



食育・健康フェア

食育コーナー

- ・豆運びゲーム
- ・ヘルシー料理の展示
- ・野菜摂取量チェック
- NEW**
- ・管理栄養士による栄養・食事の相談
- ・野菜計量ゲーム 果物食べくらべ
- ・かつお節けずり体験
- ・はかる！カルシウムゲーム
- ・食育クイズ
- ・食育活動ポスター展
- ・ごみ減量・環境クイズ



8/4 13:30
 tue. 15:30

区役所6階 大会議室
 および1・5階

からだチェック

- ・血管年齢測定 ・体脂肪測定
- ・アルコールパッチテスト

がん検診啓発コーナー

- ・大腸がん検診の便のとり方
- ・模型で乳がんチェック

警察コーナー

- ・防犯アプリ登録の補助 **NEW**
- ・敏捷性テスト



防災体験コーナー

- ・防災用品紹介 (防災トイレ・発電機・トランシーバーなど)
- ※体験した方に備蓄食プレゼント



絵本ひろば

- ・絵本読み聞かせ
- 写真OK**
- ・ぐりとぐらコスプレコーナー



※内容は変更する場合があります。景品はなくなり次第終了します。

事前予約イベント

おやこで楽しく防災と食育について学びませんか？

おやこで防災クッキング **要申込**

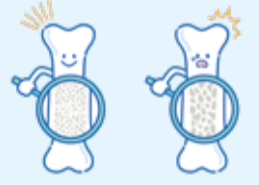
- とき** 11:00~12:30(受付10:45~) **ところ** 区役所2階
- 対象** 区内在住の年長児または小学生とその保護者
- 定員** 12組(先着順) **費用** 200円/人(調理材料費)
- 申込み** 7月8日(水)~24日(金)までに、「大阪市行政オンラインシステム」よりお申し込みください。▶▶



あなたの骨は大丈夫？女性は特にご用心！

骨粗しょう症検診 **無料** **申込者優先**

- とき** 13:30~15:00 **ところ** 区役所6階 **対象** 18歳以上の市民の方 **定員** 100名
- 申込み** 7月21日(火)までに、窓口、電話または「大阪市行政オンラインシステム」よりお申し込みください。▶▶



整理券配布イベント

育てて食べよう豆苗づくり

- 牛乳パックで豆苗を育てよう！ **無料** **整理券**
- とき** 13:30~15:30 当日整理券配布(13:30~)
- ところ** 区役所5階 会議室 **対象** 区内在住の方
- 定員** 小学生以下25名、中学生以上25名(先着順)



イベントについて、くわしくはHPで▶▶



問合せ 区保健福祉課 2階24番 ☎06-6715-9882 FAX06-6712-0652