

# ガラッキー 競技説明

## 【概要】

・ガラッキーは、ロシアの民族スポーツ「ガラトキー」をだれでも楽しめるように考案されたスポーツです。

・起き上がりこぼしのような「ダーマ」というボールを投げあって行う陣取りゲームで、ダーマの独特な転がりや予想外の動きに笑いや歓声が起こる楽しいスポーツです。

・ゲームは、コートに投げ入れた自分（自チーム）のダーマ（ピン）で、相手のピンを多く囲った方が勝ちとなります。

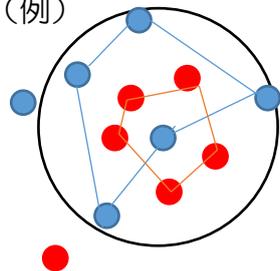
## 【用具】

- ・ダーマ 12 本（6 本ずつ）
- ・コート用ロープ
- ・計測用ロープ
- ・ラインテープ

## 【あそびかた】

- ① 2 チームに分かれます。
- ② じゃんけんで先攻と後攻を決め、順番に円の中に投げ込みます。  
（1 チームに何人いる時は、チームの中で投げる順番を決めます。）
- ③ 投げるときは、相手のダーマの位置を確認し、相手のダーマを囲うように投げます。  
投げた際に、円の外にあったダーマが円の中に入ったときは、そのダーマは有効となります。
- ④ 各チームがダーマを投げ終わると、審判立会いのもと、計測を行います。  
この時、計測ロープを使って、自分のダーマを囲うようにします。
- ⑤ 円の中にある自チームのダーマ 1 本につき 1 点、自チームのダーマを計測ロープで囲ったときに、その円の中にある相手のダーマ 1 本につき 5 点が入ります。
- ⑥ 試合は 5 回行い、50 点を先に得点した方の勝ちです。5 回目が終わったときに、両チーム 50 点に届いていなければ、得点の多い方が勝ちとなります。

## （例）



あお  
青チーム  
えん なか  
円の中ダーマが 5 本  
ダーマが赤ダーマ 3 本を囲む  
→5+ (5×3) =20

あか  
赤チーム  
えん なか  
円の中ダーマが 5 本  
ダーマが青ダーマ 1 本を囲む  
→5+5=10