18:00受付終了) 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 (年中無休 8:00～21:00)		
	精神科医による相談 要申込 先着順	とき 3月3日(月) 14:00～ 3月13日(木) 14:00～ ところ 生野区役所 2階相談室 問合せ・予約 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652		
予約不要	司法書士相談	とき 3月13日(木)	13:00～16:00 (受付15:00まで) 待ち人数によっては、 お待ちいただく場合 や、お断りする場合 があります。	ところ 生野区役所1階相談室 または101会議室 ※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。 会場にて 先着順 で 相談を受け付けます。
	不動産相談	とき 3月6日(木) 3月27日(木) 4月3日(木)		
	行政相談	とき 3月19日(水)		
	社会保険労務士相談	とき 3月21日(金)		
	税務相談	とき 4月4日(金)		
就労相談	とき 3月12日(水) 13:30～17:00(受付15:30まで) 16:00以降の相談は要予約 予約 ☎0120-939-783 (16:00以降の相談のみ)			
犯罪被害者等支援のための総合相談	とき 月～金 9:00～17:30(土日祝・年末年始除く) ところ 市役所 4階市民局人権企画課 問合せ 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073			
外国人のための 相談窓口 Information Counter for Foreign Residents	がいこくじん 外国人のための 相談窓口 Information Counter for Foreign Residents ざいりゅうしかく 在留資格(ビザ)・生活・仕事・病気のことなど相談できます たいごうげんご 対応言語 English 英語 中文 中国語 韓国・朝鮮語 韓国・朝鮮語 Tiếng Việt ベトナム語 Filipino フィリピン語 そうだん 相談・問合せ 大阪国際交流センター ☎06-6773-6533 (月曜日～金曜日 9:00～19:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00～17:30)	べんごし ★弁護士に法律相談も できます。 ひつよう (予約が必要です)▼ 		

問合せ先のない相談について

■問合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。内容については直接お問い合わせください。

お困りのこと、手伝ってほしいこと
なんでもご相談ください 無料

相談だけでなく、実際のお手伝いも無料でさせていただきます。できないこともあります。まずは気軽にお尋ねください。

- 問合せ お手伝い隊事務局 担当:奥野
☎070-5667-9604
Mail otetsudaitai12@icloud.com

ニュースポーツ
モルック & ガラッキー体験会 無料

- とき 3月30日(日) 10:00～12:00
- ところ リゲッタIKUNOホール
(生野区民センター内)
- 問合せ 大阪市スポーツ推進委員生野区協議会
Mail newspورتtaiken@gmail.com

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。)
※紙面の都合等で掲載できない場合があります。
※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

- 申込み 区企画総務課 4階45番
- 問合せ ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

戸籍や住民票等の証明書は郵送でもご請求いただけます。くわしくはHPをご確認ください。郵送請求先 大阪市郵送事務処理センター(市役所内) ☎06-6208-8832～8835



マイナンバーカードでコンビニから戸籍や住民票等の証明書をお取りいただけます。※窓口での請求よりも手数料が100円お安くなります。(戸籍証明を除く)
■問合せ 区窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110





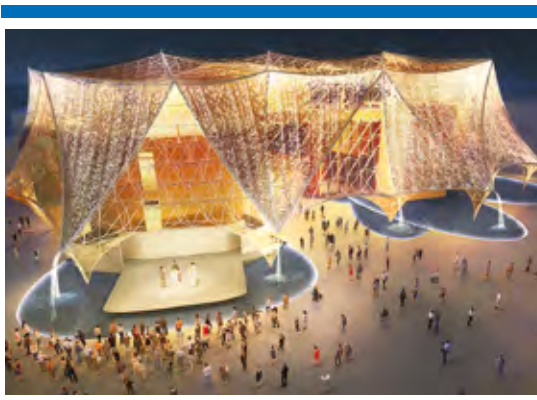
SDGs の取組

いくみんなが健康づくり特集

SDGsのテーマである「全ての人に健康と福祉を」「パートナーシップで目標を達成しよう」に基づき、日ごろから、保健福祉センター（健康増進・保健活動）が行っている事業や活動をご紹介します！



大阪・関西万博では、大阪府と大阪市が大学や企業とともに大阪ヘルスケアパビリオンを出展します。



2025年4月13日 大阪・関西万博 開幕!!

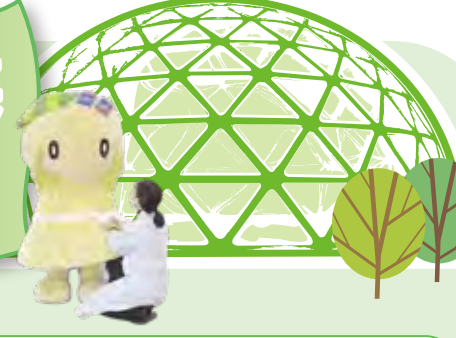
大阪ヘルスケアパビリオン

「REBORN」をテーマに、「いのち」や「健康」について、子どもから大人までが楽しみながら、ミライの大阪の可能性を感じることができる展示体験を提供します。一緒にミライのヘルスケアや都市生活を体験してみませんか？

健診・検診事業

問合せ 保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
FAX06-6712-0652

- 各種がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺）
- 特定健診
- 歯科相談
- 骨粗しょう症検診
- 結核健診




健診・検診についてくわしくは増刊号をご覧ください！

「大阪市生野区がん検診受診促進協定」を締結する企業・団体を募集しています！

顧客窓口等におけるパンフレットの配布・ポスターの掲示等によるがん検診の受診勧奨や、がん検診等受診者への記念品（ノベルティ）をご提供いただける企業を募集しています。

くわしくは▼


生活環境

問合せ 保健福祉課 2階25番
☎06-6715-9973
FAX06-6712-0652

ペットの適正飼養の啓発指導

- 飼い犬の登録（生涯1回）、狂犬病予防注射（年1回）の指導

耳のV字カットは「不妊去勢手術済」の証！



地域猫活動

地域住民と野良猫が共生するために、不妊・去勢手術を行い、猫たちを適正に管理していく取り組みです。

健康づくり・保健活動

問合せ 保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968
FAX06-6712-0652

- 生活習慣病予防
- 母子保健・子育て支援
- 感染症対策
- 精神保健福祉
- 難病・公害等療養支援

区役所で実施している講座

「健康づくりひろげる講座」

毎年秋ごろ開催！活動的な85歳をめざして、健康づくり・介護予防活動について学べる教室です。講座の修了生は「カトレア会」の会員として健康づくりの啓発で活躍しています。



健康づくり推進協議会「カトレア会」



「自分の健康は自分で守り、いきいきと暮らしていく」ことを目標に、健康づくりの普及・啓発活動に取り組んでいます。区の行事では、「いくみんな健康体操」でおなじみです。

「ヘルスアップ講座」

年2回開催！生活習慣病予防（運動）に関する知識と予防行動について学べる教室です。健康づくりのきっかけと仲間づくりとして「ひまわり会」と一緒に行っています。



生活習慣病予防教室終了者の会「ひまわり会」

以前開催していた生活習慣病予防教室の終了者が、健康づくりに関する勉強会の開催やウォーキング、リズム体操、調理実習等、自主的・積極的な健康づくり活動を行っています。健康展では、ウォーキングマップ展示や体脂肪測定を実施しています。

地域と協働でしている活動

百歳体操

各地域で開催中！「おもり」を手首や足首につけて、座って行う運動です。筋力をつけて、転倒しにくい身体になるので、骨折や寝たきりになることを予防できます。90歳を超えても、筋力・運動能力はあがります！



食育・栄養改善

問合せ 保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
FAX06-6712-0652

- いくの食育・健康フェア
- いくのつ子広場
- 食育キャンペーン
- 4・5歳児対象のキッズクッキング
- 小学生対象の親子の食育教室
- 男性対象の料理教室

区役所で実施している講座

「健康講座保健栄養コース」

食育に関心のある方大歓迎。7月頃募集予定です。講座の修了生は「ヘルスメイト」の会員として活躍しています。

くわしくは▼


生野区食生活改善推進員協議会 愛称「ヘルスメイト」



「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに、生涯における健康づくり活動を、食を通して推進しているボランティア団体です。地域のさまざまな講座やイベントで普及・啓発活動に取り組んでいます。

ピンクのエプロンが目印です。

区役所でのイベント・食育教室

●イベント



食育ゲームで楽しく学ぼう

●食育教室

調理実習やイベント等で食育について学ぼう！広報 IKUNO で募集しています。



ヘルシーメニューの実習

生野区地域防災リーダーを紹介します

災害時の頼れる人たち

自分たちの町は自分たちで守るという自主防災意識のもとに、防災活動の中核を担うため、区長から認定された方々です。

総勢約700人

災害を想定した訓練や災害時の避難所のルールづくり等を区役所から任されています

生野区

生野区

女性の防災リーダー(あじさいパートナー)もたくさん活動しています

災害時に中心となって活動を行う、いわば避難所の指揮官です

研修の様子



がれきの下からの救助訓練



ロープを使った訓練



避難所受付訓練



無線訓練



生野区役所公式チャンネル

生野区住みます芸人「ムジンゾウ」さんが動画で地域防災リーダーを紹介しています。



問合せ 地域まちづくり課 4階44番
☎06-6715-9022
FAX06-6717-1163



生野区

学校再編

の情報はこちら

区HPで
ご覧いただけます▶

Xでも随時
発信しています▶

情報
発信中！

区役所 X

区役所
YouTube

やさしい
日本語
Facebook

官民連携
まち情報サイト
いくのぐらし

区長
筋原章博のコラム

いくの
Xロデー通信
No.36

いよいよ来月から大阪・関西万博が開幕します！

チケットはどうやって買えばいいの？という質問もよくいただくようになってきました。以前はインターネットを通じて万博IDを登録して購入して来場日時やパビリオン等観覧を予約して…という形でしたが、今は紙チケットを購入いただけます。紙チケットは、①旅行代理店では、来場希望日が決まっている場合はQRコードの付いた日時指定付チケットを購入していただけます。希望の来場日に会場に行けばそのまま入場可能です。パビリオンの当日予約は会場内にある案内所で可能です(予約なしで入れるパビリオンもあります)。予約なしで来場する場合、紙チケットを11時以降に購入し、ゲート前チケット引換所でチケットに引き換えする必要があります。

なお、紙チケットの購入の場合は発行手数料が必要です。

会場までどうやって行けばいいの？という質問も多いですが、1月に開通した地下鉄中央線「夢洲駅」下車すれば会場の東ゲート直結です。なんばや上本町、阿部野橋などのターミナルから会場へのシャトルバスもあります。会場への車やバイクの乗り入れは基本的にはできませんが、舞洲など近くまで車で行きそこからシャトルバスでという行き方もあります(どちらも事前予約必要)。

夢あふれる万博に是非来場ください！

令和7年度小学5・6年生と中学生を対象とした課外授業

「いくの塾」受講生募集 要申込

4月より、学習習慣の定着、基礎学力の向上のための取組として、課外授業「いくの塾」を実施します。

ところ

生野区民センター、義務教育学校生野未来学園、田島南小中一貫校、巽中学校、東生野中学校、大池中学校、新生野中学校

対象

区内在住の大阪市立小・中・義務教育学校の児童・生徒

科目

数学(算数)・国語・英語

費用

月額10,000円 ※大阪市習い事・塾代助成 カード利用可

申込み

下記へ電話、または区HPから

問合せ

(株)エデュケーショナルネットワーク
☎06-6136-1113(平日9:30~18:00)
※協定締結事業者

担当

区地域まちづくり課 4階43番
☎06-6715-9920 FAX06-6717-1163

やさしいNEWS

いくのくやくしょでは、やさしい日本語でやさしいNEWSを作っています。

令和6年11月1日から、自転車ルールが変更されています。

ルールを守って、安全に運転しましょう。

区役所一階にチラシを置いてあります。

HPからダウンロードもできます。

問合せ 区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9683
FAX06-6717-1160

3月と4月はお引っ越しシーズンのため
窓口が大変混雑します

3月23日(日)・3月30日(日)は一部窓口を開庁します
【第4日曜開庁日】 【臨時開庁日】

開庁時間
9:00~17:30

住民情報

●転入・転出・転居などの住所変更の届出
●マイナンバーカードに関する手続き
●印鑑登録の手続き
●出生・婚姻などの戸籍の届出
●小・中・義務教育学校の就学に関する手続き
●住民票や印鑑登録証明書などの証明書の発行
●戸籍謄本などの発行

保険年金

●国民健康保険にかかる手続き及び保険料納付に関する業務
●国民年金の各種申請書の受付
●後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

主な取扱い業務

市外への転出届は、窓口へ来庁せず提出することが可能ですので、こちらでも活用ください。

郵送による転出届▶

マイナンバーカードによる転出届▶

毎週金曜日は、一部の窓口で19:00まで延長して開庁しています。

くわしくはこちら▶

窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます。

くわしくはこちら▶

戸籍や住民票等の証明書は、梅田・難波・天王寺のサービスカウンターや郵送でも請求が可能です。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでの発行も可能です。くわしくは4・5面の欄外をご確認ください。

問合せ 区窓口サービス課

・住民情報担当 1階2・4・5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110

・保険年金担当 4階47・48番 ☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

以下は「広告スペース」です