子育て

ウェルカムベビースクール（妊婦教室）

無料

妊娠・出産・産後の健康管理及び育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。（全3回・どの月からでも参加可）

とき 5月20日(火)14:00～16:00(受付 13:40～)
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 区内在住の妊婦及びその配偶者（パートナーの方もどうぞ）
内容 出産にむけての準備
陣痛への体力づくり(ヨガ)(助産師)
妊娠中と赤ちゃんのお口の健康(歯科衛生士)
持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料 要申込

とき 5月20日(火)（受付13:30～13:50）
ところ 区役所 2階201会議室
申込み 5月19日(月)までに問合せへ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
FAX06-6712-0652

くわしくはこちら▼

離乳食講習会

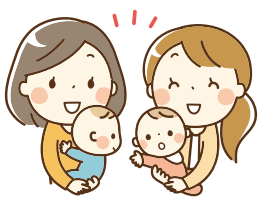
無料

とき 5月16日(金)14:00～15:30
ところ 区役所 2階集団検診室
内容 離乳食の進め方について(お話し中心)
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

地域ふれあい子育て教室（あひるらんど）

無料 要申込

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか？



とき 5月20日(火)
14:30～16:00
ところ 区役所 2階計測室
対象 生後1～3か月の乳児と保護者
内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談
※くわしくは区HP参照
申込み 行政オンラインシステムか電話で問合せへ
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968
FAX06-6712-0652

くわしくはこちら▼

健康・福祉

大阪市国保加入者のみなさまへ 令和7年度保健事業のお知らせです

年1回、健診を受けましょう

①特定健診

対象 40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)

無料で受診できる「受診券」を4月末頃に緑の封筒で送付しています。（世帯に1つ）

くわしくは、同封の「国保けんしんガイド」をご確認ください。

②国保プラス健診(新たに実施します)

特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力等の項目を追加し、1,800円で受診することができます。

対象 18歳以上の方(40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の受診券が必要です)

③国保人間ドック

対象 30歳以上の方(40歳以上の方が受診する場合は、特定健診の受診券が必要です)
費用 30～39歳:14,000円
40～74歳:10,000円
下記の方は無料です
昭和35年4月～昭和36年3月
昭和40年4月～昭和41年3月
昭和45年4月～昭和46年3月
昭和50年4月～昭和51年3月
昭和55年4月～昭和56年3月
昭和60年4月～昭和61年3月生まれの方
ところ 取扱医療機関
問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
・①の内容・場所について
区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652
・②③について
福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)
☎06-6208-9876

酒害教室

無料

アルコール問題について、正しい知識を持ち理解を深めることや、アルコール依存からの回復を図ることを目的に行っています。

とき 5月13日(火)・27日(火)14:00～16:00
(毎月第2、第4火曜日14:00～16:00)
ところ 区役所2階 集団検診室
対象 アルコール問題を抱え回復をめざしている方、その家族、支援している方等どなたでも。
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

帯状疱疹（たいじょうほうしん）ワクチンの接種費用助成について

要予約

4月1日から帯状疱疹ワクチン接種が定期接種の対象になりました。既に任意で接種済みの方は助成対象外です。

【令和7年度の対象者】

①令和7年度中に**65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上**になる市民
※100歳以上の方については、令和7年度に限り全員を対象とします。
※令和7～11年度の5年間は、経過措置のため対象者は5歳刻みとなり、令和12年度以降は、接種日時点で65歳の方のみが対象になります。
②**60～64歳**で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する市民(身体障がい者1級相当)

【用いるワクチン】

①生ワクチン(皮下に1回接種)
②組換え(不活化)ワクチン(筋肉内に2回接種)
※①②のいずれか1種類を接種します。

【自己負担額・助成回数】

①生ワクチン:4,500円(1回)
②組換え(不活化)ワクチン:
1回あたり11,000円(2回まで)
※生活保護受給者、市民税非課税世帯の方は自己負担金が免除されます(該当者であることを証明する書類の提示等が必要です)。

【接種方法・場所】

接種を希望する取扱医療機関に直接予約し、接種を受けてください。

自己負担金が免除される証明書や取扱医療機関など、くわしくは二次元コード、または問合せまで。

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
FAX06-6712-0652

くわしくはこちら▼

ご希望の方に国民健康保険料決定通知書の点字版を同封します

要申込

視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

申込み 電話にて問合せまで
〈申込時にお聞きする事項〉
・住所　・氏名　・生年月日
※一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。
※転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みが必要です。
問合せ 区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

以下は「広告スペースです」

●生野区の面積:8.37㎢ ●人口:127,581人 ●世帯数:72,411世帯(令和7年4月1日現在)
●「広報いくの」は73,500部を発行し、5月号1部あたりの発行単価は約22.4円です。そのうち約1.2円を広告収入でまかなっています。