

元気な今こそ、 さあ！「人生会議」



人生会議とは



自分が大切にしていること、自分がどのような治療やケアを望むか、どのように過ごしたいかを、周りの大切な人たちと話し合っ、伝えることです。

日時

令和7年11月27日木曜日

14:00～16:00

参加費

無料

対象

生野区在住及び
在勤の方

場所

リゲッタIKUNOホール
(生野区民センター内)

定員

50名

第1部

もしバナゲームで「人生会議」

「もしあなたの寿命があと半年だとしたら？」
人生で大切な「価値観」等に気づけるカードゲームです

第2部

資生堂ライフクオリティーセミナー

資生堂化粧療法 いきいき美容教室

資生堂ジャパン株式会社 (大阪市すこやかパートナー登録企業)
資生堂ソーシャルエリアパートナー

健康寿命を
のばして、
いつまでも 元気に、
楽しく 美しく！

参加お申し込みは

お電話またはQRコードから



06-6711-0351

11/6(木)～11/21(金)



主催 生野区在宅医療・介護連携相談支援室 生野区役所

共催 生野区在宅支援ネットワーク会議