

後期高齢者医療制度の資格確認書と保険料決定通知書を送付します

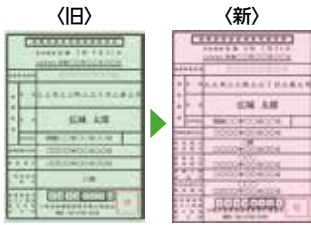
今年度につきまして
はマイナ保険証の保有
状況にかかわらず、後
期高齢者医療制度の被
保険者の方全員に、資
格確認書(桃色)を7月
中旬までに送付しま
す。現在の被保険者証(薄緑色)または資格確認書(薄
緑色)は8月1日から使えなくなりますのでご注意く
ださい。

資格確認書(桃色)の配達時に不在の時は郵便局に
保管され、お知らせが投函されます。

また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を
7月中旬に送付します。

7月中に届かない場合は **問合せ** まで連絡してくだ
さい。

問合せ 区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 ファク06-6717-1161



特定健診 生活習慣病を予防しよう！

無料

とき・ところ 7月18日(金)
9:30～11:00 区役所
8月4日(月)
9:30～11:00 区役所

対象 国民健康保険に加入の40
～74歳の方(年度内に40
歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度に加入
している方

持ち物 受診券、(マイナ)保険証または資格確認書、個
人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 ファク06-6717-1161
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031 ファク06-4790-2030



区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は、検診費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証の対象者、市民税非課税世帯
の方などは証明書の提示または提出で **無料**。くわしくは **問合せ** まで。

予約 電話、来庁または「行政オンラインシステム」で
予約してください(先着順)。

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 ファク06-6712-0652

区HPIは
こちら▶



行政オンライン
システムでの予約

大腸がん
肺がん▶



乳がん
骨粗しょう症▶



70歳以上の方は無料

※70歳の誕生月の翌月から
(必要な証明書は予約時に
確認してください)



内 容	受付時間	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	7月18日(金) 9:30～10:50★ 8月 4日(月) 9:30～10:50★ ※肺がん検診は実施しません	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、 追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	9月20日(土) 9:30～10:50★ 9月30日(火) 9:30～10:50★ ※肺がん検診は実施しません	40歳以上の女性 で前年度に同等の 検診・検査をして いない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	10月20日(月) 9:30～10:50★	18歳以上	無料
歯科相談	7月18日(金) 9:30～10:30★	市民の方 (年齢制限なし)	無料
結核健診	7月 8日(火) 10:00～11:00	15歳以上※	無料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料～1,500円) **要予約**

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん
検診)を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関



対象者や料金



いくみんカラダ通信

熱中症患者のおよそ半数が高齢者です！

さらに、高齢の熱中症患者は家庭での発生が半数以上と多いです

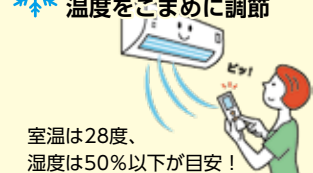
高齢者が熱中症になりやすい理由

- 暑さに対する感覚機能の低下
加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。
- 体内の水分が不足しがち
高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、トイレなどの問題で意識的に水分摂取を控えてしま
う等により水分が不足しやすくなります。
- 暑さに対する体の調節機能の低下
高齢者は汗をかく量が若者と比べて少ない事等により、体に熱がたまりやすく身体への負担が大き
くなります。 ※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。

**『熱中症警戒アラート』発表時には、
外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。**

家庭でできる熱中症対策

❄️ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



室温は28度、
湿度は50%以下が目安！

❄️ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい
衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、
冷たいタオルなどで、
からだを冷やす



❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じて
いなくてもこまめに水分・塩分などを補給

目安は1.2L(コップ約6杯)です！
※摂取量はかかりつけの医師の指示に
従ってください



問合せ 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 ファク06-6712-0652

こまめな 水分補給で 熱中症対策

**熱中症
対策!!**



©まつしたくにこ モンキヤメル

くわしい
熱中症対策は
こちら▼



問合せ 生野消防署
☎06-6731-0119

引越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。

問合せ 区窓口サービス課 1階5番 ☎06-6715-9963 ファク06-6715-9110

くわしくはこちら▶



生野区子育て情報サイト「いくのde育～」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000

