

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

OSAKAシティウォーク 2025-2026 第3回大会



大阪ベイエリア(マーメイド像)

八幡屋公園を出発し、大阪港が一望できるベイエリアを街歩き。ロングコースでは渡船を利用して港区・大正区をめぐる。小学生以下は保護者同伴。第三者のサポートが必要な方は介助者同伴。

📅 3/8(日)ロングコース9:00~10:00、ショートコース10:00~11:00に受け付け
📍 八幡屋公園ほか

💰 事前申し込み:600円ほか

📞 2/26

📝 申込 申込またはハガキ・FAXで、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、その他参加者の氏名・年齢、参加大会、参加コースを書いて、〒552-0005 港区田中3-1-40 Asueアリーナ大阪内(一財)大阪スポーツみどり財団「OSAKAシティウォーク事務局」へ。当日参加も可能です。

☎06-6577-5269 FAX06-6577-5280

エイジレス健康フェスタ ~春~



運動プログラム「TANOステーション」や百歳体操体験など、見学や体験を通じて自身の健康状態をチェックすることができます。健康や介護について、楽しみながら学んでみませんか。セミナーのみ事前申込が必要です(定員100人)。

📅 2/28(土) 10:30~16:00

📝 申込 申込・☎・当日会場で。

📍 大阪 ATCエイジレスセンター

☎06-6615-5123 FAX06-6615-5240

冬の1日体験教室



織物作品イメージ

吹きガラス・陶芸・織物・木工・金工など9種類の本格的な工芸体験ができる体験教室。空きがあれば当日参加もできます。各教室の対象年齢や費用など、詳しくは📞をご覧ください。

📅 2月の毎週日曜14:00~16:30

※教室により異なる

📝 申込 当日までに☎で。

📍 大阪 クラフトパーク

☎06-4302-9210 FAX06-4302-9212

企画展示 「戦いと平和の大阪城史」



錦絵『花暦浪花自慢』より
行楽客でにぎわう幕末の大阪城(大阪城天守閣蔵)

大坂の陣や幕末維新期の内戦など、幾度もの戦災に見舞われながらも、大阪の町の発展を支え、今日の平和な姿へと歩んできた大阪城。その歩みを、貴重な資料を通じて紹介します。

📅 3/22(日)まで9:00~18:00(入館は17:30まで)

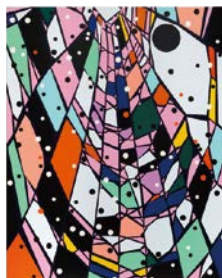
💰 大人1,200円ほか

📍 大阪 大阪城天守閣

☎06-6941-3044 FAX06-6941-2197

「サラ・モリス 取引権限」

ニューヨーク在住のアーティスト、サラ・モリスの日本初となる大規模個展。ネットワーク・タイポロジー・建築・都市への関心を反映した、モリスの膨大な作品群を展示します。



サラ・モリス
《求愛行動「スパイダーウェブ」》
2021年 家庭用グロス塗料、
キャンバス 271 x 214 cm
White Cube © Sarah Morris
Courtesy of the Artist and White
Cube, Photo: Tom Powel Imaging

📅 4/5(日)まで10:00~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館

📍 大阪 中之島美術館

💰 大人1,800円ほか

📍 大阪 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

市立科学館へ行こう!

冬のプラネタリウム

©ESO/M. Kornmesser

「星の一生」

夜空に輝く星々が生まれ、成長し、さまざまな最期を迎える様子を紹介します。ドラマチックな星の一生をのぞいてみませんか。定員各回250人(先着順)。

©大阪市立科学館/NASA/ESA

「宇宙ヒストリア」

宇宙の神秘的な美しさを体験しながら、138億年の歴史をたどる物語。酸素原子の案内で壮大な宇宙の旅へ出かけてみませんか。定員各回250人(先着順)。

📅 3/1(日)まで、月曜(祝日の場合は翌平日)休館 💰 各回大人600円ほか
📍 大阪 市立科学館 ☎06-6444-5656 FAX06-6444-5657

興祖微妙大師650年遠諱記念 特別展「妙心寺 禅の継承」

初期の妙心寺を整備し、基礎を作った高僧・授翁宗弼(微妙大師)の没後650年を記念して開催。妙心寺の歴史や禅宗美術、桃山絵画などの至宝に加え、最新の寺宝調査の成果も紹介し、妙心寺の禅の神髄に迫ります。

📅 2/7(土)~4/5(日)9:30~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館
📍 市立美術館
💰 大人2,000円ほか
📍 大阪 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

企画展 「古民家を直して暮らす」

茅屋根葺き替え作業風景

イラストレーター・綱本武雄が相続した築およそ140年の空家を修復・再生し、自宅として暮らしはじめる過程を描いたイラスト作品や記録ノート、修復の各工程の写真を展示。「直す」「つなぐ」「暮らす」をキーワードに、古民家を直す楽しさ、暮らす豊かさを伝えます。

📅 4/5(日)まで10:00~17:00(入館は16:30まで)、火曜休館
💰 大人500円ほか
📍 大阪 大阪くらしの今昔館
☎06-6242-1170 FAX06-6354-8601

大阪マラソン2026(第14回大阪マラソン)



2月22日 日

マラソン

9:15 スタート ~ 16:15 フィニッシュ

3万4,000人のランナーが府庁前をスタートし、フィニッシュの大阪城公園まで、大阪の観光名所を駆け抜けます。ランナーへの温かい声援をお願いします。

交通規制のご案内

大会当日は、マラソンコースやコースに接続する道路の車両通行禁止、自転車・歩行者等の通行制限を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

📅 2/22(日) 7:15頃~16:35頃

📍 大阪マラソン組織委員会事務局(交通規制お問合せデスク)

☎06-6655-0641 FAX06-6655-0642

📍 大阪マラソンコールセンター ☎072-886-8930 FAX06-6210-9318

【凡例】
● 通行推奨ルート
● 阪神高速道路
● マラソンコース
● 通行止区間
● 沙路橋入口 規制出入口
● 規制集中エリア

大阪マラソン 検索

