「居場所」と「持ち場」のあるまちへ



**生野区役所** 〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19

☎06-6715-9986(代表) 2006-6717-1160

No.353

#### 今月のトピックス

2~5面 子育て・健康福祉・お知らせ・学び

6面 いくの健康展

7面 知って得するがん検診

8面 生涯学習

12面 生野まつり



以下は「広告スペースです」



答えはXで #いくみんをさがせ

# 一首子育で

#### プレママ・プレパパ講座

無 料 要申込

助産師から、妊娠生活の大事なポイントを学びましょう。

くわしくは こちら▼ ところ 区役所

とき 11月15日(土)10:00~11:30

ところ 生野区子ども・子育てプラザ

対象 初めての出産を迎える妊婦及び その配偶者・パートナー

定員 4組(先着順) 持ち物 水分補給のお茶か水

申込み 10月15日(水)~電話または来館・WEBにて

問合せ 生野区子ども・子育てプラザ(異北2-4-16)

**☎**06-6752-8000

#### 保育施設の一斉入所申込み受付は 10月15日(水)までです 要申込

令和8年4月より保育施設の利用を希望される方の受付を行います。

対象 保護者が就労や疾病等により児童の保育がで きない場合 等

#### 【申込書の配布】

とご 各保育施設、生野区子ども・子育てプラザ又は区役所2階21番窓□等

※保育施設一覧、受付日時・場所等、くわしくは広報いくの9月号かHPをご覧ください。

#### 【申込受付·面接】

行政オンラインシステムでの予約をお願いします。 ※14日までオンライン予約可能(面接日当日の予約はできません)

とき 10月1日(水)∼10月15日(水)

ところオンライン予約時にお知らせします。

問合せ 区保健福祉課 2階21番

**2**06-6715-9857 **3**06-6715-9967

くわしくは こちら▶



行政オンライン システムでの 予約はこちら▶



# 生野区子育で講演会 「子育でが楽~になる声かけの

コツ教えます!」

無料 要申込

子育ての中でぶつかるさまざまな壁…どうすれば いい?

子どもの褒め方・叱り方等、関わり方のコツをわかりやすくお伝えします。

とき 10月31日(金)13:00~16:00(受付12:30~)

ところ 区役所6階 大会議室

講師 答 俊英

児童養護施設にて児童指導員・里親 支援専門相談員を経験。現在は大阪 大谷大学准教授として勤務。社会福

社士。日本福祉学会·日本児童養護実践学会等所属。

申込み 10月28日(火)までに **問合せ** へ

問合せ 区保健福祉課 2階21番

**☎**06-6715-9024 **1** 06-6715-9967

#### ウェルカムベビースクール (妊婦教室)

無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話を します。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流 しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

とき 10月21日(火)14:00~16:00(受付13:45~)

とごろ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦及びその配偶者 (パートナーの方もどうぞ)

内容 パパも妊婦体験してみよう! 母乳育児・妊娠中の体重管理(助産師) ママと赤ちゃんの食事のおはなし(栄養士)

| 持ち物|| 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

問合せ 区保健福祉課 2階23番

**☎**06-6715-9968 **№**06-6712-0652

#### 妊婦歯科健診

無 料 要申込

とき 10月21日(火) (受付 13:30~13:50)

とごろ 区役所 2階201会議室

申込み 10月20日(月)までに問合せへ

問合せ **区**保健福祉課 2階24番 **☎**06-6715-9882

**1**06-6712-0652



#### 離乳食講習会

無料 要申込

| とき|| 10月17日(金)14:00~15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

| 内容|| 離乳食の進め方について(お話し中心)

申込み 窓口または電話にて問合せへ

問合せ 区保健福祉課 2階24番

**2**06-6715-9882 **3**06-6712-0652

#### 母乳相談

無 料 要申込

くわしくは

こちら▼

助産師に直接、相談が出来ます。 3か月児健診でも実施。健診以外の方は予約してください。

※母乳マッサージはできません。

とき 10月1日・11月5日(第1水曜日) 予約枠…12:45、13:15、13:45 予約時間の10~15分前までに来所ください。

ところ 区役所 2階相談室

対象 区内在住の妊婦及び乳児の母等

予約・問合せ 区保健福祉課 2階23番

**☎**06-6715-9968 **᠓**06-6712-0652

#### 地域ふれあい子育て教室 (あひるらんど)

無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?

とき 10月21日(火)14:30~16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1~3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

問合せ **区**保健福祉課 2階23番

**2**06-6715-9968 **3**06-6712-0652

# 健康·福祉

#### 国民健康保険資格確認書の交付について

保険証利用登録をされたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」といいます。)を基本とする仕組みに移行しましたが、マイナ保険証をお持ちでない方や資格確認書の交付申請をされた方に、資格確認書を簡易書留郵便にて送付します。10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限を過ぎた場合、資格確認書の記載内容に変更がある場合は、個合せまで連絡してください。

なお、マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証 で受診してください。

問合せ 図窓口サービス課 4階48番

**☎**06-6715-9956 **№**06-6717-1161

#### 10月下旬に新しい医療証を送付します

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなります。10月末までに新しい医療証が届かない場合は 問合せ までご連絡ください。

・障がい者医療証…オレンジ色→うぐいす色

・ひとり親家庭医療証…桃色→あさぎ色

•こども**医療証**※…色の変更はありません

※有効期限が10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ 区保健福祉課 2階21番

**☎**06-6715-9857 **™**06-6715-9967

#### 特定健診 生活習慣病を予防しよう! 無料

とき・ところ 10月12日(日)9:30~11:00 北鶴橋小学校 10月20日(月)9:30~11:00 区役所

対象 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内 に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度 に加入している方

持ち物 受診券、(マイナ)保険証または資格確認書、個人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ・国民健康保険加入者の受診券について 図窓口サービス課 4階48番

**☎**06-6715-9956 **☎**06-6717-1161

・後期高齢者医療制度加入者の受診券について 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

**☎**06-4790-2031 **1** 06-4790-2030

#### | 統合失調症の方の家族教室 [無料 | 要申込]

病気を正しく理解し、本人への接し方を学んでみませんか。同じ悩みを持つご家族が、日々の不安や思いを話す場となっています。

とき 10月22日(水)14:00~16:00

ところ 区役所 2階集団検診室

対象統合失調症の方のご家族

申込み 来庁もしくは電話にて 問合せ まで

問合せ 区保健福祉課 2階23番

**4**06-6715-9968 **3**06-6712-0652

以下は「広告スペースです」

#### うつの家族教室

無料。要申込

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、 病気を理解しご本人への接し方を考えてみませんか。 また、同じ悩みをもつご家族と語り合ってみませんか。 (2日間コース)

内容精神科医による講演、家族交流会

とき 1日目…11月8日(土)14:00~16:30 2日目…11月22日(土)14:00~16:30

ところ 大阪市こころの健康センター大会議室 (都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

対象市内にお住まいで、うつと診断された方のご家族

定員 20名(先着順) 締切 10月22日(水)

申込み 来庁または電話にて 問合せ まで

問合せ 区保健福祉課 2階23番

**2**06-6715-9968 **3**06-6712-0652

#### インフルエンザワクチンの 予防接種費用が助成されます

高齢者は、接種しなかった場合に比べて 死亡の危険を5分の1に、入院の危険を3 分の1~2分の1に減少させることが期待 できます。

こちら▼

最新情報は

とき 10月1日~令和8年1月31日

ところ 市内の委託医療機関(くわしくはHP参照)

|対象||65歳以上の方、及び60~64歳で心臓・腎臓・呼吸 器等に身体障がい者1級相当の障がいがある市民

接種回数 1回 接種費用 1,500円

※市民税非課税世帯の方等は介護保険料決定通知書(保険 料段階が1~4に限る)などを医療機関で提示すると無料 で接種できます。くわしくは 問合せ まで

問合せ 区保健福祉課 2階24番

**☎**06-6715-9882 **1** 06-6712-0652

#### 新型コロナワクチンの 予防接種費用が助成されます

令和6年度から、新型コロナの重症化 予防を目的として、対象者を限定した定 期接種(原則自己負担あり、年1回秋冬 頃)を実施しています。



最新情報は

とき 10月1日~令和8年1月31日

ところ 市内の委託医療機関(くわしくはHP参照)

対象 65歳以上の方、及び60~64歳で心臓・腎臓・呼吸 器等に身体障がい者1級相当の障がいがある市民

接種回数 1回 接種費用 8,000円

※市民税非課税世帯の方等は介護保険料決定通知書(保険 料段階が1~4に限る)などを医療機関で提示すると無料 で接種できます。くわしくは問合せまで

問合せ 区保健福祉課 2階24番

**2**06-6715-9882 **3**06-6712-0652

#### お使いの薬をジェネリック医薬品に 変えてみませんか

(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品 (新薬)の特許が切れた後に製造販売される、先発医 薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効 果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬 品は、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を 軽減することができます。ジェネリック医薬品を希 望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ 福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ **☎**06-6208-7967 **™**06-6202-4156

## 予防救急とは…

ケガや病気をしないように、日頃から注意し、 心がける意識や行動を「予防救急」といいます。





問合せ 生野消防署 ☎06-6731-0119

#### 区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

予約 電話、来庁または「行政オンラインシステム」で 予約してください(先着順)。

問合せ 区保健福祉課 2階24番

**2**06-6715-9882 **1**06-6712-0652 区HPは こちら▶



#### 行政オンラインシステムでの予約

大腸がん 肺がん▶



乳がん 骨粗しょう症▶



内容	受付時間	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	10月20日(月)9:30~10:50★ 11月8日(土)9:30~10:50★ 11月19日(水)9:30~10:50★	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※落族検査が必要な場合、
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	<ul><li>※肺がん検診は実施しません</li><li>12月10日(水)13:30~14:50★</li><li>令和8年</li></ul>	40歳以上の女性で 前年度に同等の検診・ 検査をしていない方	追加で400円かかります。 1,500円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	1月20日(火)9:30~10:50★ 2月1日(日)13:30~14:50★	18歳以上	無料
歯科相談	10月20日(月)9:30~10:30★	市民の方(年齢制限なし)	無料
結核健診	10月29日(水)10:00~11:00	15歳以上※	無料

★···特定健診(40歳以上·予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

#### 取扱医療機関で実施するがん検診について (料金は無料~1.500円) 要予約

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん 検診)を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。





**食育イベント** あなたの野菜摂取量はどのくらい? 無料

手のひらをセンサーにあて約30秒で野菜摂取量(推定)を簡単に測 定できる機器でチェックしてみませんか?

とき 10月20日(月)10:00~12:00 ところ 区役所2階201会議室



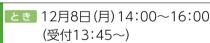


いくみんカラダ通信

## いきいき過ごすための ヘルスアップ講座

- ・忙しくてなかなか運動できない…
- 体がカチコチに凝り固まっている
- のびのび身体を動かしたい!

身体を動かせる太極拳や体操で、リフレッシュしに来ませんか?



内容 太極拳教室



| とき|| 令和8年2月9日(月)14:00~16:00 (受付13:45~)

|内容||健康体操で筋肉ほぐし・区内の活動の紹介

【ところ】区役所 6階大会議室 「持5物」水分、タオル、動きやすい服装 「定員」25名(先着順) 対象 区内在住の概ね40歳以上の方 ※初参加の方が優先となります ※2回連続講座です

問合せ・申込み 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 M06-6712-0652(平日9:00~17:30)

#### バスケットボールB.LEAGUE 大阪エヴェッサ 生野区民応援デ-



各試合 先着100名 無料招待! 要申込

今年もバスケが熱い!

区民招待でプロバスケを観戦できます。

※事前に公式WEBサイトをご確認ください

ところ おおきにアリーナ舞洲 (此花区北港緑地2-2-15)

対象 区内在住・在学の方 座席 スタンド自由

申込み 申込フォームから事前申込後、申込アド レスへご案内が届きます。

※事前申込なくご来場の場合、通常のチケット価格となります。

※応援デーは事前申込制です。

※対象座席が完売の場合、申込期間内でも受付を終了 する可能性があります。

締切 試合開始1時間後まで

問合せ 大阪エヴェッサ クラブオフィス

ホームタウン担当 20120-937-625(平日10:00~17:00)







生野区出身

#31 木下 誠選手

申込フォーム



とき 11月30日(日)

9:00~12:00

3 新生野中学校グラウン

対象 小学校に通う1~6年生

申込み 10月24日(金)までに、



下記二次元コードより申込み



【チーム参加】

問合せ 区企画総務課 4階45番

**2**06-6715-9990

**M**06-6717-1160







# 一つ」お知らせ

#### 食を通じた国際文化交流事業

#### EXPOいくの万博夜市 ~ベトナムフェア~

無 料 料理イベントのみ要申込

とき 10月11日(土)・12日(日)16:00~21:00

ところ いくのパーク(桃谷5-5-37) ※コリアタウンでも夜市同時開催



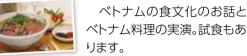


#### ★スペシャルイベント

~北と南でこんなに違う!~ 地域で見るベトナムの食文化

とき 10月11日(土)

14:00~16:00 とごろ いくのパーク 多目的室



10月7日(火)までに、右の二次元 コードまたは、氏名・電話番号・参 加人数を記入しメールにて(応募



多数の場合抽選)
MAII expoikuno-yoichi@city.osaka.lg.jp



くわしくは 生野区HPにて▶



問合せ 区企画総務課 4階46番

**☎**06-6715-9011 **᠓**06-6717-1160

## 市民税・府民税・森林環境税(普通徴収) 第3期分の納期限は10月31日(金)です

個合せ なんば市税事務所市民税等グループ個人市民税担当 ☎06-4397-2953平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00)

#### フードドライブ、

ごみ減量啓発相談コーナー開催 「ベビー服・子ども服」の展示提供も開催しています

-とき 11月6日(木)・12月4日(木)14:00~15:00

ところ 区役所1階 いくみんの庭

回収品 食料品及び衣類 提供品 ベビー服・子ども服

問合せ 大阪市環境局 東部環境事業センター

**2**06-6751-5311 **3**06-6753-3041

#### 10月は『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』です

世の中は動物が好きな人ばかりではありません。人と動物の共生に配慮し、次のことを守りましょう。

- ふん・尿の放置は不衛生で、誰にとっても不快です。 自宅で済ませることができるように、トイレトレーニングをしましょう。 散歩時に排泄してしまった場合は、飼い主が責任を持って後始末をしましょう。
- ●公共の場所で犬を放すことは条例で禁止されています。
- ●猫は放し飼いにより、他人の家でふん・尿をするなど 迷惑をかけることがあります。交通事故や感染症か ら守るためにも、室内で飼育しましょう。
- ●愛情と責任を持って終生飼いましょう。

問合せ 区保健福祉課 2階25番

**2**06-6715-9973 **3**06-6712-0652

#### 令和7年 全国地域安全運動を実施します

とき 10月11日(土)~20日(月)

■点目標 ①特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止 ②子どもと女性の犯罪被害防止

③自動車関連犯罪の被害防止

スローガン みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

問合せ 生野警察署 生活安全課 防犯保安係

**2**06-6712-1234

#### 区民レクリエーションのつどい

大人も子どもも楽しめる運動 会です。障がいのある方もない 方もいっしょに楽しみましょう! ぜひご参加ください。



要申込

※今年より個人での参加はできません。 チームでご参加ください。

とき 11月3日(月・祝日)9:30~15:30(予定) 受付開始9:00~ ※雨天中止

**建立る** 巽公園 (巽西1-7)

内容 お宝ゲット、パン食い競争、棒引き、ムカデ競走、 リレー等 くわしくは

参加条件 1チーム10名以上

参加費 1人200円(当日払い)

申込み 10月20日(月)までに下記窓口へ

平日…**区**地域まちづくり課 4階44番 土・日・祝日…生野区民センター内 生野区体育 厚生協会(勝山北3-13-30)

問合せ 図地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9734 M06-6717-1163

## 令和7年度

要申込

くわしくは

こちら▼

こちら▼

第2回 区民ハイキング〜五月山方面〜



池田市の五月山公園をめぐるコースです。 ※約8kmのコースです。道中、山道がきつく感じられる場合 がございます。自己の体力と体調に配慮いただき、完歩可 能かどうかご判断のうえお申し込みください。

とき 11月16日(日) ※雨天中止

【集合時間】9:00

【集合場所】阪急大阪梅田駅 3階 切符売り場向かい側

**参加費** 無料(往復の電車移動にかかる運

賃は各自ご負担いただきます) | お当、飲み物、雨具、レジャーシート

※トレッキングポール(登山ストック)が必要な方 はご持参ください

定員 40名(先着順)

申込み 10月31日(金)までに下記窓口へ 平日…区地域まちづくり課 4階44番 土・日・祝日…区民センター(勝山北3-13-30)

問合せ 図地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9734 図06-6717-1163

#### 第24回全国障害者スポーツ大会へ 生野区の選手が出場します!

【水泳】 金原 成美さん、山根 准子さん 【女子バレーボール】 梅本 祥子さん、梅本 沙也華さん梅本 舞衣華さん、梅本 綾也華さん

生野区では、障がい者スポーツの関心を深め、障がいへの理解促進と障がいのあるなしにかかわらず、多くの人が交流できる環境づくりに努めています。

くわしくは

こちら▼

問合せ 区保健福祉課 2階21番

**☎**06-6715-9857 **№**06-6715-9967

#### 花とみどりの講習会「バラの栽培管理」 無料

草花など植物を育てていて困ったことはありませんか?肥料や水やりのこと等、お気軽に相談ください。 ※講習会終了後、緑の相談



緑化普及啓発バス 「ひふみ号」

とき 10月24日(金)14:00~15:30 ところ 北鶴ふれあい公園(鶴橋1-6)

問合せ真田山公園事務所

**2**06-6761-1770 **3**06-6761-1645

## マイナンバーカードの出張申請をご活用ください!

#### ◆出張申請サポート

生野区のほかにも大阪市各区で開催しています。手ぶらでも申請可能です。顔写真も無料で撮影します。

とき 10月5日(日)、26日(日) 11:00~17:00

生野区民センター 1階102会議室

#### ◆訪問型出張申請受付

区役所や出張窓口に行くのが難しい方へは、福祉施設・集会所・企業などにスタッフを派遣し、申請をお手伝いします。

問合せ 大阪市マイナンバーカード 出張申請サポート窓□・訪問出張申請 受付サービス コールセンター ☎050-3535-0200

#### 「二十歳のつどい」の開催日時について

ところ 生野スポーツセンター(巽西1-1-3)

対象 平成17年(2005年)4月2日~ 平成18年(2006年)4月1日生まれの方

問合せ 生野区二十歳のつどい実行委員会事務局

(区地域まちづくり課内)

**2**06-6715-9734 M 06-6717-1163

#### 「本人通知制度」をご存知ですか?

住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知することで、不正な請求を未然に防ぐとともに、 市民の皆様の人権やプライバシーを守ることを目的と して、「本人通知制度」を実施しています。

一度お手続きいただくと、更新手続き も不要です。窓口のほか、郵便でも手続き ができます。

間合せ 図窓口サービス課 1階5番

**2**06-6715-9963 **3**06-6715-9110

# 学学で

#### 認定NPO法人 大阪府高齢者大学校 令和8年度 受講生募集

要申込

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、創造的で、より豊かな生活を実現しようとするシニアのお手伝いをするための講座を実施致します。(感染予防対策を引き続き講じて開講いたします。)



こちら▼

開講期間 令和8年4月~令和9年3月

申込み 10月14日(火)~11月14日(金)15:00までに 郵送または持参かHPにて

※定員に達しない科目は令和8年2月まで受付 (申込み多数の場合は抽選・初めての方優先入学有)

募集案内冊子各市町村の高齢者福祉担当課または問合せで取得

内容 歴史·語学·教養·自然·美術·健康·音楽·探訪など 62科目

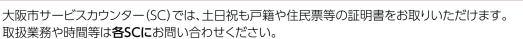
受調料 各科とも60,000円(年額) ※科目によっては特別教室費や教材費・校外学習・実

習・自主活動等の費用が別途負担有。

問合せ 認定NPO法人 大阪府高齢者大学校·募集委員会 (〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18 大阪市教育会館内)

**2**06-6360-4471 **3**06-6360-4500





●天王寺SC(あべちかB1 ☎06-6773-0874)

/加 図書館だより 伽木

第28回図書館フェスティバル 無料 要申込

着古したTシャツを、Ecoでやさしい肌触り

講師 長谷川 勝美さん(大阪市エコボランティア)

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

持5物 着古したTシャツの胴回り部分を6セン

チ幅の輪切りにしたもの(3着分)

※足の指にはさんで編んでいくので、5本指ソックス

来館または電話にて問合せへ

もしくは、素足になりやすい服装でお越しください

10月4日(土)、11月1日(土)11:00~11:30

図書館 de ECO「布ぞうりをつくろう!」

生野図書館からのお知らせ

の布ぞうりにリサイクルします!

ところ 生野図書館 会議室

申込み 10月7日(火)10:00から

絵本の読み聞かせや紙芝

とき《幼児から小学生向け》

《0・1・2歳向け》

問合せ 生野図書館 (勝山南4-7-11)

10月8日(水)11:00~11:30

(愛称: 🌑 ケア・キューブ生野

**☎**06-6717-2381 **№**06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日 無料

定員 15名(先着順)

供催 大阪市環境局

■絵本の会 無料

居、手遊びなどをします。

ところ 生野図書館 会議室

ライブラリー)

とき 10月25日(土) 14:00~16:00

#### お気軽に 各種無料相談 ご相談ください \_\_\_\_\_ 10月14・21・28日 いずれも火曜日 13:00~17:00(1組30分) ※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む 法律相談 ところ 生野区役所 定員 第2火曜…24組、第3・4火曜…16組 予約 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 要申込 先着順 相談日の前週火曜日(祝日の場合はその前の開庁日)の12:00~相談日当日の 10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可) とき 10月26日(日)13:00~17:00 ところ 中央区役所 定員 16組 予約 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 日曜法律相談 10月17日(金)12:00~10月26日(日)10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可) 要申込 先着順 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 206-6373-3302 (年中無休 8:00~21:00) とき 11月26日(水) 18:30~20:30 ところ 北区民センター 定員 32組 予約 行政オンラインシステムにて11月25日(火)17:00まで ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日18:00時点で来場し 行政オンライン ナイター法律相談 ている相談希望者で抽選を行い、その後も空きがあれば先着順で受付。 要申込 先着順 (各枠の相談開始10分前締切) 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 206-6373-3302 (年中無休 8:00~21:00) 精神科医による相談 とき 10月16日(木)14:00~ ところ 生野区役所 2階相談室 予約·問合せ 図保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 📶 06-6712-0652 要申込 先着順 とき 10月23日(木)14:00~17:00(1組45分以内) 行政オンライン 弁護士による ところ 生野区役所 対象 20歳未満の子どもがいる父母 「離婚・養育費」に関する 予約 行政オンラインシステムにて 専門相談 10月16日(木)9:00~10月22日(水)17:30まで 要申込 先着順 問合せ 区保健福祉課 2階21番 ☎06-6715-9857 🚻 06-6715-9967 司法書士相談 とき 10月9日(木) 13:00~16:00 行政書士相談 とき 10月16日(木) (受付15:00まで) とき 10月23日(木)、11月6日(木) 不動產相談 ★待ち人数によって は、お待ちいただく 行政相談 とき 10月15日(水) 場合や、お断りする 社会保険労務士相談 とき 10月17日(金) ご案内します。 場合があります。 税務相談 とき 11月7日(金) 【とき 10月8日(水)13:30~17:00(受付15:30まで) 就労相談 16:00以降の相談は要予約

生野区役所 1階相談室 または101会議室

システム▼

システム▼

※相談日の当日に区役 所1階の総合案内で

会場にて「先着順」で

相談を受け付けます。

できます。

(予約が必要です)▼

くわしくは

こちら▼

★弁護士に法律相談も

## 

とき 10月1日(水)・11月5日(水)

■ 10:15~10:55 天理教葛上分教会(新今里5-3) ● 13:10~13:50

新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11) ● 14:15~14:55

せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)

問合せ 中央図書館自動車文庫

**2**06-6539-3305 **3**06-6539-3336

## NPO法人 大阪区民カレッジ

要申込

**(4)** 

問合せ先のない相談について 間合せ 区企画総務課 4階45番 206-6715-9683 206-6717-1160

予約 ☎0120-939-783(16:00以降の相談のみ)

とき 月~金9:00~17:30(土日祝・年末年始除く)

問合せ 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 🞹 06-6202-7073

大阪国際交流センター ☎06-6773-6533

ざいりゅうしかく 在留資格(ビザ)・生活・仕事・病気のことなど相談ができます。

ところ 市役所 4階市民局人権企画課

英語

地域の歴史、伝統、文化、 福祉などを総合的に学び、 仲間とともに地域に溶け 込む、地域に密着した楽し い活動です。くわしくはパ ンフレット(区役所、区民

犯罪被害者等支援の

外国人の芳のための

Information Counter

for Foreign Residents

ための総合相談

相談窓口

センター等へ設置)、HP参照

講座期間 令和8年4月~令和9年3月 各回とも10:00~15:00 原則:月曜日、年間24回を予定

ところ 大阪市内区民センター、 区民会館等

受講料 33,000円(校外学習費等別途必要)

定員 44名~48名

申込み 10月10日(金)~令和8年3月27日(金) 第1次締切10月31日(金)16:00

間合せ大阪教育会館

(〒540-0006 中央区法円坂1-1-18) **2**06-6947-2710 **3**06-6360-4410

くわしくは こちら▼

## 令和7年度

中文 한국·조선어 Tiếng Việt Filipino

中国語 韓国・朝鮮語 ベトナム語 フィリピン語

(月曜日~金曜日9:00~19:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00~17:30)

#### 要申込 小学5・6年生と中学生を対象とした 課外授業「いくの塾」受講生募集中

学習習慣の定着、基礎学力向上を目的に、区内在住 の大阪市立小・中・義務教育学校の児童・生徒を対象 に課外授業「いくの塾」を実施しています。

とご 生野区民センター、巽中学校、義務教育学校生 野未来学園、田島南小中一貫校、大池中学校、 東生野中学校、新生野中学校

科目 数学(算数)·国語·英語

費用 月額10,000円

※大阪市習い事・塾代助成カード利用可

申込み 問合せ へ電話または区HPから

問合せ・塾の申込や内容について

(株)エデュケーショナルネットワーク

☎06-6136-1113(平日9:30~18:00)

※協定締結事業者

制度について

区地域まちづくり課 4階43番

**☎**06-6715-9920 **⋒**06-6717-1163

介護のしごと就職フェア inあべのハルカス 要予約 無料

#### ●就職面接会&相談会【予約優先制】

~働きやすい介護施設を目指す21社が集合~

●介護のしごと相談コーナー【随時受付】

●映画上映会「僕とケアニンとおばあちゃんたちと。」 &セミナー【予約制】

●映画上映会「ケアニン~あなたでよかった~」 (予約制)

とき 11月13日(木)13:00~16:00 (介護のしごと相談コーナー12:00~16:00) ※映画上映時間は別途設定しています

ところ あべのハルカス会議室 (阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス25階)

問合せ ハローワーク大阪東 人材確保対策コーナー

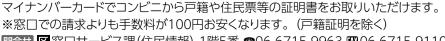
☎06-6942-4771(部門コード45#)

くわしくは こちら▼











SUSTAINABLE GOALS



# 来るよ!



「いくの健康展」へ行ってみたいと思います!! 今年の「いくの健康展」のテーマは

計って測って、健康アップ!"メェって



#### 1)計測コーナー

- ・血圧測定 ・血管年齢測定 ・骨粗しょう症検査
- •握力測定 •体脂肪測定 俊敏性テスト
  - 今年、新しく測定できるようになった項目が…
  - ・肺年齢チェック (肺活量を測定し、肺年齢を算出します)
  - ·老化度(AGEs値)測定 (体内糖化度検査で老化物質の蓄積をチェックします)
  - ・酸素飽和度(SpO2値)チェック (体内のヘモグロビンと結合した酸素量の割合を測ります)

ところ リゲッタIKUNOホール (生野区民センター)

每 11月8日(土)14:00~16:00



ちょっと不安に思ってる事とか 相談してみようかな!

## ②相談コーナー

- ・医師による健康相談
- ・歯科医師による歯科相談
- ・薬剤師によるお薬相談



生野区住みます芸人

「ムジンゾウ」も

野菜量と食生活の 診断をしてもらおう。



#### 野菜中心のレシピももらったし… そうだ! がん検診の予約ができるはず!

## 4がん検診啓発コーナ

- ・いくみんレンジャーぬりえ
- ペーパークラフト ・検診予約
- ・大腸がん検診(検診キット送付対象者のみ)





- ·野菜摂取量測定 ·SAT簡単食事診断
- ・野菜たっぷり料理実物展示 ・減塩だし試飲
- ・レシピ配布
- ・区内保育所(園)、幼稚園、小学校のパネル展示 「楽しい食育の取り組み」
- ・豆運びゲーム ・折紙で野菜作り





がん検診、 予約してきたよ! くわしくは7面へ

警察署•消防署

区役所

注意!

よく眠れていますか? 睡眠チェック!



アレ!? みんなで

「いくみん体操」「大阪ふれあい体操」 「長生きサンバ」も踊るみたい。 いくみんも、一緒に踊ってこようっと!!



今日は、自分のカラダを知って、

<mark>おみやげ</mark>ももらったので、これからも



イベントのくわしい情報はHPで!



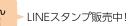
問合せ 図保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 206-6712-0652

お手伝いをする3!

6

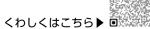
アスマイル対象事業です イベント参加ポイント

100ポイントたまります











# 知ってかん検



10月はピンクリボン月間です 🚜 10月20日は世界骨粗しょう症デー











※予約は受診する区役所または取扱医療機関に、 直接お電話してください。(くわしくは3面)

・10月20日(月)に区役所にて実施する 乳がん検診を受診された方へ、 マニキュア(色は異なる場合があります)を プレゼントします。 予約は3面参照

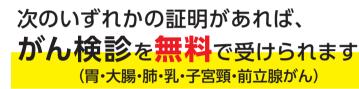


・11月8日(土)に区民センターにて実施する 「いくの健康展」では、骨粗しょう症検診・ 大腸がんナッジを実施します。



くわしくは6面

大腸がんナッジについてはこちら▶





- ●生活保護適用証明書等の提出
- ●中国残留邦人本人確認証
- ●後期高齢者医療被保険者証※の対象者(マイナ保険証等)
- ●高齢受給者証※の対象者(マイナ保険証等)

※70歳以上の方(70歳の誕生月の翌月から)等は 最大約46,000円相当の検診を 全て無料で受けることができます。



※勤務先等でがん検診受診の機会がある場合は、大阪市がん検診の受診対象外です。

69歳以下の方は…

大阪市がん検診の受診+アスマイル本登録で

## ■円相当の 子マネーがもらえる!



大阪市がん検診についてくわしくは…

大阪市がん検診

大阪市がん検診専用 ☎06-6208-8250

40歳以上の大阪市国民健康保険の方は…

国保の健診受診※+アスマイル本登録で



建診・国保プラス健診・国保人間ドックのいずれか(2回目以降2,000円相当)

国保の健診の内容・受け方については…

大阪市 特定健診



おおさか アスマイル

アスマイルの登録・ポイントについてくわしくは…

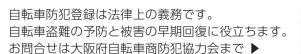
おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎06-6131-5804

大阪市福祉局保険年金課 ☎06-6208-9876



問合せ・区役所で実施するがん検診のご予約は

区保健福祉課2階24番 ☎06-6715-9882 206-6712-0652





## ワクワクしたら、それが合図し



何歳からでも、いつからでも参加できます。まずはお近くの小学校で開催されている生涯学習ルームをのぞいてみてください。

#### 健康华丰(巽小学校)

空手を始めて43年目になります。年に3~4回沖縄 へ行き、喜久川正成先生に教えてもらっています。

「100歳なっても自分の足で歩こう!」というキャッチフレーズ でやっています。三戦は家でも簡単にできるので友達にも教え てあげてください。忘れてもみんなでまたやったらいいです。 とにかく、足・腰にしっかり筋肉をつけて、みんなで元気でい ましょう!

古住さん 幼馴染に誘われて夫婦で参加し始めました。

血糖値が高かったのも下がっているし、健康になっている気が します。先生もおもしろいし、楽しいです。無理してやれと言われ ないです。教わったことは家で復習しています!







皆さんとっても笑顔‼

みんなで三戦形

## クロスステッチ (異東小学校)

飯間先生 教室が始まって3年、クロスステッチのクッション をお友達からもらったのがきっかけで、自己流で始めました。 みなさん、初心者からのスタートでした。お気軽にお越しください。 1日体験教室もございます。笑い声の絶えない、楽しい教室



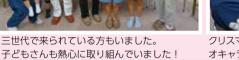


#### 長谷さん・櫛野さん

町会の回覧板でこの教室を見つけ、手仕事がす きなので始めました。

この教室に来てお友達もできました。







クリスマスや、ひなまつり、子どもたちはサンリ オキャラクターの作品に取り組んでいました。



#### 小路小学校

私は約10年前からパッチワークを教え始めま した。人に教えることで、自分自身にも多くの気付きや学びが

あり、成長を感じています。 教室は少人数制ですが、充

実した時間を共有できています。

パッチワークの本当の魅力は、自分の想いや個 性をデザインや素材選びによって表現できるとこ ろです。同じ作品は二つとないため、常に自分だ けの独創的な物を作り上げる楽しさがあります。







皆さん和気あいあいとされていました。

生涯学習ルーム一覧はこちら

#### 内田さん

興味があったパッチワー ク教室に2月より参加して います。参加者は5人で、

それぞれが同じ作品を作っても、仕上がりの 色や雰囲気が全く異なるのが面白いところ です。他の人の話を聞くことで、私自身も多 くを学んでいます。

現在、みんなで来年の生涯学習フェスティ バルに向けて作品の制作を進めています。

巽小学校

**崎井先生** 30年くらい教えています。

高校時代から本格的にやり始めました。2時間で20人近く 教えるのは大変ですが、みなさんも頑張っています。区フェス ティバル、玄遠社書展に毎年出展しています。



仲江さん 子どもの手が離れてから習い始めました。いく つになってもできるのがいいです。

先生はお人柄もよく実力があって、毎年この教室から入賞者 が出ており、レベルが高いと言われることがあります。とても楽





生徒さんの作品

にこやかな雰囲気 の教室です。



#### 「興味がある」「参加したい」そんな人は気軽にお問い合わせください。 問合せ 区地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9059 206-6717-1163

●太極拳 ●たのしく歌おう ●短歌クラブ

#### 鶴橋小学校 ●ヨガ

#### 東桃谷小学校

●手芸工房 ●書道

#### 勝山小学校

●うたごえ広場 ●民踊教室 ●切り絵教室

#### 東中川小学校

●着付け ●切り絵 ●健康体操

●リズムダンス ●パッチワーク ●顔ヨガ

●マジック(手品) ●河内音頭

●コーラス ●詩吟 ●書道

●パッチワーク 東小路小学校

●健康体操教室 ●ハンドベルの会

#### 巽小学校

●いきいき百歳体操 ●絵画

●源氏物語ワールドへ ●書道

●社交ダンス ●手話コーラス ●健康空手

#### 北巽小学校

●識字日本語交流教室

●フラワーデザイン ●社交ダンス 休

●新舞踊 ●民踊(日舞)

#### 巽東小学校

●アコ歌教室 ●クロスステッチ教室

●日本舞踊教室

#### 大池小学校

●毛筆・ペン習字教室

#### 田島南小学校

●茶道 ●コーラス教室

#### 田島南小学校(もと田島小)

●書道 ●新河内音頭

●ハワイアンフラ ●リズム健康体操

#### | 田島南小学校(もと生野南小)

●実用書道教室 ●スリーアイズクラブ

●太極拳 ●健康体操 ●クロスステッチ

#### 生野未来学園

●ステンシル ●手作りアート ●絵画 ●韓国語(初級·中級·上級)

●生野女声合唱団 ●子供囲碁教室

生野未来学園(もと林寺小)

●シニア健康体操 ●林寺健康体操 ●コーラス

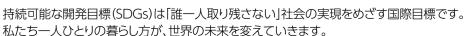
#### 生野未来学園(もと生野小)

●太極拳

## 生野未来学園(もと舎利寺小)

●英会話 ●フラワーアレンジメント ●ヨガ





編集/発行:生野区役所企画総務課 〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 ☎06-6715-9683 🚻 06-6717-1160





ますのでご注意ください

時通行止めとなる交通規制が敷かれ

線のみの相互通行となり、



キッチンカーは昨年より長く、パ

終了まで提供を続けます



、のだんじり・布団太鼓が集結しての華

かで勇壮なパレードが始まります。飲

スやキッチンカーも

あ





区HPで ご覧いただけます▶



Xでも随時 発信しています





最大規模のイベント、生野まつりをみん 本当に心より感謝申し上げます。生野区

方々から多くのご寄付を賜り、

YouTube

時から15時の間は勝山通りは東行車線 だんじり・布団太鼓パレードに合わせ •

官民連携 まち情報サイト いくのぐらし

|生野まつり||が巽公園で開催されます| さんの内容です。14時からは区内の多 に各団体や官公署の展示・ゲームブー 今年も10月19日(日)午前9時30分より 区民パレードからスタートし、 ものづくり企業による体験ワーク 舞台発

筋原章博のコラム

第52回

# 生野まつり

in 巽公園(巽西1-7) 10/19 @ 9:30~

## タイムスケジュール(予定)

区民パレード 9:30

オープニングセレモニー 10:00

10:20 舞台・フィールド演技・模擬店 ものづくり体験・ニュースポーツ体験

14:00 だんじり・布団太鼓パレード

フィナーレ 15:00

プログラムなど くわしくはHPを ご確認ください

11

当日の 交通規制

情報

#### 自転車でお越しの方へ

会場マップ

本部 舞台

- ●会場内を自転車で通行することはできません。

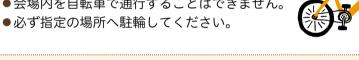


■ …ブース出店

道路をはさんだ南側にも ご用意しています。

荒天時は

開催中止と なります



## 会場 巽公園(巽西1-7)

●地下鉄「北巽」駅③番出口より西へ約1Km

●大阪シティバス「北巽小学校前」下車、南へすぐ ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

14:00~15:00頃の間、大変混雑が 14:00~15:00頃、勝山通りの東行車線において 予想されます。 1車線の相互通行を実施します 北巽小学校 勝山通り 大池橋 商都 交通 -時通行止め

問合せ 生野まつり実行委員会 ☎06-6715-9734

# 体験ニュースポーツ 駐輪場は、

以下は「広告スペースです」