

いくの健康展



日時

令和7年11月8日(土)
14:00~16:00

場所

リゲッタIKUNOホール
(生野区民センター)

🎤 開会セレモニー： 生野区住みます芸人
ムジンゾウ

参加費無料！
どなたでも
参加できます！



おみやげも
あります

からだをチェック ☒

計って測って、健康アップ！

・血圧測定 ・血管年齢測定 ・骨粗しょう症検査
・握力測定 ・体脂肪測定 ・俊敏性テスト

NEW

・肺年齢チェック ・老化度(AGEs値)測定
・酸素飽和度(SpO2値)チェック



専門家による

相談コーナー

- ・医師相談
- ・歯科相談
- ・お薬相談



生野 警察署/消防署
コーナー

食育コーナー

NEW

- ・野菜摂取量測定 ・SAT簡単食事診断
- ・豆はこびゲーム ・折紙で野菜作り
- ・野菜たっぷり料理実物展示
- ・減塩だし試飲 ・レシピ配布
- ・パネル展示「楽しい食育の取組」
区内保育所(園)、幼稚園、小学校



がん検診啓発コーナー

- ・いくみんレンジャーぬりえ
- ・ペーパークラフト
- ・大腸がん検診
(検診キット送付対象者のみ)



区役所啓発コーナー

よく眠れていますか？
睡眠チェック！



イベントの
詳細はHPで▶



生野区健康マイレージ
アスマイル
対象事業です▶



- ・主 催：いくみんすこやか推進会議
(構成団体) 生野区医師会、生野区歯科医師会、生野区薬剤師会、生野区食生活改善推進員協議会
生野区健康づくり推進協議会「カトレア会」、生野区生活習慣病予防教室終了者の会「ひまわり会」
生野区役所
- ・共 催：藍野大学、生野区在宅医療・介護連携相談支援室、生野警察署、生野消防署
生野区食育ネットワーク会議、大阪市福祉局、大手前大学、近畿中央ヤクルト販売(株)
明治安田生命保険相互会社
- ・協 賛：(医)穂翔会村田病院、大塚製薬(株)、(株)黒谷商店、(株)TAT、(株)東邦、フルタ製菓(株)
(有)文楽せんべい本舗、ロート製薬(株) (五十音順)

お問合せ：生野区役所 保健福祉課(健康増進) 電話06-6715-9882 または2階24番窓口