

子育て

ウェルカムベビースクール (妊婦教室)

無料 要申込

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう♪(全3回・どの月からでも参加可)

- とき** 6月16日(火) 14:00~16:00(受付13:45~)
- ところ** 区役所 2階集団検診室
- 対象** 区内在住の妊婦(参加目安:妊娠週数28週以降)及びその配偶者
- 内容** 沐浴の方法を学ぼう!先輩ママと赤ちゃんの交流会
- 持ち物** 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
- 申込み** 6月15日(月)9:00までに、行政オンラインシステム(右の二次元コード)にて各自予約

申込みはこちら▼



助産師によるおっぱいミルク相談

無料 要予約

助産師に直接授乳・ミルクについて相談が出来ます。

※母乳マッサージはできません。

- とき** 6月3日・7月1日(第1水曜日) 予約枠…12:45、13:15、13:45
- ※予約時間の10分前までに来所ください
- ※予約日以外でも相談できることがあります。くわしくは **問合せ** まで

くわしくはこちら▼



- ところ** 区役所 2階相談室
- 対象** 区内在住の妊婦及び乳児の母等

地域ふれあい子育て教室 (ぺんぎんらんど)

無料

育児や気になることなど、みなさんと楽しくおしゃべりしませんか?

- とき** 6月10日(水) 10:00~11:30
- ところ** 区役所 2階計測室
- 対象** 生後4か月~1歳未満の乳児と保護者
- 内容** 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

地域ふれあい子育て教室 (あひるらんど)

無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?

- とき** 6月16日(火) 14:30~16:00
- ところ** 区役所 2階計測室
- 対象** 生後1~3か月の乳児と保護者
- 内容** 参加者同士の交流、身体計測・育児相談



問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

妊婦歯科健診

無料 要申込

- とき** 6月16日(火) 受付13:30~13:50
- ところ** 区役所 2階201会議室
- 申込み** 6月15日(月)までに **問合せ** へ



離乳食講習会

無料

- とき** 6月19日(金) 14:00~15:30
- ところ** 区役所 2階集団検診室
- 内容** 離乳食の進め方について(お話し中心)

問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652

1歳さん、あつまれ~!

無料 要申込

月齢の近いお子さん集まれ!保育所の所長先生と一緒に遊びましょう!

- とき** 7月9日(木) 10:00~11:00
- 対象** 1歳1か月~2歳0か月のお子さんとその保護者
- 定員** 10組(先着順)
- 持ち物** バスタオル1枚
- 申込み** 6月9日(火)~電話または来館にて **問合せ** まで
- ところ** 生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)
- 問合せ** ☎06-6752-8000



健康・福祉

マイナ保険証を使ってみませんか

マイナンバーカードを保険証として利用すると、次のようなメリットがあります。

- 過去の診療・薬剤情報などに基づいたより良い医療が受けられる
- 高額な医療費が発生した場合でも、書類での事前申請や高額な立替払が不要になる
- 救急現場で、救急搬送中の適切な応急措置や病院の選定に活用される

マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていないため、マイナンバー(12桁の番号)を知らただけでは悪用の心配はありません。医療機関への医療情報の提供についても、ご本人様の同意が必要となっています。

便利で安全なマイナ保険証への切替えを、ぜひご検討ください。 ※くわしくは、**問合せ** まで。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

地域生活向上教室 (いくみんのつどい)

無料 要申込

心の病気の回復途上の方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。(毎月第3月曜日13:30~15:30)

- とき** 6月15日(月) 13:30~15:30
- ところ** 区役所 2階集団検診室
- 対象** 心の病気を治療中で、回復途上の方
- 申込み** 来庁もしくは電話にて **問合せ** まで。

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX06-6712-0652

歯周病検診

無料 要申込

今年度から、歯周病検診が無料で受診できるようになりました(5年に1度)。期限は令和9年3月31日(水)です。

- 今年度の対象** 令和9年3月末時点で 20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の市民
- ※勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く

検査内容 問診、口腔内診査
※エックス線撮影やむし歯治療、歯石の除去などは含まれません。

予約 電話で市内の取扱歯科医療機関へ
問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652



特定健診 生活習慣病を予防しよう!

無料

- とき・ところ** 6月8日(月)9:30~11:00 区役所
6月21日(日)9:30~11:00 区役所
- 対象** 国民健康保険に加入の40~74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、後期高齢者医療制度に加入している方
- 持ち物** 受診券、マイナ保険証または資格確認書、個人票、前年度の結果(お持ちの方のみ)

問合せ 国民健康保険加入者の受診券について
区窓口サービス課 4階48番
☎06-6715-9956 FAX06-6717-1161
後期高齢者医療制度加入者の受診券について
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030



以下は「広告スペースです」