

「居場所」と「持ち場」のあるまちへ

広
報

IKUNO

い く の

No.353
2025
10月号



今月のトピックス

- 2～5面 子育て・健康福祉・お知らせ・学び
- 6面 いくの健康展
- 7面 知って得するがん検診
- 8面 生涯学習
- 12面 生野まつり

生野区役所

〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19
☎06-6715-9986(代表) ☎06-6717-1160

第52回

巽公園に集まれ!!

生野まつり

10月19日(日)

9:30開始 荒天中止

情報はこちら



区民パレード・ステージ(舞台発表)を観て、いろんな模擬店に行って、
ものづくりワークショップやニュースポーツで遊ぼう!

ほんで、締めはだんじりパレードや!! ※くわしくは裏表紙をご覧ください。



いくみんをさがせ!! この表紙の中にかくれているよ!
答えはXで #いくみんをさがせ

以下は「広告スペースです」

開庁時間

平日・毎月第4日曜日(今月は26日)
平日の金曜日

9:00～17:30
9:00～19:00

第4日曜日は窓口サービス課(住民情報・保険年金)のみ ※税証明を除く
窓口サービス課(住民情報・保険年金)・保健福祉課(転入・転出などの異動届に伴う、
介護保険・児童手当・各医療費助成などの各種申請・届出など)



うつの家族教室

無料 要申込

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解しご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みをもつご家族と語り合ってみませんか。(2日間コース)

内容 精神科医による講演、家族交流会

とき 1日目…11月8日(土)14:00～16:30
2日目…11月22日(土)14:00～16:30

ところ 大阪市こころの健康センター大会議室
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

対象 市内にお住まいで、うつと診断された方のご家族

定員 20名(先着順) 締切 10月22日(水)

申込み 来庁または電話にて 問合せ まで

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 ファク06-6712-0652

インフルエンザワクチンの 予防接種費用が助成されます

高齢者は、接種しなかった場合に比べて死亡の危険を5分の1に、入院の危険を3分の1～2分の1に減少させることが期待できます。

とき 10月1日～令和8年1月31日

ところ 市内の委託医療機関(くわしくはHP参照)

対象 65歳以上の方、及び60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に身体障がい者1級相当の障がいがある市民

接種回数 1回 接種費用 1,500円

※**市民税非課税世帯の方等**は介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4に限る)などを医療機関で提示すると**無料**で接種できます。くわしくは 問合せ まで

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 ファク06-6712-0652

新型コロナワクチンの 予防接種費用が助成されます

令和6年度から、新型コロナの重症化予防を目的として、対象者を限定した定期接種(原則自己負担あり、年1回秋冬頃)を実施しています。

とき 10月1日～令和8年1月31日

ところ 市内の委託医療機関(くわしくはHP参照)

対象 65歳以上の方、及び60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に身体障がい者1級相当の障がいがある市民

接種回数 1回 接種費用 8,000円

※**市民税非課税世帯の方等**は介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4に限る)などを医療機関で提示すると**無料**で接種できます。くわしくは 問合せ まで

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 ファク06-6712-0652

お使いの薬をジェネリック医薬品に 変えてみませんか

(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造販売される、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ 福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ
☎06-6208-7967 ファク06-6202-4156

予防救急とは…

ケガや病気をしないように、日頃から注意し、心がける意識や行動を「予防救急」といいます。



くわしくは
こちら▼



問合せ 生野消防署 ☎06-6731-0119

区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

予約 電話、来庁または「行政オンラインシステム」で予約してください(先着順)。

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882
ファク06-6712-0652

区HPIは
こちら▶



行政オンラインシステムでの予約

大腸がん
肺がん▶



乳がん
骨粗しょう症▶



内 容	受付時間	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	10月20日(月)9:30～10:50★ 11月8日(土)9:30～10:50★ 11月19日(水)9:30～10:50★ ※肺がん検診は実施しません	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	12月10日(水)13:30～14:50★ 令和8年	40歳以上の女性で 前年度に同等の検診・ 検査をしていない方	1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	1月20日(火)9:30～10:50★ 2月1日(日)13:30～14:50★	18歳以上	無料
歯科相談	10月20日(月)9:30～10:30★	市民の方(年齢制限なし)	無料
結核健診	10月29日(水)10:00～11:00	15歳以上※	無料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料～1,500円) 要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関



対象者や料金



食育イベント あなたの野菜摂取量はどのくらい? 無料

手のひらをセンサーにあて約30秒で野菜摂取量(推定)を簡単に測定できる機器でチェックしてみませんか?

とき 10月20日(月)10:00～12:00 ところ 区役所2階201会議室



いくみんカラダ通信

いきいき過ごすための ヘルスアップ講座 無料

- ・忙しくてなかなか運動できない…
- ・体がカチコチに凝り固まっている
- ・のびのび身体を動かしたい!

身体を動かせる太極拳や体操で、リフレッシュしに来ませんか?

1 とき 12月8日(月)14:00～16:00
(受付13:45～)
回目 内容 太極拳教室

2 とき 令和8年2月9日(月)14:00～16:00
(受付13:45～)
回目 内容 健康体操で筋肉ほぐし・区内の活動の紹介

ところ 区役所 6階大会議室 持ち物 水分、タオル、動きやすい服装 定員 25名(先着順)
対象 区内在住の概ね40歳以上の方 ※初参加の方が優先となります ※2回連続講座です
問合せ・申込み 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 ファク06-6712-0652(平日9:00～17:30)

バスケットボールB.LEAGUE 大阪エヴェッサ 生野区民応援デー

10月25日(土)・26日(日)16:05～試合開始
vs 広島ドラゴンフライズ戦

各試合 先着100名 無料招待! 要申込

今年もバスケが熱い!
区民招待でプロバスケを観戦できます。
※事前に公式WEBサイトをご確認ください

ところ おおきにアリーナ舞洲
(此花区北港緑地2-2-15)
対象 区内在住・在学の方 座席 スタンド自由
申込み 申込フォームから事前申込後、申込アドレスへご案内が届きます。

※事前申込なくご来場の場合、通常のチケット価格となります。
※応援デーは事前申込制です。
※対象座席が完売の場合、申込期間内でも受付を終了する可能性があります。

締切 試合開始1時間後まで

問合せ 大阪エヴェッサ クラブオフィス
ホームタウン担当 ☎0120-937-625(平日10:00～17:00)



生野区出身
#31 木下 誠選手

申込フォーム



生野区ラグビー フェスティバル

タグラグビーを
みんなでしよう!

参加費
無料

とき 11月30日(日)
9:00～12:00

ところ 新生野中学校グラウンド

対象 小学校に通う1～6年生

申込み 10月24日(金)までに、
下記二次元コードより申込み

ご参加
申込みは
こちら



【チーム参加】



【個人参加】

問合せ 区企画総務課 4階45番
☎06-6715-9990
ファク06-6717-1160

引越しや戸籍の届出窓口予約が行政オンラインシステムより可能です(電話等は不可)。

問合せ 区窓口サービス課 1階5番 ☎06-6715-9963 ファク06-6715-9110

くわしくはこちら▶



生野区子育て情報サイト「いくのde育～」

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ ☎06-6752-8000



お知らせ

食を通じた国際文化交流事業

EXPOいくの万博夜市 ～ベトナムフェア～

無料 料理イベントのみ要申込

とき

10月11日(土)・12日(日) 16:00～21:00

ところ

いくのパーク(桃谷5-5-37)

※コリアタウンでも夜市同時開催

★スペシャルイベント

～北と南でこんなに違う！～

地域で見るベトナムの食文化

とき

10月11日(土)

14:00～16:00

ところ

いくのパーク 多目的室

ベトナムの食文化のお話とベトナム料理の実演。試食もあります。

申込み

10月7日(火)までに、右の二次元コードまたは、氏名・電話番号・参加人数を記入しメールにて(応募多数の場合抽選)

MAIL expoikuno-yoichi@city.osaka.lg.jp

問い合わせ

区企画総務課 4階46番

06-6715-9011 06-6717-1160

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)

第3期分の納期限は10月31日(金)です

問い合わせ

なんば市税事務所市民税等グループ

個人市民税担当 06-4397-2953

平日9:00～17:30(金曜日は9:00～19:00)

フードドライブ、

ごみ減量啓発相談コーナー開催

「ベビー服・子ども服」の展示提供も開催しています

とき

11月6日(木)・12月4日(木) 14:00～15:00

ところ

区役所1階 いくみんの庭

回収品

食料品及び衣類

提供品

ベビー服・子ども服

問い合わせ

大阪市環境局 東部環境事業センター

06-6751-5311 06-6753-3041

10月は『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』です

世の中は動物が好きな人ばかりではありません。人と動物の共生に配慮し、次のことを守りましょう。

●ふん・尿の放置は不衛生で、誰にとっても不快です。自宅で済ませることができるよう、トイレトレーニングをしましょう。散歩時に排泄してしまった場合は、飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

●公共の場所で犬を放すことは条例で禁止されています。

●猫は放し飼いにし、他人の家でふん・尿をするなど迷惑をかけることがあります。交通事故や感染症から守るためにも、室内で飼育しましょう。

●愛情と責任を持って終生飼いましょう。

問い合わせ

区保健福祉課 2階25番

06-6715-9973 06-6712-0652

令和7年 全国地域安全運動を実施します

とき

10月11日(土)～20日(月)

重点目標

①特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

②子どもと女性の犯罪被害防止

③自動車関連犯罪の被害防止

スローガン

みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

問い合わせ

生野警察署 生活安全課 防犯保安係

06-6712-1234

区民レクリエーションのつどい

要申込

大人も子どもも楽しめる運動会です。障がいのある方もない方もいっしょに楽しみましょう！ぜひご参加ください。

※今年より個人での参加はできません。チームでご参加ください。

とき

11月3日(月・祝日) 9:30～15:30(予定)

受付開始9:00～ ※雨天中止

ところ

巽公園(巽西1-7)

内容

お宝ゲット、パン食い競争、棒引き、ムカデ競走、リレー等

参加条件

1チーム10名以上

募集チーム数

24チーム(先着順)

参加費

1人200円(当日払い)

申込み

10月20日(月)までに下記窓口へ

平日…区地域まちづくり課 4階44番

土・日・祝日…生野区民センター内 生野区体育厚生協会(勝山北3-13-30)

問い合わせ

区地域まちづくり課 4階44番

06-6715-9734 06-6717-1163

令和7年度

第2回 区民ハイキング～五月山方面～

要申込

池田市の五月山公園をめぐるコースです。※約8kmのコースです。道中、山道がきつく感じられる場合がございます。自己の体力と体調に配慮いただき、完歩可能かどうか判断のうえお申し込みください。

とき

11月16日(日) ※雨天中止

【集合時間】9:00

【集合場所】阪急大阪梅田駅 3階 切符売り場向かい側

参加費

無料(往復の電車移動にかかる運賃は各自ご負担いただきます)

持ち物

弁当、飲み物、雨具、レジャーシート

※トレッキングポール(登山ストック)が必要な方はご持参ください

定員

40名(先着順)

申込み

10月31日(金)までに下記窓口へ

平日…区地域まちづくり課 4階44番

土・日・祝日…区民センター(勝山北3-13-30)

問い合わせ

区地域まちづくり課 4階44番

06-6715-9734 06-6717-1163

第24回全国障害者スポーツ大会へ

生野区の選手が出場します！

【水泳】金原 成美さん、山根 准子さん

【女子バレーボール】梅本 祥子さん、梅本 沙也華さん

梅本 舞衣華さん、梅本 綾也華さん

生野区では、障がい者スポーツの関心を深め、障がいへの理解促進と障がいのあるなしにかかわらず、多くの人が交流できる環境づくりに努めています。

問い合わせ

区保健福祉課 2階21番

06-6715-9857 06-6715-9967

花とみどりの講習会「バラの栽培管理」

無料

草花など植物を育てていて困ったことはありませんか？肥料や水やりのこと等、お気軽に相談ください。※講習会終了後、緑の相談

とき

10月24日(金) 14:00～15:30

ところ

北鶴ふれあい公園(鶴橋1-6)

問い合わせ

真田山公園事務所

06-6761-1770 06-6761-1645

マイナンバーカードの

出張申請をご活用ください！

出張申請サポート

生野区のほかにも大阪市各区で開催しています。手ぶらでも申請可能です。顔写真も無料で撮影します。

とき

10月5日(日)、26日(日)

11:00～17:00

ところ

生野区民センター 1階102会議室

訪問型出張申請受付

区役所や出張窓口に行くのが難しい方へは、福祉施設・集会所・企業などにスタッフを派遣し、申請をお手伝いします。

問合せ

大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問出張申請受付サービス コールセンター

050-3535-0200

「二十歳のつどい」の開催日時について

とき

令和8年1月11日(日) ※成人の日の前日式典…13:00～(開場時間12:30)

ところ

生野スポーツセンター(巽西1-1-3)

対象

平成17年(2005年)4月2日～平成18年(2006年)4月1日生まれの方

問合せ

生野区二十歳のつどい実行委員会事務局(区地域まちづくり課内)

06-6715-9734 06-6717-1163

「本人通知制度」をご存知ですか？

住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知することで、不正な請求を未然に防ぐとともに、市民の皆様の人権やプライバシーを守ることを目的として、「本人通知制度」を実施しています。一度お手続きいただくと、更新手続きも不要です。窓口のほか、郵便でも手続きができます。

問い合わせ

区窓口サービス課 1階5番

06-6715-9963 06-6715-9110

学び

認定NPO法人 大阪府高齢者大学校

令和8年度 受講生募集

要申込

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、創造的で、より豊かな生活を実現しようとするシニアのお手伝いをするための講座を実施致します。(感染予防対策を引き続き講じて開講いたします。)

開講期間

令和8年4月～令和9年3月

申込み

10月14日(火)～11月14日(金) 15:00までに郵送または持参かHPにて

※定員に達しない科目は令和8年2月まで受付(申込み多数の場合は抽選・初めての方優先入学)

募集案内冊子

各市町村の高齢者福祉担当課または(問合せ)で取得

内容

歴史・語学・教養・自然・美術・健康・音楽・探訪など62科目

受講料

各科とも60,000円(年額)

※科目によっては特別教室費や教材費・校外学習・実習・自主活動等の費用が別途負担有。

問合せ

認定NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会(〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18 大阪市教育会館内)

06-6360-4471 06-6360-4500

4 大阪市サービスカウンター(SC)では、土日祝も戸籍や住民票等の証明書をお取りいただけます。取扱業務や時間等は各SCにお問い合わせください。

●天王寺SC(あべちかB1 06-6773-0874)
●梅田SC(ディアモール大阪B1 06-6345-0874)
●難波SC(地下鉄なんば駅構内B1 06-6211-0874)

各種無料相談		お気軽に ご相談ください		
法律相談 要申込 先着順	とき 10月14・21・28日 いずれも火曜日 13:00～17:00(1組30分) ※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む ところ 生野区役所 定員 第2火曜…24組、第3・4火曜…16組 予約 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 相談日の前週火曜日(祝日の場合はその前の開庁日)の12:00～相談日当日の10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可)			
日曜法律相談 要申込 先着順	とき 10月26日(日)13:00～17:00 ところ 中央区役所 定員 16組 予約 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 10月17日(金)12:00～10月26日(日)10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可) 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 (年中無休 8:00～21:00)			
ナイター法律相談 要申込 先着順	とき 11月26日(水)18:30～20:30 ところ 北区民センター 定員 32組 予約 行政オンラインシステムにて11月25日(火)17:00まで ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行い、その後も空きがあれば先着順で受付。(各枠の相談開始10分前締切) 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 (年中無休 8:00～21:00)	行政オンラインシステム▼ 	行政オンラインシステム▼ 	
精神科医による相談 要申込 先着順	とき 10月16日(木)14:00～ ところ 生野区役所 2階相談室 予約・問合せ 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 FAX 06-6712-0652			
弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 要申込 先着順	とき 10月23日(木)14:00～17:00(1組45分以内) 定員 4組 ところ 生野区役所 対象 20歳未満の子どもがいる父母 予約 行政オンラインシステムにて 10月16日(木)9:00～10月22日(水)17:30まで 問合せ 区保健福祉課 2階21番 ☎06-6715-9857 FAX 06-6715-9967			
司法書士相談	とき 10月9日(木)	13:00～16:00 (受付15:00まで) ★待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。 ところ 生野区役所 1階相談室または101会議室 ※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。 会場にて「先着順」で相談を受け付けます。		
行政書士相談	とき 10月16日(木)			
不動産相談	とき 10月23日(木)、11月6日(木)			
行政相談	とき 10月15日(水)			
社会保険労務士相談	とき 10月17日(金)			
税務相談	とき 11月7日(金)			
就労相談	とき 10月8日(水)13:30～17:00(受付15:30まで) 16:00以降の相談は要予約 予約 ☎0120-939-783 (16:00以降の相談のみ)			
犯罪被害者等支援のための総合相談	とき 月～金9:00～17:30(土日祝・年末年始除く) ところ 市役所 4階市民局人権企画課 問合せ 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX 06-6202-7073			
外国人の方のための相談窓口 Information Counter for Foreign Residents	ざいりゅうしかく せいかつ しごと びょうき ことなど相談ができます。 ★弁護士に法律相談もできます。(予約が必要です)▼ English 中文 韓国・朝鮮語 Tiếng Việt Filipino えいご ちゅうごくご かんこく ちょうせんご べとなむご ふいりびんご 対応言語 英語 中国語 韓国・朝鮮語 ベトナム語 フィリピン語 おおさかこくさいこうりゅう 大阪国際交流センター ☎06-6773-6533 げつようび きんようび げつようび にちようび しゅくじつ 相談・問合せ (月曜日～金曜日9:00～19:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00～17:30) 			

問合せ先のない相談について 問合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX 06-6717-1160

NPO法人 大阪区民カレッジ

要申込

地域の歴史、伝統、文化、福祉などを総合的に学び、仲間とともに地域に溶け込む、地域に密着した楽しい活動です。くわしくはパンフレット(区役所、区民センター等へ設置)、HP参照

講座期間 令和8年4月～令和9年3月
各回とも10:00～15:00
原則:月曜日、年間24回を予定

ところ 大阪市内区民センター、区民会館等

受講料 33,000円(校外学習費等別途必要)

定員 44名～48名

申込み 10月10日(金)～令和8年3月27日(金)
第1次締切10月31日(金)16:00

問合せ 大阪教育会館
(〒540-0006 中央区法円坂1-1-18)
☎06-6947-2710 FAX 06-6360-4410



くわしくはこちら▼



令和7年度 小学5・6年生と中学生を対象とした 課外授業「いくの塾」受講生募集中

要申込

学習習慣の定着、基礎学力向上を目的に、区内在住の大阪市立小・中・義務教育学校の児童・生徒を対象に課外授業「いくの塾」を実施しています。

ところ 生野区民センター、巽中学校、義務教育学校生野未来学園、田島南小中一貫校、大池中学校、東生野中学校、新生野中学校

科目 数学(算数)・国語・英語

費用 月額10,000円
※大阪市習い事・塾代助成カード利用可

申込み 問合せへ電話または区HPから

問合せ ・塾の申込や内容について
(株)エデュケーションアルネットワーク
☎06-6136-1113(平日9:30～18:00)
※協定締結事業者
・制度について
区地域まちづくり課 4階43番
☎06-6715-9920 FAX 06-6717-1163

くわしくはこちら▼



図書館だより

生野図書館からのお知らせ

第28回図書館フェスティバル 無料 要申込

図書館 de ECO「布ぞうりをつくろう！」
着古したTシャツを、Ecoでやさしい肌触りの布ぞうりにリサイクルします！

とき 10月25日(土) 14:00～16:00
ところ 生野図書館 会議室
講師 長谷川 勝美さん(大阪市エコボランティア)
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員 15名(先着順)
持ち物 着古したTシャツの胴回り部分を6センチ幅の輪切りにしたもの(3着分)
※足の指にはさんで編んでいくので、5本指ソックスもしくは、素足になりやすい服装でお越しください

申込み 10月7日(火)10:00から
来館または電話にて 問合せへ

共催 大阪市環境局

絵本の会 無料

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

とき 《幼児から小学生向け》
10月4日(土)、11月1日(土)11:00～11:30
《0・1・2歳向け》
10月8日(水)11:00～11:30

ところ 生野図書館 会議室

問合せ 生野図書館(勝山南4-7-11)
(愛称: ケア・キューブ生野ライブラリー)
☎06-6717-2381 FAX 06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日 無料



とき 10月1日(水)・11月5日(水)
ところ ●10:15～10:55
天理教葛上分教会(新今里5-3)
●13:10～13:50
新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)
●14:15～14:55
せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305 FAX 06-6539-3336

介護のしごと就職フェア inあべのハルカス

要予約 無料

●就職面接会&相談会【予約優先制】
～働きやすい介護施設を目指す21社が集合～

●介護のしごと相談コーナー【随時受付】

●映画上映会「僕とケアニンとおばあちゃんたちと。」&セミナー【予約制】

●映画上映会「ケアニン～あなたでよかった～」【予約制】

とき 11月13日(木)13:00～16:00
(介護のしごと相談コーナー12:00～16:00)
※映画上映時間は別途設定しています

ところ あべのハルカス会議室
(阿倍野区阿倍野筋1-1-43
あべのハルカス25階)

問合せ ハローワーク大阪東
人材確保対策コーナー
☎06-6942-4771(部門コード45#)

くわしくはこちら▼





SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



いくの健康展

生野区住みます芸人「ムジンゾウ」も来るよ！

無料



「いくの健康展」へ行ってみたいと思います!!
今年の「いくの健康展」のテーマは
“計って測って、健康アップ!” だって

スタート!

まずは計測コーナーへ

① 計測コーナー

- ・血圧測定 ・血管年齢測定 ・骨粗しょう症検査
- ・握力測定 ・体脂肪測定 ・俊敏性テスト

今年、新しく測定できるようになった項目が…

- ・肺年齢チェック
(肺活量を測定し、肺年齢を算出します)
- ・老化度(AGEs値)測定
(体内糖化度検査で老化物質の蓄積をチェックします)
- ・酸素飽和度(SpO2値)チェック
(体内のヘモグロビンと結合した酸素量の割合を測ります)



ちょっと不安に思ってる事とか相談してみようかな!

② 相談コーナー

- ・医師による健康相談
- ・歯科医師による歯科相談
- ・薬剤師によるお薬相談



野菜量と食生活の診断してもらおう。



③ 食育コーナー

- ・野菜摂取量測定 ・SAT簡単食事診断
- ・野菜たっぷり料理実物展示 ・減塩だし試飲
- ・レシピ配布
- ・区内保育所(園)、幼稚園、小学校のパネル展示「楽しい食育の取り組み」
- ・豆運びゲーム ・折紙で野菜作り



野菜中心のレシピももらったし…
そうだ! **がん検診の予約**ができるはず!

④ がん検診啓発コーナー

- ・いくみんレンジャーぬりえ
- ・ペーパークラフト ・検診予約
- ・大腸がん検診(検診キット送付対象者のみ)



がん検診、予約してきたよ!
くわしくは7面へ

ゴール!!

アレ!? みんなで
「いくみん体操」「大阪ふれあい体操」
「長生きサンバ」も踊りたい。
いくみんも、一緒に踊ってこようっ!!



警察署・消防署
コーナー



区役所
啓発コーナー



よく眠れていますか?
睡眠チェック!



今日は、自分のカラダを知って、
健康を考える一日になりました。
おみやげももらったので、これからも
健康アップ、頑張ります!!



※なくなり次第終了



イベントのくわしい情報はHPで!



おおさか健康マイレージ
アスマイル

アスマイル対象事業です
イベント参加ポイント
100ポイントたまります



登録の
お手伝いをするヨ!

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX 06-6712-0652



知って得するがん検診



10月はピンクリボン月間です
10月20日は世界骨粗しょう症デーです



※予約は受診する区役所または取扱医療機関に、直接お電話してください。(くわしくは3面)

・10月20日(月)に区役所にて実施する
乳がん検診を受診された方へ、
マニキュア(色は異なる場合があります)を
プレゼントします。 予約は3面参照



・11月8日(土)に区民センターにて実施する
「いくの健康展」では、骨粗しょう症検診・
大腸がんナッジを実施します。

くわしくは6面

大腸がんナッジについてはこちら▶



次のいずれかの証明があれば、
がん検診を無料で受けられます
(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん)



- 市民税非課税証明書(世帯全員分)の提出
⇒事前に区役所④番窓口で申請に必要な書類をお渡しします。
- 生活保護適用証明書等の提出
- 中国残留邦人本人確認証
- 後期高齢者医療被保険者証※の対象者(マイナ保険証等)
- 高齢受給者証※の対象者(マイナ保険証等)

※70歳以上の方(70歳の誕生月の翌月から)等は
最大約46,000円相当の検診を
全て無料で受けることができます。



※勤務先等でがん検診受診の機会がある場合は、大阪市がん検診の受診対象外です。

さらに 期間限定

69歳以下の方は…

大阪市がん検診の受診+アスマイル本登録で
1,000円相当の
電子マネーがもらえる！



大阪市がん検診についてくわしくは…

大阪市がん検診

検索

大阪市がん検診専用 ☎06-6208-8250



40歳以上的大阪市国民健康保険の方は…

国保の健診受診※+アスマイル本登録で
初回**4,000円**相当の
電子マネーがもらえる！



※特定健診・国保プラス健診・国保人間ドックのいずれか(2回目以降2,000円相当)

国保の健診の内容・受け方については…

大阪市 特定健診

検索

大阪市福祉局保険年金課 ☎06-6208-9876



アスマイルの登録・ポイントについてくわしくは…

おおさか アスマイル

検索

おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎06-6131-5804



問合せ・区役所で実施するがん検診のご予約は

区保健福祉課2階24番 ☎06-6715-9882 ☎06-6712-0652



ワクワクしたら、それが合図！

始めよう生涯学習！！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

何歳からでも、いつからでも参加できます。まずはお近くの小学校で開催されている生涯学習ルームをのぞいてみてください。

健康空手

異小学校

辻先生

空手を始めて43年目になります。年に3〜4回沖縄へ行き、喜久川正成先生に教えてもらっています。
「100歳なっても自分の足で歩こう！」というキャッチフレーズでやっています。三戦は家でも簡単にできるので友達にも教えてあげてください。忘れてもみんなでまたやったらいいです。
とにかく、足・腰にしっかり筋肉をつけて、みんなで元気でいきましょう！

古住さん

幼馴染に誘われて夫婦で参加し始めました。
血糖値が高かったのも下がっているし、健康になっている気がします。先生もおもしろいし、楽しいです。無理してやれと言われ
ないです。教わったことは家で復習しています！

皆さんとっても笑顔！！

みんなで三戦形

クロスステッチ

異東小学校

飯間先生

教室が始まって3年、クロスステッチのクッションをお友達からもらったのがきっかけで、自己流で始めました。
みなさん、初心者からのスタートでした。お気軽にお越しください。
1日体験教室もごさいます。笑い声の絶えない、楽しい教室です。

長谷さん・櫛野さん

町会の回覧板でこの教室を見つけ、手仕事が好きなので始めました。
この教室に来てお友達もできました。

三世代で来られている方もいました。子どもさんも熱心に取り組んでいました！

クリスマスや、ひなまつり、子どもたちはサンリオキャラクターの作品に取り組んでいました。

パッチワーク

小路小学校

三上先生

私は約10年前からパッチワークを教え始めました。人に教えることで、自分自身にも多くの気づきや学びがあり、成長を感じています。
教室は少人数制ですが、充実した時間を共有できています。
パッチワークの本当の魅力は、自分の想いや個性をデザインや素材選びによって表現できるところです。同じ作品は二つとないため、常に自分だけの独創的な物を作り上げる楽しさがあります。

内田さん

興味があったパッチワーク教室に2月より参加しています。参加者は5人で、それぞれが同じ作品を作っても、仕上がり
の色や雰囲気が全く異なるのが面白いところ
です。他の人の話を聞くことで、私自身も
多くを学んでいます。
現在、みんなで来年の生涯学習フェス
ティバルに向けて作品の制作を進めています。

皆さん和気あいあいとされていました。

書道

異小学校

崎井先生

30年くらい教えています。
高校時代から本格的にやり始めました。2時間で20人近く教えるのは大変ですが、みなさんも頑張っています。区フェスティバル、玄遠社書展に毎年出展しています。

仲江さん

子どもの手が離れてから習い始めました。いくつになってもできるのがいいです。
先生はお人柄もよく実力があって、毎年この教室から入賞者が出ており、レベルが高いと言われることがあります。とても楽しいです！

生徒さんの作品

にこやかな雰囲気の教室です。

生涯学習ルーム一覧はこちら



「興味がある」「参加したい」そんな人は気軽にお問い合わせください。
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9059 FAX 06-6717-1163

北鶴橋小学校	●太極拳 ●たのしく歌おう ●短歌クラブ	小路小学校	●コーラス ●詩吟 ●書道 ●パッチワーク	異南小学校	●新舞踊 ●民踊(日舞)	田島南小学校(もと生野南小)	●実用書道教室 ●スリーアイズクラブ ●太極拳 ●健康体操 ●クロスステッチ
鶴橋小学校	●ヨガ	東小路小学校	●健康体操教室 ●ハンドベルの会	異東小学校	●アコ歌教室 ●クロスステッチ教室 ●日本舞踊教室	生野未来学園	●ステンシル ●手作りアート ●絵画 ●韓国語(初級・中級・上級) ●生野女声合唱団 ●子供囲碁教室
東桃谷小学校	●手芸工房 ●書道	異小学校	●いきいき百歳体操 ●絵画 ●源氏物語ワールドへ ●書道 ●社交ダンス ●手話コーラス ●健康空手	大池小学校	●毛筆・ペン習字教室	生野未来学園(もと林寺小)	●シニア健康体操 ●林寺健康体操 ●コーラス
勝山小学校	●うたごえ広場 ●民謡教室 ●切り絵教室	北異小学校	●識字日本語交流教室 ●フラワーデザイン ●社交ダンス	田島南小学校	●茶道 ●コーラス教室	生野未来学園(もと生野小)	●太極拳
東中川小学校	●着付け ●切り絵 ●健康体操 ●リズムダンス ●パッチワーク ●顔ヨガ ●マジック(手品) ●河内音頭			田島南小学校(もと田島小)	●書道 ●新河内音頭 ●ハワイアンフラ ●リズム健康体操	生野未来学園(もと舍利寺小)	●英会話 ●フラワーアレンジメント ●ヨガ

生野区

学校再編

の情報はこちら

区HPで

ご覧いただけます▶

Xでも随時

発信しています▶

情報

発信中！

区役所 X

区役所

YouTube

生野区HP

官民連携

まち情報サイト

いくのぐらし

区長

筋原章博のコラム

No.43

今年も10月19日(日)午前9時30分より「生野まつり」が巽公園で開催されます！
区民パレードからスタートし、舞台発表に各団体や官公署の展示・ゲームブース、ものづくり企業による体験ワークショップ、ニューススポーツ体験と盛りだくさんの内容です。14時からは区内の多くのだんじり・布団太鼓が集結しての華やかで勇壮なパレードが始まります。飲食提供ブースやキッチンカーもあり、キッチンカーは昨年より長く、パレード終了まで提供を続けます。
だんじり・布団太鼓パレードに合わせ、14時から15時の間は勝山通りは東行車線1車線のみ相互通行となり、会場周辺も一時通行止めとなる交通規制が敷かれますのでご注意ください。
今年も生野まつりに区内の各企業・団体・個人の方々から多くのご寄付を賜り、本当に心より感謝申し上げます。生野区最大規模のイベント、生野まつりをみんなで楽しみましょう！

第52回

生野まつり

in 巽公園(巽西1-7)

10/19 日 9:30~

荒天時は開催中止となります

タイムスケジュール(予定)

9:30

区民パレード

10:00

オープニングセレモニー

10:20

舞台・フィールド演技・模擬店

ものづくり体験・ニューススポーツ体験

14:00

だんじり・布団太鼓パレード

15:00

フィナーレ

プログラムなどくわしくはHPをご確認ください

自転車でお越しの方へ

●会場内を自転車で通行することはできません。

●必ず指定の場所へ駐輪してください。

会場 巽公園(巽西1-7)

●地下鉄「北巽」駅③番出口より西へ約1Km

●大阪シティバス「北巽小学校前」下車、南へすぐ

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

14:00~15:00頃の間、大変混雑が予想されます。

14:00~15:00頃、勝山通りの東行車線において1車線の相互通行を実施します

会場マップ

本部

舞台

…ブース出店

駐輪場

ニューススポーツ体験

ものづくり体験

駐輪場は、道路をはさんだ南側にもご用意しています。

当日の交通規制情報

大池橋

勝山通り

北巽小学校

平野川

今里筋

会場(巽公園)

ロート製薬

東部環境事業センター

NTT

商都交通

平野川分水路

4

…一時通行止め

…一時車線規制

問合せ 生野まつり実行委員会 ☎06-6715-9734

以下は「広告スペースです」

12

●「広報いくの」は毎月1日(4月号は3月31日)に発行し、5日間(1・4・5月は7日間)で区内すべてのご家庭・事業所に配布事業者が1部ずつお届けしています。届いていない場合等をご連絡ください。(同) RK (令和7年度配布事業者) ☎0120-979-449 FAX 06-7777-0241 MAIL leak@rk-llc.co.jp 10:00~17:00(平日)

●点字版ご希望の方はお申込みください。HP上には音声版もあります。☒企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 FAX 06-6717-1160