

区役所で実施するがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等

大阪市がん検診は、検診費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者、高齢受給者証の対象者、市民税非課税世帯の方などは証明書の提示または提出で【無料】。くわしくは【問合せ】まで。

予約 電話、来庁または「行政オンラインシステム」で予約してください(先着順)。

問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652



3月2日(月)から
予約受付を開始します
(先着順)



行政オンラインシステムでの予約

大腸がん 肺がん ▶

乳がん 骨粗しょう症 ▶

内容	受付時間	対象	料金
大腸がん検診 肺がん検診 要予約	5月12日(火) 9:30~10:50★ 5月16日(土) 9:30~10:50★	40歳以上	大腸…300円 肺…無料(X線) ※喀痰検査が必要な場合、追加で400円かかります。
乳がん検診 (マンモグラフィ) 要予約 女性技師が対応します	6月8日(月) 9:30~10:50★ 6月21日(日) 9:30~10:50★ ※肺がん検診は実施しません	40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方	1,500円 約9,000円相当の検診です
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	7月27日(月) 9:30~10:50★	18歳以上	無料 約4,000円相当の検診です
歯科相談	5月12日(火) 9:30~10:30★	市民の方(年齢制限なし)	無料
結核健診	4月21日(火) 10:00~11:00	15歳以上※	無料

★…特定健診(40歳以上・予約不要)併設日

※65歳以上の方は、年に1回結核健診の受診が義務付けられています。(注意)特定の医療機関への紹介は行いません。

取扱医療機関で実施するがん検診について
(料金は無料~1,500円) **要予約**

取扱医療機関でも、大阪市がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸・前立腺がん検診)を実施しています。予約は直接取扱医療機関へお電話ください。

取扱医療機関 対象者や料金

お知らせ

生野区内の店舗が
第17回大阪市あきないグランプリ
優秀賞を受賞しました

「大阪市あきないグランプリ」は、市内商店街の活性化と大阪経済の振興をめざして市内商店街の中から个性的で魅力ある店舗を発掘・表彰しています。



今回、生野区内の飲食店「ダイニングポポ」が優秀賞を受賞しました。魅力的で素敵な店舗に、ぜひお越しください。

問合せ 区地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9734 FAX06-6717-1163

くわしくは区HPへ▼



春休み こどもヒューマンシアター **無料**

- ・はたらく細胞(実写版)【同時上映】
- ・学ぼう！スマホのトラブルを防ぐマナーとルール【人権啓発DVD】

とき 3月22日(日) 13:30~16:00ごろ (受付 13:00~)

ところ リゲッタIKUNOホール(生野区民センター内) (勝山北3-13-30)

定員 200名(先着順)
問合せ 区地域まちづくり課 4階44番 ☎06-6715-9920 FAX06-6717-1163

くわしくは区HPへ▼



フードドライブ、
ごみ減量啓発相談コーナー開催
「ベビー服・子ども服」の展示提供も開催しています **無料**

とき 4月2日(木)・5月7日(木) 14:00~15:00

ところ 区役所1階 いくみんの庭

回収品 食料品及び衣類

提供品 ベビー服・子ども服

問合せ 大阪市環境局 東部環境事業センター ☎06-6751-5311 FAX06-6753-3041



市民税・府民税の申告期限は
3月16日(月)です

問合せ なんば市税事務所 市民税等グループ(個人市民税) ☎06-4397-2953 (平日9:00~17:30、金曜日は9:00~19:00)

いくみんカラダ通信

春はこころのケアを入念に!

心が疲れていませんか?

春は、気候、新しい職場や新しい仲間、引っ越しなど変化が多い季節です。気温差による体温調節や、新しい環境での心の疲労など、十分に順応することができず、自律神経が乱れがちです。変化に合わせてようとして、知らない間に心のエネルギーをたくさん使っているかもしれません。



よい睡眠は心の健康を助けます

朝日を浴びる・日中適度に身体を動かす・寝る前はスマホを見ないなどが睡眠の質を高めることにつながります。しっかりと休息をとることで、体が休まり、心のエネルギーも回復します。

互いに声をかけあいましょう

あなたの周りにいる方が「あまり眠れていない」と話したり、元気がないように感じたら「心のエネルギーが弱っているサインかも?」と思ってください。いつもと違う様子に気づき、声をかけて、話を聞いて専門の相談窓口につないでください。

問合せ 区保健福祉課 2階23番 ☎06-6715-9968

相談窓口はこちら▼



以下は「広告スペースです」

