

「居場所」と「持ち場」のあるまちへ

広  
報

# IKUNO

いくの

# 6

No.349

2025

月号



今月のトピックス

2~5面 子育て・学び・健康福祉・お知らせ  
12面 生野区紫陽花まつり  
花とみどりの講習会  
やさしいNEWS

生野区役所 〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19  
☎06-6715-9986(代表) FAX06-6717-1160



- 6面 大雨、台風から自分と家族を守ろう!
- 7面 にこにこいくの ~子育て支援情報~
- 8面 大阪・関西万博へGO! ~雨でも楽しむコツいっぱい!みんなのできるSDGs!~

いくみんをさがせ!! この表紙の中にかくれているよ!  
答えはXで #いくみんをさがせ

以下は「広告スペースです」

開庁時間

平日・毎月第4日曜日(今月は22日) 9:00~17:30 第4日曜日は窓口サービス課(住民情報・保険年金)のみ ※税証明を除く  
 平日の金曜日 9:00~19:00 窓口サービス課(住民情報・保険年金)・保健福祉課(転入・転出などの異動届に伴う、  
 介護保険・児童手当・各医療費助成などの各種申請・届出など)



# 子育て

## ウェルカムベビースクール (妊婦教室) 無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

**とき** 6月17日(火) 14:00~16:00(受付13:40~)

**ところ** 区役所 2階集団検診室

**対象** 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)

**内容** プレママ・プレパパで沐浴体験をしてみよう  
先輩ママと赤ちゃんの交流会(助産師)

**持ち物** 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

**問合せ** 区保健福祉課 2階23番  
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

## 妊婦歯科健診 無料 要申込

**とき** 6月17日(火) (受付13:30~13:50)

**ところ** 区役所 2階201会議室 くわしくはこちら▼

**申込み** 6月16日(月)までに [問合せ](#) へ

**問合せ** 区保健福祉課 2階24番  
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

## 離乳食講習会 無料

**とき** 6月20日(金) 14:00~15:30

**ところ** 区役所 2階集団検診室

**内容** 離乳食の進め方について(お話し中心)

**問合せ** 区保健福祉課 2階24番  
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

## 地域ふれあい子育て教室 (あひるらんど) 無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?



**とき** 6月17日(火) 14:30~16:00

**ところ** 区役所 2階計測室

**対象** 生後1~3か月の乳児と保護者

**内容** 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

**問合せ** 区保健福祉課 2階23番  
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

## 1歳 子育て講座 無料 要申込

月齢の近いお子さん集まれ! 保育所の所長先生と一緒に遊びましょう!

**とき** 7月10日(木) 13:00~14:00

**ところ** 生野区子ども・子育てプラザ

**対象** 1歳1か月~2歳0か月のお子さんとその保護者

**定員** 15組(先着順)

**持ち物** バスタオル1枚

**申込み** 6月10日(火)~電話または来館にて

**問合せ** 生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)  
☎06-6752-8000

くわしくはこちら▼

## 児童手当現況届について

現況届の提出が必要となる受給者に現況届を送付しています。6月30日(月)までに区役所2階21番窓口へご提出ください。

現況届または添付書類の提出がない場合は、児童手当が受給できなくなることがあります。

**問合せ** 区保健福祉課 2階21番  
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

# 学び

## 健康料理講習会 野菜たっぷり料理にチャレンジしよう! 要申込



**とき** 7月10日(木) 10:00~13:00(受付9:45~)

**ところ** 区役所 2階 栄養講習室・集団検診室

**対象** 区内在住の40歳以上の方

**定員** 20名(先着順) **内容** 講話と調理実習

**費用** ひとり500円(調理材料費)

**持ち物** エプロン、三角巾(大きめのバンダナでも可)、マスク、手拭きタオル

**申込み** 6月5日(木)~6月27日(金)に窓口または電話にて [問合せ](#) まで

**問合せ** 区保健福祉課 2階24番  
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

# 健康・福祉

## 5年に1度、歯周病検診を500円で受診できます 要申込

期限は、令和8年3月31日(火)です。 くわしくはこちら▼

**【今年度の対象】**  
令和8年3月末時点で**20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳**の市民  
※勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く

**【検査内容】** 問診、口腔内診査  
※むし歯治療や歯石の除去などは含まれません。

**【予約方法】** 電話で市内の取扱歯科医療機関へ

**【費用】** 500円  
※次に該当する方は、証明書の提示・提出で、歯周病検診を**無料**で受けることができます。

①**市民税非課税世帯の方**  
(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要)  
※証明に必要な申請書は、区役所(2階24番)でお渡しします。

②**生活保護世帯に属する方**  
(生活保護適用証明書等の提示・提出が必要)

**問合せ** 区保健福祉課 2階24番  
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

## 地域生活向上教室 (いくみんのつどい) 無料 要申込

心の病気の回復途上の方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。(毎月第3月曜日13:30~15:30)

**とき** 6月16日(月) 13:30~15:30

**ところ** 区役所 2階集団検診室

**対象** 心の病気を治療中で、回復途上の方

**申込み** 来庁もしくは電話にて [問合せ](#) まで

**問合せ** 区保健福祉課 2階23番  
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

## 特定健診 生活習慣病を予防しよう! 無料

**とき** 6月29日(日) 9:30~11:00

**ところ** 区役所

**対象** 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度に加入している方

**持ち物** 受診券、(マイナ)保険証または資格確認書、個人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)

**問合せ** ・国民健康保険加入者の受診券について  
区窓口サービス課 4階48番  
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161  
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について  
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課  
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

以下は「広告スペースです」

**6月は食育月間です**

**野菜を食べよう**

健康づくりと生活習慣病の予防のために、**1日350g以上**食べましょう。

**1日の野菜の目標量はどのくらいでしょうか?**

生野菜 350gの目安

**1日の野菜接種目標 350g以上**

料理にすると 1日5皿 (1皿約70g)

ほうれんそうのおひたし

サラダ

かぼちゃの煮物

具だくさんのみそ汁

トマトサラダ

野菜をたくさん食べられるお店を紹介しています。

**「やさいTABE店」**

登録店舗はこちらから▶

食育に興味・関心のある方は、7月号で募集の「健康講座保健栄養コース」もチェック!

栄養・食生活について体系的に学ぶことができる9回コースの講座(無料)です。修了後は食育ボランティアとして活動できます。

くわしくはこちら▼

区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は、検診費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証の対象者、市民税非課税世帯の方などは証明書の提示または提出で**無料**。くわしくは**問合せ**まで。

**予約** 電話、来庁または「行政オンラインシステム」で予約してください(先着順)。

**問合せ** 区保健福祉課 2階24番  
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

区HPIはこちら▶



**70歳以上の方は無料**

※70歳の誕生月の翌月から(必要な証明書は予約時に確認してください)



行政オンラインシステムでの予約

大腸がん 肺がん▶

乳がん 骨粗しょう症▶

内容	受付時間	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 <b>要予約</b>	6月29日(日) 9:30~10:50★ 7月18日(金) 9:30~10:50★ 8月4日(月) 9:30~10:50★ ※肺がん検診は実施しません	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) <b>要予約</b> 女性技師が対応します	9月20日(土) 9:30~10:50★ 9月30日(火) 9:30~10:50★ ※肺がん検診は実施しません	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) <b>要予約</b>	10月20日(月) 9:30~10:50★	18歳以上	無料
歯科相談	7月18日(金) 9:30~10:30★	市民の方(年齢制限なし)	無料
結核健診	6月10日(火) 10:00~11:00	15歳以上※	無料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について

(料金は無料~1,500円) **要予約**

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関 対象者や料金



いくみんカラダ通信

私たち保健師が、子育てや健康に関するご相談をお受けしています!



健康相談



家庭訪問



健康教育

相談できること

- 妊娠中の不安や子育て中の心配ごとの相談 ●健診後の保健指導
- こころの悩み相談 ●介護予防 ●感染症の予防 など

**問合せ** 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

地域ごとに担当の保健師がいます

以下は「広告スペースです」

お知らせ

第52回生野まつり 区民パレード・ブース出展者を募集します **要申込**

**とき** 10月19日(日) **ところ** 巽公園(巽西1-7)

**申込み** くわしくはHPまで

**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会 生野区支部協議会 (生野区民センター内)  
☎06-6716-3020 FAX06-6716-1797

くわしくはこちら▶



国民健康保険料について

令和7年度(4月~令和8年3月)国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中旬に届かない場合はご連絡ください。

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。くわしくは**問合せ**まで。

令和7年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

	令和7年度国民健康保険料(年額)		
	医療分保険料	後期高齢者支援金分保険料	介護分保険料※①
平等割保険料(世帯あたり)	33,574円	10,761円	
均等割保険料(被保険者あたり)	被保険者数×34,424円	被保険者数×11,034円	介護保険第2号被保険者数×18,784円
所得割保険料※②	算定基礎所得金額※③×9.30%	算定基礎所得金額※③×3.02%	算定基礎所得金額※③×2.56%
最高限度額	65万円	24万円	17万円

※① 介護分保険料は、被保険者の中に40歳~64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。

※② 世帯の所得割保険料は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。

※③ 算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります。

なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、「府内統一保険料率」としてあり、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

国民健康保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

**問合せ** 区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

引越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。

**問合せ** 区窓口サービス課 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110

くわしくはこちら▶



大阪府警の「安まちアプリ」をダウンロードしよう!

**問合せ** 生野警察署 生活安全課

☎06-6712-1234(代表)



### 小中学校用のすべての教科書(見本)の展示会

教科書採択へのご関心と、教科書や教科へのご理解を深めていただくため、教科書(見本)の展示を下記で行います。

#### とき・ところ

- 区役所1階 自動証明写真機横(いくみんの庭前)

【展示期間】6月20日(金)～7月16日(水)  
9:00～17:30(金曜日は19:00まで)  
※区役所開庁日のみ

- 生野図書館

【展示期間】6月20日(金)～7月16日(水)  
(火～金曜日)10:00～19:00  
(土・日・祝日)10:00～17:00

※休館日(月曜日)は展示しません。(祝日は開館します)

#### 問合せ

- ・教科書採択に関すること  
教育委員会事務局指導部初等・中学校教育担当  
☎06-6208-9186
- ・区役所での展示場所等に関すること  
☒地域まちづくり課 4階43番  
☎06-6715-9017
- ・図書館での展示場所等に関すること  
生野図書館 ☎06-6717-2381  
(愛称:🐾ケア・キューブ生野ライブラリー)

### 介護保険利用者負担限度額認定証及び社会福祉法人等による利用者負担額軽減の更新について

有効期限は7月31日(木)です。更新を希望される方は6月30日(月)までに申請を行ってください。

なお、申請には、預金通帳の写しなど資産のわかる資料や年金振込通知書の写しなどの添付が必要となります。必要な書類について、くわしくは [問合せ](#) まで。

#### 問合せ

- ☒保健福祉課 2階22番  
☎06-6715-9859 ☎06-6715-9967

### 令和7年度 市民税・府民税・森林環境税 納税通知書を6月上旬に送付します

第1期分の納期限は6月30日(月)です。なお、3月18日(火)以降に所得税の確定申告または、市民税・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。

市民税・府民税・森林環境税のことは、大阪市HPをご確認ください。

#### 問合せ

- なんば市税事務所 個人市民税担当  
☎06-4397-2953  
※問合せ可能日時(平日9:00～17:30、金曜日は9:00～19:00)

### フードドライブ、 ごみ減量啓発相談コーナー開催 「ベビー服・子ども服」の展示・提供も開催しています

無料

とき 6月5日(木)14:00～15:00  
7月3日(木)14:00～15:00

ところ 区役所1階 いくみんの庭

問合せ 大阪市環境局東部環境事業センター  
☎06-6751-5311 ☎06-6753-3041

### 第2回体協杯スリーアイズ大会 要申込

とき 6月29日(日)9:30開会  
(受付 9:00～)

ところ 生野スポーツセンター

対象 区内在住・在勤の方

1チーム(3～5人)  
※小学生以下の場合は、必ず保護者が参加したチーム編成としてください。

参加費 1チーム500円 ※当日払い

持ち物 体育館シューズ

定員 48チーム(先着順)

申込み 6月20日(金)までに、下記のいずれかでお申し込みください。

申込みの際は、チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号・選手全員の氏名・年齢が必要となります。

#### ●窓口、FAXの場合

生野区民センター  
☎06-6716-3020 ☎06-6716-1797

#### ●行政オンラインシステムの場合

申込みフォームから

申込みフォーム



#### 問合せ

・大会内容について  
生野区体育厚生協会 森田  
☎090-7349-0422

・申込みについて

☒地域まちづくり課 4階44番  
☎06-6715-9734 ☎06-6717-1163

### 「街ねこ」活動について

地域の皆さんの十分な理解のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫たちを地域の皆さんが主体となって適正に管理していく取組みを「地域猫」活動といたします。



大阪市の事業では「街ねこ」活動と呼び、皆さんの活動のお手伝いをしています。

活動には要件があります。事業案内を

くわしくは [こちら](#)▼



#### 問合せ

☒保健福祉課 2階25番  
☎06-6715-9973  
☎06-6712-0652

### ご希望の方に後期高齢者医療保険料決定通知書の点字版を同封します 要申込

視覚障がいのある被保険者の方(希望者)に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

#### 申込み

電話または窓口で [問合せ](#) まで  
(申込時にお聞きする事項)  
・住所 ・氏名 ・生年月日  
※一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。  
※転居等により居住区の変更があった場合は、再度お申し込みが必要です。

#### 問合せ

☒窓口サービス課 4階48番  
☎06-6715-9956 ☎06-6717-1161

### 6月22日の日曜開庁日は マイナンバーカードに関する すべての手続きができません

#### 〈停止する主な手続き〉

- ◎カードの受取り
- ◎申請書の受取り
- ◎記載事項の変更(住所や氏名の書き換え等)
- ◎暗証番号の再設定・変更
- ◎電子証明書の更新・発行
- ◎大阪市外からの特例転入(住民基本台帳カード・マイナンバーカードをお持ちの方が前住所地で特例転出届を提出された場合に転出証明書なしに転入の手続きを行うこと)
- ◎窓口でのマイナンバーカードを使用した印鑑証明書の発行  
※コンビニエンスストアのマルチコピー機における証明書交付サービスは、通常通り6:30～23:00まで利用可能です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

くわしくは [こちら](#)▼



#### 問合せ

☒窓口サービス課 1階2・5番  
☎06-6715-9963  
☎06-6715-9110

### パラスポーツ用具等の貸出と 指導員の派遣 無料 要申込

学校や地域で障がい者のスポーツを導入・実施されることへの支援として各種用具の貸出をします。

**貸出物品** ボッチャ用具、フライングディスクセット・バスケットボール用車いす・パラリンピックパネル等

**貸出期間** 原則2週間以内

**貸出対象** 学校や地域などの公共団体(個人不可)

**物品の受領・返却** 直接、長居障がい者スポーツセンターへ来館

**申込み** 「貸出申請書」をメールかFAXにて [問合せ](#) へ  
※1週間以内を目安に担当より貸出可否の連絡をします。

#### ・学校等における障がい者のスポーツ体験学習に指導員を派遣します。

くわしくは [こちら](#)▼

#### 問合せ

市障害者福祉・スポーツ協会ス  
ポーツ振興室  
☎06-6606-1631 ☎06-6606-1638  
MAIL s-entry@fukspo.org



### はたち 「二十歳のつどい」の開催日時について

とき 令和8年1月11日(日)【成人の日の前日】  
(打鐘式)11:30～  
(式典)開催時間13:00～(開場時間12:30～)

ところ 生野スポーツセンター(巽西1-1-3)

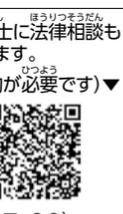
対象 平成17年(2005年)4月2日～  
平成18年(2006年)4月1日生まれの方

#### 問合せ

生野区二十歳のつどい実行委員会事務局  
(☒地域まちづくり課内)  
☎06-6715-9734 ☎06-6717-1163

以下は「広告スペースです」



各種無料相談		お気軽にご相談ください	
<b>法律相談</b> <b>要申込</b> <b>先着順</b>	<b>とき</b> 6月10・17・24日 いずれも火曜日 13:00～17:00(1組30分) ※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む <b>ところ</b> 生野区役所 <b>定員</b> 第2火曜…24組、第3・4火曜…16組 <b>予約</b> ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 相談日の前週火曜日(祝日の場合はその前の開庁日)の12:00～相談日当日の10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可)		
<b>日曜法律相談</b> <b>要申込</b> <b>先着順</b>	<b>とき</b> 6月22日(日) 13:00～17:00 <b>ところ</b> 福島区役所・淀川区役所 <b>定員</b> 各16組 <b>予約</b> ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 6月13日(金)12:00～6月22日(日)10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可) <b>問合せ</b> 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302(年中無休 8:00～21:00)		
<b>ナイター法律相談</b> <b>要申込</b> <b>先着順</b>	<b>とき</b> 7月23日(水) 18:30～20:30 <b>ところ</b> 天王寺区民センター <b>定員</b> 32組 <b>予約</b> 行政オンラインシステム 6月10日(火)12:00～7月22日(火)17:00まで ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行い、その後も空枠があれば先着順で受付。(各枠の相談開始10分前締切) <b>問合せ</b> 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302(年中無休:8:00～21:00)	行政オンラインシステム 	
<b>精神科医による相談</b> <b>要申込</b> <b>先着順</b>	<b>とき</b> 6月19日(木)、7月7日(月) 14:00～ <b>ところ</b> 生野区役所 2階相談室 <b>予約・問合せ</b> 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652		
<b>司法書士相談</b> <b>とき</b> 6月12日(木)	<b>とき</b> 6月12日(木)	<b>13:00～16:00</b> (受付15:00まで) ★待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。 会場にて <b>先着順</b> で相談を受け付けます。	<b>ところ</b> 生野区役所 1階相談室 または101会議室 ※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。 会場にて <b>先着順</b> で相談を受け付けます。
<b>行政書士相談</b> <b>とき</b> 6月19日(木)	<b>とき</b> 6月19日(木)		
<b>不動産相談</b> <b>とき</b> 6月26日(木)、7月3日(木)	<b>とき</b> 6月26日(木)、7月3日(木)		
<b>行政相談</b> <b>とき</b> 6月18日(水)	<b>とき</b> 6月18日(水)		
<b>社会保険労務士相談</b> <b>とき</b> 6月20日(金)	<b>とき</b> 6月20日(金)		
<b>税務相談</b> <b>とき</b> 7月4日(金)	<b>とき</b> 7月4日(金)		
<b>就労相談</b> <b>とき</b> 6月11日(水) 13:30～17:00(受付15:30まで) <b>16:00以降の相談は要予約</b> <b>予約</b> ☎0120-939-783 (16:00以降の相談のみ)	<b>とき</b> 6月11日(水) 13:30～17:00(受付15:30まで) <b>16:00以降の相談は要予約</b> <b>予約</b> ☎0120-939-783 (16:00以降の相談のみ)		
<b>人権擁護委員による特設人権相談所</b> <b>とき</b> 6月20日(金) 13:30～16:00 <b>ところ</b> 港区役所・東淀川区役所・旭区役所・阿倍野区役所(生野区の方も相談可) <b>問合せ</b> 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1196 FAX06-6942-1627	<b>とき</b> 6月20日(金) 13:30～16:00 <b>ところ</b> 港区役所・東淀川区役所・旭区役所・阿倍野区役所(生野区の方も相談可) <b>問合せ</b> 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1196 FAX06-6942-1627		
<b>犯罪被害者等支援のための総合相談</b> <b>とき</b> 月～金9:00～17:30(土日祝・年末年始除く) <b>ところ</b> 市役所 4階市民局人権企画課 <b>問合せ</b> 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073	<b>とき</b> 月～金9:00～17:30(土日祝・年末年始除く) <b>ところ</b> 市役所 4階市民局人権企画課 <b>問合せ</b> 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073		
<b>外国人の方のための相談窓口</b> Information Counter for Foreign Residents <b>在留資格(ビザ)・生活・仕事・病気のことなど相談ができます。</b> English 中文 韓国・朝鮮語 Tiếng Việt Filipino 英語 中国語 韓国・朝鮮語 ベトナム語 フィリピン語 おおさか国際交流センター ☎06-6773-6533 大阪国際交流センター ☎06-6773-6533 (月曜日～金曜日9:00～19:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00～17:30)	<b>外国人の方のための相談窓口</b> Information Counter for Foreign Residents <b>在留資格(ビザ)・生活・仕事・病気のことなど相談ができます。</b> English 中文 韓国・朝鮮語 Tiếng Việt Filipino 英語 中国語 韓国・朝鮮語 ベトナム語 フィリピン語 おおさか国際交流センター ☎06-6773-6533 大阪国際交流センター ☎06-6773-6533 (月曜日～金曜日9:00～19:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00～17:30)	★弁護士に法律相談もできます。 (予約が必要です)▼ 	

問合せ先のない相談について **問合せ** 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

### ボランティア・市民活動センター「ボランティアルーム」の愛称募集 **要申込**

親しみやすく素敵な名前をお待ちしています！

**とき** 6月2日(月)～6月28日(土)

**対象** どなたでも応募可能

**申込み** 6月28日(土)までに ①愛称 ②意味 ③氏名 ④住所 ⑤連絡先 を記入し、郵送・FAX・持参で**問合せ**へ。二次元コードでも申込みます。  
 ※郵送の場合、当日消印有効  
 ※応募用紙等は生野区社会福祉協議会HPに掲載

**表彰** 採用された愛称の応募者、愛称候補に選出された方(3名程度)には、景品をプレゼントします！

**問合せ** 〒544-0033 大阪市生野区勝山北3-13-20 生野区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター ☎06-6712-3101 FAX06-6712-3001

申込みはこちら(6/2～)▼  


### いくPAの図書室～ふくろうの森～ボランティア募集 **要申込**

図書室ふくろうの森は、赤ちゃんからお年寄りまで色んな人が自分らしくほっとして過ごせる居場所です。開室を助けてくださるボランティアを募集します。

**とき** 毎週火・金・土・日 10:00～13:00、13:00～15:00、15:00～17:00  
 ※時間帯は応相談・祝日は休み

**ところ** いくのコーライブズパークA棟1階 ふくろうの森(桃谷5-5-37)

**活動内容** 開室、簡単な来客対応など(交通費支給あり) ※往復1000円まで ※初回説明あり

**申込み** 随時募集。電話かメールにて**問合せ**まで

**問合せ** NPO法人IKUNO・多文化ふらっと ☎06-6741-1123 MAIL info@ikunotabunkaflat.org ※連携協定を締結しています

## 図書館だより

### 生野図書館からのお知らせ

**絵本の会 無料**

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

**とき** 《幼児から小学生向け》  
 6月7日(土)、7月5日(土) 11:00～11:30  
 《0・1・2歳向け》  
 6月11日(水)、7月9日(水) 11:00～11:30  
**ところ** 生野図書館 会議室

**幼児期図書ボランティア募集 無料 要申込**

生野区内の保育所・幼稚園等で、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください。

**とき** ①8月5日(火)、②8月12日(火) ③8月26日(火)  
 いずれも10:00～12:00(ボランティア活動について・絵本についての講座)  
 ④9月10日(水) 11:00～12:00(活動見学)

**ところ** ①～③ 中央図書館(西区北堀江4-3-2) Osaka Metro千日前線・長堀鶴見緑地線西長堀駅  
 ④ 生野図書館(勝山南4-7-11)

**定員** 5名程度  
**申込** 6月10日(火)～7月24日(木)までに、来館または電話にて**問合せ**へ  
**一時保育** ①②③は、先着6名まで一時保育有、対象年齢:1歳6か月～就学前

**問合せ** 生野図書館(勝山南4-7-11) (愛称: ケア・キューブ生野ライブラリー) ☎06-6717-2381 FAX06-6717-3119

**移動図書館「まちかど号」巡回日 無料**

**とき** 7月2日(水)

**ところ**  
 ● 10:15～10:55 天理教葛上分教会(新今里5-3)  
 ● 13:10～13:50 新箕東会館・老人憩の家(箕東4-11)  
 ● 14:15～14:55 せいりょう箕北駐車場(箕北2-22)

**問合せ** 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336

## みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。内容については直接お問い合わせください。

**手話をまなぼう・手話であそぼう**  
 『人、手話、出会い』～あつまろう・キッズ!～ **無料**

**とき** 6月29日(日) 13:00～16:00  
**ところ** リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内)  
**定員** 300名(先着順)  
**対象** 区内の小・中学校に通っている子どもたち  
**問合せ** 生野手話サークルレインボー MAIL akikyonokao@gmail.com

**「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ**  
 希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。)  
 ※紙面の都合等で掲載できない場合があります。  
 ※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

**申込み** 区企画総務課 4階45番  
**問合せ** ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

戸籍や住民票等の証明書は郵送でもご請求いただけます。くわしくはHPをご確認ください。 **郵送請求先** 大阪市郵送事務処理センター(市役所内) ☎06-6208-8832～8835



マイナンバーカードでコンビニから戸籍や住民票等の証明書をお取りいただけます。※窓口での請求よりも手数料が100円お安くなります。(戸籍証明を除く) **問合せ** 区窓口サービス課(住民情報) 1階5番 ☎06-6715-9963 FAX06-6715-9110



問合せ 区地域まちづくり課 4階44番  
☎06-6715-9923 FAX 06-6717-1163

# 大雨、台風から 自分と家族を守ろう!

## 大雨、台風がくる前に知りたいこと

### 避難・避難所

- Q 台風がくるときは避難しないといけないの?
- A 外に出ると危ないため、自宅が安全な場合はむやみな外出は控えましょう。
- Q 避難所ってどんなときに開くの?
- A 大雨による河川の水位や台風の進路、風速に応じて生野区役所で判断しています。※地震災害は別の判断になります
- Q どの避難所が開いているか知りたい。どうやったらわかる?
- A 避難所が開設されたらテレビや生野区のHP、大阪防災アプリ、Xにて情報発信をします。
- Q 大雨のなか避難する場合、気をつけることは?
- A 河川の近くなど危険な場所に近寄らないような避難経路を選びましょう。  
日ごろから避難の際に必要なものをリュックにまとめておき、すぐ持ち出せるようにしておきましょう。



### 大雨

- Q ハザードマップってどんなもの?
- A 自然災害による被害を予測し、可視化した地図です。自宅周辺の危険な場所を把握し、災害に備えることが重要です。
- Q 大雨が降るたびに、川が氾濫するんじゃないかと心配です。
- A 河川の水位がリアルタイムで確認できるページがありますので、河川へ見に行かずに、自宅で状況を確認しましょう。
- Q 以前、家の前の道が大雨で水につかった。なんでそうなるの?
- A 側溝に土や落ち葉などが詰まって水の流れが悪くなっている可能性があります。大雨の季節が来る前に、自宅の前の側溝の掃除をしておきましょう。

生野区Web版  
ハザード  
マップ▼



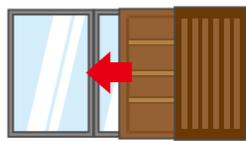
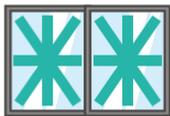
河川の  
水位について▼



## 大雨・台風の子報が出たら

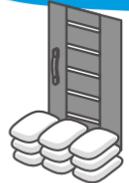
### 早めのできるこ

- みぞの掃除
- 倒れそうな物や  
飛ばされそうな物を片づける
- ガラスが割れて飛び散らないようにする
- 大事な物を上階へ移す
- 懐中電灯、食料や水を備える



### 急いでやるこ

- 自転車やバイクを固定
- 浸水を防ぐため土のうを置く
- 排水溝の逆流を防ぐために水のうを置く



雨や台風の多い季節は、  
事前の備えて安全確保  
をしてください。

気象庁から、前線による大雨の子報や台風の進路など、くわしい情報が発信されます。雨が降り出す前にできること、やっておくべきことを知り、被害のないように対策をしてください。 気象庁HP▶



## 防災テラスで防災情報を発信します!

無料

毎月第4水曜日に1階入口横の検診スペースにて防災情報を発信しています。いつ起こるかかわからない災害への備えやいざという時の避難について等、毎月テーマを変えてわかりやすくお話しします。防災についてなにか知りたい方、興味がある方はもちろん、そうでない方も区役所に来たついでに、お気軽に立ち寄ってみませんか。皆さまのご参加をお待ちしています!

- とき 毎月第4水曜日 15:00~15:20頃
- ところ 区役所1階検診スペース
- 問合せ 区地域まちづくり課 4階44番  
☎06-6715-9923  
FAX 06-6717-1163

- 今後の開催日とテーマ
- 6月25日(水) 台風・大雨の備え
- 7月23日(水) 女性視点の避難所運営ってどんな?
- 8月27日(水) ペットとの避難を考える
- ※テーマは変更する場合があります。



# にこにこいくの子育て支援情報

妊娠～出産・子育てを  
サポートします。



問合せ 区保健福祉課 2階23番  
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊娠

## 母子健康手帳交付

生野区では、どんなサービスが受けられるか一目でわかるようにいくびよmyプランを作成し、「いくみんぴよびよファイル」に入れて母子健康手帳と一緒にお渡ししています。



お住いの地域には、  
担当の保健師がいます！

## ウェルカムベビースクール



つわりが落ち着き始めた妊娠中期頃、出産に向けて、地域のプレママ・プレパパと交流しながら、楽しく準備していきましょう！

とき 毎月第3火曜日  
14:00～16:00

## 妊娠8か月アンケート



妊娠8か月から  
申請可能です

## 産後ケア事業

- ・ショートステイ(宿泊型)
  - ・デイケア(通所型)
  - ・アウトリーチ(訪問型)
- 専門スタッフから、からだところろ・育児のサポートを受けることができます。



出産

## 新生児訪問

## 3か月児健診

## 離乳食講習会

## 子育て応援ヘルパー

0～2歳児のいる  
すべてのご家庭へ  
ヘルパーがご家庭に訪問して家事・育児を応援するサービスです。



## 母乳相談



助産師による母乳相談が始まりました。  
健診以外の方は予約制です。

☎06-6715-9968

とき 毎月第1水曜日(3か月児健診の日)

## ぽけっと



子育ての悩みや不安について、みんなで話してリフレッシュする場です！  
3か月児健診で案内します。

子育て

## 1歳6か月児健診

## 3歳児健診

## 4歳児訪問事業

## 地域ふれあい子育て教室・子育てサロン・つどいの広場など



くわしくは、子育て情報サイトや情報誌、マップをご覧ください。↓



生野区子育て情報サイト

## いくの 音～の

子育てに必要なありとあらゆる情報がまとめられているwebサイトです。イベントの情報や、子育てのお役立ち情報が掲載されています。



子育て情報誌

## にこにこいくのつこだより

親子で遊びにいけるところや行事予定、子育てに関する情報等を掲載しています。



## にこにこいくのミニ子育てマップ



子育てに役立つ情報等を掲載。区内の子育て支援施設等で配布しています。

## 子育てについてのメール☑相談を行っています。

18歳未満のこどものこと・子育て全般に関する悩みの相談に対応します。

MAIL ikuno-kosodate@city.osaka.lg.jp

☎ 06-6715-9024(平日9:00～17:30)

区保健福祉課(子育て支援室) 2階21番



# 大阪・関西万博へGO!

あめ たの こっ えすでいーじーず  
**雨でも楽しむコツいっぱい! みんなでできるSDGs!**



やさしい  
にほんご  
話します



おおさか ゆめしま かいさいちゆう おおさか かんさいばんぱく  
 大阪・夢洲で開催中の「大阪・関西万博」!  
 てーまは「いのち輝く未来社会のデザイン」。世界158の国と地域、7つの  
 国際機関が参加し、最新技術や文化が大集合!  
 実際に行った人からのアドバイスとみんなでできるSDGsをご紹介します!  
 さあ、準備して万博ワールドへ飛び込もう!

## 通常の日持ち物アドバイス

### モバイルバッテリー

パピリオンに入場するときQRコードを見せたり、写真を撮ったり、支払いをするなどめっちゃスマホを使います!



### 歩きやすい靴

会場はとても広いです。大屋根リングは全長約2キロあります。履きなれた靴で行った方がいいですよ。



### 帽子や日焼け止め

遮るものがない、大きな空が広がっています。熱中症にならないように帽子を被り、日焼け対策をしてください!



### マイボトル

自販機の近くに給水スポットがあることが多いです。飲み干しても給水できるので安心ですね!



### おやつ

並んでいるときなどに小腹がすくので、さくっと食べられるおやつを持っておくのがおすすめです。



## 雨の日持ち物アドバイス

### 傘+レインコート

横殴りの雨にもばっちり! 海に面した会場は寒くなるので防寒にもなります。



### チャック付きの袋

チャック付きの袋にスマホを入れて操作すると、雨を気にせず使うことができます。



### 大きなビニール袋

濡らしたくない荷物を入れることのできる大きな袋があると雨天時のショー観覧の際に役立ちます。



### タオル

濡れた時にさっとふけるように持っていくと良いです!



### 靴に防水スプレーもしくは防水シューズ

履き替えの靴下も持っていっておくとなおいいですね!



## 万博会場で一緒にできるSDGs

「X」にて、万博情報を発信中!



ひとりひとりがごみを減らすことは、ごみを燃やすことで発生する二酸化炭素の量を減らすことにつながります! 万博会場で私達ができるSDGsを一緒に見てみましょう!



### 3Rステーション

会場内に設置された47か所のリサイクルボックス及びごみ箱。ペットボトル、キャップ、缶・びん、紙類など9区分に分別していきましょう!



### 給水スポット

会場内には無料給水スポットがあります。マイボトルを持参の上、熱中症対策として給水し、こまめに水分を補給しましょう!

EXPO 2025 大阪・関西万博公式Webサイトに「給水スポット&マイボトル洗浄機マップ」を公開中!!



みんなで協力して使えるものは再利用し、資源として再生できるものはリサイクルしましょう!

削減されたペットボトルの数をカウントしています!

熱中症予防・プラスチックごみ削減で人にも環境にもやさしいですね!

### 3Rとは…?

- Reduce……ごみの量を減らす
- Reuse……ものを捨てずに繰り返し使う
- Recycle……資源として再利用する

### 万博入場チケットに関する問合せ

公益社団法人2025年日本国際博覧会協会  
 大阪・関西万博 総合コンタクトセンター  
 ☎0570-200-066

### この記事に関する問合せ

企画総務課 4階45番  
 ☎06-6715-9683  
 FAX 06-6717-1160

情報  
発信中!



生野区  
学校再編  
の情報はこちら

区HPで  
ご覧いただけます▶



Xでも随時  
発信しています▶



教えてもらったやり方で、  
上手に抱っこできました!



生野区は「生野区まちづくりの母子育て宣言」を掲げ、「みんなで子育てするまち」を目指しており、区役所も、妊娠されてから出産・子育てまでの切れ目のない支援に取り組んでいます(くわしくは7頁を参照ください)。

子育てはママ・パパが協力し合う事が大切なので、「ウエルカムベビースクール」ではプレパパにお腹に錘の入った専用スーツを着て妊婦体験をしてみたり、プレママと一緒に赤ちゃん人形で抱っこの練習をしたりしています。区内の助産師さんも一緒に教室の指導に携わっており、今年度は新たに母乳相談も開設し好評をいただいています。

私も子どもが一人いますが、赤ちゃんの時は抱っこがずっと下まで、もともと子育てについて学ぶよつに当時の自分に言いたい気持ちです。生野区の地域全体で楽しく優しい子育て支援を目指しましょう!

区長 筋原章博のコラム  
No.39

令和7年度

あじさい  
生野区紫陽花まつり

とき **6月15日(日)**  
10:30~15:00(予定)

ところ リゲッタIKUNOホール  
(生野区民センター内)

ステージ 舞台発表・紫陽花花鉢抽選会

ブース 模擬店・パネル展示など

問合せ 区地域まちづくり課 4階44番  
☎06-6715-9734  
FAX 06-6717-1163

くわしくは  
こちら▼



花とみどりの講習会

無料

「アジサイの栽培管理」 ※講習会終了後、緑の相談

草花など植物を育てていて困ったことはありませんか?  
肥料や水やりのこと等、お気軽に相談ください。



緑化普及啓発バス「ひふみ号」

とき 6月11日(水)  
14:00~15:30

ところ 新今里公園(新今里2-12)

問合せ 真田山公園事務所  
☎06-6761-1770 FAX 06-6761-1645

熱中症特別警戒アラート発表時に暑さから避難できる

「クーリングシェルター」で涼みましょう!



施設名称・所在地
★生野区民センター(勝山北3-13-30)
★生野区役所(勝山南3-1-19)
生野図書館(勝山南4-7-11)
生野区老人福祉センター(勝山南4-7-35)
クオール薬局 新今里店(新今里1-18-25)

施設名称・所在地
田島工営所(田島1-17-13)
ウエルシア薬局 生野巽北店(巽北4-2-10)
東部環境事業センター(巽中1-1-4)
ウエルシア薬局 生野巽南店(巽南5-7-6)

くわしくは  
こちら▼



★涼ん処は、いつでも利用できます。

外国人雇用はルールを守って適正に!

外国人の方を雇用するときには、旅券・在留カード等で、  
【在留資格】【在留期限】【就労制限の有無】を確認し、適切な雇用に配慮して下さい。

問合せ 生野警察署 ☎06-6712-1234



やさしいNEWS

生野区役所では、やさしい日本語で  
やさしいNEWSを  
作成しています。



問合せ 区企画総務課 4階45番  
☎06-6715-9683  
FAX 06-6717-1160

くわしくは  
こちら▼



やさしいにほんご  
やさしいNEWS vol.19  
今月のテーマは...  
台風は夏から秋にかけて日本に近づいてきます。  
大雨や強風をもたらすのが特徴です。

台風

以下は「広告スペースです」