

子育て

ウェルカムベビースクール (妊婦教室) 無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

とき 6月17日(火) 14:00~16:00(受付13:40~)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦及びその配偶者 (パートナーの方もどうぞ)

内容 プレママ・プレパパで沐浴体験をしてみよう
先輩ママと赤ちゃんの交流会(助産師)

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診 無料 要申込

とき 6月17日(火) (受付13:30~13:50)

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 6月16日(月)までに [問合せ](#) へ

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882

FAX06-6712-0652

くわしくは [こちら](#)▼



離乳食講習会 無料

とき 6月20日(金) 14:00~15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

地域ふれあい子育て教室 (あひるらんど) 無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?



とき 6月17日(火) 14:30~16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1~3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

問合せ 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

1歳 子育て講座 無料 要申込

月齢の近いお子さん集まれ! 保育所の所長先生と一緒に遊びましょう!

とき 7月10日(木) 13:00~14:00

ところ 生野区子ども・子育てプラザ

対象 1歳1か月~2歳0か月のお子さんとその保護者

定員 15組(先着順)

持ち物 バスタオル1枚

申込み 6月10日(火)~電話または来館にて

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ

(巽北2-4-16)

☎06-6752-8000

くわしくは [こちら](#)▼



児童手当現況届について

現況届の提出が必要となる受給者に現況届を送付しています。6月30日(月)までに区役所2階21番窓口へご提出ください。

現況届または添付書類の提出がない場合は、児童手当が受給できなくなることがあります。

問合せ 区保健福祉課 2階21番

☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

学び

健康料理講習会 要申込 野菜たっぷり料理にチャレンジしよう!



とき 7月10日(木) 10:00~13:00(受付9:45~)

ところ 区役所 2階 栄養講習室・集団検診室

対象 区内在住の40歳以上の方

定員 20名(先着順) 内容 講話と調理実習

費用 ひとり500円(調理材料費)

持ち物 エプロン、三角巾(大きめのバンダナでも可)、マスク、手拭きタオル

申込み 6月5日(木)~6月27日(金)に

窓口または電話にて [問合せ](#) まで

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

健康・福祉

5年に1度、歯周病検診を 500円で受診できます 要申込

期限は、令和8年3月31日(火)です。

【今年度の対象】

令和8年3月末時点で**20、25、30、35、**

40、45、50、55、60、65、70歳の市民

※勤務先等で同程度の検診を受けられ

る方及び歯周病の治療で通院中の方は除く

【検査内容】問診、口腔内診査

※むし歯治療や歯石の除去などは含まれません。

【予約方法】電話で市内の取扱歯科医療機関へ

【費用】500円

※次に該当する方は、証明書の提示・提出で、歯周病検診を **無料** で受けることができます。

① **市民税非課税世帯の方**

(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要)

※証明に必要な申請書は、区役所(2階24番)でお渡しします。

② **生活保護世帯に属する方**

(生活保護適用証明書等の提示・提出が必要)

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

地域生活向上教室 (いくみんのつどい) 無料 要申込

心の病気の回復途上の方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。(毎月第3月曜日13:30~15:30)

とき 6月16日(月) 13:30~15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 心の病気を治療中で、回復途上の方

申込み 来庁もしくは電話にて [問合せ](#) まで

問合せ 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

特定健診 生活習慣病を予防しよう! 無料

とき 6月29日(日) 9:30~11:00

ところ 区役所

対象 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券、(マイナ)保険証または資格確認書、個人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について

区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

・後期高齢者医療制度加入者の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

以下は「広告スペースです」

6月は食育月間です **野菜を食べよう** 健康づくりと生活習慣病の予防のために、1日350g以上食べましょう。

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

生野菜 350gの目安

1日の野菜の目標量はどのくらいでしょうか?

料理にすると 1日5皿 (1皿約70g)

1日の野菜接種目標 **350g以上**

ほうれんそうのおひたし サラダ かぼちゃの煮物

具だくさんのみそ汁 トマトサラダ

野菜をたくさん食べられるお店を紹介しています。 **「やさしいTABE店」**

登録店舗は [こちら](#) から▶

食育に興味・関心のある方は、7月号で募集の「健康講座保健栄養コース」もチェック! 栄養・食生活について体系的に学ぶことができる9回コースの講座(無料)です。修了後は食育ボランティアとして活動できます。

くわしくは [こちら](#) ▼