

子育て

ウェルカムベビースクール (妊婦教室)

無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

とき 12月16日(火) 14:00~16:00(受付13:45~)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)

内容 沐浴体験してみよう!先輩ママと赤ちゃんの交流会(助産師)

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

母乳相談

無料 要申込

3か月児健診で、助産師に直接相談が出来ます。健診以外の方は予約してください。

※母乳マッサージはできません。

とき 12月3日・令和8年1月7日(第1水曜日)

予約枠…12:45、13:15、13:45
予約時間の10分前までに来所
ください

くわしくは
こちら▼



ところ 区役所 2階相談室

対象 区内在住の妊婦及び乳児の母等

地域ふれあい子育て教室 (あひるらんど)

無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?

とき 12月16日(火) 14:30~16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1~3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

問合せ 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料 要申込

とき 12月16日(火)

受付13:30~13:50

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 12月15日(月)までに問合せへ

くわしくは
こちら▼



離乳食講習会

無料 要申込

とき 12月19日(金) 14:00~15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

申込み 窓口または電話にて問合せへ

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

0歳子育て講座

無料 要申込

月齢の近いお子さん集まれ!園長先生と一緒に遊びましょう!

とき 令和8年1月8日(木)
13:00~14:00

対象 おおむね3か月~12か月の乳幼児とその保護者

定員 15組(先着順)

持ち物 バスタオル1枚

申込み 12月9日(火)~

電話または来館にて

ところ・問合せ 生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)

☎06-6752-8000



くわしくは
こちら▼



健康・福祉

特定健診 生活習慣病を予防しよう!

無料

とき・ところ 12月10日(水) 13:30~15:00 区役所

対象 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 受診券、(マイナ)保険証または資格確認書、個人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ ・国民健康保険加入者の受診券について

区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

・後期高齢者医療制度加入者の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。内容については直接お問い合わせください。

なんでも相談いらっしゃ〜い

無料

「どこに相談にいったらいいかわからない」といった困りごとをなんでも相談できます。※やさしい日本語や、スマホの翻訳機能も使って対応いたします。

とき 12月24日(水)、令和8年1月28日(水)
10:00~12:00、13:00~14:30
(受付14:00まで)

ところ 生野区社会福祉協議会(勝山北3-13-20)
2階ボランティアルーム

問合せ 「なんでも相談いらっしゃ〜い」
(社協登録ボランティアグループ)担当:くわもと
☎080-3811-0650

お困りのこと、手伝ってほしいこと なんでもご相談ください

無料

相談だけでなく、実際のお手伝いも無料でさせていただきます。できないこともあります。まずは気軽にお尋ねください。

問合せ お手伝い隊事務局 担当:奥野

☎070-5667-9604

MAIL Otetsudaitai12@icloud.com

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。(不掲載の場合は連絡しません。)

※紙面の都合等で掲載できない場合があります。※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み 区企画総務課 4階45番

問合せ ☎06-6715-9683 FAX06-6717-1160

以下は「広告スペースです」