子育て

プレママ・プレパパ講座 無料 要申込

助産師から、妊娠生活の大事なポイントを学びましょう。

くわしくはこちら▼

とき 11月15日(土)10:00～11:30
ところ 生野区子ども・子育てプラザ
対象 初めての出産を迎える妊婦及びその配偶者・パートナー
定員 4組(先着順) 持ち物 水分補給のお茶か水
申込み 10月15日(水)～電話または来館・WEBにて
問合せ 生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)
☎06-6752-8000

保育施設の一斉入所申込み受付は10月15日(水)までです 要申込

令和8年4月より保育施設の利用を希望される方の受付を行います。

対象 保護者が就労や疾病等により児童の保育ができない場合 等

【申込書の配布】

ところ 各保育施設、生野区子ども・子育てプラザ又は区役所2階21番窓口等

※保育施設一覧、受付日時・場所等、くわしくは広報いくの9月号かHPをご覧ください。

【申込受付・面接】

行政オンラインシステムでの予約をお願いします。

※14日までオンライン予約可能(面接日当日の予約はできません)

とき 10月1日(水)～10月15日(水)
ところ オンライン予約時にお知らせします。
問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

くわしくはこちら▶

行政オンラインシステムでの予約はこちら▶

生野区子育て講演会「子育てが楽～になる声かけのコツ教えます！」 無料 要申込

子育ての中でぶつかるさまざまな壁…どうすればいい？

子どもの褒め方・叱り方等、関わり方のコツをわかりやすくお伝えします。

とき 10月31日(金)13:00～16:00(受付12:30～)
ところ 区役所6階 大会議室
講師 谷 俊英(たに としひで)

児童養護施設にて児童指導員・里親支援専門相談員を経験。現在は大阪大谷大学准教授として勤務。社会福祉士。日本福祉学会・日本児童養護実践学会等所属。

申込み 10月28日(火)までに 問合せ へ
問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9024 FAX06-6715-9967

ウェルカムベビースクール(妊婦教室) 無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

とき 10月21日(火)14:00～16:00(受付13:45～)
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)
内容 パパも妊婦体験してみよう！
母乳育児・妊娠中の体重管理(助産師)
ママと赤ちゃんの食事のおはなし(栄養士)
持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診 無料 要申込

とき 10月21日(火) (受付 13:30～13:50)
ところ 区役所 2階201会議室
申込み 10月20日(月)までに 問合せ へ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
FAX06-6712-0652

くわしくはこちら▼

離乳食講習会 無料 要申込

とき 10月17日(金)14:00～15:30
ところ 区役所 2階集団検診室
内容 離乳食の進め方について(お話し中心)
申込み 窓口または電話にて 問合せ へ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

母乳相談 無料 要申込

助産師に直接、相談が出来ます。

3か月児健診でも実施。健診以外の方は予約してください。

※母乳マッサージはできません。

くわしくはこちら▼

とき 10月1日・11月5日(第1水曜日)
予約枠…12:45、13:15、13:45
予約時間の10～15分前までに来所ください。
ところ 区役所 2階相談室
対象 区内在住の妊婦及び乳児の母等
予約・問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

地域ふれあい子育て教室(あひるらんど) 無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか？

とき 10月21日(火)14:30～16:00
ところ 区役所 2階計測室
対象 生後1～3か月の乳児と保護者
内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

健康・福祉

国民健康保険資格確認書の交付について

保険証利用登録をされたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」といいます。)を基本とする仕組みに移行しましたが、マイナ保険証をお持ちでない方や資格確認書の交付申請をされた方に、資格確認書を簡易書留郵便にて送付します。10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限を過ぎた場合、資格確認書の記載内容に変更がある場合は、問合せ まで連絡してください。

なお、マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で受診してください。

問合せ 区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

10月下旬に新しい医療証を送付します

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなります。10月末までに新しい医療証が届かない場合は 問合せ までご連絡ください。

- **障がい者医療証**…オレンジ色→うぐいす色
- **ひとり親家庭医療証**…桃色→あさぎ色
- **こども医療証**※…色の変更はありません

※有効期限が10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ 区保健福祉課 2階21番
☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

特定健診 生活習慣病を予防しよう！ 無料

とき・ところ 10月12日(日)9:30～11:00 北鶴橋小学校
10月20日(月)9:30～11:00 区役所
対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度に加入している方
持ち物 受診券、(マイナ)保険証または資格確認書、個人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)
問合せ **・国民健康保険加入者の受診券について**
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
・後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

統合失調症の方の家族教室 無料 要申込

病気を正しく理解し、本人への接し方を学んでみませんか。同じ悩みを持つご家族が、日々の不安や思いを話す場となっています。

とき 10月22日(水)14:00～16:00
ところ 区役所 2階集団検診室
対象 統合失調症の方のご家族
申込み 来庁もしくは電話にて 問合せ まで
問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

以下は「広告スペースです」

●生野区の面積:8.37㎢ ●人口:128,561人 ●世帯数:73,443世帯(令和7年9月1日現在)
●「広報いくの」は73,500部を発行し、10月号1部あたりの発行単価は約22.4円です。そのうち約2.8円を広告収入でまかなっています。