

子育て

ウェルカムベビースクール (妊婦教室)

無料 要予約

妊娠・出産・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう♪(全3回・どの月からでも参加可)

- とき** 7月21日(火) 14:00~16:00(受付:13:45~)
- ところ** 区役所 2階集団検診室
- 対象** 区内在住の妊婦(参加めやす:妊娠25週ごろまで)及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)
- 内容** 妊娠中の過ごし方・母乳育児/パパも妊婦体験してみよう!・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし・交流会
- 持ち物** 冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具
- 申込み** 7月20日(月)9:00までに、行政オンラインシステム(右の二次元コード)にて各自予約

申込みはこちら▼



助産師による おっぱいミルク相談

無料 要予約

助産師に直接授乳・ミルクについて相談が出来ます。

※母乳マッサージはできません。

- とき** 月曜日~木曜日 9:30~11:30(午後希望時はご相談ください)
- ところ** 区役所 2階相談室
- 対象** 区内在住の妊婦及び乳児の母等
- 申込み** 電話または来館にて(問合せ)へ

くわしくはこちら▼



地域ふれあい子育て教室 (あひるらんど)

無料

可愛い赤ちゃんの顔を見ながら、育児や気になることなど楽しくおしゃべりしませんか?

- とき** 7月21日(火) 14:30~16:00
- ところ** 区役所 2階計測室
- 対象** 生後1~3か月の乳児と保護者
- 内容** 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

地域ふれあい子育て教室 (ぺんぎんらんど)

無料

育児や気になることなど、みなさんと楽しくおしゃべりしませんか?

- とき** 7月8日(水) 10:00~11:30
- ところ** 区役所 2階計測室
- 対象** 生後4か月~1歳未満の乳児と保護者
- 内容** 参加者同士の交流、身体計測・育児相談

問合せ 区保健福祉課 2階23番
☎06-6715-9968 FAX 06-6712-0652

ベビーマッサージ

無料 要申込

助産師さんと一緒に、お子さんとゆったり時間を過ごそう!

- とき** 8月26日(水) 10:00~11:00
- 対象** おおむね生後2か月~ハイハイまでの乳児とその保護者

- 定員** 10組(先着順)
- 持ち物** お子さんを寝かす際のバスタオル1枚
- 申込み** 7月26日(日)~

電話または来館にて(問合せ)まで
生野区子ども・子育てプラザ(巽北2-4-16)
☎06-6752-8000



くわしくはこちら▼



妊婦歯科健診

無料 要申込

- とき** 7月21日(火) 受付13:30~13:50
- ところ** 区役所 2階201会議室
- 申込み** 7月17日(金)までに(問合せ)へ

くわしくはこちら▼



離乳食講習会

無料

- とき** 7月17日(金) 14:00~15:30
- ところ** 区役所 2階集団検診室
- 内容** 離乳食の進め方について(お話し中心)



問合せ 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX 06-6712-0652

学び

健康講座保健栄養コース

無料 要申込

この講座で栄養、運動等、日常の健康づくりに役立つ具体的な知識を学んでみませんか? また、修了後は地域で健康づくりや食育のボランティア活動に参加できます。

- とき** 8月18日(火)・27日(木)、9月1日(火)・16日(水)・29日(火)、10月9日(金)・14日(水)・21日(水)・29日(木)(全9回)いずれも9:30~12:00
- ところ** 区役所2階 集団検診室等
- 対象** 区内在住の方 **定員** 30名(先着順)
- 申込み** 7月24日(金)までに、窓口または電話でお申し込みください。
- 問合せ** 区保健福祉課 2階24番
☎06-6715-9882 FAX 06-6712-0652

講座内容はこちらでもご確認いただけます→



生野区民センター各種講習会

要申込

◆スマホ教室~初心者コース&応用コース~

- とき** 7月28日、8月4・11・18・25日(全5回)各火曜日
- 初心者コース**:14:00~15:00(講習後質疑応答)
- 応用コース**:10:30~11:30(講習後質疑応答)
- 定員** 各20名(先着順) **受講料** 各1,500円
- 内容** **初心者**...はじめてのスマホ・文字入力・各種設定・カメラ・総復習
応用...アプリ・LINE・マップ・生成AI・AIでもっと便利に

◆懐かしい歌をみんなで歌おう!(いつでも参加OK)

- とき** 7月15日、8月5・19日、9月2・16日 各水曜日 14:00~15:30(受付13:30)
- 定員** 各100名(各日先着順)
- 受講料** 1回500円

- ※**初回のみ歌詞ファイル代別途500円要
- 持ち物** 手提げ袋、筆記用具、飲み物
- 内容** ピアノ伴奏に合わせて、童謡・唱歌・歌謡曲などを大きな声で元気に歌いましょう!音楽療法士の講師が、楽しく歌唱指導をします。

◆その他講習会【フラダンス・英会話・ベリーダンス・キッズ英会話・ヨガ・太極拳・韓国語・こども囲碁】も開催しています!

- 申込み** 受講料を添えて(問合せ)へ来館
- ところ** 生野区民センター(勝山北3-13-30)
- 問合せ** ☎06-6716-3020 FAX 06-6716-1797

くわしくはこちら▼



健康・福祉

パラスポーツ用具等の貸出と指導員の派遣

先着順 要申込

・用具の貸出し
学校や地域で障がい者のスポーツを導入・実施されることへの支援として各種用具の貸出をします。

- 貸出物品** ボッチャ用具、フライングディスクセット・バスケットボール用車いす・パラリンピックパネル等
- 貸出期間** 原則2週間以内
- 貸出対象** 学校や地域の団体等(個人不可)
- 物品の受領・返却** 直接、長居障がい者スポーツセンターへ来館
- 申込み** 「貸出申請書」をメールかFAXにて(問合せ)へ。1週間以内を目安に担当より貸出可否の連絡をします。

・指導員の派遣
学校等における障がい者のスポーツ体験学習や地域の催しに指導員を派遣します。

- 問合せ** 大阪市障害者福祉・スポーツ協会
スポーツ振興室
☎06-6606-1631
FAX 06-6606-1638
MAIL s-entry@fukspo.org

くわしくはこちら▼



以下は「広告スペースです」