

今月のトピックス

2~5面 子育て・健康福祉・お知らせ

6~7面 行き方いろいろ!! 自由自在に出かけよう!!

8面 特殊詐欺・二十歳(はたち)のつどい

12面 年末年始のごみ収集のお知らせ·AIアバター 導入のご案内・大阪マラソンクリーンUP作戦

生野区役所

〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 ☎06-6715-9986(代表) 206-6717-1160



NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2025-26 第2節 無料 要申込

援で皆さん一緒にスタジ

アムを盛り上げましょう!

お待ちしております。

皆様のご来場を心より

レッドハリケーンズ大阪 vs 豊田自動織機シャトルズ愛知

ラグビーファンの皆様、そして生野区民の皆様、お待たせしました!いよいよ NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2025-26シーズンが幕を開けます。

今回は特別なご案内として、生野区民の方々を対象に、開幕戦「レッドハリケー ンズ大阪 vs 豊田自動織機シャトルズ愛知」の試合に無料でご招待します。

スタジアムでしか味わえない迫力と興奮を、目の当たりにできる絶好の機会で す。ぜひご家族やご友人と一緒に体感してください。迫力満点のプレーと熱い応

私たちが生野区民アンバサダーです!

左から、呉 嶺太選手・吉田 敢太選手・知念 優良選手

2/21 回 14:30 キックオフ (開場 11:30~)

とさ ヤンマースタジアム長居 (東住吉区長居公園1-1)

対象区内に在住、在勤、在学の方々

招待チケット 赤壁シート(自由席) ※お一人様12枚までお申込み可(先着順)

手数料 チケット1枚あたり220円のシステム手数料を ご負担いただきます。

申込み 2次元コードよりお申込みください。

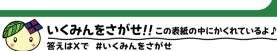
締切 12月21日(日) ※完売次第終了

連携に関する 区企画総務課 4階45番

☎06-6715-9990 **3**06-6717-1160

ットに関する レッドハリケーンズ大阪コールセンター ☎0120-612-910(平日10:00~17:00)





12月28日はシステム一斉更新作業 のため日曜開庁は行いません。

問合せ 区企画総務課 4階46番 **☎**06-6715-9625 **1** 06-6717-1160 生野区役所庁舎内の空調設備停止のお知らせ (空調停止期間 11月1日(土)~12月下旬予定

熱源設備改修工事の実施に伴い、庁舎内の空調設備が一時的に停止します。工事期間中は、室内の温度調整が困 難となりますので、ご来庁の際には天候に応じた衣服の調整をお願いします。

問合せ 区企画総務課 4階46番 ☎06-6715-9625 M06-6717-1160

以下は「広告スペースです」



ウェルカムベビースクール (妊婦教室)

無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話 をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交 流しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

とき 12月16日(火)14:00~16:00(受付13:45~)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象区内在住の妊婦及びその配偶者 (パートナーの方もどうぞ)

| 内容|| 沐浴体験してみよう! 先輩ママと赤ちゃん の交流会(助産師)

| 持ち物|| 冊子「わくわく」・母子健康手帳·筆記用具

母乳相談

│無料 │要申込│

3か月児健診で、助産師に直接相談が出来ます。 健診以外の方は予約してください。

※母乳マッサージはできません。

とき 12月3日・令和8年1月7日(第1水曜日) 予約枠…12:45、13:15、13:45 くわしくは 予約時間の10分前までに来所

こちら▼

ところ 区役所 2階相談室

ください

対象区内在住の妊婦及び乳児の母等

地域ふれあい子育て教室 (あひるらんど)

無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気にな ることなど楽しくおしゃべりしませんか?

とき 12月16日(火)14:30~16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1~3か月の乳児と保護者

内容参加者同士の交流、身体計測・育児相談

問合せ 区保健福祉課 2階23番

206-6715-9968 **3**06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料 要申込

とき 12月16日(火) 受付13:30~13:50

こちら▼

くわしくは

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 12月15日(月)までに問合せへ

離乳食講習会

無料 要申込

とき 12月19日(金)14:00~15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

申込み 窓口または電話にて問合せへ

問合せ 区保健福祉課 2階24番

206-6715-9882 **3**06-6712-0652

0歳子育て講座

無料 要申込

月齢の近いお子さん集まれ! 園長先生と一緒に遊びましょう!

とき 令和8年1月8日(木) 13:00~14:00

対象 おおむね3か月~12か月の 乳幼児とその保護者

定員 15組(先着順)

持ち物 バスタオル1枚

申込み 12月9日(火)~

電話または来館にて

ところ・問合せ 生野区子ども・子育てプラザ (巽北2-4-16)



くわしくは こちら▼

206-6752-8000



健康·福祉

特定健診 生活習慣病を予防しよう! 無料

とき・ところ 12月10日(水)13:30~15:00 区役所

対象 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内 に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制 度に加入している方

持5物 受診券、(マイナ)保険証または資格確認書、 個人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ・国民健康保険加入者の受診券について

区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 **№**06-6717-1161 ・後期高齢者医療制度加入者の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 **2**06-4790-2031 **3**06-4790-2030

地域生活向上教室 (いくみんのつどい)

無 料 要申込

回復期の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健 康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、 地域で自分らしく安定した生活ができることを目的 に行っています。(毎月第3月曜日13:30~15:30)

とき 12月15日(月)13:30~15:30

ところ 区役所2階 集団検診室

対象精神疾患を治療中の方

申込み来庁もしくは電話にて問合せまで。

問合せ 区保健福祉課 2階23番

206-6715-9968 **3**06-6712-0652

生涯骨太クッキング ~メタボ予防からフレイル予防へ~

要申込

加齢に伴い食欲が低下し、料理を作る意欲も減退 していくため、知らぬ間に低栄養状態になる人が増 加しており、高齢者の低栄養・フレイル(高齢者の虚

弱)が問題となっています。 この教室で、料理の楽しさを知り、ご自身の健康づ くりを始めてみませんか。

とき 令和8年1月22日(木)10:00~13:00 (受付9:45~)

ところ 区役所2階 栄養講習室・集団検診室

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 20名(先着順) 内容 講話と調理実習

費用 ひとり500円(調理材料費)

持5物 エプロン、三角巾(大きめのバンダナでも可)、 マスク、手拭きタオル

申込み 12月5日(金)~26日(金)に 窓口または電話にてお申し込みください。

問合せ 区保健福祉課2階24番

206-6715-9882 **3**06-6712-0652

みんなの掲示板

地域の方々からの情報を掲載しています。 内容については直接お問い合わせください。

なんでも相談いらっしゃ~い 「無料」

「どこに相談にいったらいいかわからない」と いった困りごとをなんでも相談できます。 ※やさしい日本語や、スマホの翻訳機能も使って対応いた します。

とき 12月24日(水)、令和8年1月28日(水) 10:00~12:00、13:00~14:30 (受付14:00まで)

ところ 生野区社会福祉協議会(勝山北3-13-20) 2階ボランティアルーム

問合せ「なんでも相談いらっしゃ~い」 (社協登録ボランティアグループ)担当:くわもと

2080-3811-0650

お困りのこと、手伝ってほしいこと

なんでもご相談ください

無料

相談だけでなく、実際のお手伝いも無料でさせ ていただきます。できないこともありますが、まず は気軽にお尋ねください。

問合せ お手伝い隊事務局 担当:奥野

2070-5667-9604

MAIL Otetsudaitai12@icloud.com

「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出くださ い。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。 (不掲載の場合は連絡しません。)

※紙面の都合等で掲載できない場合があります。 ※政治·宗教·営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み 区企画総務課 4階45番

問合せ ☎06-6715-9683 1206-6717-1160

以下は「広告スペースです」

区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は、検診費用の約90%を大阪市が助成しています

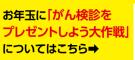
後期高齢者医療被保険者、高齢受給者証の対象者、市民税非課税世帯の 方などは証明書の提示または提出で無料。くわしくは問合せまで。

予約 電話、来庁または「行政オンラインシステム」で 予約してください(先着順)。

206-6715-9882 **3**06-6712-0652

区HPは こちら▶







行政オンライン システムでの予約

問合せ 区保健福祉課 2階24番





乳がん 骨粗しょう症▶

内容	受付時間	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	令和8年 1月20日(火)9:30~10:50★	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、 追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	2月1日(日)13:30~14:50★ 2月17日(火)9:30~10:50★	40歳以上の女性で 前年度に同等の検 診・検査をしていな い方	1,500円 約9,000円相当の検診です
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約		18歳以上	無料 約4,000円相当の検診です
歯科相談	12月10日(水)13:30~14:30★	市民の方 (年齢制限なし)	無料

★···特定健診(40歳以上·予約不要)併設日

結核健診

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

12月22日(月)10:00~11:00

次の医療機関では、がん検診をまとめて受けることができます(女性5種、男性4種) 要予約

取扱医療機関	所在地	予約電話番号	最寄り駅
(医)育和会育和会記念病院	生野区巽北3-20-29	06-6758-8000	Osaka Metro北巽駅 徒歩3分
大阪府医師会 保健医療センター	天王寺区清水谷町19-14	06-6768-1450	Osaka Metro谷町六丁目駅 徒歩7分 近鉄上本町駅 徒歩10分
大阪がん循環器病予防センター	城東区森之宮1-6-107	06-6969-6712	JR·Osaka Metro森ノ宮駅 徒歩2分
大阪府済生会 野江病院	城東区古市1-3-25	06-6932-0401	Osaka Metro今福鶴見駅 徒歩15分
コープおおさか病院	鶴見区鶴見3-6-22	0570-08-1167	Osaka Metro今福鶴見駅 徒歩5分

- ●大腸・肺がん検診…40歳以上
- ●胃がん検診 ………50歳以上
- ●子宮頸がん検診……20歳以上の女性(2年に1回)
- ●乳がん検診 ………30歳以上の女性

(40歳以上は2年に1回)

●前立腺がん検診……今年度中に

50・55・60・65・70歳になる男性

予約は、直接取扱医療機関へ お電話ください。

その他の取扱



対象者や 料金について▶



無料

料金の一例

50代女性が、胃(内視鏡)・大腸・肺・ 乳・子宮頸がん検診を受診した場合

※市民税非課税世帯の方などは証明書の提示または提出で 無料

次の方は受診対象外です。

○大阪市民でない方

15歳以上※

- ○勤務先等で同等の検診を受診できる方
- ○検診部位の病気等で経過観察中・治療中の方
- ○自覚症状がある方
- ○同一年度内に、同等の検診を受診済みの方 (自費や診療によるものを除く)

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 206-6712-0652

以下は「広告スペースです」

いくみんカラダ通信

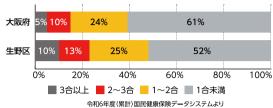
朗報です!! 生野区民で毎日飲酒する人は、 令和5年度の36.7%から令和6年度は25.2%に 減っています。

ところが、生野区で週1回以上飲酒する人の割 合は、50.2%で全国41.8%に比べて高くなって おり、1回に適量(1合)以上飲む人の割合は48.3% (全国39.5%)、うち3合以上の大量飲酒者は 9.7% (全国3.8%)です。

あなたの酒量は 大丈夫?

生野区民は1日に1合以上 飲酒している人の割合が多い

一日の飲酒量の割合



1日のアルコールの適量は?

- ●成人男性の場合、1日当たり1合(純アルコール 約20g)まで。
- ●アルコールのダメージを受けやすい<mark>高齢者と</mark> 女性はその半分!!

酒に強い弱いにかかわらず、日本酒1合を代 謝するのに約5時間かかります。



アルコール依存症 スクリーニングテスト[CAGE]

あなたは今までに…

- □酒量を減らさなければいけないと感じたこと がありますか?
- □飲酒について批判されて腹がたったり、イラ 立ったことがありますか?
- □飲酒に後ろめたい気持ちや罪悪感を持ったこ とがありますか?
- □朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか?
- ⇒2個以上当てはまる場合はアルコール依存症 の可能性があります。

依存症は**通院治療ができる病気**です。ご心 配な方は相談機関へご相談ください。



問合せ 月~金(祝日·年末年始除く)9:00~17:30 ^{相談先}・大阪市こころの健康センター

依存症相談専用電話 ☎06-6922-3475

·区保健福祉課 2階23番☎06-6715-9968



かお知らせ

フードドライブ、

無料

ごみ減量啓発相談コーナー開催 「ベビー服・子ども服」の展示提供も開催しています

とき 令和8年2月5日(木)14:00~15:00 ※令和8年1月の開催はございません。

とご 区役所1階 いくみんの庭

回収品 食料品及び衣類 提供品 ベビー服・子ども服

問合せ 大阪市環境局 東部環境事業センター

☎06-6751-5311 **№**06-6753-3041

「街ねこ」活動について

地域の皆さんの十分な理解のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫たちを地域の皆さんが主体となって適正に管理してい

く取組みを「地域猫」活動といいます。 大阪市の事業では「街ねこ」活動と呼び、 皆さんの活動のお手伝いをしています。 活動には要件があります。事業案内を



問合せ 区 保健福祉課 2階25番

206-6715-9973 **3**06-6712-0652

マイナンバーカードの出張申請を ご活用ください!

◆出張申請サポート

ご覧ください。

生野区のほかにも大阪市各区で開催しています。 手ぶらでも申請可能です。顔写真も無料で撮影します。 ※初めて作る方とカード更新の方が対象です。カード更新の方 はマイナンバーカードと有効期限通知書をご持参ください。

- ※紛失等での再交付の方は受付できません。
- ※電子証明書の更新の方も受付できません。

とき・ところ

・12月7日(日)11:00~17:00 生野区民センター3階302会議室(勝山北3-13-30) ・12月14日(日)11:00~17:00

生野区民センター1階 102会議室(勝山北3-13-30)

◆訪問型出張申請受付

区役所や出張窓口に行くのが難しい方へは、福祉施設・集会所・企業などにスタッフを派遣し、申請をお手伝いします。

問合せ 大阪市マイナンバーカード 出張 申請サポート窓口・訪問出張申請 受付サービス コールセンター ☎050-3535-0200



くわしくは

固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限は、12月25日(木)です

固合せ なんば市税事務所 固定資産税グループ☎06-4397-2957(土地)、2958(家屋)平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00)

以下は「広告スペースです」

12月4日(木)~10日(水)は人権週間です

「誰か」のこと じゃない。

一人ひとりがお互いの違いを 認め、お互いの人権を守ることが 大切です。

すべての人の人権が尊重されるまちを私たちみんなで築いていきましょう。

区役所での人権相談は下記 問合せ まで

令和7年度 人権週間イベント 無料

人権週間に人権について、あらためて考えて みませんか。

とき 12月7日(日)14:00~15:30 (開場13:30)

(生野区民センター内) (勝山北3-13-30)

内容 「メモリアルキルト」って? ~考えよう感染症(エイズ)の今~

・区役所保健福祉課保健師・寺口 淳子(所属団体:メモリアル・キルト・ジャパン)

定員 100名程度(先着順)

住民票などに関する窓口・手続きのご案内

手続き終了まで、長時間お待ちいただく場合もございます。時間に余裕をもってお越しください。延長開庁や日曜開庁もご利用ください(1面下段参照)。窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます。

●市外への転出届は窓口へ来庁せず提出できます

混雑状況は こちら▶



転出届の提出 はこちら▶



問合せ 区窓口サービス課

- ・住民情報担当 1階2・4・5番
- **☎**06-6715-9963 **№**06-6715-9110
- ・保険年金担当 4階47・48番
- **☎**06-6715-9956 **№**06-6717-1161

12月から2月は 「ねずみ防除強調期間」です

ねずみは感染症を媒介するだけで なく、家具や電気コードをかじって経 済的に被害を与えることもあります。

侵入口をふさぎ、エサとなる食品 や生ごみを片付けるなど、ねずみの

住みにくい環境づくりが重要です。捕獲かごの貸出し や駆除方法のご相談は 問合せ まで。

問合せ 区保健福祉課 2階25番

☎06-6715-9973 **№** 06-6712-0652

来年の確定申告は 自宅で! スマホで! e-Tax!

税務署へ行かなくても、スマホとマイナンバーカードがあればいつでも、どこでも、簡単に申告書を作成できます。ぜひ来年の申告に向けて、今から準備をお願いします。



必要なもの

- ●マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ●マイナンバーカード
- ※まだお持ちでない方は、ぜひ早めの申請手続を!
- ●マイナンバーカードのパスワード2種類
- ①署名用パスワード(英数字6~16文字) ②利用者証明用パスワード(数字4桁)
- ●マイナポータルアプリのインストール
 - ★スマホ申告の画面を ぜひ一度開いてみてください!▶



マイナンバーカードについては、 こちらについてもご確認ください!

電子証明書が有効期限切れの場合やパスワードを お忘れの場合は、スマホ申告ができませんので、区 役所で更新又は再設定の手続をお願いします。

問合せ 生野税務署 ☎06-6717-1231(代表)

マイナンバーカードの 有効期限にご注意ください

有効期限通知書が届いた方はお手続きが必要です。

マイナンバーカードの2つの有効期限が みなさんのカードの安全を守ります 便利を、安心とともに。マイナンバーカード

マイナンバーカード 有効期限・更新篇 動画 (30秒)



デジタル庁 YouTubeチャンネル

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限・更新



ウェブサイト

問合せ 区窓口サービス課 1階5番

☎06-6715-9963 **᠓**06-6715-9110

第10回 いくの防災フェスタ 手話通訳あり

大きな災害(地震や台風)が、日本全国どこに居ても起こり得る状況です。

災害に強いまちをめざ し、災害への備えを行いま しょう。



とき 12月13日(土) 13:30~15:30

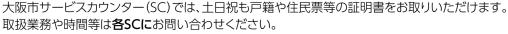
とご リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内) (勝山北3-13-30)

内容・オープニング…

金光藤蔭高等学校 吹奏楽部による演奏

- ・講演会…「生野区の防災について知ろう」 講師:区役所 地域まちづくり課 大星 淳也
- ・体験・展示…起震車による震災体験、災害時トイレの使用方法、心肺蘇生法とAED、災害用伝言ダイヤル体験、福祉用具(車いす等)の使い方、災害にかかる展示等
- 主催 生野区赤十字奉仕団・大阪東南ロータリークラブ・生野区社会福祉施設連絡会
- 協力 生野区役所·生野消防署·生野区社会福祉協議会
- 問合せ 生野区社会福祉協議会
 - **☎**06-6712-3101 **᠓**06-6712-3001





お気軽に 各種無料相談 が相談ください <u>とき</u> 12月9·16·23日 いずれも火曜日 13:00~17:00(1組30分) ※相談後の記録作成時間や入れ替わり時間なども含む 法律相談 予約 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内) 要申込 先着順 相談日の前週火曜日(祝日の場合はその前の開庁日)の12:00~相談日当日の 10:00まで(24時間申込み・変更・キャンセル可) とき 令和8年1月21日(水)18:30~20:30 ところ 中央区民センター 定員 32組 予約 行政オンラインシステム 行政オンライン 12月10日(水)12:00~令和8年1月20日(火)17:00まで システム ナイター法律相談 ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日18:00時点で来場して 要申込 先着順 いる相談希望者で抽選を行い、その後も空きがあれば先着順で受付。 (各枠の相談開始10分前締切) 問合せ 大阪市コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285 206-6373-3302 (年中無休 8:00~21:00) 精神科医による相談 ______ 12月18日(木)、令和8年1月5日(月)14:00~ ______ 生野区役所 2階相談室 予約·問合せ 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968 M 06-6712-0652 要申込 先着順 司法書士相談 とき 12月11日(木) 13:00~16:00 行政書士相談 とき 12月18日(木) 生野区役所 1階相談室 (受付15:00まで) または101会議室 とき 12月4日(木)、 不動產相談 ★待ち人数によって ※相談日の当日に区役 令和8年1月22日(木) は、お待ちいただく 所1階の総合案内で とき 12月17日(水) 行政相談 場合や、お断りする ご案内します。 場合があります。 会場にて「先着順」で 社会保険労務士相談 とき 12月19日(金) 相談を受け付けます。 税務相談 とき 12月5日(金) とき 12月10日(水)13:30~17:00(受付15:30まで) 16:00以降の相談は要予約 就労相談 予約 ☎0120-939-783(16:00以降の相談のみ) とき 12月19日(金)13:30~16:00 人権擁護委員による 福島区役所・平野区役所(生野区の方も相談可) 特設人権相談所 問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1196 206-6942-1627 とき 月~金9:00~17:30(土日祝・年末年始除く) 犯罪被害者等支援の ところ 市役所 4階市民局人権企画課 ための総合相談 問合せ 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 🚻 06-6202-7073 ★弁護士に法律相談も でいゅうじがく 在留資格(ビザ)・生活・仕事・病気のことなど相談ができます。 **外国人の方のための** (予約が必要です)▼ English 中文 한국·조선어 Tiếng Việt Filipino 相談窓口 中国語 韓国・朝鮮語 ベトナム語 フィリピン語 Information Counter

大阪国際交流センター ☎06-6773-6533

(月曜日~金曜日9:00~19:00、土曜日・日曜日・祝日 9:00~17:30)

/加 図書館だより 配扒

生野図書館からのお知らせ

年末年始休館のお知らせ

年内は12月27日(土)まで開館します。 年始は令和8年1月6日(火)~開館します。

12月27日(土)17:00~令和8年1月6日 (火)9:00まで、返却ポストはご利用いた だけませんので、ご了承ください。

■絵本の会 無料

絵本の読み聞かせや紙芝 居、手遊びなどをします。



とき《幼児から小学生向け》

12月6日(土)11:00~11:30 《0・1・2歳向け》

12月10日(水)11:00~11:30

|生野図書館(勝山南4-7-11) 峰 (愛称: 🎡 ケア・キューブ生野

ライブラリー)

☎06-6717-2381 **№**06-6717-3119

移動図書館「まちかど号」巡回日「無料





とき 令和8年1月7日(水)

● 10:15~10:55

天理教葛上分教会(新今里5-3)

● 13:10~13:50 新巽東会館・老人憩の家(巽東4-11)

● 14:15~14:55 せいりょう巽北駐車場(巽北2-22)

問合せ中央図書館自動車文庫

☎06-6539-3305 **№**06-6539-3336

問合せ先のない相談について 固合せ 区企画総務課 4階45番 ☎06-6715-9683 206-6717-1160

令和8年2月1日(日)開催第14回生野区長杯 防犯標語[おこのみやき] ガチ☆メン大会 協賛企業募集!

締切り 令和8年1月23日(金)

for Foreign Residents

対象区内に拠点のある事業者または団体 ※内容等くわしくはお問い合わせください。

問合せ 図地域まちづくり課 4階44番

☎06-6715-9012 **⋒**06-6717-1163

障害のある方のためのスマホ講習会 無料 要予約

障がいのある方を対象とした体験型の スマホ講習会を実施します。

基礎から丁寧に学べます。手話通訳者が サポートいたします。

※普段車イスをはじめ、杖を使われている方で も、バリアフリーに配慮した施設で実施いた しますので、お気軽にご参加ください。

※ご自身のスマートフォンをご持参ください。

とき 令和8年1月15日(木)10:00~12:00

区役所5階 502会議室 定員 4名(先着順)

申込み 12月15日(月)~令和8年1月10日(土)に 電話・FAXにて 問合せ まで

問合せ 総務省採択事業者 株式会社ジェイコムウエスト **2**0120-504-263 **3**06-7178-1413 (受付10:00~19:00)

※12月31日~令和8年1月3日を除く

以下は「広告スペースです」

病院へ行く?救急車を呼ぶ? 迷ったときは… 救急安心センターおおさか (24 時間 365 日対応) 06-6582-7119 問合せ 生野消防署 ☎06-6731-0119



行は方いるいる!! 自由自在压出协政场别

生野区では、細やかなニーズに対応できる、様々 な交通事業が実施されています。

区内の移動はもちろん、あべの橋や長居をはじめ とした区外に出かけることもできます。今まで利用 したことのない方は、ぜひお試しください!

区外に出かけるなら!

「あべの橋」「長居公園」へ 乗り換えなしで行ける!



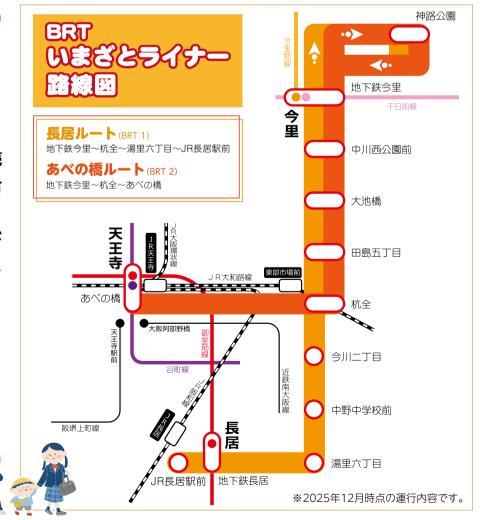
定期券で長居・あべの橋方面への 通勤・通学が便利に

地下鉄・バス連絡定期券でもご利用いただけるほか、 お得な地下鉄・BRT連絡定期券も販売しています。

さらに、オンデマンドバス・路線バス連絡定期券も販売 しており、オンデマンドバスといまざとライナーを組み合 わせると、便利に移動できます。

運賃・路線図・時刻表など、くわしくは「ご利用ガイド ブック をご覧いただくか、Osaka Metro HPをご確認く





問合せ Osaka Metroシティバスお客様センター ☎050-3355-8208 m06-4792-0020



区内を楽にまわるなら!!

乗りたい場所~行きたい場所へ 乗降場所・希望日時を予約して乗れる



オンデマンドバスが便利です

予約方法は3つ! 3日前から予約できます!

1.アプリで予約

アプリをお持ちでない方は こちらからダウンロード▶









友だち追加はこちらから▶





3. 電話で予約

2050-3355-8210

受付時間 7:00~17:00 (年中無休)

大人…210円 小児…110円 幼児…同伴者1名につき2名まで無料 3人目から小児運賃110円

- ※身体障がい者手帳・療育手帳の「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額欄」の記載(第 1種または第2種)により、運賃を割引くとともに、精神障がい者保健福祉手帳 (1級または2級・3級(本人が小児の場合に限る))により運賃を割引します。
- ※児童福祉法に定める被保護者の方は、一般乗合旅客自動車運賃割引証明書に より運賃を割引します。
- ※「敬老優待乗車証」など大阪市発行の割引証、Osaka Metro・大阪シティバス・ いまざとライナーの乗継ポイントサービスは適用いたしません。

問合せ Osaka Metro・シティバスお客さまセンター

☎050-3355-8208(通話料がかかります) 8:00~20:00(年中無休)

オンデマンドバス公式サイト▶│回録



自由を追求するなら!?

シェアサイクル等で出っ

大阪市24区では、公募により選定した事業者と協定を結び、 シェアサイクル等の利用・普及を促進しています。路線図や時刻 表のない自由な移動を体験してみましょう!

※各事業者により、利用方法・料金が異なります。

※初回のみ、事前に各事業者のアプリをダウンロードし利用者登録をする必要があります。

※ポートの設置場所はそれぞれの事業者のアプリでご確認ください。

シェアサイクル等とは?

複数の駐輪スペースからなるポートが 設置され、ポートにおいて電動アシスト自 転車や、電動キックボードに乗車しポート に返却するサービスです。





ヘルメットを 着用しましょう







HUBchari

döcomo bike share



\利用方法などは各ホームページをご覧ください /







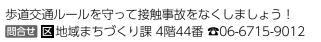
啓発動画はこちら▶

問合せ 区地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9734 206-6717-1163









危機的状況です ※被害額は令和7年9月末速報値 令和7年の生野区のド E欺被害額は になっています!

警察がSNSのビデオ通話等を通じて 固人とやりとりをすることはありません。 SNSのビデオ通話で「警察手帳」や 「逮捕状」を提示することもありません。

被害に遭っています! 20代・30代も

ATMで保険料等の還付金は戻りません。 必ず書類での手続きを依頼しています。 電話・ATM操作のみでの還付は絶対に ありません。

操作してはいけません通話しながらATMを/65歳以上の方は、 んを

不5421。

このような電話があった場合は、焦らず電話を切りましょう。

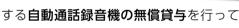
一人で判断せず、周りの人や警察に相談しましょう。 ^{生野警察署 ☎06-6712-1234}

国際電話番号による特殊詐欺が急増中!! 海外との電話が不要な方は発信・着信を 無償で休止できます。

国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364(通話料無料) オペレーター案内:平日9:00~17:00

自動音声案内:平日、土日祝24時間

市内在住の65歳以上 の方を含む世帯を対 象に、固定電話に設置



ECOECO

17052-209-7860

います。※電気料金は自己負担

区地域まちづくり課4階44番

206-6715-9012

YouTube・区役所1階モニターで放送中!



YouTube はこちら

令和8年 生野区 輝かしい未来へ向かう皆さんの新たな門出をお祝いして、「令和8年 生野区二十歳のつどい」を開催します。

13:00~(開場12:30) 成人の日の前日です

生野スポーツセンター(巽西1-1-3)

・大阪シティバス「巽北一丁目」下車すぐ ・いまざとライナー「大池橋」下車、東へ約400m ·Osaka Metro 「北巽」駅 3番出口より西へ約1km



平成17(2005)年4月2日~ 平成18(2006)年4月1日に生まれた方

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、 「生野区二十歳のつどい」はこれまでどおり20歳の方(その年度に20歳を迎える 方)を対象に開催します。



くわしくは 区HPを ご覧ください

◆昨年度の式典の様子

問合せ 生野区二十歳のつどい実行委員会(図地域まちづくり課 4階44番) **2**06-6715-9734 M06-6717-1163

編集/発行:生野区役所企画総務課 〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19 🕿06-6715-9683 🕅 06-6717-1160















官民連携 まち情報サイト いくのぐらし



\ 生野区/ 学校再編 の情報はこちら

区HPで ご覧いただけます▶



Xでも随時 発信しています





ーの熱気で生野区も熱く盛り上がりま 12月21日(日)にはヤンマースタジアム長 区民の方は無料招待となっています(要 ハリケーンズ大阪の開幕戦があ 面をご参照ください)。ス

です!)が生野区民アンバサダーとなって、 を成し遂げ、NHKで特集もされた公立ラ など区の行事に参加し盛り上げに大きく**育** 選手・知念選手の3人(全員生野区出身 おいて2023年が準優勝で2024年 、生野まつりでのラグビー体験コーナー 区役所は連携協定を締結し、呉選手・吉 人も輩出しています。 大阪市の大会で8季連続優勝 ム「レッドハリケーン 「太陽生命カッ

生野区は昔からラグビーが盛んなまち 筋原章博のコラム ムで活躍するラグビー選手



年末年始のごみ収集のお知らせ

12月25日(木)~令和8年1月10日(土)は、ごみの量が増えるため、 収集時間が普段と異なることがあります。

●大阪市が収集するすべての地域について、

【集日の「朝8時30分まで」に

お出しいただきますようご協力をお願いします。

なお、1日かけて収集しますので、すべての地域で朝8時30分にごみを収集するわけではありません。

普迪こめ、資源こみ、ノフスナック資源、白紙・公規					
12月	25日(木) 26日(金) 27日(土)	通常の曜日どおり収集します (※8時30分までにお出しください)			
	28日(日)	日曜日の収集はありません			
	29日(月) 30日(火) 31日(水)	通常の曜日どおり収集します (※8時30分までにお出しください)			
1月	1日(木) 2日(金) 3日(土)	1月1日(木)から1月3日(土)までの 収集はお休みさせていただきます			
	4⊟(⊟)	日曜日の収集はありません			
	5日(月) 6日(火)				
	7日(水)	通常の曜日どおり収集します			
	8日(木)	(※8時30分までにお出しください)			
	9日(金)				
	10日(土)				

※収集曜日は普段と変わりません。

ただし、令和8年1月1日(木)~令和8年1月3日(土)の間の収集は、お休みさせていただきます。

みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト実 施地域については、大阪市のホー

ムページでご確認ください。(収集 曜日は普段と変わりませんが、令和 8年1月1日~3日は休止です)



古紙・衣類のコミュニティ回収実施地域につ いては、大阪市のホームページ でご確認ください。(収集曜日 は普段と変わりませんが、令和

8年1月1日~3日は休止です)



問合せ 大阪市環境局東部環境事業センター ☎06-6751-5311

区役所でAIアバターが

目的の窓口をご案内します!

~12月1日からアバター型区役所庁舎案内システムを導入しました~

生野区役所では、窓口案内員による庁舎案内を行っていますが、 近年は来庁者数の増加やご相談内容が多様化し、混雑時にはご案 内までにお時間をいただくことが増えております。

そこで、皆さまがスムーズに区役所をご利用いただけるように、 新たに区役所1階総合案内付近にタッチパネル型デジタルサイ ネージを設置し、「アバター型区役所庁舎案内システム」を導入し ました。

来庁者ご自身で簡単な画面タッチ操作を行っていただくことで、 AIアバターが目的の窓口を表示します。

多言語対応(8言語*) の機能もあるため、日 本語に慣れていない方 や障がいのある方もス ムーズにご利用いただ けます。ぜひお使いくだ さい。



※イメージ画像です

※対応8言語…日本語・英語・韓国語・中国語(簡体字・繁体字)・ベトナム語・ ネパール語・ミャンマー語(ビルマ語)

問合せ 区企画総務課 4階45番

206-6715-9683 M06-6717-1160

まちの美化活動 生野区では清潔で美しいまちづくりを推進するため、 近隣の区や環境局と連携した広報の取り組みを行っています。

大阪マラソン"クリーンUP"作戦

くわしくは コチラから

実施期間 令和8年1月31日(土)~2月20日(金) 受付期間 12月1日(月)~令和8年1月8日(木)

申込み・参加申込書からの応募

・大阪市行政オンラインからの応募

問合せ 大阪市環境局東部環境事業センター ☎06-6751-5311

以下は「広告スペースです」