

うつの家族教室

無料 要申込

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解しご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みをもつご家族と語り合ってみませんか。(2日間コース)

内容 精神科医による講演、家族交流会

とき 1日目…11月8日(土)14:00～16:30
2日目…11月22日(土)14:00～16:30

ところ 大阪市こころの健康センター大会議室
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

対象 市内にお住まいで、うつと診断された方のご家族

定員 20名(先着順) 締切 10月22日(水)

申込み 来庁または電話にて 問合せ まで

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 ファク06-6712-0652

インフルエンザワクチンの 予防接種費用が助成されます

高齢者は、接種しなかった場合に比べて死亡の危険を5分の1に、入院の危険を3分の1～2分の1に減少させることが期待できます。

とき 10月1日～令和8年1月31日

ところ 市内の委託医療機関(くわしくはHP参照)

対象 65歳以上の方、及び60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に身体障がい者1級相当の障がいがある市民

接種回数 1回 接種費用 1,500円

※**市民税非課税世帯の方等**は介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4に限る)などを医療機関で提示すると**無料**で接種できます。くわしくは 問合せ まで

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 ファク06-6712-0652

新型コロナワクチンの 予防接種費用が助成されます

令和6年度から、新型コロナの重症化予防を目的として、対象者を限定した定期接種(原則自己負担あり、年1回秋冬頃)を実施しています。

とき 10月1日～令和8年1月31日

ところ 市内の委託医療機関(くわしくはHP参照)

対象 65歳以上の方、及び60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に身体障がい者1級相当の障がいがある市民

接種回数 1回 接種費用 8,000円

※**市民税非課税世帯の方等**は介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4に限る)などを医療機関で提示すると**無料**で接種できます。くわしくは 問合せ まで

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 ファク06-6712-0652

お使いの薬をジェネリック医薬品に 変えてみませんか

(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造販売される、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ 福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ
☎06-6208-7967 ファク06-6202-4156

予防救急とは…

ケガや病気をしないように、日頃から注意し、心がける意識や行動を「予防救急」といいます。



くわしくは
こちら▼



問合せ 生野消防署 ☎06-6731-0119

区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

予約 電話、来庁または「行政オンラインシステム」で予約してください(先着順)。

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
ファク06-6712-0652

区HPIは
こちら▶



行政オンラインシステムでの予約

大腸がん
肺がん▶



乳がん
骨粗しょう症▶



内 容	受付時間	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	10月20日(月)9:30～10:50★ 11月8日(土)9:30～10:50★ 11月19日(水)9:30～10:50★ ※肺がん検診は実施しません	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円がかかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	12月10日(水)13:30～14:50★ 令和8年	40歳以上の女性で 前年度に同等の検診・ 検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	1月20日(火)9:30～10:50★ 2月1日(日)13:30～14:50★	18歳以上	無料
歯科相談	10月20日(月)9:30～10:30★	市民の方(年齢制限なし)	無料
結核健診	10月29日(水)10:00～11:00	15歳以上※	無料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料～1,500円) 要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関

対象者や料金



食育イベント あなたの野菜摂取量はどのくらい? 無料

手のひらをセンサーにあて約30秒で野菜摂取量(推定)を簡単に測定できる機器でチェックしてみませんか?

とき 10月20日(月)10:00～12:00 ところ 区役所2階201会議室



いくみんカラダ通信

いきいき過ごすための ヘルスアップ講座 無料

- ・忙しくてなかなか運動できない…
- ・体がカチコチに凝り固まっている
- ・のびのび身体を動かしたい!

身体を動かせる太極拳や体操で、リフレッシュしに来ませんか?

1 とき 12月8日(月)14:00～16:00
(受付13:45～)
回目 内容 太極拳教室

2 とき 令和8年2月9日(月)14:00～16:00
(受付13:45～)
回目 内容 健康体操で筋肉ほぐし・区内の活動の紹介

ところ 区役所 6階大会議室 持ち物 水分、タオル、動きやすい服装 定員 25名(先着順)
対象 区内在住の概ね40歳以上の方 ※初参加の方が優先となります ※2回連続講座です
問合せ・申込み 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 ファク06-6712-0652(平日9:00～17:30)

バスケットボールB.LEAGUE 大阪エヴェッサ 生野区民応援デー

10月25日(土)・26日(日)16:05～試合開始
vs 広島ドラゴンフライズ戦

各試合 先着100名 無料招待! 要申込

今年もバスケが熱い!
区民招待でプロバスケを観戦できます。
※事前に公式WEBサイトをご確認ください

ところ おおきにアリーナ舞洲
(此花区北港緑地2-2-15)
対象 区内在住・在学の方 座席 スタンド自由
申込み 申込フォームから事前申込後、申込アドレスへご案内が届きます。

※事前申込なくご来場の場合、通常のチケット価格となります。
※応援デーは事前申込制です。
※対象座席が完売の場合、申込期間内でも受付を終了する可能性があります。

締切 試合開始1時間後まで

問合せ 大阪エヴェッサ クラブオフィス
ホームタウン担当 ☎0120-937-625(平日10:00～17:00)



生野区出身
#31 木下 誠選手

申込フォーム



生野区ラグビー フェスティバル

タグラグビーを
みんなでしよう!

参加費
無料

とき 11月30日(日)
9:00～12:00

ところ 新生野中学校グラウンド

対象 小学校に通う1～6年生

申込み 10月24日(金)までに、
下記二次元コードより申込み

ご参加
申込みは
こちら



【チーム参加】

【個人参加】

問合せ 区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9990
ファク06-6717-1160

引越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。

問合せ 区窓口サービス課 1階5番 ☎06-6715-9963 ファク06-6715-9110

くわしくはこちら▶



生野区子育て情報サイト「いくのde育～」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000

