

子育て

ウェルカムベビースクール (妊婦教室)

無料

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。(全3回・どの月からでも参加可)

とき 3月17日(火) 14:00~16:00(受付 13:40~)

ところ 区役所 2階集団検診室

対象 区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)

内容 沐浴体験をしてみよう!
先輩ママと赤ちゃんの交流会(助産師)

持ち物 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

母乳相談

無料 要申込

母乳育児や乳房のトラブル、卒乳のことなど助産師に直接、相談が出来ます。

3か月児健診でも実施しています。健診以外の方は予約対応です。

※母乳マッサージはできません。

くわしくは
こちら▼

とき 3月4日(第1水曜日)

4月8日(第2水曜日)

予約枠…12:45、13:15、13:45

予約時間の10分前までに来所ください。

ところ 区役所 2階相談室

対象 区内在住の妊婦及び乳児の母等

地域ふれあい子育て教室 (あひるらんど)

無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?

とき 3月17日(火) 14:30~16:00

ところ 区役所 2階計測室

対象 生後1~3か月の乳児と保護者

内容 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

問合せ 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料 要申込

とき 3月17日(火)

受付13:30~13:50

ところ 区役所 2階201会議室

申込み 3月16日(月)までに問合せへ

くわしくは
こちら▼



離乳食講習会

無料

とき 3月13日(金) 14:00~15:30

ところ 区役所 2階集団検診室

内容 離乳食の進め方について(お話し中心)

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

絵本サポーター養成講座

無料 要申込

生野区では、こどもたちが絵本に親しみきっかけをつくろうと様々な取組を行っています。

そのお手伝いをしてくださる『絵本サポーター』を募集します。

くわしくは
こちら▼



とき 3月12日(木) 14:30~16:00(受付14:15~)

ところ 区役所 5階502会議室

対象 絵本サポーターに登録・ご協力いただける方

定員 30名(先着順)

申込み 3月11日(水)までに電話またはFAXにて

問合せ 区保健福祉課 2階21番

☎06-6715-9024 FAX06-6715-9967

学び

生野区初級手話講座

要申込

とき 4月15日~令和9年2月20日(全35回)

毎週水曜日19:00~20:30

※令和9年2月20(土)に合同修了式を行います。



ところ 生野区民センター(勝山北3-13-30)

※日時・場所は一部変更の場合あり。

費用 無料

※但し、テキスト代2冊4,290円(税込)及び動画視聴システム代1,760円(税込)は実費負担

対象 市内在住か在勤で高校生以上の初心者

定員 30名(先着順)

申込み 往復はがきに、「生野区初級手話講座申込」と明記のうえ、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(市外居住者のみ)を記入し、問合せまで送付ください。

締切 3月16日(月)必着

問合せ 区保健福祉課 2階21番

〒544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19

☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

生野区民センター 各種講習会のお知らせ

要申込

◆スマホ教室~初心者コース&応用コース~

とき 4月7日~5月12日(全5回)各火曜日

初心者コース:10:30~11:30(講習後質疑応答)

応用コース:14:00~15:00(講習後質疑応答)

定員 各20名(先着順)

受講料 各1,500円

内容 初心者…基本操作・文字入力・設定・電話・カメラ
応用…インターネット・マップ・アプリ・LINE・生成AI

◆懐かしい歌をみんなで歌おう!(いつでも参加OK)

とき 4月1・15日、5月13・20日 各水曜日

14:00~15:30(受付13:30)

※4月より開催時間が変わりました

定員 各100名(各日先着順)

受講料 1回500円

※初回のみ歌詞ファイル代別途500円要

※初回のみ開催日当日窓口で申込み

持ち物 手提げ袋、筆記用具、飲み物

内容 ピアノ伴奏に合わせて、童謡・唱歌・歌謡曲などを大きな声で元気に歌いましょう!音楽療法士の講師が、楽しく歌唱指導をします。

◆その他講習会【フラダンス・英会話・ベリーダンス・キッズ英会話・ヨガ・太極拳・韓国語・こども囲碁】も開催しています!

くわしくは
こちら▼

申込み 受講料を添えて問合せへ来館

ところ 生野区民センター(勝山北3-13-30)

問合せ ☎06-6716-3020 FAX06-6716-1797



健康・福祉

地域生活向上教室 (いくみんのつどい)

無料 要申込

心の病気の回復途上の方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。(毎月第3月曜日)

とき 3月16日(月) 13:30~15:30

ところ 区役所2階 集団検診室

対象 統合失調症等の精神疾患を治療中の方

申込み 来庁もしくは電話にて 問合せ まで。

問合せ 区保健福祉課 2階23番

☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付

新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月下旬に書留で送付、または窓口交付します。

対象 ・身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方

・特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方

問合せ 区保健福祉課 2階21番

☎06-6715-9857 FAX06-6715-9967

400ml献血にご協力お願いいたします

とき 3月17日(火)

10:00~12:00、13:00~16:30

ところ 区役所 1階 検診スペース

対象 体重50kg以上で64歳までの方

※所要時間は約40分(混み具合で前後します)

問合せ 区保健福祉課 2階24番

☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

くわしくは
こちら▼



国民健康保険の資格取得及び資格喪失手続きについて

会社を退職した場合など健康保険をやめたときや、扶養家族からはずれたときなどは、国民健康保険に加入する手続きが必要です。

また国民健康保険に加入されている方が、就職などで健康保険に加入したときや扶養家族になったときなどは、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。

いずれの場合も、必ず14日以内に区役所で手続きを行ってください。(マイナ保険証をお持ちの方も手続きが必要です。)

なお、資格喪失手続きについては、行政オンラインシステムにおいても手続きができます。

問合せ 区窓口サービス課 4階48番

☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161

くわしくは
こちら▼



以下は「広告スペースです」