

9月24日(水)～30日(火)は

「結核・呼吸器感染症予防週間」です

結核は過去の病気ではなく「現在」の病気です。今なお年間約500人(令和5年度末現在)の大阪市民が新たに結核にかかっています。

大阪市は全国で1番結核にかかる率が高く、生野区は大阪市の中でも結核にかかる率が高い区です。

早期発見、早期治療が早期治癒そして感染拡大防止へとつながります。



当区保健福祉センターでは、毎月結核健診を実施しています。年に1回は結核健診を受けましょう。

また2週間以上せきやたんが続くようでしたら、必ず医療機関を受診して胸のエックス線検査・たんの検査を受けましょう。

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

結核健診を受けよう!



■結核検診 無料

対象 15歳以上の市民の方

健診内容 胸部エックス線撮影

ところ 区役所2階 エックス線室

とき 10月29日(水)、11月17日(月)、12月22日(月)
令和8年1月30日(金)、2月10日(火)、3月9日(月)※

受付時間 10:00～11:00
(※3月9日のみ13:30～14:30)

※着衣のまま撮影をするので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。



「成人の日二十歳のつどい」を開催します

とき 令和8年1月11日(日)〈成人の日の前日〉
13:00～(開場12:30～)
ところ 生野スポーツセンター(巽西1-1-3)
対象 平成17年(2005年)4月2日～
平成18年(2006年)4月1日生まれの方



二十歳代表者を募集します 要申込

●「みおつくしの鐘」打鐘

募集人数 10名 **集合時間** 11:00予定
ところ 区役所 6階

●花束受領

募集人数 6名(前日リハーサルあり) **集合時間** 12:00予定
ところ 成人式会場(生野スポーツセンター)

●鏡開き

募集人数 6名(前日リハーサルあり) **集合時間** 12:00予定
ところ 成人式会場(生野スポーツセンター)

申込み 下記 **問合せ** の電話、FAX、メールのいずれかにて
①住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日
④電話番号 ⑤希望するイベント名称 をお伝えください。
(応募者多数の場合は抽選)

締切 9月26日(金) 17:00まで ※抽選結果は、10月下旬に送付予定です。

問合せ 生野区二十歳のつどい実行委員会事務局(区地域まちづくり課内)
〒544-8501 生野区勝山南3-1-19
☎06-6715-9734 FAX06-6717-1163 MAILto0002@city.osaka.lg.jp

9月は大阪市朝食月間です / 朝食を食べて1日を元気に過ごしましょう!



簡単お手軽朝食レシピ

混ぜるだけ!! 簡単お手軽 ねばねば丼 (1人分)



材料
パックごはん……………200g
糸引き納豆(添付たれも使用)…1パック
オクラ(冷凍)……………数本
キムチ(お好みで)……………適量
いりごま……………少々
エネルギー443kcal、タンパク質12.4g、塩分0.3g

作り方

- ①糸引き納豆は、添付のたれとよく混ぜておく。
- ②食器にご飯を盛り付け、
①、オクラ、キムチをのせ、いりごまをふる。

材料をまぜるだけで、お手軽にできるよ!



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

マイナンバーカードの出張申請をご活用ください!

◆出張申請サポート

生野区のほかにも大阪市各区で開催しています。手ぶらでも申請可能です。顔写真も無料で撮影します。

とき 9月13日(土)・23日(火・祝) 11:00～17:00

ところ 生野区民センター3階 302会議室(勝山北3-13-30)

◆訪問型出張申請受付

区役所や出張窓口に行くのが難しい方へは、福祉施設・集会所・企業などにスタッフを派遣し、申請をお手伝いします。

問合せ 大阪市マイナンバーカード

出張申請サポート窓口・訪問出張申請受付サービス
コールセンター ☎050-3535-0200



くわしくはこちら▼



9月21日(日)～30日(火)までの10日間

令和7年「秋の全国交通安全運動」が実施されます!!

自転車乗るならヘルメット、
ルールを守って自転車事故を無くしましょう

問合せ 生野警察署 交通課 ☎06-6712-1234

