

ボッチャ 競技説明

【概要】

- ボッチャは、イタリア語で「ボール」を意味した障がい者スポーツです。だれでも楽しめるように考案されたスポーツです。
- ジャックボールと呼ばれる基準のボールの一番近くに自分のチームボールを投げられたら勝ちです。自分のチームのボールで相手チームのボールをはじくことができます。

【用具】

- ボッチャボール（ジャックボール 1 つ・各チームボール 6 個ずつ）
- パドル
- キャリパー
- メジャー

【あそびかた】

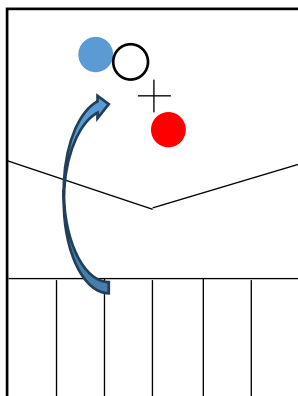
- ① 2 チームに分かれます。
- ② じゃんけんで先攻と後攻を決めます。
- ③ 先攻チームがジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールを枠の中に投げます。
- ④ 続けて先攻チームが 1 球目を投げます。
- ⑤ 後攻チームが 1 球目を投げます。
- ⑥ ④⑤を 5 回繰り返します（全部で 6 回）
- ⑦ 全チームが 6 個ずつ投げた時点で 1 エンドを終了します。

自分のチームのボールをジャックボールの近くに投げたり、ジャックボールに近い相手ボールを自分のボールではじいたりするなどして競います。

○点数のかぞえかた

エンド終了後、ジャックボールに最も近いボールを投げたチームに得点が入ります。

（例）



図の場合、青いボールのチームに得点が入ります。