

いくの 食育健康フェア

食育コーナー

- ・豆運びゲーム
- ・ヘルシー料理の展示
- ・野菜摂取量チェック
- ・管理栄養士による栄養・食事の相談 **NEW**
- ・野菜計量ゲーム 果物食べくらべ
- ・かつお節けずり体験
- ・はかる!カルシウムゲーム
- ・食育クイズ
- ・食育活動ポスター展
- ・ごみ減量・環境クイズ



8/4 **tue** 13:30~15:30

区役所 6階大会議室
および 1・5階



絵本ひろば

- ・絵本読み聞かせ
- ・ぐりとぐら **写真OK** コスプレコーナー



からだチェック

- ・血管年齢測定
- ・体脂肪測定
- ・アルコールパッチテスト

がん検診啓発コーナー

- ・大腸がん検診の便のとり方
- ・模型で乳がんチェック

警察コーナー

- ・防犯アプリ登録の補助 **NEW**
- ・敏捷性テスト

防災体験コーナー

- ・防災用品紹介 (防災トイレ・発電機・トランシーバーなど)
- ※体験した方に備蓄食プレゼント



事前予約イベント

※内容は変更する場合があります。景品はなくなり次第終了します。



おやこで防災クッキング

要申込 定員になり次第受付を終了します

- とき** 11:00 ~ 12:30 (受付 10:45 ~) **ところ** 区役所2階 **定員** 12組
- 対象** 区内在住の年長児または小学生とその保護者 **費用** 200円/人【調理材料費】
- 申込み** 7月8日(水)~7月24日(金)までに「大阪市行政オンラインシステム」よりお申し込みください



▼お申込はこちら



骨粗しょう症検診

無料 申込者優先

- とき** 13:30 ~ 15:00 **ところ** 区役所6階 **対象** 18歳以上の市民 **定員** 100名
- 申込み** 7月21日(火)までに、窓口、電話または「大阪市行政オンラインシステム」よりお申し込みください

▼お申込はこちら



整理券配布イベント



育てて食べよう豆苗づくり 牛乳パックで豆苗を育てよう!

無料 整理券

- とき** 13:30 ~ 15:30 当日整理券配布(13:30 ~) **ところ** 区役所5階 会議室
- 対象** 区内在住の方 **定員** 小学生以下25名、中学生以上25名 (先着順)



イベントの詳細はHPで▶



おびあか健康マイレージ **アスマイル** 対象事業です▶



主催 生野区役所

協力 生野区食生活改善推進員協議会、生野区健康づくり推進協議会(カトレア会)、生野区生活習慣病予防教室終了者の会「ひまわり会」、生野区食育ネットワーク会議、一般社団法人健康栄養支援センター、大阪ガスネットワーク(株)、大阪市東部水産物卸協同組合、東果大阪株式会社、明治安田生命 今里営業所、MOA 食育しろな、雪印メグミルク株式会社 西日本支社、生野警察署、生野図書館、東部環境事業センター

協賛 味の素(株)大阪支社、(医)穂翔会村田病院、(株)黒谷商店、(株)東邦、フルタ製菓(株)、(有)文楽せんべい本舗、ロート製菓(株)(五十音順)

お問合せ 生野区役所 保健福祉課(健康増進) 2階24番窓口 電話 06-6715-9882

3 すべての人に健康と福祉を

