

1歳児と年長児は麻しん・風しん(MR)予防接種を！

無料

要予約

体調の良い時を選んで、委託医療機関において、次の接種対象期間内に麻しん・風疹予防接種を受けましょう。



1期	2歳の誕生日前日までに1回接種 対象 生後12か月～24か月未満
2期	年長児の間(令和8年3月31日まで)に1回接種 対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生

・ワクチンの供給が不安定になっている状況により、令和6年度の対象者は接種対象期間が2年間(令和9年3月31日まで)延長されています。
くわしくは二次元コードから。



・接種対象期間を過ぎてしまうと、自己負担となりますのでご注意ください。

・事前に医療機関に予約を入れ、予診票(予防接種手帳)、母子健康手帳、健康保険証などを持参し、接種を受けてください。

・麻しん・風しんの両方にかかったお子さまは、接種の必要はありません。

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
FAX 06-6712-0652

委託医療機関
はこちら▶



特定健診 生活習慣病を予防しよう！

無料

とき・ところ

5月16日(金) 13:30～15:00 区役所

5月25日(日) 9:30～11:00 東小路小学校

5月31日(土) 9:30～11:00 区役所

対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券、(マイナ)保険証または資格確認書、個人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX 06-6717-1161
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合付課
☎06-4790-2031 FAX 06-4790-2030

区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は、検診費用の約90%を大阪市が助成しています

期間限定

がん検診を受けると
1,000円相当の電子マネーがもらえます▶



後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証の対象者、市民税非課税世帯の方などは証明書の提示または提出で**無料**。くわしくは**問合せ**まで。

予約 電話、来庁または「行政オンラインシステム」で予約してください(先着順)。

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX 06-6712-0652

区HPIは
こちら▶



行政オンライン
システムでの予約

大腸がん
肺がん▶



乳がん
骨粗しょう症▶



内 容	受付時間	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	5月16日(金) 18:30～19:30 ※大腸がん検診は実施しません 5月31日(土) 9:30～10:50★	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	6月29日(日) 9:30～10:50★ 7月18日(金) 9:30～10:50★ 8月4日(月) 9:30～10:50★ ※肺がん検診は実施しません	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	9月20日(土) 9:30～10:50★ 9月30日(火) 9:30～10:50★ ※肺がん検診は実施しません 10月20日(月) 9:30～10:50★	18歳以上	無料
歯科健康相談	7月18日(金) 9:30～10:30★	市民の方 (年齢制限なし)	無料
結核健診	5月1日(木) 10:00～11:00	15歳以上※	無料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料～1,500円) 要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関

対象者や料金



いくみんカラダ通信

健康はまず「健口」から！

あなたは、食事のとき、よく噛んでいますか？しっかり歯を磨いていますか？

お口の健康は全身の健康につながります。定期的にお口の中のチェックをして、ずっと元気に過ごしていきたいしましょう！

お口の健康を維持することで…

●体にプラス

- ・嚥下(飲み込む)機能の低下を予防できる！
- ・唾液が分泌され、消化が促されることで、十分な栄養がとれる
→栄養状態が良くなると筋力・免疫力がアップ！
- ・顔のたるみやしわ、ほうれい線の改善も！
- ・口臭、歯周病や虫歯のリスクを抑える！

●心にプラス

- ・口のまわりの筋肉が発達することで、滑舌がよくなり話しやすくなる
→他の人との関わりが増え、閉じこもりやうつ予防になる！



健口に向けて！

歯周病検診:500円 要予約

対象 令和8年3月末時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯科治療中の方は除く)

実施期間 4月1日～令和8年3月31日まで

歯科健康相談 無料

対象 大阪市民(年齢制限なし)

申込先・日程については、令和7年3月号広報紙に折り込みの「令和7年度各種健診のご案内保存版」をご確認ください。

かみかみ百歳体操

おしゃべりと噛む力を鍛える体操です。



- 問合せ
- ・健康に関すること
区保健福祉センター(保健活動) 2階23番 ☎06-6715-9968
 - ・歯周病検診・歯科健康相談について
区保健福祉センター(健康増進) 2階24番 ☎06-6715-9882

歯周病検診について▶



かみかみ百歳体操について▶



引越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。

問合せ 区窓口サービス課 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX 06-6715-9110

くわしくはこちら▶



生野区子育て情報サイト「いくのde育～の」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000

