「居場所」と「持ち場」のあるまちへ



生野区役所 〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 ☎06-6715-9986(代表) 2006-6717-1160

No.354

今月のトピック:

2~5面 子育て・健康福祉・学び・お知らせ

6面 ブックスタート

7面 おしえて!まち協のこと

8面 かりる?まなぶ?大阪市立 生野区民センター

12面 EXPOいくの万博夜市・ラグビーフェスティ バル2025・防災テラス・やさしいNEWS



以下は「広告スペースです」

生野区役所庁舎内の空調設備停止のお知らせ

熱源設備改修工事の実施に伴い、庁舎内の空調設備が一時的に停止します。 工事期間中は、室内の温度調整が困難となりますので、ご来庁の際には天候 に応じた衣服の調整をお願いします。

空調停止期間 11月1日(土)~12月下旬予定

問合せ 区企画総務課 4階46番 ☎06-6715-9625 2006-6717-1160

12月28日はシステム一斉更新作業のため 日曜開庁は行いません。

問合せ 図企画総務課 4階46番 ☎06-6715-9625 M06-6717-1160

平日の金曜日

平日・毎月第4日曜日(今月は23日) 9:00~17:30 第4日曜日は窓口サービス課(住民情報・保険年金)のみ ※税証明を除く 9:00~19:00 窓口サービス課(住民情報・保険年金)・保健福祉課(転入・転出などの異動届に伴う、

介護保険・児童手当・各医療費助成などの各種申請・届出など)



ウェルカムベビースクール (妊婦教室)

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話 をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交 流しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

とき 11月18日(火)14:00~16:00(受付13:45~)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦及びその配偶者 (パートナーの方もどうぞ)

内容 パパも一緒に妊婦体操してみよう(助産 師)、妊婦と赤ちゃんのお口の中の健康(歯 科衛生士)

持5物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具・ 手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル

母乳相談

無 料 要申込

3か月児健診で、助産師に直接相談が出来ます。 健診以外の方は予約してください。

※母乳マッサージはできません。

くわしくは とき 11月5日・12月3日(第1水曜日) こちら▼ 予約枠…12:45、13:15、13:45 予約時間の10分前までに来所



ところ 区役所 2階相談室

ください

対象区内在住の妊婦及び乳児の母等

地域ふれあい子育て教室 (あひるらんど)

無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気にな ることなど楽しくおしゃべりしませんか?

とき 11月18日(火)14:30~16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1~3か月の乳児と保護者

内容参加者同士の交流、身体計測・育児相談

問合せ 区保健福祉課 2階23番

206-6715-9968 **3**06-6712-0652

はみがき講座

無 料 要申込

くわしくは

□腔ケアの大事なポイントを学ぼう!

とき 12月12日(金)10:00~11:00

対象 乳幼児とその保護者

定員 10組(先着順)

持5物 水分補給のお茶か水

申込み 11月12日(水)~電話または来館にて

ところ・問合せ 生野区子ども・子育てプラザ (巽北2-4-16)

206-6752-8000

離乳食講習会

無料 要申込

とき 11月21日(金)14:00~15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

|内容||離乳食の進め方について(お話し中心)

申込み 窓口または電話にて問合せへ

妊婦歯科健診

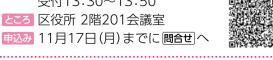
無料。要申込

くわしくは

こちら▼

とき 11月18日(火) 受付13:30~13:50

ところ 区役所 2階201会議室



問合せ 区保健福祉課 2階24番

206-6715-9882 **3**06-6712-0652

健康·福祉

大麻に「NO」 大麻は買わない!使わない!かかわらない!

10月~11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月 間です。

問合せ大阪府健康医療部生活衛生室

薬務課麻薬毒劇物グループ

206-6941-9078 **3**06-6944-6701

麻しん・風しん(MR)予防接種

無料

麻しん(はしか)にかかった人は約1,000人に1人 の割合で死亡します。

妊婦が風しんにかかると、先天性心疾患、白内障、 難聴などの子どもが生まれる可能性が高くなります。

対 象 **1歳児**(2歳の誕生日の前日まで) 1期

接種回数 1回

対象 **年長児**(平成31年4月2日~令和2年 2期 4月1日生まれ)

接種回数 1回(令和8年3月31日まで)

※次の対象者で令和7年3月31日までに接種を受けられな かった方は、接種期限が令和9年3月31日まで延長され ています。

【第1期の対象者】

令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ

【第2期の対象者】

平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ

○対象期間を過ぎると、約1万円の自己 負担がかかります。

○委託医療機関へ直接予約をし、予診 票(予防接種手帳)、母子健康手帳な どを持参し、接種を受けてください。

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 **™**06-6712-0652

特定健診 生活習慣病を予防しよう! 無料

とき・ところ 11月8日(土)9:30~11:00 区役所 11月19日(水)9:30~11:00 区役所

対象 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内 に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度 に加入している方

持5物 受診券、(マイナ)保険証または資格確認書、個 人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ・国民健康保険加入者の受診券について

区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 **™**06-6717-1161

・後期高齢者医療制度加入者の受診券について 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06-4790-2031 **⋒**06-4790-2030

こころのサポーター講座 無料 関申込

こころの不調は誰にでも起こります。こころの不 調がある人への接し方や心の病気、傾聴について学 びませんか。受講後、心のサポーター認定証の取得 や、希望の方は精神保健福祉ボランティアとして活 動できます。(2日間コース)

とき・内容

・12月2日(火)…こころのサポーター養成研修

・12月11日(木)…医師講話「こころの病気がある人 とのかかわり方」、生野区のボラン ティア活動情報

いずれも14:00~16:00

※12月2日は、15分以上遅刻・早退されると認定証を交付で きませんのでご注意ください。

ところ 区役所 6階大会議室

対象 区内在住・在勤の方 定員 50名(先着順)

申込み 11月28日(金)までに、行政オンラインシステ ムまたは窓□、電話にて

問合せ 区保健福祉課 2階23番

206-6715-9968 **3**06-6712-0652

行政オンラインシステム での申込みはこちら▶



いくみんカラダ通信

インフルエンザ流行の季節がやってきました!

インフルエンザは感染力が強く、感染した人のせきやくしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い 込むことによって感染します。12月から3月が流行シーズンです。

ふつうの風邪と違い、突然38度以上の熱、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が出る感 染力の強い病気です。

委託医療機関

はこちら▼

• 500,000,000 •

子どもではまれに急性脳症になったり、お年寄りや免疫力が下がっている人では肺炎 にかかったりと、重症化することがあります。

予防方法を正しく知り、症状に応じてマスクするなど、せきエチケットを行いましょう!



インフルエンザの予防方法

①外出後の手洗い

石けんをつけ、手のひらを

よくこすります。

正しい手洗いの方法

念入りにこすります。



こすります。







ねじり洗いします。



洗います。



②流行前のワクチン接種 インフルエンザワクチンは、その年に流行するウイルス を予測して、毎年作られています。効果は、接種後2週間から 5か月程度と考えられていますので、流行前に受けることが 大切です!



問合せ **区**保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 **2**06-6712-0652

区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は、検診費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者、高齢受給者証の対象者、市民税非課税世帯の方などは証明書の提示または提出で「無料」。くわしくは問合せまで。

あのとき、 受けておけば… と思う前に!

予約 電話、来庁または「行政オンラインシステム」で 予約してください(先着順)。

問合せ 区保健福祉課 2階24番

206-6715-9882 **3**06-6712-0652





行政オンライン システムでの予約 大腸がん 肺がん▶



乳がん 骨粗しょう症**▶**





内 容	受付時間	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	11月19日(水) 9:30~10:50★ ※肺がん検診は実施しません 12月10日(水)13:30~14:50★	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、 追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	令和8年 1月20日(火) 9:30~10:50★ 2月 1日(日)13:30~14:50★	40歳以上の女性 で前年度に同等の 検診・検査をして いない方	1,500円 約9,000円相当の検診です
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	2月17日(火) 9:30~10:50★	18歳以上	無料 約4,000円相当の検診です
歯科相談	11月19日(水) 9:30~10:30★	市民の方 (年齢制限なし)	無料
結核健診	11月17日(月)10:00~11:00	15歳以上※	無料

★···特定健診(40歳以上·予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について(料金は無料~1,500円) (要予約)

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(**胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺**がん 検診)を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関 ▼





対象者や料金

11月1日以降も これまでどおりの医療が受けられます

11月1日以降、現在の国民健康保険被保険者証は使用できなくなりますが、マイナ保険証や資格確認書でも、引き続き、医療機関等において一定の窓口負担で医療を受けることができます。

※マイナ保険証をお持ちでない方には、申請不要で今までの健康保険証の代わりとなる資格確認書を交付します。また、マイナ保険証をお持ちの方でも、高齢や障がいなどを理由にマイナ保険証での受診が困難な方や、マイナンバーカードを紛失・更新中の方には、申請により資格確認書を交付します。

問合せ 区窓□サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 **№**06-6717-1161



ボト得の護羽会。 おエロを終るだ

花と緑の講習会〜お正月を飾る花〜 『寄せ植え講習会』 「要申込」

とき 12月19日(金)

開場13:00~、開始13:30~

ところ リゲッタIKUNOホール

(生野区民センター内) (勝山北3-13-30)

内容 実技指導および講座・寄せ植え体験

定員 100名(先着順)

費用 2,500円(当日欠席の場合返金できません)

持ち物 筆記用具・軍手・エプロン

申込み 12月3日(水)9:30~16:30に、参加費を添え て直接区民センター103会議室へ

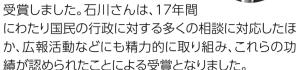
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番

☎06-6715-9734 **᠓**06-6717-1163

かっかからせ

生野区の行政相談委員が 総務大臣表彰を受賞

行政相談委員*の石川 勝啓さんが、令和7年9月に総務大臣表彰を 受賞しました。石川さんは、17年間



※行政相談委員は、総務大臣から委嘱された無報酬(ボランティア)で活動する民間の有識者です。国民の行政に関する苦情・意見・要望を聞き、助言や関係行政機関への通知を通じて問題の解決を促進する役割を担っています。

間合せ 総務省 近畿管区行政評価局 行政相談課 **☎**06-6941-8358

マイナンバーカードの 出張申請を区役所でも開催します!

◆出張申請サポート

生野区のほかにも大阪市各区で開催しています。手ぶらでも申請可能です。顔写真も無料で撮影します。ぜひご活用ください!

くわしくは こちら▼

とき・ところ

- ・11月8日(土)11:00~16:00 生野区民センター2階205会議室(勝山北3-13-30)
- ・11月16日(日)11:00~17:00 生野区民センター3階302会議室(勝山北3-13-30)
- ・11月23日(日)10:00~16:00 区役所1階 検診待合スペース

◆訪問型出張申請受付

区役所や出張窓口に行くのが難しい方へは、福 祉施設・集会所・企業などにスタッフを派遣し、申 請をお手伝いします。

間合せ 大阪市マイナンバーカード 出張申請サポート窓口・訪問出張申請 受付サービス コールセンター

2050-3535-0200

住民票などに関する窓口・手続きのご案内

手続き終了まで、長時間お待ちいただく場合もございます。時間に余裕をもってお越しください。延長開庁や日曜開庁もご利用ください(1面下段参照)。窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます。

●市外への転出届は窓口へ来庁せず提出できます

混雑状況は こちら▶



転出届の提出 はこちら▶



問合せ 区窓口サービス課

- ・住民情報担当 1階2・4・5番
- **☎**06-6715-9963 **™**06-6715-9110
- ·保険年金担当 4階47·48番
- **2**06-6715-9956 **3**06-6717-1161

以下は「広告スペースです」



大学生等若者へ お米・食料品を給付します

要申込

大阪府では、物価高騰の影響を受けている大学生等若者を支援するため、「大阪府大学生等若者に対する食費支援事業」により、大学



生年齢の若者(19歳~22歳)に7,000円相当のお米または食料品を給付しています。 くわしくは

給付を受けるためには申請が必要です。なお、手続きが簡略化される場合もありますので、くわしくは特設サイトをご確認の上、ぜひ申請してください。



締切 12月16日(火)

問合せ 大阪府大学生等若者に対する食費支援事業 コールセンター

> ☎0120-265-095(日·祝日除<9:00~18:00) ※申請期間終了後は平日のみ

106-7732-8089

フードドライブ、

無料

ごみ減量啓発相談コーナー開催 「ベビー服・子ども服」の展示提供も開催しています

とき 11月6日(木)・12月4日(木)14:00~15:00

ところ 区役所1階 いくみんの庭

回収品 食料品及び衣類 提供品 ベビー服・子ども服

問合せ 大阪市環境局 東部環境事業センター

☎06-6751-5311 **№**06-6753-3041

来年の確定申告は 自宅で! スマホで! e-Tax!

税務署へ行かなくても、スマホとマイナンバーカードがあればいつでも、どこでも、簡単に申告書を作成できます。ぜひ来年の申告に向けて、今から準備をお願いします。

必要なもの

- ●マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ●マイナンバーカード

※まだお持ちでない方は、ぜひ早めの申請手続を!

- ●マイナンバーカードのパスワード2種類①署名用パスワード(英数字6~16文字)②利用者証明用パスワード(数字4桁)
- ●マイナポータルアプリのインストール
 - ★スマホ申告の画面を ぜひ一度開いてみてください!▶



マイナンバーカードについては、 こちらについてもご確認ください!

電子証明書が有効期限切れの場合やパスワードを お忘れの場合は、スマホ申告ができませんので、区 役所で更新又は再設定の手続をお願いします。

問合せ 生野税務署 **☎**06-6717-1231(代表)

生野区青少年指導員連絡協議会 設立50周年記念 青指杯ガチ☆メン大会 要申込 無料

とき 12月21日(日)

12月21日(日) 開会12:30(受付12:00~)

とご リゲッタIKUNOホール (生野区民センター内) (勝山北3-13-30)

閉会17:00(予定)





対象 小・中学生

※小学生の場合は、必ず保護者が同伴してください。

定員 80名(先着順)

<u>申込み</u> 11月21日(金)までに二次元コードから

問合せ 生野区青少年指導員連絡協議会(担当:川北) ☎090-4278-7405

生野区選挙管理委員会の構成について

10月7日(火)付けをもって区選挙管理委員会委員の異動がありました。

·委員長:瀧田 義治 ·委員長職務代理者:池田 敏光

·委員:高原 敏幸 ·委員:石崎 保男

問合せ 生野区選挙管理委員会事務局 4階49番

☎06-6715-9626 **№**06-6717-1160

11月15日開幕! 東京2025デフリンピックに 生野区の選手が出場します!!

11月15日から26日まで、東京2025デフリンピックが開催されます。

本大会は、日本で初めての開催であり、1924年に第1回デフリンピックがパリで開催されてから、100周年の記念となる大会です。

大阪市にゆかりのある選手も多数出場しますので、応援等よろしくお願いします!

また、生野区では、障 がい者スポーツの関心



【女子バレーボール】 ^{うめもと} あっゃか 梅本 綾也華さん(写真右) 海本 沙也華さん(同左)

を深め、障がいへの理解促進と障がいのあるなしにかかわらず、多くの人が交流できる環境 くわしくはづくりに努めています。 こちら▼

問合せ 区保健福祉課 2階21番

☎06-6715-9857

106-6715-9967



電動自転車は申告及び ナンバープレートの取り付けが必要です

所有者は、地方税法等に基づき、軽自動車税(種別割)に係る申告を行うとともに、ナンバープレートの交付を受け、車体の見やすい箇所に取り付ける必要があります。

※電動アシスト自転車については、申告およびナンバープレートの取り付けは不要です。

申告及び交付場所

市税事務所(船場法人市税事務所および同分室を除く)の窓口

※申告方法については、大阪市HPをご覧ください。 問合せなんば市税事務所市民税等グループ

軽自動車税担当 ☎06-4397-2954 平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00)

生野区全域一斉パトロールを実施します!



地域住民にパトロール実施及び災害時一時集合場 所を広くアピールすることにより、自主防犯・防災意 識のさらなる高揚をめざします。

·出発式

とき 11月19日(水)19:00~

ところ 区役所1階 玄関前

・パトロール

とき 11月19日(水)20:00~21:00

とごろ 区内全域

問合せ **区**地域まちづくり課 4階44番

206-6715-9012 **3**06-6717-1163

いくの未来お店バトル開催

生野未来学園7年生と大阪ビジネスフロンティア 高等学校の生徒がチームを組んで、1道21県の名産 品を仕入れ、売価を設定し、販売をします。

とき 11月8日(土) 9:30~12:00 ※各店舗、品切れ次第販売を終了 ※7:00の時点で大阪市に暴風警報もしくは 特別警報が出た場合は中止

とごろ 生野本通中央商店街

問合せ 図地域まちづくり課 4階43番

☎06-6715-9920 **⋒**06-6717-1163

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 全国一斉情報伝達試験について

11月12日(水)11:00ごろから全国瞬時警報システム(J-ALERT)の試験放送が行われますが、この試験放送に先立ち、当日10:45ごろから日本語、英語、中国語及び韓国語でJ-ALERT放送が試験放送である旨を防災スピーカーから放送させていただきます。なお、事前の放送は生野区内のみとなります。

問合せ 区地域まちづくり課 4階44番

206-6715-9022 **3**06-6717-1163

「二十歳のつどい」の開催日時について

とき 令和8年1月11日(日) ※成人の日の前日 式典…13:00~ (開場時間12:30)

とごろ 生野スポーツセンター(巽西1-1-3)

対象 平成17年(2005年)4月2日~ 平成18年(2006年)4月1日生まれの方

問合せ 生野区二十歳のつどい実行委員会事務局

(区地域まちづくり課内)

206-6715-9734 M06-6717-1163



秋の火災予防運動

とき 11月9日(日)~11月15日(土)

火災が発生しやすい時季を迎えますので、コンロやコンセント周りの整理整頓、寝たばこをしないことや吸殻の処理などに一層ご注意いただき、一人ひとりの防火意識で火災を防ぎましょう。

問合せ 生野消防署 予防担当 ☎06-6731-0119

元気な今こそ、さぁ! 「人生会議」



人生会議とは…もしもの時のために、 自分が大切にしていること、自分がどのような治療やケアを望むか、どのように過ご したいかを、周りの大切な人たちと話し 合い伝えることです。



とき 11月27日(木)

とご リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内) (勝山北3-13-30)

内容・1部:もしバナゲーム

•2部:講演

資生堂ライフクオリティセミナー 資生堂化粧療法、いきいき美容教室

講師 資生堂ジャパンソーシャルエリアパートナー (大阪市すこやかパートナー登録企業)

定員 50名 対象 区内在住者

申込み 11月6日(木)~21日(金)に 二次元コードもしくは電話にて 問合せ へ

主催 生野区在宅医療·介護連携相談支援室 生野区役所

共催 生野区在宅支援ネットワーク会議

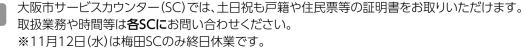
問合せ 生野区在宅医療·介護連携相談支援室 ☎06-6711-0351



●梅田SC(ディアモール大阪B1 ☎06-6345-0874)

●難波SC(地下鉄なんば駅構内B1 ☎06-6211-0874)





お気軽に 各種無料相談 ご相談ください とき 11月11・18・25日 いずれも火曜日 13:00~17:00(1組30分) ※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む 法律相談 **ところ** 生野区役所 定員 第2火曜…24組、第3·4火曜…16組 要申込 先着順 予約 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 相談日の前週火曜日(祝日の場合はその前の開庁日)の12:00~相談日当日の 10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可) とき 11月23日(日)13:00~17:00 ところ 西成区役所、旭区役所 定員 各16組 日曜法律相談 予約 **☎050-1808-6070** (AI電話による自動案内) 11月14日(金)12:00~11月23日(日)10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可) 要申込 先着順 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 🚻 06-6373-3302 (年中無休 8:00~21:00) とき 11月26日(水) 18:30~20:30 ところ 北区民センター 定員 32組 予約 行政オンラインシステム 11月25日(火)17:00まで 行政オンライン ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日18:00時点で来場して システム ナイター法律相談 いる相談希望者で抽選を行い、その後も空きがあれば先着順で受付。 要申込 先着順 (各枠の相談開始10分前締切) 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 206-6373-3302 (年中無休 8:00~21:00) 精神科医による相談 とき 11月20日(木)、12月1日(月)14:00~ ところ 生野区役所 2階相談室 予約·問合せ **区** 保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 **111**06-6712-0652 要申込 先着順 司法書士相談 とき 11月13日(木) 13:00~16:00 とき 11月20日(木) 行政書士相談 (受付15:00まで) 生野区役所 1階相談室 または101会議室 不動產相談 とき 11月6日(木)、11月27日(木) ★待ち人数によって は、お待ちいただく ※相談日の当日に区役 とき 11月19日(水) 行政相談 場合や、お断りする 所1階の総合案内で 社会保険労務士相談 とき 11月21日(金) 場合があります。 ご案内します。 とき 11月7日(金) 税務相談 会場にて 先着順で とき 11月12日(水)13:30~17:00(受付15:30まで) 相談を受け付けます。 16:00以降の相談は要予約 就労相談 予約 ☎0120-939-783(16:00以降の相談のみ) とき 月~金9:00~17:30(土日祝・年末年始除く) 犯罪被害者等支援の ところ 市役所 4階市民局人権企画課 ための総合相談 問合せ 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 🖾 06-6202-7073 とき 12月7日(日)10:00~16:30 借金問題解決のための とごろ 近畿財務局(中央区大手前4-1-76大阪合同庁舎第4号館) 日曜無料相談会 ※Osaka Metro「谷町四丁目駅」 ⑤番出口すぐ 内容 弁護士による面談 定員 24名(先着順) 要申込 **申込み・問合せ** 近畿財務局 相談窓□ ☎06-6949-6523 **20**06-6949-6790 ★弁護士に法律相談も 在留資格(ビザ)・生活・仕事・病気のことなど相談ができます。 外国人の方のための (予約が必要です)▼ 한국·조선어 Tiếng Việt 相談窓口 中国語 韓国・朝鮮語 ベトナム語 フィリピン語 Information Counter

/加 図書館だより 伽扒

生野図書館からのお知らせ

■第28回 図書館フェスティバル 無料 「秋のこども会ぐるーぷぬ!劇場」

人形劇[からすの親子]や 「音楽劇 バスに乗ろう」「お おきなかぶの物語」など、たの しいプログラムを用意してみ なさんをおまちしています。



とき 11月15日(土) 11:00~12:00

講師 ぐる一ぷ ぬ!

対象 どなたでも

定員 30名(先着順)

■絵本の会 無料

絵本の読み聞かせや紙芝 居、手遊びなどをします。



とき《幼児から小学生向け》 12月6日(土)11:00~11:30

《0・1・2歳向け》

11月12日(水)11:00~11:30

生野図書館(勝山南4-7-11) 🔤 (愛称: 🎡 ケア・キューブ生野

ライブラリー) **☎**06-6717-2381 **3**06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日 無料



12月3日(水)

● 10:15~10:55 天理教葛上分教会(新今里5-3)

■ 13:10~13:50

新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11) ● 14:15~14:55

せいりょう巽北駐車場(巽北2-22) 問合せ中央図書館自動車文庫

☎06-6539-3305 **№**06-6539-3336

問合せ先のない相談について **問合せ 区**企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 **M**06-6717-1160

大阪国際交流センター ☎06-6773-6533

(月曜日~金曜日9:00~19:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00~17:30)

令和7年度 人権週間イベント

無料

12月4日(木)~10日(水)は人権週間です。人権に ついてあらためて考えてみませんか。

とき 12月7日(日)14:00~15:30 (開場13:30~)

ところ リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内) (勝山北3-13-30)

|内容| 「メモリアルキルト」って? ~考えよう感染症(エイズ)の今~

定員 100名程度(先着順)

for Foreign Residents

問合せ 区地域まちづくり課 4階43番 **2**06-6715-9920 **3**06-6717-1163

人権擁護委員による 無 料 先着順 特設人権相談所を開設します 秘密厳守

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相 談ください。

とき 11月21日(金)13:30~16:00

区役所4階43番 地域まちづくり課 問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会

☎06-6942-1196 **№**06-6942-1627

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。 内容については直接お問い合わせください。

障がい児対象のチャレンジイベント ボランティア 大募集中! 無料

約30名でマイクロバスに乗り込み、目的地 へ向かいます。現地では、障がいがある方と マンツーマンで楽しく活動♪初心者の方も 大歓迎。ぜひお問い合わせください!

とき 毎月第4土曜日 9:00~18:00(予定)

ところ 関西2府4県

(月によって行先が異なります)

対象 高校生~社会人

申込み・問合せ

サンフェイス事務局 ☎06-6751-7733 MAIL sunface.group@gmail.com

お困りのこと、手伝ってほしいこと なんでもご相談ください 無料

相談だけでなく、実際のお手伝いも無料でさせていた だきます。できないこともありますが、まずは気軽にお尋

問合せ お手伝い隊事務局 担当:奥野 ☎070-5667-9604 MAIL Otetsudaitai12@icloud.com

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

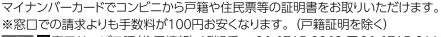
希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望 月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。) ※紙面の都合等で掲載できない場合があります。 ※政治·宗教·営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み 区企画総務課 4階45番

問合せ ☎06-6715-9683 🖾 06-6717-1160

戸籍や住民票等の証明書は郵送でもご請求いただけます。 くわしくはHPをご確認ください。 郵送請求先 大阪市郵送事務 処理センター (市役所内) ☎06-6208-8832~8835







1冊の絵本から始めてみませんか?

大阪市では、赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時 間を分かち合えるよう、3か月児健診の対象となる親子に えばん かた しんえばん 絵本をお渡しし、絵本についてのお話と読み聞かせ体験を セットで提供するブックスタート事業を実施しています。 対象となる方には3か月児健診の案内と一緒に引換券 をお送りしています。

ひきかえけん



さん か ほう ほう 参加方法



②必要事項を記入した引換券を 持って赤ちゃんと一緒に会場へ



鶴橋



小路

北巽

❷絵本を1冊もらう・ 読み聞かせを体験する(30分程度)



※生野区役所3か月児健診会場での開催は令和8年3月末で終了します。4月からは生野区内8か所のブックスタート実施施設にてご参加いただけます。



聖和保育園 子育て支援 多機能センター

ところ 桃谷5-5-37 いくのコーライブズ パークB棟3階

हार्ष्क्रिक <mark>問合せ</mark> ☎06-6777-2580





※実施時間はブックスタート引換券の 裏面をご確認ください。

■東桃谷小学校 ■生野警察署



こひつじ乳児保育園

上ころ 小路東 1-17-28 **問合せ** ☎06-6754-4355

あいしん ほ いくえん 愛信保育園

ところ 中川西 2-5-15 問合せ ☎06-6712-2020





ところ 勝山北3-4-33 ^{といあわ} 問合せ ☎06-6731-0350





(桃谷



● 単 北巽小学校



南巽

いらかっこ

たころ 巽南3-7-31-2F 問合せ ☎06-6752-3390



生野区 子ども・

ところ 翼北 2-4-16 **問合せ ☎**06-6752-8000



区保健福祉課 2階21番 **2**06-6715-9024

M06-6715-9967

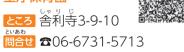


ぽっぽひろば **南生野いちょう保育園**

生野東4-1-22 **問合せ ☎**06-6731-6757



全さる 舎利寺3-9-10















まち協って何の略?

生野区では、地域活動協議会のことを 「まち協(まちづくり協議会)」と呼んでいます

「自分たちのまちのことは、自分たちで決めよ う!|と、生野区全域で19の「まち協」が地域の活動 を進めています。

連合振興町会(町会)や、地域団体などの活動主体 が様々な地域課題や将来像を話し合い、協力しなが ら活動しています。

あなたも活動に参加してみませんか? -

「参加してみたい!」と思った方 は、それぞれの「まち協」へお尋ね ください。 くわしくはこちら▶



最近、地震が多くて不安。 防災訓練などやってもらえて、 いざという時の備えになって います。

百歳体操に毎回参加しています。 体を動かす意欲が出てきました! また毎週他の参加者の顔を見れる のが嬉しい。

子どもたちがサンタの衣装で

見守り活動してくれています。 とても可愛かったです。



ふれあい喫茶は大好評で、 遠方から来られる方もいます。

地域の夏祭りは





今年はじめて祭りの運営に参加しま

終わった後の充実感が最高です! 祭りに来るだけじゃ経験できないこ とがたくさんありました。



どんなことしてるの??

\ふれあい喫茶/



∖高齢者の見守り活動/



∖百歳体操/

\まつり/



そのほかにも 防災訓練・防犯パトロール、お花見会 など、 いろいろな活動をおこなっています!

※ここで紹介している活動は一部です

自分たちはどこの「まち協」?





区地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9734 206-6717-1103 生野区まちづくりセンター ☎06-6711-0888

※生野区では地域のまちづくり活動を「生野区まちづくりセンター」 が応援しています(生野区役所委託事業)

あなたの大切な家族と財産を守るためダマされないで!特殊詐欺! 問合せ 図地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9012



誰でも気軽にご利用できます! サークル活動・地域の集まり・趣味の練習・大規模研修や発表会などに

リゲッタIKUNOホール



料金 平日・午前(3時間)11,000円~







203号室(防音室)

音楽練習にも ぴったり♪ 料金 平日・午前(3時間)1,000円~

301号室(多目的室)

鏡のある部屋で ダンス練習にも最適!





料金 平日・午前(3時間)2,200円~



第4回 生野区民センター文化祭 🖂 無料

生野区民センター各種講習会とご利用いただいているグループの皆様による発表と交流のイベントです。 どなたでもお気軽にご来場ください。

【とき 12月6日(土)11:00~15:00頃(開場10:30) 内容 舞台発表・作品展示・体験教室・カフェコーナー(有料)



各種講習会のお知らせ

ご体験ください。途中参加、随時受付しております。 ※各講座開催最低人数5名

■スマホ講習会(初心者・応用)

とき基本、月曜日

·応 用…14:00~15:00(以降質疑応答)

スマホ未経験、あまり慣れてなくても問題ありません。 楽しく学びましょう!参加お待ちしています。



とき 火曜日 10:30~12:00 費用 800円×残りの回数

■いきいき健康ヨガ講習会

一日の始まりに【動】のコース。朝日を浴びて健康な

カラダづくり!体の動きと呼吸を合わせましょう。



■リラックスナイトヨガ講習会

とき 水曜日 19:00~20:30

費用 800円×残りの回数

一日の終わりに【静】のコース。睡眠に向けた内容で す。リラックスして日頃の疲れを取り除きましょう。



■韓国語講習会(入門·初級·中級)

とき 月曜日・夜間 / 木曜日・午後

한글 재미있어요!(ハングル チェミイッソヨ!) 韓国語は楽しいですよ!



■懐かしい歌をみんなで歌おう!

とき 水曜日 14:30~16:00

費用 1回500円(歌集代別途500円)

ピアノ伴奏に合わせて童謡・唱歌・歌謡曲などを歌おう♪ 大きな声で元気よく歌って、健康で楽しい日々を過ごしましょう!



とき 月曜日 19:00~20:00

費用 1,200円×残りの回数

組んでいただけます。



初級:14:30~15:30

とき 木曜日 入門:15:45~16:45

とき 土曜日 入門:13:30~14:20

初級:12:30~13:20

日常会話はもちろん、英語4技能(聞く・話す・読む・

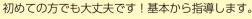
費用 1,500円×残りの回数(テキスト代別途要) やさしいフレーズで、英語コミュニケーションを楽しみましょう!



■フラダンス講習会

とき 月曜日 19:30~20:30

費用 1,200円×残りの回数





書く)を習得します。楽しみながら英語を学ぼう!

費用 1,300円×残りの回数

費用 1ヶ月あたり1,000円

持つ子どもを育みます。



■こども囲碁教室 ■健康太極拳講習会

上き 土曜日 13:30~15:30

囲碁を通じて、礼儀作法を大切にし「豊かなこころ」を



大阪シティバス「生野区役所」下車すぐ、JR桃谷駅より徒歩15分



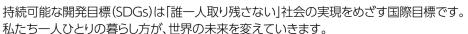




YouTube













料金 平日・午前(3時間)1,300円~

·初心者···10:30~11:30(以降質疑応答)

費用 各1,500円(全5回分)

※くわしくは **問合せ** まで

費用 1,300円×残りの回数



はじめての方大歓迎!『楽しく踊ること』を大切に しています。体に負担なく、ご自身のペースで取り

とき 火曜日 13:30~15:30

費用 800円×残りの回数

楊名時・八段錦太極拳。ゆったりとした呼吸と動きで免 疫力を高めましょう。生活習慣病の予防にもなります。



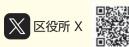




指定管理者 一般財団法人 大阪市コミュニティ協会生野区支部協議会

〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 ☎06-6715-9683 🚻 06-6717-1160 編集/発行:生野区役所企画総務課













官民連携 まち情報サイト いくのぐらし





区HPで ご覧いただけます



Xでも随時 発信しています





る取り組みです。毎年このパトロール中に は夜8時に各町会の災害時の一時集合場所 らではの一大行事で、今年は生野区全体で わせて生野区全域を同時にパトロールす は刑法犯が発生しなくなると言われる、他 野防犯協会はじめ各関係機関が力を合

犯対策が必要です。特殊詐欺では、区役所 で金銭をだまし取る「投資詐欺」も増えてお 嘅員をかたる「還付金詐欺」、警察官をかたる ニセ警察詐欺」での被害が発生しており、 取る「ロマンス詐欺」、儲け話や投資名目 察で犯人を検挙していますが、今後も防 今年の生野区の刑法犯の主な特徴とし |と電動自転車のバッテリーを盗む「部



食を通じた国際文化交流事業

EXPO いくの万博夜市

2 11月8日(土) • 9日(日) 16:00~21:00

ところ いくのパーク(桃谷5-5-37)

第3回目は韓国フェア! 韓国料理のほか 多国籍屋台がずらり!!





特別 企画

韓国文化体験!

大阪コリアタウン歴史資料館 見学ツアー開催!

くわしくは 生野区HPにて▶





コリアタウンでは 夜市場(ヤシジャン)を同時開催!

とき 11月8日(土)・9日(日)17:30~21:00



問合せ 区企画総務課 4階46番 ☎06-6715-9011 🚻06-6717-1160



くわしくは こちら▼ 問合せ区企画総務課 4階45番 **2**06-6715-9683

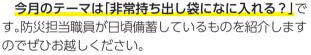
M06-6717-1160



今年も11月19日(水)に「生野区全域一斉

防災情報を発信中!! 無料

毎月第4水曜日にミニ防災講座を開 催しています。災害への備えや、いざと いうときの避難について等、毎月テー マを変えてわかりやすくお話します。



とき 11月26日(水)15:00~15:20

ところ 区役所1階検診スペース

対象 どなたでも 定員 20名程度

問合せ 区地域まちづくり課4階44番 ☎06-6715-9923 206-6717-1163

今年も熱戦が繰り広げられます!

ビーフェスティバル 2025

「ラグビーのまち生野」を盛り上げ るため生野区内の小学生・中学生・高 校生が集まって交流試合を行います。

> レッドハリケーンズ大阪の. アクティビティも





※写真は過去の様子

とき 11月30日(日)9:00~16:00

とご 新生野中学校グラウンド(巽東3-3-12)

当日の内容 ①仁の蔵カップ 生野区小学生タグラグビー2025

②生野区東部中学生選抜vs生野区西部中学生選抜 ③金光藤蔭高校vs興國高校vs大阪朝鮮高級学校

問合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9990 206-6717-1160

以下は「広告スペースです」