誰でも気軽にご利用できます! サークル活動・地域の集まり・趣味の練習・大規模研修や発表会などに

リゲッタIKUNOホール



パパママ会に!





料金 平日・午前(3時間)1,300円~



203号室(防音室)

音楽練習にも ぴったり♪ 料金 平日・午前(3時間)1,000円~

301号室(多目的室)

鏡のある部屋で ダンス練習にも最適!





料金 平日・午前(3時間)2,200円~



第4回 生野区民センター文化祭 🖂 無料

生野区民センター各種講習会とご利用いただいているグループの皆様による発表と交流のイベントです。 どなたでもお気軽にご来場ください。

【とき 12月6日(土)11:00~15:00頃(開場10:30) 内容 舞台発表・作品展示・体験教室・カフェコーナー(有料)



各種講習会のお知らせ

ご体験ください。途中参加、随時受付しております。 ※各講座開催最低人数5名

■スマホ講習会(初心者・応用)

とき基本、月曜日

·初心者···10:30~11:30(以降質疑応答)

·応 用···14:00~15:00(以降質疑応答)

費用 各1,500円(全5回分)

スマホ未経験、あまり慣れてなくても問題ありません。 楽しく学びましょう!参加お待ちしています。



カラダづくり!体の動きと呼吸を合わせましょう。 ■リラックスナイトヨガ講習会

■いきいき健康ヨガ講習会 とき 火曜日 10:30~12:00 費用 800円×残りの回数

とき 水曜日 19:00~20:30

費用 800円×残りの回数

一日の終わりに【静】のコース。睡眠に向けた内容で す。リラックスして日頃の疲れを取り除きましょう。

一日の始まりに【動】のコース。朝日を浴びて健康な



■韓国語講習会(入門·初級·中級)

とき 月曜日・夜間 / 木曜日・午後 ※くわしくは **問合せ** まで

費用 1,300円×残りの回数

한글 재미있어요!(ハングル チェミイッソヨ!) 韓国語は楽しいですよ!



■懐かしい歌をみんなで歌おう!

とき 水曜日 14:30~16:00

費用 1回500円(歌集代別途500円)

ピアノ伴奏に合わせて童謡・唱歌・歌謡曲などを歌おう♪ 大きな声で元気よく歌って、健康で楽しい日々を過ごしましょう!



■ゆっくりベリーダンス講習会

とき 月曜日 19:00~20:00

費用 1,200円×残りの回数

はじめての方大歓迎!『楽しく踊ること』を大切に しています。体に負担なく、ご自身のペースで取り 組んでいただけます。



■初歩からの楽しい英会話(入門・初級) とき 木曜日 入門:15:45~16:45

とき 土曜日 入門:13:30~14:20

初級:14:30~15:30

初級:12:30~13:20

費用 1,500円×残りの回数(テキスト代別途要) やさしいフレーズで、英語コミュニケーションを楽しみましょう!



■フラダンス講習会

とき 月曜日 19:30~20:30

費用 1.200円×残りの回数

初めての方でも大丈夫です!基本から指導します。



日常会話はもちろん、英語4技能(聞く・話す・読む・ 書く)を習得します。楽しみながら英語を学ぼう!

費用 1,300円×残りの回数

費用 1ヶ月あたり1,000円



■健康太極拳講習会

とき 火曜日 13:30~15:30 費用 800円×残りの回数

楊名時・八段錦太極拳。ゆったりとした呼吸と動きで免 疫力を高めましょう。生活習慣病の予防にもなります。



■こども囲基教室

上き 土曜日 13:30~15:30

囲碁を通じて、礼儀作法を大切にし「豊かなこころ」を 持つ子どもを育みます。



大阪シティバス「生野区役所」下車すぐ、JR桃谷駅より徒歩15分 指定管理者 一般財団法人 大阪市コミュニティ協会生野区支部協議会







YouTube











