

ワクワクしたら、それが合図！

始めよう生涯学習！！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

何歳からでも、いつからでも参加できます。まずはお近くの小学校で開催されている生涯学習ルームをのぞいてみてください。

健康空手

異小学校

辻先生

空手を始めて43年目になります。年に3〜4回沖縄へ行き、喜久川正成先生に教えてもらっています。
「100歳なっても自分の足で歩こう！」というキャッチフレーズでやっています。三戦は家でも簡単にできるので友達にも教えてあげてください。忘れてもみんなでまたやったらいいです。
とにかく、足・腰にしっかり筋肉をつけて、みんなで元気でいきましょう！

古住さん

幼馴染に誘われて夫婦で参加し始めました。
血糖値が高かったのも下がっているし、健康になっている気がします。先生もおもしろいし、楽しいです。無理してやれと言われ
ないです。教わったことは家で復習しています！

皆さんとっても笑顔！！

みんなで三戦形

クロスステッチ

異東小学校

飯間先生

教室が始まって3年、クロスステッチのクッションをお友達からもらったのがきっかけで、自己流で始めました。
みなさん、初心者からのスタートでした。お気軽にお越しください。
1日体験教室もごさいます。笑い声の絶えない、楽しい教室です。

長谷さん・櫛野さん

町会の回覧板でこの教室を見つけ、手仕事が好きなので始めました。
この教室に来てお友達もできました。

三世代で来られている方もいました。子どもさんも熱心に取り組んでいました！

クリスマスや、ひなまつり、子どもたちはサンリオキャラクターの作品に取り組んでいました。

パッチワーク

小路小学校

三上先生

私は約10年前からパッチワークを教え始めました。人に教えることで、自分自身にも多くの気づきや学びがあり、成長を感じています。
教室は少人数制ですが、充実した時間を共有できています。
パッチワークの本当の魅力は、自分の想いや個性をデザインや素材選びによって表現できるところです。同じ作品は二つとないため、常に自分だけの独創的な物を作り上げる楽しさがあります。

内田さん

興味があったパッチワーク教室に2月より参加しています。参加者は5人で、それぞれが同じ作品を作っても、仕上がりの色や雰囲気が全く異なるのが面白いところです。他の人の話を聞くことで、私自身も多くのことを学んでいます。
現在、みんなで来年の生涯学習フェスティバルに向けて作品の制作を進めています。

皆さん和気あいあいとされていました。

書道

異小学校

崎井先生

30年くらい教えています。
高校時代から本格的にやり始めました。2時間で20人近く教えるのは大変ですが、みなさんも頑張っています。区フェスティバル、玄遠社書展に毎年出展しています。

仲江さん

子どもの手が離れてから習い始めました。いくつになってもできるのがいいです。
先生はお人柄もよく実力があって、毎年この教室から入賞者が出ており、レベルが高いと言われることがあります。とても楽しいです！

生徒さんの作品

にこやかな雰囲気の教室です。

生涯学習ルーム一覧はこちら



「興味がある」「参加したい」そんな人は気軽にお問い合わせください。
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9059 FAX 06-6717-1163

北鶴橋小学校	●太極拳 ●たのしく歌おう ●短歌クラブ	小路小学校	●コーラス ●詩吟 ●書道 ●パッチワーク	異南小学校	●新舞踊 ●民踊(日舞)	田島南小学校(もと生野南小)	●実用書道教室 ●スリーアイズクラブ ●太極拳 ●健康体操 ●クロスステッチ
鶴橋小学校	●ヨガ	東小路小学校	●健康体操教室 ●ハンドベルの会	異東小学校	●アコ歌教室 ●クロスステッチ教室 ●日本舞踊教室	生野未来学園	●ステンシル ●手作りアート ●絵画 ●韓国語(初級・中級・上級) ●生野女声合唱団 ●子供囲碁教室
東桃谷小学校	●手芸工房 ●書道	異小学校	●いきいき百歳体操 ●絵画 ●源氏物語ワールドへ ●書道 ●社交ダンス ●手話コーラス ●健康空手	大池小学校	●毛筆・ペン習字教室	生野未来学園(もと林寺小)	●シニア健康体操 ●林寺健康体操 ●コーラス
勝山小学校	●うたごえ広場 ●民謡教室 ●切り絵教室	北異小学校	●識字日本語交流教室 ●フラワーデザイン ●社交ダンス	田島南小学校	●茶道 ●コーラス教室	生野未来学園(もと生野小)	●太極拳
東中川小学校	●着付け ●切り絵 ●健康体操 ●リズムダンス ●パッチワーク ●顔ヨガ ●マジック(手品) ●河内音頭			田島南小学校(もと田島小)	●書道 ●新河内音頭 ●ハワイアンフラ ●リズム健康体操	生野未来学園(もと舍利寺小)	●英会話 ●フラワーアレンジメント ●ヨガ