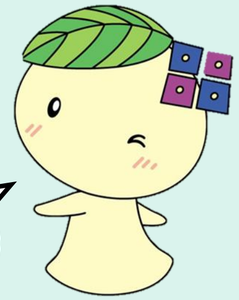
生野区百歳体操MAP



表記の時間は開始時間です♪

①いきいき百歳体操

日時：毎週火曜日10:30
場所：北鶴橋振興会館
参加条件：北鶴橋地域住民
PR：お茶代として500円/月頂いてます。朝活にいかがですか？♪
問い合わせ：6712-3713

②元気アップ百歳体操なかよし会

日時：毎週木曜日10:30
場所：鶴橋包括支援センター
参加条件：北鶴橋・鶴橋・御幸森・中川地域にお住まいの方
PR：包括支援センターが併設しているのですぐ相談できます！スペースも広く、町会に限らず、誰でもお気軽に参加いただけます♬
問い合わせ：6715-0236

③鶴橋百歳体操

日時：毎週月曜日13:00/14:00
場所：宗玄寺
参加条件：鶴橋地域住民
PR：みんなで楽しくやっています♪※R8.4からは鶴橋会館で実施予定
問い合わせ：6715-9968

④いきいき百歳体操

日時：毎週木曜日10:00/11:00
場所：御幸森会館
参加条件：御幸森地域住民
PR：気になる方は、開催している日にぜひ一度体験しに来てください！
問い合わせ：6711-5600

⑤いく寺保健室（幸教寺）

日時：毎週月曜日13:30
場所：幸教寺
参加条件：誰でも
PR：健康マージャンもやってます！お気軽にお越しください。
問い合わいせ：6741-8853

⑥女性同盟生野西支部チャンミ会

日時：毎週土曜日10:00
場所：生野西朝鮮会館
参加条件：60歳以上の女性(お住まいの地域関係なし)
PR：体操だけでなく、数か月に一度楽しいイベントを開催しています♪
問い合わせ：6717-5771

⑦ふくろうの家クラブ

日時：毎週火曜日14:00
場所：東桃谷福祉会館
参加条件：誰でも
PR：いきいき・かみかみ百歳体操やっています！
問い合わせ：
6711-5480(10時～16時

⑧いきいき百歳体操

日時：毎週月曜日13:30/14:30
場所：勝山会館
参加条件：誰でも
PR：年齢問わず、地域問わず参加OKです！みんなで元気になりましょう♪
問い合わせ：6712-3775

⑨いきいき百歳体操

日時：毎週月曜日
10:00/11:00
場所：西生野会館
参加条件：誰でも
PR：いきいき・かみかみ百歳体操やっています♡
問い合わせ：6712-2877

⑩いきいき百歳体操

日時：毎週月曜日13:30/14:30
場所：林寺センター
参加条件：林寺地域住民
PR：目指せ百歳！心も身体もいきいき体操で笑顔の輪
問い合わせ：6712-8640

⑪いきいき百歳体操

日時：毎週火曜日10:00/11:00
場所：生野会館
参加条件：生野地域住民
PR：続けることで、筋力がつきます！一緒に参加しませんか？♬
問い合わせ：6731-0357

⑫いきいき百歳体操

日時：毎週木曜日10:00/11:00
場所：舎利寺中央公園会館
参加条件：舎利寺地域住民
PR：みんなで、百歳体操心も体もいきいきです！お待ちしています。
問い合わせ：080-1507-4957

⑬いきいき百歳体操

日時：毎週火曜日10:00/13:30
場所：生野南会館
参加条件：生野南地域にお住まいの６５歳以上の方
PR：対象の方、お気軽にご参加ください！
問い合わせ：070-8541-6357

⑭いきいき百歳体操

日時：毎週火曜日
10:00/11:00
場所：田島二北ふれあい会館
参加条件：誰でも
PR：皆様のご参加をお待ちしています。
問い合わせ：080-5342-9207

⑮田島百歳体操

日時：毎週木曜日10:00
場所：田島会館
参加条件：田島地域住民
PR：田島地域や近くにお住まいなら他地域の方もOK！
問い合わせ：6752-4400

⑯百歳体操

日時：毎週木曜日13:00
場所：巽西第４振興町会会館
参加条件：誰でも
PR：和気あいあいとやってます。
問い合わせ：090-1902-4296

⑰いきいき百歳体操委員会

日時：毎週月曜日
9:30/10:45
場所：巽南会館
参加条件：巽南地域住民
PR：だーれでもできる体操！みんなで貯筋しよう！！！
問い合わせ：6754-6848

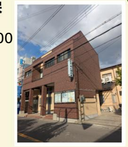
⑱巽小学校生涯学習

日時：毎週土曜日9:10
場所：巽小学校
参加条件：誰でも
PR：10年以上前からずっと続けています！一緒に体操しましょう！
問い合わせ：6754-8483

⑲巽東百歳体操

日時：毎週土曜日
9:30/10:30
場所：新巽東会館
参加条件：巽東地域住民
PR：かみかみ百歳体操もやっています！みんなで楽しく健康になりましょう♪
問い合わせ：6752-8933

⑳いきいき百歳体操



日時：毎週水曜日10:00/11:00
場所：巽会館
参加条件：巽地域住民
PR：みんなで体力づくりをしよう！
問い合わせ：6758-7610

㉑北巽百歳体操

日時：毎週金曜日
10:00/11:00
場所：北巽会館
参加条件：北巽地域住民
PR：楽しく続けられる魅力がいっぱいです！みんなで健康になりましょう
問い合わせ：6757-6966

㉒百歳体操

日時：毎週月・金曜日10:00
場所：東小路会館
参加条件：65歳以上の東小路地域住民
PR：体操だけでなく、地域住民の方と交流もできる場所になっています！
問い合わせ：6715-9968

㉓小路百歳体操クラブハッスル

日時：毎週火曜日10:00/11:00
場所：小路会館
参加条件：誰でも
PR：健康寿命 目指せ百歳！！ハッスル！ハッスル！！
問い合わせ：080-9752-0141

㉔中川百歳体操

日時：毎週木曜日10:00/11:00
場所：中川会館
参加条件：町会加入者のみ
PR：皆で楽しくやってます♪
問い合わせ：6757-4070

㉕いきいき百歳体操

日時：毎週火曜日13:30
場所：東中川会館
参加条件：東中川地域住民
PR：筋力低下を一緒に予防しよう。気軽にやってます～
問い合わせ：6756-0471

㉖ニチイケアセンター百歳体操

日時：毎週木曜日10:00
場所：
ニチイケアセンター今里
参加条件：誰でも
PR：R7.11月～新しく始めました！誰でも気軽に来てください
問い合わせ：4306-5618